

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RSUD PASAR REBO**

SKRIPSI



**Oleh :
PRASNA NABILA
214201516135**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN DIKUNGAN KELUARGA DENGAN
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RSUD PASAR REBO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh :
PRASNA NABILA
214201516135**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DIKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RSUD PASAR REBO

Oleh:

PRASNA NABILA

NPM: 214201516135

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 13 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep

Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan pada
Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Pasar Rebo

Nama Mahasiswa : Prasna Nabila

NPM : 214201516135



HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan
pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD
Pasar Rebo
Nama Mahasiswa : Prasna Nabila
NPM : 214201516135

Menyetujui,



Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati M.Si**

Penguji 2 : **Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep**

Penguji 3 : **Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep**

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Prasna Nabila

NPM : 214201516135

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga dengan
Kecemasan pada Pasien Pre Operasi *Section*
Caesarea di RSUD Pasar Rebo

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Februari 2025



(Prasna Nabila)

KATA PENGANTAR

Segala bentuk pujian dan ungkapan rasa syukur saya sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang merupakan pencipta seluruh umat, Tuhan dari segala alam dan pemilik segala sesuatu. Terima kasih atas limpahan rahmat dan karunianya yang telah memungkinkan saya menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi *Section Caesarea* di RSUD Pasar Rebo”

Saya menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak mungkin terwujud tanpa *Ridho Illahi*, dan juga dukungan, bantuan serta bimbingan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan sikap rendah hati dan penuh rasa hormat yang besar saya mengucapkan "*Alhamdulillahirobilalamin*" serta mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Retno Widowati M.Si. yang menjabat sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Nasional.
2. Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, MM., M.Kep, Ph.D. yang menjabat sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ibu Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep. sebagai pembimbing satu yang memberikan motivasi, saran dan berbagai pengetahuan selama tahapan penulisan skripsi ini.

4. Ibu Ns. Nita Sukanti, S.Kep., M.Kep. sebagai pembimbing kedua sekaligus dosen akademik yang memberikan motivasi, saran dan berbagai pengetahuan selama proses penulisan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Millya Helen, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Orang tua saya tercinta, Ayah (Yan Rosman) dan Ibu (Ade sumirah). Terima kasih telah menjadi orang tua yang kuat dan penuh tanggung jawab dalam hidup penulis, selalu mengingatkan penulis untuk selalu dekat dengan Tuhan. Semoga dengan terselesaikannya skripsi ini dapat menjadi bukti kecil bahwa setiap doa dan dukungan yang diberikan tidak pernah sia-sia.
7. Kakak-kakak (Hesty Gaitsha Heksariani dan Annida Nurul Mahdiyyah) dan Adik (Muhammad Luthfi Akbar) juga Keponakan penulis tersayang (Muhammad Falah Al-mukhlisin), terima kasih telah hadir dalam hidup penulis, menjadi penyemangat dan penghibur bagi penulis. Segala canda, tawa, dan perhatian dari kalian adalah bagian dari perjalanan ini yang membuat penulis tetap kuat.
8. Teman dan sahabat seperjuangan penulis selama masa perkuliahan, Birgitta Mayora Michelle, Clarita Dewi Cahyani, Friska Salsabilla, Monica Banowati, Nabilah Novi Kurniati, terima kasih untuk kebersamaan, perjuangan, dan semangat yang kita bagi bersama. Terima kasih telah membuat masa perkuliahan penulis menjadi berwarna,

membantu sekaligus menemani penulis dalam suka dan duka saat penulisan skripsi ini berlangsung sampai akhir.

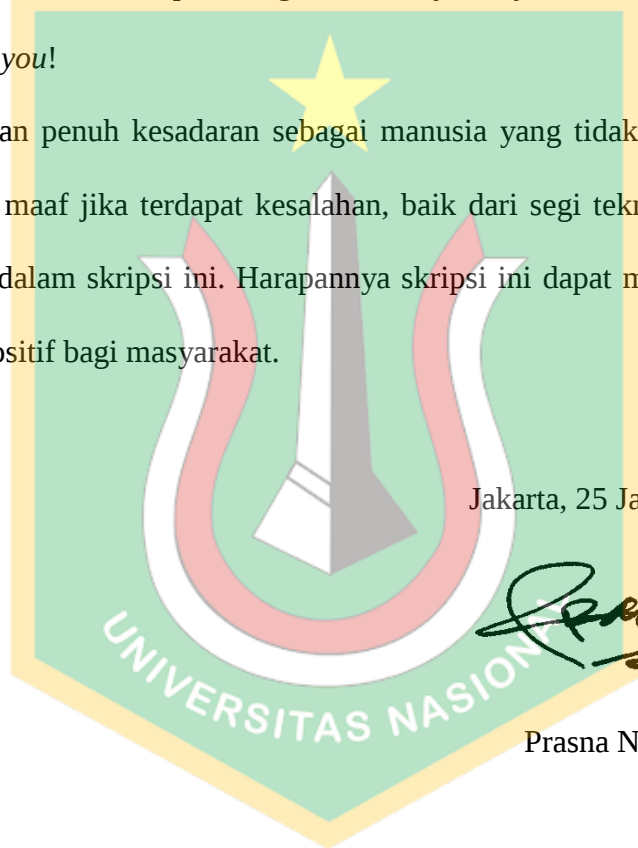
9. *Last but not least*, untuk saya! Prasna Nabila, Terima kasih telah bertahan sampai sejauh ini. Saya tau betapa sulitnya perjalanan ini, betapa banyak malam yang dihabiskan dengan segala rasa keraguan, lelah, bahkan hampir menyerah. Terima kasih sudah kuat ya, terimakasih sudah tetap melangkah meski jalannya terasa berat. *I'm so proud of you!*

Dengan penuh kesadaran sebagai manusia yang tidak sempurna, saya mohon maaf jika terdapat kesalahan, baik dari segi teknis, format, atau konten dalam skripsi ini. Harapannya skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif bagi masyarakat.

Jakarta, 25 Januari 2025



Prasna Nabila



ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESAREA DI RSUD PASAR REBO

Prasna Nabila, Nur Fajariyah, Nita Sukamti

Latar Belakang : Kecemasan pasien pre-operasi merupakan masalah psikologis yang umum terjadi pada pasien yang akan menjalani tindakan bedah, termasuk *Sectio Caesarea*. Faktor yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan ini adalah sebuah dukungan keluarga. Dukungan keluarga yang baik dapat memberikan rasa aman dan mengurangi kecemasan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pasien pre-operasi SC di RSUD Pasar Rebo.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 50 responden yang dipilih dengan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuisioner HARS (*Hamilton Rating Scale Of Anxiety*), dan kuisioner dukungan keluarga. Kuisioner ini telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Analisa data dilakukan dengan uji *Chi-square* untuk menguji hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pasien pre operasi *Sectio Caesarea*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kecemasan pasien pre operasi SC dengan nilai *p-value* $(0,036) < 0,05$.

Kesimpulan : Dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan kecemasan pada pasien pre operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Pasar Rebo.

Saran : Bagi peneliti selanjutnya dapat menjadi referensi untuk mengeksplorasi faktor lain yang dapat mempengaruhi kecemasan pasien pre-operasi caesar termasuk pengalaman operasi dengan pendekatan kualitatif.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, kecemasan, pre-operasi, *Sectio Caesarea*.

Kepustakaan : 37 pustaka (2019-2024).

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT WITH ANXIETY IN PRE-OPERATIVE SECTIO CAESAREA PATIENT IN PASAR REBO HOSPITAL

Prasna Nabila, Nur Fajariyah, Nita Sukamti

Background : Preoperative patient anxiety is a common psychological problem that occurs in patients who will undergo surgery, including Sectio Caesarea. A factor that can affect this anxiety level is family support. Good family support can provide a sense of security and reduce anxiety.

Aim : To identify the relationship between family support with anxiety in pre-operative section caesarea patient in Pasar Rebo Hospital.

Methods : This study was a quantitative methods with a cross-sectional design. The research sample amounted to 50 respondents selected by accidental sampling technique. Data were collected using the HARS (Hamilton Rating Scale Of Anxiety) questionnaire, and a family support questionnaire. This questionnaire has been tested for validity and reliability. Data analysis was performed with Chi-square test to test the relationship between family support and anxiety of preoperative Sectio Caesarea patients.

Results : The results showed that there was a significant relationship between family support and anxiety of SC preoperative patients with a p-value (0.036) <0.05.

Conclusion : Family support has a significant relationship with anxiety in preoperative Sectio Caesarea patients at Pasar Rebo Hospital.

Suggestion: It can be a reference to explore other factors that can affect the anxiety of pre-caesarean section patients including surgical experience with a qualitative approach.

Keywords : family support, anxiety, pre-operative, Sectio Caesarea

Bibliography : 37 references (2019-2024).



DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Instansi Kesehatan.....	6
1.4.2 Bagi Keluarga Responden.....	6
1.4.3 Bagi Responden	6
1.4.4 Bagi Peneliti.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori	7
2.1.1 Pre Operasi.....	7
2.1.2 <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.3 Kecemasan	12
2.1.4 Dukungan Keluarga	18
2.2 Kerangka Teori	21
2.3 Kerangka Konsep.....	21
2.4 Hipotesis Penelitian	21

BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Populasi dan Sampel.....	22
3.2.1 Populasi.....	22
3.2.2 Sampel.....	22
3.3 Lokasi Penelitian	23
3.4 Waktu Penelitian.....	23
3.5 Variabel Penelitian.....	23
3.5.1 Variabel Independen	23
3.5.2 Variabel Dependen.....	24
3.6 Definisi Operasional Penelitian	24
3.7 Instrument Penelitian	25
3.7.1 Kuisioner Kecemasan (HARS)	25
3.7.3 Kuisioner Dukungan Keluarga.....	26
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	27
3.8.1 Validitas	27
3.8.2 Reliabilitas	28
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	28
3.10 Analisa Data.....	29
3.10.1 Persiapan.....	29
3.10.2 Tabulasi.....	29
3.10.3 Analisa Univariat	30
3.10.4 Analisa Bivariat.....	30
3.11 Etika Penelitian.....	30
3.11.1 Kejujuran (Honesty).....	30
3.11.2 Bebas dari Plagiarisme.....	31
3.11.3 Menjunjung Hak Cipta.....	31
3.11.4 Keabsahan (Validity)	31
3.11.5 Keterandalan (Reliability: Accuracy and Consistency)	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Hasil Penelitian.....	33
4.1.3 Analisis Univariat	35
4.1.4 Analisis Bivariat	37
4.2 Pembahasan Penelitian	38
4.2.1 Analisis Univariat	38
4.2.2 Analisis Bivariat	41

4.3 Keterbatasan Penelitian	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	21



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	34
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	34
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman	35
Tabel 4. 5 Gambaran Dukungan Keluarga Pada Pasien pre operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RSUD Pasar Rebo	36
Tabel 4. 7 Gambaran Kecemasan Pada Pasien pre operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RSUD Pasar Rebo	36
Tabel 4. 8 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada pasien pre operasi <i>Sectio Caesarea</i> di RSUD Pasar Rebo Tahun 2024.....	37



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
EKG	: Elektrodiagram
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi.....	50
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Fakultas untuk Instansi	56
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Fakultas untuk PPID dinkes Jakarta	57
Lampiran 4. Surat Persetujuan Penelitian dari Instansi	58
Lampiran 5. Surat Jawaban Izin Penelitian dari PPID dinkes Jakarta	59
Lampiran 6. Permohonan dan Persetujuan Menjadi Responden	60
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian Dukungan Keluarga dan Kecemasan pada pasien pre operasi <i>Sectio Caesarea</i>	62
Lampiran 8 Tabel Master Data Mentah Lapangan	66
Lampiran 9 Hasil Output Analisis Data.....	70
Lampiran 10. Bukti Foto Kegiatan Penelitian.....	73
Lampiran 11. Hasil Uji Etik Penelitian.....	74
Lampiran 12. Uji Similaritas Naskah Skripsi	75
Lampiran 13. Biodata Penulis.....	83

