

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan tujuan yang telah dilakukan oleh peneliti pada bab sebelumnya tentang Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Posbindu Nusa Indah.

5.1.1 Karakteristik pada lansia di Wilayah Posbindu Nusa Indah yang berusia 60-65 tahun sebanyak 64,2%, Berjenis kelamin perempuan sebanyak 79,2%, Pendidikan SD sebanyak 52,8%, dan Pekerjaan IRT sebanyak 67,9%.

5.1.2 Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat dengan *p-value* sebesar 0,012 ($p\text{-value} < 0,05$), dukungan keluarga lansia dengan *p-value* sebesar 0,008 ($p\text{-value} < 0,05$). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan minum obat pada lansia di Wilayah Posbindu Nusa Indah dengan *p-value* sebesar 0,473 ($p\text{-value} > 0,05$).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Lansia

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diharapkan pemeriksaan tekanan darah dapat dilakukan di posbindu secara rutin, sebagai penanganan dan meningkatkan tingkat pengetahuan untuk pengobatan pada pasien hipertensi. Diharapkan bagi keluarga pasien selalu menemani pasien dalam pengobatan, sehingga keluarga dapat mengetahui hasil yang diderita pasien.

5.2.2 Bagi Instansi Posbindu Nusa Indah

Diharapkan posbindu sering mengadakan penyuluhan kepada lansia dan keluarga, supaya mengetahui apa saja faktor yang menjadi pemicu terjadinya peningkatan tekanan darah. Karena lansia mudah lupa dalam penyampaian yang diberikan oleh petugas kesehatan. Diharapkan kepada petugas kesehatan supaya keluarga dapat memberikan dukungan kepada pasien.

5.3.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan

Penelitian yang menunjukkan adanya hubungan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada lansia dengan hipertensi. Penelitian ini dapat menjadi referensi penting untuk pengembangan terutama pada keperawatan.

5.3.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi tambahan untuk peneliti selanjutnya tentang kontribusi pemikiran dan pengetahuan. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor - faktor lain yang dapat memengaruhi kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi untuk peneliti selanjutnya.

