

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 1) Hasil penelitian ini mayoritas pasien yang mendapatkan dukungan keluarga yang tinggi sebanyak (64%).
- 2) Hasil penelitian menunjukkan mayoritas pasien yang mengalami kecemasan sedang sebanyak (60%).
- 3) Hasil analisis menunjukkan bahwa dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan kecemasan pasien pre operasi SC dengan nilai *p-value* 0,036 ($<0,05$).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Instansi Kesehatan

Disarankan untuk mengoptimalkan peran keluarga dalam memberikan dukungan emosional kepada pasien pre-operasi *Sectio Caesarea* dengan menciptakan lingkungan yang mendukung. Selain itu, tenaga kesehatan dapat memberikan arahan kepada keluarga mengenai cara memberikan dukungan psikologis yang efektif guna mengurangi kecemasan pasien.

5.2.2 Bagi Keluarga Responden

Disarankan keluarga pasien untuk lebih aktif dalam memberikan dukungan emosional dan informasional, serta membangun komunikasi yang baik dengan pasien agar pasien lebih tenang sekaligus siap menghadapi operasi.

5.2.3 Bagi Responden

Disarankan untuk dapat mencoba teknik relaksasi seperti pernapasan dalam, atau konseling dengan tenaga kesehatan untuk mengelola kekhawatiran yang dialami.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini bisa dijadikan referensi bagi penelitian berikutnya, termasuk untuk mengeksplorasi faktor lainnya yang bisa mempengaruhi kecemasan pasien pre-operasi yaitu pengalaman operasi pasien dengan pendekatan kualitatif.

