

**PENGARUH EDUKASI PEMILIHAN ALAS KAKI TERHADAP
KEJADIAN LUKA KAKI PADA PENYANDANG DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PASAR MINGGU**

SKRIPSI



Oleh:

SISKA SETYA NINGRUM

214201516050

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**PENGARUH EDUKASI PEMILIHAN ALAS KAKI TERHADAP
KEJADIAN LUKA KAKI PADA PENYANDANG DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PASAR MINGGU**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

SISKA SETYA NINGRUM

214201516050

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI PEMILIHAN ALAS KAKI TERHADAP KEJADIAN LUKA KAKI PADA PENYANDANG DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PASAR MINGGU

Oleh :
Siska Setya Ningrum
214201516050

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 17 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Ns. Rizki Hidayat, S.Kep., M. Kep

Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., Ph.D



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Pemilihan Alas Kaki Terhadap
Kejadian Luka Kaki Pada Penyandang Diabetes Mellitus
Tipe 2 Di Puskesmas Pasar Minggu

Nama Mahasiswa : Siska Setya Ningrum

NPM : 214201516050



Dr. Ns. Rizki Hidayat, S.Kep., M. Kep

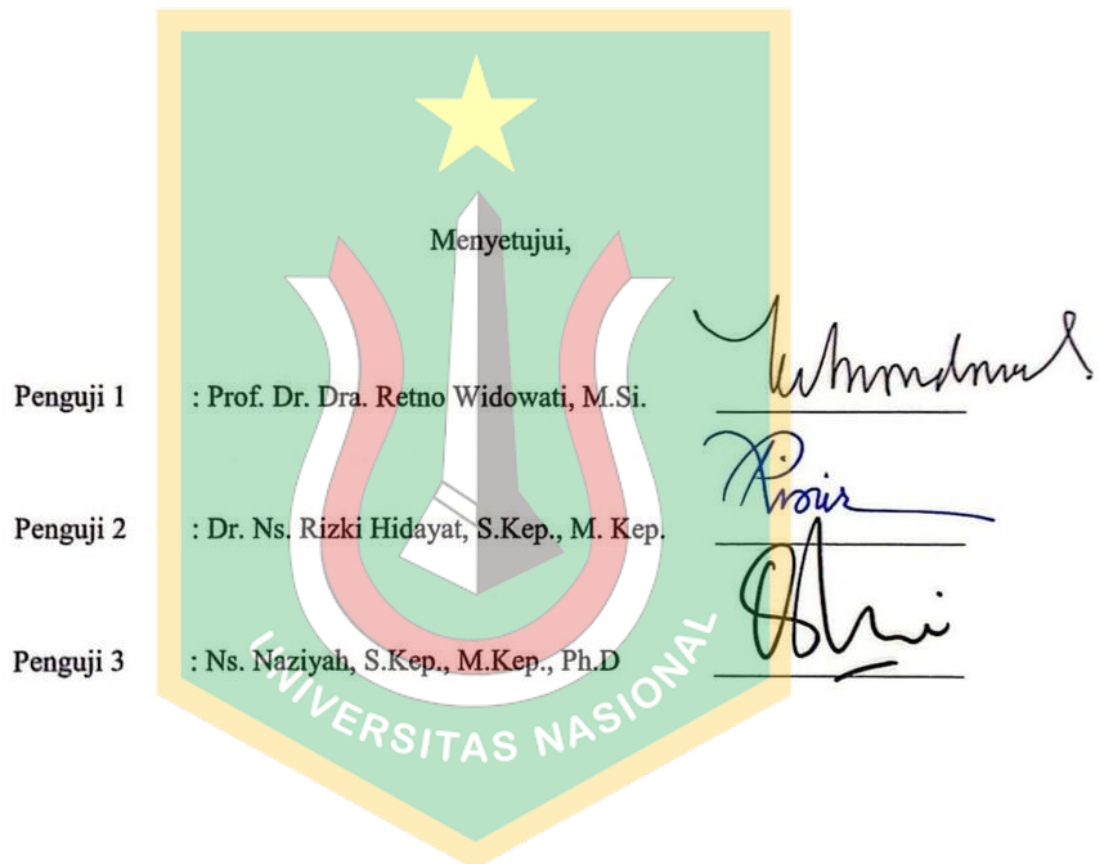
Ns. Naziyah S.Kep., M.Kep., Ph.D

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Pemilihan Alas Kaki Terhadap
Kejadian Luka Kaki Pada Penyandang Diabetes Mellitus
Tipe 2 Di Puskesmas Pasar Minggu

Nama Mahasiswa : Siska Setya Ningrum

NPM : 214201516050



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Siska Setya Ningrum

NPM : 214201516050

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Pemilihan Alas Kaki Terhadap Kejadian Luka Kaki Pada Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasar Minggu

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 17 Februari 2025



Siska Setya Ningrum

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Pemilihan Alas Kaki Terhadap Kejadian Luka Kaki Pada Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar Minggu”. Penyusunan skripsi ini dilakukan dengan maksud untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian tingkat sarjana Strata (S1) pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillah hirobbil alamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy F. Wowor, Skep., M.M, M.Kep.
3. Bapak Dr. Ns. Rizki Hidayat, S.Kep., M.Kep. Selaku pembimbing 1 yang telah memberi bimbingan, arahan, masukan, semangat, motivasi, saran dan ilmu dalam membimbing peneliti serta segala kemudahan yang diberikan selama ini. Terimakasih sebesar-besarnya atas segala bantuan yang bapak berikan dalam proses pembuatan skripsi. Sungguh suatu kebanggaan dan

kehormatan bagi peneliti berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan bapak.

4. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberi bimbingan, arahan, masukan, semangat, saran dan ilmu dalam membimbing peneliti serta segala motivasi yang diberikan saat bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini. Rasa hormat dan bangga bisa berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan ibu.
5. Ibu Ns. Milla Evelianti Saputri, M.KM. selaku pembimbing akademik yang senantiasa memotivasi dan memberikan arahan di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
7. Kepada seluruh karyawan Puskesmas Pasar Minggu yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Cinta pertama dan panutanku yaitu Bapak Wahyu Widayat, terima kasih sudah berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, Namun beliau mampu mendidik penulis, memberi motivasi, serta memberi dukungan penuh dari segi finansial sampai penulis mampu mendapatkan gelar sarjana. Semoga bapak sehat, panjang umur dan selalu bahagia.
9. Pintu surgaku, Ibu tercinta yaitu ibu Siti Fatimah terima kasih sebesar-besarnya kepada beliau yang telah melahirkan penulis dan memberikan segala bentuk doa, bantuan dan semangat yang diberikan selama ini.

Terima kasih atas nasihat yang ibu berikan. Terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati yang diberikan. Ibu menjadi penguat dan pengingat yang paling besar di hidup penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Semoga ibu selalu sehat, panjang umur dan selalu bahagia.

10. Kepada adik penulis, Nulita Diah Setyasih terima kasih selalu menjadi penyemangat penulis dalam melakukan hal apapun dan selalu menjadi motivasi dalam diri untuk menunjukkan yang terbaik. Tumbuhlah menjadi diri sendiri dan orang hebat versimu adik.

11. Muhammad Rafi Wibowo terima kasih selalu menemani berkontribusi banyak dalam hidup penulis, baik tenaga maupun waktu untuk penulis. Terima kasih telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah penulis serta memberikan semangat untuk penulis agar tidak mudah menyerah dalam menyelesaikan skripsi.

12. Teruntuk sahabat-sahabatku, Kurnia Windiastuti, Sabrina Azizah, Nabilah Nur Awliya selaku teman dan sahabat sedari bangku sekolah sampai saat ini. Terima kasih telah menjadi pendengar yang baik, tempat bercerita dan tempat bertukar pikiran serta mendukung selama proses perkuliahan sampai penyelesaian skripsi.

13. Kepada seluruh pihak yang turut membantu memberikan masukan, motivasi, dukungan dan doa baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Semoga Allah SWT membalas ketulusan hati dan kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti.

14. Terima kasih kepada diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun prosesnya. Penulis bangga bisa menyelesaikan laporan tugas akhir sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian awal yang sangat peneliti banggakan untuk diri sendiri dan keluarga.

Akhirnya peneliti sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi peneliti. Peneliti berharap skripsi ini dapat membawa dampak positif bagi pembaca. Dalam hal ini peneliti tidak menutup diri untuk menerima kritik dan saran yang bisa menjadi pembelajaran bagi peneliti untuk bertumbuh menjadi lebih baik lagi.



Jakarta, 17 Februari 2024

Siska Setya Ningrum

Abstrak

PENGARUH EDUKASI PEMILIHAN ALAS KAKI TERHADAP KEJADIAN LUKA KAKI PADA PENYANDANG DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PASAR MINGGU

Siska Setya Ningrum, Rizki Hidayat, Naziyah

Latar Belakang: Angka kejadian diabetes mellitus di Indonesia 10,8%. DM yaitu penyakit karena ketidakmampuan tubuh untuk memproduksi insulin yang dapat mengakibatkan komplikasi salah satunya komplikasi yang banyak dijumpai yaitu luka kaki. Jika kondisi kaki tidak ditangani dengan benar akan memburuk yang mengakibatkan amputasi. Pencegahan agar tidak terjadi luka kaki yaitu dengan pemberian edukasi mengenai pemilihan alas kaki untuk menurunkan angka kejadian luka kaki.

Tujuan: Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi pemilihan alas kaki terhadap kejadian luka kaki pada penyandang diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Pasar Minggu.

Metodologi: Metode penelitian ini menggunakan kuesioner eksperimen menggunakan satu kelompok intervensi. Sampel yang digunakan yaitu 30 responden dengan instrument penelitian menggunakan lembar observasi *inflow's 60 second diabetic foot screen*. Penelitian ini dilakukan dengan pengambilan pret-test menggunakan lembar observasi pada penyandang diabetes mellitus tipe 2 yang mengikuti prolanis kemudian dilakukan edukasi pemilihan alas kaki dan dievaluasi dan dilakukan pengambilan post-test selama satu bulan serta melakukan olah data menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil analisis nilai uji *wilcoxon* p value $<0,001$ ($p<0,05$) artinya intervensi edukasi pemilihan alas kaki yang diberikan pada penyandang DM tipe 2 memiliki pengaruh terhadap penurunan resiko luka kaki.

Simpulan: Edukasi pemilihan alas kaki memberikan pengaruh terhadap pemilihan alas kaki pada penyandang diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Pasar Minggu

Saran: Penyandang diabetes mellitus tipe 2 diharapkan melakukan penerapan pemilihan alas kaki yang diberikan tidak hanya dilakukan pada penyandang DM tipe 2 yang menjalani pengobatan di puskesmas dan prolanis tetapi dapat dilakukan dipelayanan kesehatan lainnya.

Kata Kunci : Kejadian Luka Kaki, Edukasi Pemilihan Alas kaki, Penyandang DM Tipe 2

Kepustakaan: 52 Pustaka (2018-2024)

Abstract

THE EFFECT OF FOOTWEAR SELECTION EDUCATION ON FOOT ULCER INCIDENCE IN PATIENT WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT PASAR MINGGU PUBLIC HEALTH CENTER

Siska Setya Ningrum, Rizki Hidayat, Naziyah

Background: The incidence of diabetes mellitus in Indonesia is 10.8%. DM is a disease due to the body's inability to produce insulin, which can lead to complications, one of which is foot wounds. If the condition of the foot is not handled properly, it will worsen, resulting in amputation. Prevention of foot wounds is by providing education on footwear selection to reduce the incidence of foot wounds.

Aim: To examine the effect of footwear selection education on foot ulcer incidence in patient with type 2 DM at Pasar Minggu Public Health Center.

Methods: This study was a quasi-experiment using one intervention group. The sample used was 30 respondents with the research instrument using Inlow's 60 second diabetic foot screen observation sheet. This study was conducted by taking a pre-test using an observation sheet on people with type 2 diabetes mellitus who participated in prolanis then carried out footwear selection education and evaluated and taking a post-test for one month and processing data using the Wilcoxon test.

Results: The result showed that Wilcoxon test value p value <0.001 ($p < 0.05$) means that the footwear selection education intervention given to people with type 2 DM has an influence on reducing the risk of foot wounds.

Conclusion: Footwear selection education influences footwear selection in people with type 2 diabetes mellitus at Pasar Minggu Public Health Center

Suggestion: People with type 2 diabetes mellitus are expected to apply the selection of footwear provided not only to people with type 2 DM undergoing treatment at puskesmas and prolanis but can be done in other health services

Keywords: foot ulcer incidence, footwear selection education, type 2 DM patients

Bibliography: 52 references (2018-2024)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	xi
ABSTACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	9
1.3 Tujuan	10
1.3.1 Tujuan Umum	10
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Responden.....	11
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kajian Teori	12
2.1.1 Konsep Diabetes Mellitus Tipe 2.....	12
2.1.2 Konsep Luka Kaki Diabetik.....	20

2.1.3	Konsep Edukasi Pemilihan Alas Kaki	30
2.2	Kerangka Teori	33
2.3	Kerangka Konsep	34
2.4	Hipotesis Penelitian	34
BAB III		35
METODOLOGI PENELITIAN		35
3.1	Desain Penelitian	35
3.2	Populasi dan Sampel	35
3.2.1	Populasi.....	35
3.2.2	Sampel.....	35
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	36
3.3.2	Waktu Penelitian	36
3.4	Variabel Penelitian	36
3.5	Definisi Operasional	37
3.6	Instrument Penelitian	39
3.7	Prosedur Pengumpulan Data	40
3.7.1	Tahap Persiapan	40
3.7.2	Tahap Penelitian.....	40
3.8	Analisis Data	41
3.8.1	Analisis Univariat.....	41
3.8.2	Analisis Bivariat.....	41
3.9	Etika Penelitian	42
BAB IV		43
HASIL DAN PEMBAHASAN		43
4.1	Hasil Penelitian	43
4.1.1	Analisis Univariat.....	43
4.1.2	Analisis Bivariat.....	45
4.2	Pembahasan	46
4.2.1	Analisis Univariat.....	46
4.2.2	Analisis Bivariat.....	50
4.3	Keterbatasan Penelitian	52

BAB V.....	53
SIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Simpulan.....	53
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	61

