

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
DI RSUD CILEUNGSI**

SKRIPSI



Oleh:

NADARITA PUTRI PURWANTA

214201516029

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
DI RSUD CILEUNGSI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**NADARITA PUTRI PURWANTA
214201516029**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER
DI RSUD CILEUNGSI

Oleh:
NADARITA PUTRI PURWANTA
NPM: 214201516029

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

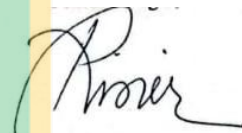
Pada tanggal 19 Februari 2025

Pembimbing 1,



Ns. Tommy. JF Wowor, Ph.D

Pembimbing 2,



Dr. Ns. Rizki Hidayat, M.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian
Penyakit Jantung Koroner di RSUD Cileungsi

Nama Mahasiswa : Nadarita Putri Purwanta

NPM : 214201516029

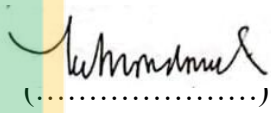
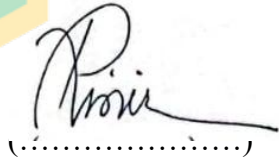


LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian
Penyakit Jantung Koroner di RSUD Cileungsi.

Nama Mahasiswa : Nadarita Putri Purwanta

NPM : 214201516029

		Menyetujui,
Penguji 1: Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.		 (.....)
Penguji 2: Ns. Tommy JF Wowor, Ph.D.		 (.....)
Penguji 3: Dr. Ns. Rizki Hidayat, M.Kep.		 (.....)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nadarita Putri Purwanta

NPM : 214201516029

Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian

Penyakit Jantung Koroner di RSUD Cileungsi.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 19 Februari 2025



Nadarita Putri Purwanta

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di RSUD Cileungsi”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *ridho illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF. Wowor, Ph.D. yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Bapak Dr. Ns. Rizki Hidayat, M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh pemnbuatan skripsi saya.
4. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh karyawan RSUD Cileungsi yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian.
7. Kedua orangtua saya tercinta, ibu Nita Yunita dan bapak Purwanta yang selalu mendukung dan hadir disamping saya dalam keadaan apapun. Terima kasih atas doa dan sabarnya yang selalu mengiri saya sampai dititik ini.
8. Kakak dan adik saya yaitu Salma Putri Purwanita dan Given Putra Purwanta yang selama ini selalu mendukung dan menghibur dikala sedih dan senang.
9. Teman seperjuangan saya selama di perguruan tinggi yaitu, Estu, Afra, Neneng, Mahirah dan Erina. Terima kasih karena selalu menemani dalam setiap proses, langkah, berbagi semangat, dan tentunya menjadi bagian dari perjalanan akademik ini. Saya merasa sangat bersyukur bisa bertemu dan berteman dengan kalian.
10. Terakhir untuk diri saya sendiri, Nadarita Putri Purwanta. Terima kasih karena sudah bertahan, bersabar, berproses dan berjuang sampai akhir. Semoga ini menjadi awal langkah yang baru untuk meraih kesuksesan yang lainnya.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 3 Februari 2025



Nadarita Putri Purwanta



Abstrak

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD CILEUNGI

Nadarita Putri Purwanta, Tommy JF. Wowor, Rizki Hidayat

Latar Belakang: Penyakit Jantung Koroner merupakan penyakit yang disebabkan oleh penyumbatan pada arteri koroner. Menurut data *World Health Organization* (2021) kematian akibat penyakit jantung koroner menyumbang 32% dari seluruh kematian di dunia. Berdasarkan *Riskesdas* diperkirakan sekitar 883.447 menderita penyakit jantung koroner. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi penyakit jantung koroner diantaranya adalah hipertensi, merokok, dan aktivitas fisik.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara hipertensi, merokok dan aktivitas fisik dengan insiden penyakit jantung koroner.

Metodologi: Pengambilan penelitian ini menggunakan Teknik *purposive sampling* dengan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan desain kuantitatif. Sampel pada penelitian ini berjumlah 67 pasien yang setiap pasiennya memenuhi kriteria untuk di poli jantung. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner tentang hipertensi, merokok dan GPAQ untuk aktivitas fisik. Sebelum penelitian instrumen, validitas dan reliabilitas instrumen diuji dengan nilai r hitung $> r$ tabel. Data dengan uji statistik chi-square.

Hasil penelitian: Didapatkan bahwa hipertensi dan merokok memiliki hubungan yang signifikan dengan penyakit jantung koroner ($p < 0,05$), sedangkan pada aktivitas fisik tidak memiliki hubungan yang signifikan ($p > 0,05$).

Simpulan: adanya hubungan antara hipertensi dan merokok dengan kejadian penyakit jantung koroner.

Saran: Diharapkan pada Masyarakat khususnya pada pasien dapat menjadi referensi dan meningkatkan Kesehatan terkait penyakit Jantung Koroner.

Kata Kunci: Jantung koroner, Hipertensi, Merokok, Aktivitas fisik

Kepustakaan: 60 (2018-2024)

Abstract

FACTORS ASSOCIATED WITH CORONARY HEART DISEASE AT CILEUNGSI HOSPITAL

Nadarita Putri Purwanta, Tommy JF. Wowor, Rizki Hidayat

Background: Coronary heart disease is a disease caused by blockages in the coronary arteries. According to data from the World Health Organization (2021) deaths from coronary heart disease account for 32% of all deaths in the world. Based on Riskesdas, it is estimated that around 883,447 suffer from coronary heart disease. There are several factors that affect coronary heart disease including hypertension, smoking, and physical activity.

Aim: to identify the factors associated with hypertension, smoking, and physical activity with coronary heart disease incidence.

Methods: This study was a purposive sampling technique with a cross sectional approach and used a quantitative design. The sample in this study was 67 patients, each of whom met the criteria for the cardiac clinic. This research instrument used questionnaires about hypertension, smoking and GPAQ for physical activity. The validity and reliability of the instrument were tested with the value of $r > r$ table. Data was analyzed by using chi-square statistical test.

Results: The results showed that hypertension and smoking had a significant relationship with coronary heart disease ($p < 0.05$), while physical activity did not have a significant relationship ($p > 0.05$).

Conclusion: There are an association between hypertension and smoking and the incidence of coronary heart disease.

Suggestion: It is suggested that the community, especially patients can become a reference and improve health related to coronary heart disease.

Keywords: Coronary Heart Disease, Hypertension, Smoking, Physical Activity

Bibliography: 60 references (2018-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	x
Abstract	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan masalah	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat penelitian.....	6
1.4.1 Bagi pasien PJK	6
1.4.2 Bagi RSUD Cileungsi	6
1.4.3 Bagi Fikes Unas	6
1.4.4 Bagi peneliti selanjutnya	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Sistem kardiovaskular	7

2.1.1 Definisi sistem kardiovaskular.....	7
2.1.2 Struktur jantung.....	7
2.1.3 Lapisan penyusun jantung.....	8
2.1.4 Katup jantung.....	8
2.1.5 Sistem peredaran darah	10
2.2 Penyakit Jantung Koroner.....	11
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Etiologi.....	12
2.2.3 klasifikasi	12
2.2.4 Patofisiologi	15
2.2.5 Manifestasi klinis	16
2.2.6 Pemeriksaan penunjang.....	17
2.2.7 Penatalaksanaan	19
2.2.8 Komplikasi	21
2.3 Faktor -faktor yang berhubungan dengan penyakit jantung koroner	23
2.3.1 Faktor-faktor yang tidak dapat diubah.....	23
2.3.2 Faktor yang dapat dimodifikasi.....	24
2.4 Kerangka teori.....	29
2.5 Kerangka konsep.....	30
2.6 Hipotesis penelitian.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
3.1 Desain penelitian.....	31
3.2 Populasi dan sampel.....	31
3.2.1 Populasi.....	31
3.2.2 Sampel.....	32
3.3 Lokasi penelitian	33
3.4 Waktu penelitian.....	33
3.5 Variabel penelitian.....	33
3.6 Definisi operasional penelitian.....	34
3.7 Instrumen penelitian.....	35

3.7.1 Data Demografi	35
3.7.2 Kuesioner aktivitas fisik.....	35
3.8 Uji validitas dan realibilitas	36
3.9 Prosedur dan pengumpulan data	36
3.10 Analisis data	37
3.10.1 Tabulasi	37
3.10.2 Analisis univariat.....	37
3.10.3 Analisis bivariat.....	37
3.11 Etika penelitian.....	37
BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL	39
4.1 Hasil penelitian	39
4.1.1 Karakteristik responden	39
4.2 Analisa Univariat.....	40
4.2.1 Kejadian Penyakit Jantung Koroner.....	40
4.2.2 Hipertensi	40
4.2.3 Merokok	41
4.2.4 Aktivitas Fisik	41
4.3 Analisa Bivariat.....	42
4.3.1 Hubungan hipertensi dengan kejadian penyakit jantung koroner di RSUD Cileungsi.....	42
4.3.2 Hubungan merokok dengan kejadian penyakit jantung koroner di RSUD Cileungsi.....	43
4.3.3 Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian penyakit jantung koroner di RSUD Cileungsi.....	44
4.4 Pembahasan.....	45
4.4.1 Hasil uji univariat.....	45
4.4.2 Hasil uji bivariat.....	48
4.5 Keterbatasan penelitian	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Simpulan	53
5.2 Saran.....	54

5.2.1 Bagi pasien PJK	54
5.2.2 Bagi RSUD Cileungsi	54
5.2.3 Bagi Fikes Unas	55
5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	62



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Derajat Hipertensi	26
2.2 Kategori Indeks Massa Tubuh.....	30
3.1 Definisi Operasional.....	36
3.2 Kategori GPAQ	38
4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	43
4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis kelamin	43
4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Penyakit Jantung Koroner	44
4.4 Distribusi Frekuensi Hipertensi	44
4.5 Distribusi Frekuensi Merokok	45
4.6 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik.....	45
4.7 Hubungan Hipertensi Dengan Penyakit Jantung Koroner	46
4.8 Hubungan Antara Merokok Dengan Penyakit Jantung Koroner.....	47
4.9 Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Penyakit Jantung Koroner.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Sistem kardiovaskuler	8
2.2 Kerangka teori.....	31
2.3 Kerangka konsep.....	32



DAFTAR SINGKATAN

ACS	: Acute Coronary Syndrome
AV	: Atrioventrikular
CAD	: Coronary Artery Disease
EKG	: Elektrokardiogram
HDL	: High Density Lipoprotein
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
LDL	: Low Density Lipoprotein
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SKA	: Sindrom Koroner Akut
TG	: Triglicerida
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Instrumen Penelitian
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 8	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 9	Hasil Uji Similaritas
Lampiran 10	Biodata Penulis

