

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI PADA
LANSIA DI WILAYAH POSBINDU NUSA INDAH**

SKRIPSI



Oleh :

NUR KAMILA HANDAYANI

214201516042

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI PADA
LANSIA DI WILAYAH POSBINDU NUSA INDAH**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :
NUR KAMILA HANDAYANI
214201516042

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI PADA
LANSIA DI WILAYAH POSBINDU NUSA INDAH

Oleh:

NUR KAMILA HANDAYANI

NPM: 214201516042

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

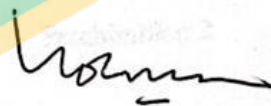
Pada tanggal 20 Februari 2025

Pembimbing 1



Ns. Aisyiah, M. Kep., Sp.Kep.Kom

Pembimbing 2



Dr.drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Posbindu Nusa Indah

Nama Mahasiswa : Nur Kamila Handayani

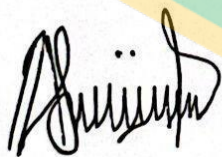
NPM : 204201516042

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan dalam sidang skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional pada Semester Ganjil 2024/2025

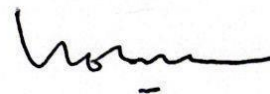
Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Ns. Aisyiah, M. Kep., Sp.Kep.Kom



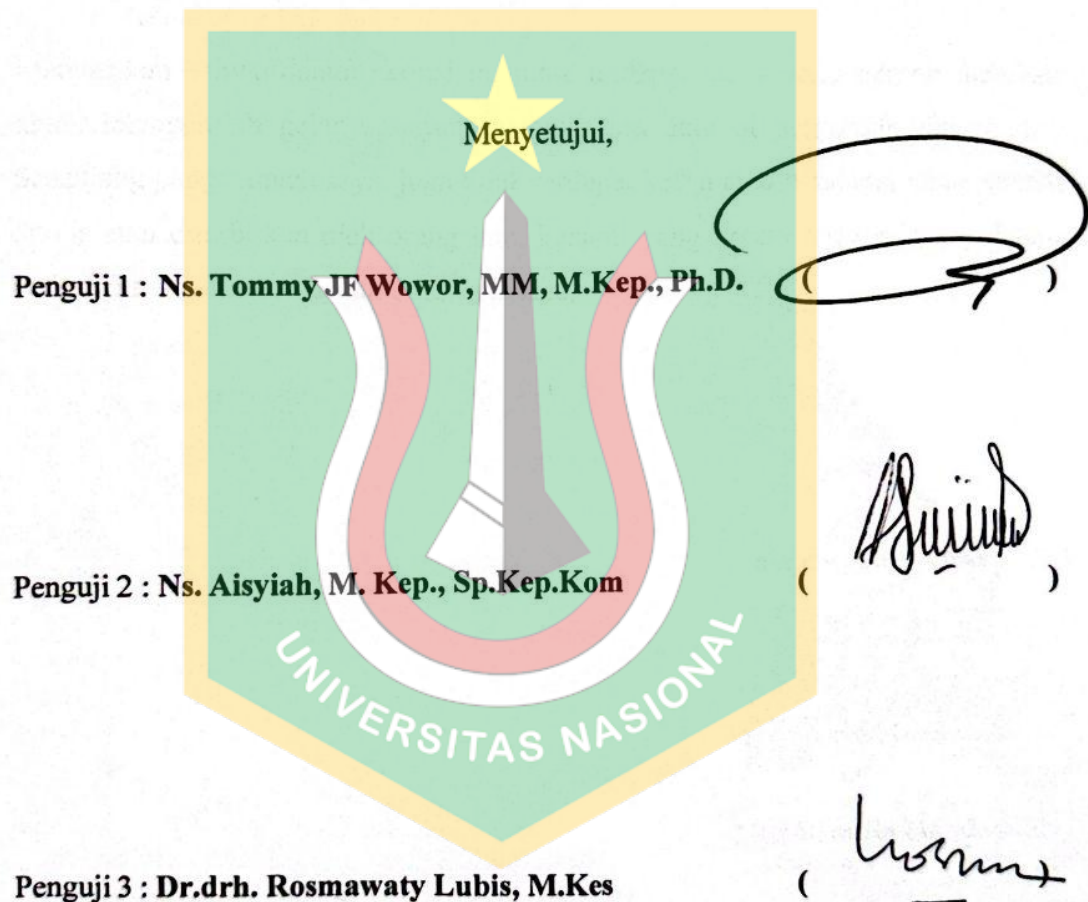
Dr.drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan
Minum Obat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah
Posbindu Nusa Indah

Nama Mahasiswa : Nur Kamila Handayani

NPM : 204201516042



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nur Kamila Handayani
NPM : 204201516042
Judul Penelitian : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Posbindu Nusa Indah

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 20 Januari 2025



Nur Kamila Handayani

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran ALLAH SWT, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Posbindu Nusa Indah”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillah Rabbil 'Aalamiin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF Wowor, MM., M.Kep, Ph.D.
3. Ibu Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan waktu, dan saran kepada penulis skripsi ini dapat selesai dengan baik.
4. Ibu Dr.drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan waktu, dan saran kepada penulis skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
6. Ketua posbindu dan seluruh kader Nusa Indah yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian
7. Bapak Yadi Sofian dan Ibu Neneng selaku orang tua saya yang selalu mendoakan saya serta memberikan motivasi dan dukungan penuh cinta.
8. Nur Afni & Nur Aulia selaku adik saya yang telah memberikan semangat dan selalu ada menemani saya.

9. Terima kasih kepada Talitha, Elmanda, Dhiya, Sarah, Arnel, Lia, yang telah menyemangati saya serta membantu dan memberikan saran, yang setia menemani saya dan memberi dukungan selama 3 tahun 6 bulan Bersama yang kita lalui.
10. Terima kasih kepada Dzafran, Afnan selaku ponakan saya yang telah menghibur saya dan membuat saya menjadi happy.
11. Terima kasih kepada Muhamad Alfarizi Anugrah yang sudah memberikan dukungan, motivasi dan selalu ada dalam hal apapun, semoga kita terus bersama.
12. Terima kasih saya ucapkan ke diri sendiri yang sering jatuh ke dalam rasa malas dan telah berjuang sejauh ini, namun bisa bangkit kembali untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.



Jakarta, 20 Januari 2025

(Nur Kamila Handayani)

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH POSBINDU NUSA INDAH

Nur Kamila Handayani, Aisyiah, Rosmawaty Lubis

Latar Belakang: Lansia adalah tahap akhir dari penuaan. Pada tahun 2024 Jumlah lansia mencapai 1,17 juta jiwa di DKI Jakarta. Salah satu penyakit yang dialami oleh lansia adalah hipertensi. Hipertensi adalah salah satu masalah kesehatan yang paling umum pada lansia. Pada tahun 2021 penderita penyakit hipertensi di hipertensi di Provinsi DKI Jakarta mencapai 26,4%, Pengetahuan, dukungan keluarga, dan dukungan tenaga kesehatan adalah beberapa faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat.

Tujuan: Untuk mengetahui pengetahuan, dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan minum obat hipertensi pada lansia di Wilayah Posbindu Nusa Indah.

Metodologi: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* didapatkan 53 responden, instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji korelasi *chi square*.

Hasil Penelitian: Hasil analisis menggunakan *chi-square* didapatkan hasil *p-value* 0,012 ($< 0,005$) pada variabel pengetahuan dengan kepatuhan minum obat dan didapatkan hasil *p-value* 0,008 ($< 0,005$) pada variabel dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat dan di dapatkan *p-value* 0,923 ($> 0,005$) pada variabel dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan minum obat. Adanya hubungan pada pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat dan tidak adanya hubungan antara dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan minum obat.

Simpulan: Adanya hubungan pada pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat dan tidak adanya hubungan antara dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan minum obat.

Saran: Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjadi kan penelitian ini sebagai referensi terkait faktor-faktor yang mempengaruhi minum obat pada penderita hipertensi.

Kata kunci: Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Dukungan Tenaga Kesehatan, Kepatuhan Minum Obat.

Kepustakaan: 95 pustaka (2018-2025).

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH MEDICATION COMPLIANCE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN NUSA INDAH AREA OF INTEGRATED HEALTH POST FOR NON-COMMUNICABLE DISEASES

Nur Kamila Handayani, Aisyiah, Rosmawaty Lubis

Background: Elderly is the final stage of aging. In 2024, the number of elderly people reached 1.17 million in DKI Jakarta. One of the diseases experienced by the elderly is hypertension. Hypertension is one of the most common health problems in the elderly. In 2021 patients with hypertension in DKI Jakarta Province reached 26.4%, Knowledge, family support, and health worker support are some of the factors that influence compliance with taking medication.

Aim: To identify the factors associated with medication compliance in elderly with hypertension in Nusa Indah are of Integrated Health post for Non-Communicable Diseases.

Methods: This study was quantitative research with a cross sectional research design. The sampling technique used total sampling obtained 53 respondents, the research instrument used a questionnaire. Data analysis using chi square correlation test.

Results: The results showed that a p-value of 0.012 (<0.005) on the variable of knowledge with adherence to taking medication and obtained a p-value of 0.008 (<0.005) on the variable of family support with adherence to taking medication and obtained a p-value of 0.923 (>0.005) on the variable of health worker support with adherence to taking medication. There was a relationship between knowledge and family support with adherence to taking medication and there was no relationship between the support of health workers with adherence to taking medication.

Conclusion There is a relationship between knowledge and family support with medication adherence and no relationship between health worker support and medication adherence.

Suggestion: It is suggested that future studies can use this study as a reference regarding the factors that influence taking medication in patients with hypertension.

Keywords: knowledge, family support, health worker support, medication compliance.

Bibliography: 95 references (2018-2025).



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	v
PERNYATAAN	vi
KATAPENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Lansia	6
1.4.2 Bagi Instansi Posbindu Nusa Indah	6
1.4.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan (Universitas Nasional)	6
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Konsep Lansia	8
2.1.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.1.2 Klasifikasi Lansia	8
2.1.1.3 Batasan Usia Lansia	9
2.1.1.4 Karakteristik Lansia	9
2.1.1.5 Perubahan – Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	10

2.1.1.6 Masalah Kesehatan Pada Lansia	11
2.1.2 Konsep Hipertensi	12
2.1.2.1 Definisi Hipertensi	12
2.1.2.2 Etiologi Hipertensi	12
2.1.2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	13
2.1.2.4 Faktor Risiko Hipertensi.....	13
2.1.2.5 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	15
2.1.2.6 Penatalaksanaan Hipertensi	15
2.1.2.7 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	16
2.1.2.8 Komplikasi Hipertensi	17
2.1.3 Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	18
2.1.3.1 Definisi Kepatuhan	18
2.1.3.2 Kepatuhan Minum Obat.....	18
2.1.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat	19
2.2 Kerangka Teori	30
2.3 Kerangka Konsep.....	31
2.4 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel	32
3.2.1 Populasi.....	32
3.2.2 Sampel	32
3.2.2.1 Kriteria Inklusi	33
3.2.2.2 Kriteria Eksklusi	33
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	33
3.3.2 Waktu Penelitian	33
3.4 Variabel Penelitian.....	33
3.4.1 Variabel Independent	33
3.4.2 Variabel Dependent.....	34
3.5 Definisi Operasional.....	35
3.6 Instrumen Penelitian.....	36
3.6.1 Kuesioner MMAS – 8 (Morisky Medication Adherence Scale).....	36
3.6.2 Kuesioner Pengetahuan	37

3.6.3 Kuesioner Dukungan Keluarga	37
3.6.4 Kuesioner Dukungan Tenaga Kesehatan	38
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	38
3.7.1 Pengumpulan Data Primer	38
3.7.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.8 Analisis Data	40
3.8.1 Persiapan	40
3.8.2 Tabulasi	40
3.9 Analisis Data	41
3.9.1 Analisis Univariat	41
3.9.2 Analisis Bivariat	42
3.10 Etika Penelitian	42
3.10.1 Prinsip Etik	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Umum	44
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	44
4.1.2 Karakteristik Responden.....	45
4.2 Hasil Penelitian	46
4.2.1 Analisis Univariat	46
4.2.1.1 Pengetahuan pada Lansia di Wilayah Posbindu Nusa Indah.....	46
4.2.1.2 Dukungan Keluarga pada Lansia di Wilayah Posbindu Nusa Indah	46
4.2.1.3 Dukungan Tenaga Kesehatan pada Lansia di Wilayah Posbindu Nusa Indah	47
4.2.1.4 Kepatuhan Minum Obat pada Lansia di Wilayah Posbindu Nusa Indah	47
4.2.2 Analisis Bivariat	48
4.2.2.1 Hubungan antara Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat di Wilayah Posbindu Nusa Indah	48
4.2.2.2 Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat di Wilayah Posbindu Nusa Indah	49
4.2.2.3 Hubungan antara Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Kepatuhan Minum Obat di Wilayah Posbindu Nusa Indah.....	50
4.3 Pembahasan	51
4.3.1 Analisis Univariat	51

4.3.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Posbindu Nusa Indah	51
4.3.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Posbindu Nusa Indah	51
4.3.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Wilayah Posbindu Nusa Indah	52
4.3.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Posbindu Nusa Indah	52
4.3.1.5 Pengetahuan di Wilayah Posbindu Nusa Indah.....	53
4.3.1.6 Dukungan Keluarga di Wilayah Posbindu Nusa Indah	53
4.3.1.7 Dukungan Tenaga Kesehatan di Wilayah Posbindu Nusa Indah.....	54
4.3.1.8 Kepatuhan Minum Obat di Wilayah Posbindu Nusa Indah	54
4.3.2 Analisis Bivariat	55
4.3.2.1 Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Di Wilayah Posbindu Nusa Indah	55
4.3.2.2 Hubungan Dukungan Keluarga Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Di Wilayah Posbindu Nusa Indah	57
4.3.2.3 Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Minum Obat Di Wilayah Posbindu Nusa Indah	59
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Simpulan.....	62
5.2 Saran	62
5.2.1 Bagi Lansia.....	62
5.2.2 Bagi Instansi Posbindu Nusa Indah	63
5.3.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan.....	63
5.3.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64