

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN FUNGSI
KOGNITIF DENGAN STATUS FUNGSIONAL
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA BUDI MULIA 03
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI



Oleh:

RISKA DYAH PURNAMA SARI

214201516045

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN FUNGSI
KOGNITIF DENGAN STATUS FUNGSIONAL
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA BUDI MULIA 03
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh:
RISKA DYAH PURNAMA SARI
214201516045**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN FUNGSI
KOGNITIF DENGAN STATUS FUNGSIONAL
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA BUDI MULIA 03
JAKARTA SELATAN

Oleh:

RISKA DYAH PURNAMA SARI

NPM : 214201516045

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 14 Januari 2025

Pembimbing 1,



Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Pembimbing 2,



Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Antara Status Gizi Dan Fungsi Kognitif
Dengan Status Fungsional Lansia Di Panti Sosial Tresna
Werdha Budi Mulia 03 Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa	: Riska Dyah Purnama Sari
NPM	: 214201516045
	
Menyetujui.	
Pembimbing 1,	Pembimbing 2,
	
Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom.	Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.



UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Antara Status Gizi Dan Fungsi Kognitif
Dengan Status Fungsional Lansia Di Panti Sosial Tresna
Werdha Budi Mulia 03 Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Riska Dyah Purnama Sari

NPM : 214201516045

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Tommy J.F Wowor, MM., M.Kep., Ph.D. (.....)

Penguji 2 : Ns. Aisyiah., M.Kep., Sp.Kep.Kom. (.....)

Penguji 3 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. (.....)

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Riska Dyah Purnama Sari

NPM : 214201516045

Judul Skripsi : Hubungan Antara Status Gizi Dan Fungsi Kognitif Dengan Status Fungsional Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 03 Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 14 Februari 2025



(Riska Dyah Purnama Sari)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul "Hubungan Antara Status Gizi dan Fungsi Kognitif Dengan Status Fungsional Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 03 Jakarta Selatan" dapat terselesaikan dengan baik. Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan, bimbingan, serta nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Tommy J.F Wowor, MM, M.Kep., Ph.D
3. Ibu Ns. Aisyiah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran dan dukungan serta ilmu dalam proses pembuatan skripsi
4. Ibu Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing ke 2 yang senantiasa memberikan saran, masukan, dukungan serta ilmu dalam pembuatan skripsi
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS

6. Dinas Sosial Daerah Khusus Ibukota Jakarta, yang telah memberikan izin bagi saya untuk melakukan penelitian di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 03 Jakarta Selatan
7. Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 03 Jakarta Selatan, yang telah memberikan izin dan kesempatan bagi saya melakukan penelitian. Saya sangat menghargai bantuan, informasi, dan kerja sama yang telah diberikan selama penelitian ini berlangsung.
8. Eka Hospital, atas kepercayaan dan kesempatan yang diberikan kepada peneliti melalui program beasiswa yang sangat berarti bagi perjalanan akademik dan profesional saya. Semoga amanah ini dapat saya jalankan dengan sebaik-baiknya, serta ilmu yang saya peroleh dapat bermanfaat dalam memberikan pelayanan kesehatan yang lebih baik di masa depan.
9. Ayah tercinta, Almarhum Bapak Burham, yang menjadi sumber inspirasi dan semangat dalam perjalanan hidup saya. walaupun beliau telah tiada namun doa dan kasih sayangnya selalu menyertai setiap langkah saya. Semoga Allah SWT memberikan tempat terbaik di sisi-Nya.
10. Ibunda tercinta, Ibu Jumsri, yang senantiasa memberikan kekuatan dan inspirasi dalam hidup saya. Doa, kasih sayang, serta pengorbanan yang tiada henti telah mengantarkan saya hingga ke tahap ini. Terima kasih atas semua cinta, nasihat, dukungan yang telah diberikan selama ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan dan kebahagiaan kepada ibu.
11. Sahabat penulis, Alifah Rian Azzahra, Helga Agiba Nashif Kampur, Claudia Prsikilla Audry, Wuri Riyadi Putri, Riska Amalia, Reni Dwi Aprianti, Adelia Febriani, Muhammad Arya Saputra, Muhammad Firmansyah, Zahra Syavira

Indriyani, dan Lailia Ambarani yang telah memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan dalam menghadapi berbagai rintangan selama menjalani proses akademik ini.

12. Rekan-rekan mahasiswa, yang telah berbagi pengalaman, motivasi, dan kebersamaan dalam perjuangan akademik ini.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saya sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun. semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi refrensi yang berguna dalam bidang yang dikaji. Akhir kata, saya berharap semoga segala usaha dan kerja keras ini mendapat ridha Allah SWT dan menjadi ilmu yang bermanfaat.



Jakarta, 14 Februari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Riska Dyah Purnama Sari'.

(Riska Dyah Purnama Sari)

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN STATUS FUNGSIONAL LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 03 JAKARTA SELATAN

Riska Dyah Purnama Sari, Aisyiah, Intan Asri Nurani

Latar Belakang: WHO memperkirakan jumlah lansia global mencapai 2,1 M pada 2050, di Jakarta Selatan jumlah lansia mencapai 9,54%. Status fungsional lansia dipengaruhi oleh status gizi dan fungsi kognitif yang berdampak pada kemandirian lansia.

Tujuan: Menganalisis hubungan antara status gizi dan fungsi kognitif terhadap status fungsional lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 03 Jakarta Selatan.

Metode Penelitian: Menggunakan kuantitatif desain *cross-sectional* dengan sampel 77 lansia. Uji statistik yang digunakan adalah uji *chi square* dengan instrumen penelitian status gizi (IMT), kuisioner fungsi kognitif (MMSE) dan kuisioner status fungsional kuisioner (Indeks Baerthel).

Hasil Penelitian: Lansia dengan status gizi normal sebanyak 37,7% dan fungsi kognitif baik sebanyak 39% dengan status fungsional ringan sebanyak 54,5%. Lansia memiliki status gizi normal dengan status fungsional ringan sebanyak 72,4%, sedangkan mayoritas lansia memiliki fungsi kognitif baik dengan status fungsional ringan sebanyak 66,7%.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan status gizi dengan status fungsional lansia diperoleh $P \text{ value } 0,013 < \alpha (0,05)$. Terdapat hubungan fungsi kognitif dengan status fungsional lansia diperoleh $P \text{ value } 0,009 < \alpha (0,05)$.

Saran: Diharapkan panti sosial melakukan pengecekan IMT secara rutin setiap sebulan sekali dan kegiatan catur atau diskusi kelompok untuk menstimulasi kognitif lansia.

Kata Kunci: Status fungsional, status gizi, fungsi kognitif, lansia, panti sosial

Kepustakaan: 115 pustaka (2000-2024)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND COGNITIVE FUNCTION WITH FUNCTIONAL STATUS AMONG ELDERLY AT TRESNA WERDHA BUDI MULIA 03 SOCIAL CARE HOME SOUTH JAKARTA

Riska Dyah Purnama Sari, Aisyiah, Intan Asri Nurani

Background: The World Health Organization (WHO) estimates that the global elderly population will reach 2.1 billion by 2050. In South Jakarta, the elderly population has reached 9.54%. Elderly functional status is influenced by nutritional status and cognitive function, which impact their independence.

Objective: To analyze the relationship between nutritional status and cognitive function with the functional status of the elderly at Tresna Werdha Budi Mulia 03 Social Care Home, South Jakarta.

Methodology: This quantitative study used a cross-sectional design with a sample of 77 elderly individuals. Statistical analysis was performed using the Chi-Square test. Research instruments included: Nutritional status assessment (BMI), Cognitive function questionnaire (MMSE - Mini-Mental State Examination), Functional status questionnaire (Barthel Index)

Results: 37.7% of elderly participants had normal nutritional status, while 39% had good cognitive function, 54.5% had mild functional impairment. Among those with normal nutritional status, 72.4% had mild functional impairment. Among those with good cognitive function, 66.7% had mild functional impairment.

Conclusion: A significant relationship was found between nutritional status and functional status ($p\text{-value} = 0.013, p < 0.05$). A significant relationship was found between cognitive function and functional status ($p\text{-value} = 0.009, p < 0.05$).

Recommendation: Social care homes should conduct regular BMI checks every month and implement activities such as chess games or group discussions to stimulate cognitive function among the elderly.

Keywords: Functional Status, Nutritional Status, Cognitive Function, Elderly, Social Care Home

References: 115 (2000-2024).



DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penulisan	7
1.4.1 Bagi Panti Sosial Tresna Werdha.....	7
1.4.2 Bagi Responden.....	7
1.4.3 Bagi Program Studi	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Lansia	8
2.1.2 Status Fungsional Lansia.....	13
2.1.3 Status Gizi Lansia.....	19
2.1.4 Fungsi Kognitif Lansia.....	26
2.1.5 Model Konsep Keperawatan	30
2.2 Kerangka Teori.....	36
2.3 Kerangka Konsep	36
2.4 Hipotesis	37
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Populasi dan Sampel	38
3.2.1 Populasi	38

3.2.2 Sampel	38
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.4 Variabel Penelitian	40
3.4.1 Variabel Independen	40
3.4.2 Variabel Dependen	41
3.5 Definisi Operasional Penelitian	41
3.6 Instrumen Penelitian	43
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	45
3.8 Pengolahan Data	47
3.9 Analisis Data	47
3.10 Analisis Univariat	47
3.11 Analisis Bivariat	48
3.12 Etika Penelitian	48
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil Penelitian	50
4.1.1 Hasil Analisis Univariat	50
4.1.2 Hasil Karakteristik Responden	50
4.1.3 Status Gizi	51
4.1.4 Fungsi Kognitif	52
4.1.5 Status Fungsional	53
4.2 Analisis Bivariat	54
4.2.1 Hubungan Status Gizi dengan Status Fungsional Lansia	54
4.2.2 Hubungan Fungsi Kognitif dengan Status Fungsional Lansia	55
4.3 Pembahasan Penelitian	56
4.3.1 Analisis Univariat	56
4.3.2 Jenis Kelamin	56
4.3.3 Tingkat Pendidikan	57
4.3.4 Status Gizi	59
4.3.5 Fungsi Kognitif	61
4.3.6 Status Fungsional Lansia	62
4.4 Analisis Bivariat	64
4.4.1 Hubungan Status Gizi Dengan Status Fungsional Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 03 Jakarta Selatan	64

4.4.2 Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Status Fungsional Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 03 Jakarta Selatan	66
4.5 Keterbatasan Penelitian	69
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Simpulan.....	70
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	84

