

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
PENERIMAAN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANCORAN
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI



**Oleh:
NABILAH NOVI KURNIATI
214201516103**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
PENERIMAAN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PANCORAN
JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**NABILAH NOVI KURNIATI
214201516103**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN PENERIMAAN DIRI PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANCORAN JAKARTA SELATAN

Oleh:

NABILAH NOVI KURNIATI

NPM: 214201516103

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 18 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep.

dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Penerimaan Diri
Pada Orang Dengan HIV/AIDS Di Wilayah Kerja Puskesmas
Pancoran Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Nabilah Novi Kurniati

NPM : 214201516103

Hari/Tanggal : 13 Februari 2025



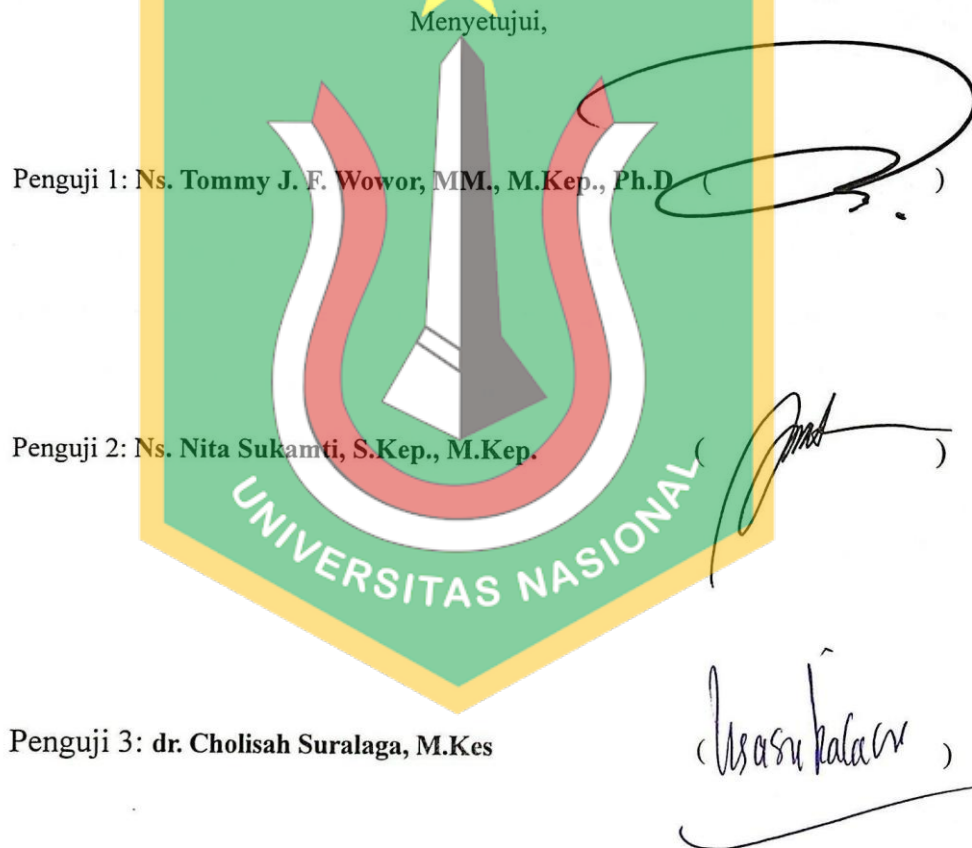
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Penerimaan Diri
Dengan Kualitas Hidup Pada Orang Dengan HIV/AIDS Di
Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Nabilah Novi Kurniati

NPM : 214201516103

Hari/Tanggal : 18 Februari 2025



PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Nabilah Novi Kurniati

NPM : 214101516103

Judul Penelitian : Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri

Dengan Kualitas Hidup Pada Orang Dengan HIV/AIDS Di
Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Jakarta Selatan.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 13 Februari 2025



Nabilah Novi Kurniati

KATA PENGANTAR

Segala bentuk pujian dan ungkapan rasa syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Tuhan dari segala alam dan pemilik segala sesuatu. Terima kasih atas limpahan Rahmat dan karunianya yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Orang Dengan HIV/AIDS Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Jakarta Selatan”.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak mungkin terwujud tanpa *Ridho Illahi*, dan juga dukungan, bantuan serta bimbingan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan sikap rendah hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” serta mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati M.Si. yang menjabat sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Nasional
2. Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, MM., M.Kep., Ph.D. yang menjabat sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ibu Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep. sebagai pembimbing satu yang memberikan saran dan pengetahuan selama penulisan skripsi dan selama pembelajaran di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
4. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes. sebagai pembimbing dua yang memberikan motivasi, saran, dan berbagai pengetahuan selama proses penulisan skripsi ini

5. Semua dosen dan staf administratif di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan pengajaran dan mendukung proses belajar-mengajar di lingkungan kampus Universitas Nasional
6. Rekan-rekan yang bertugas di poli VCT Puskesmas Pancoran Jakarta Selatan.
7. Untuk orang tua penulis yaitu Bapak Barudi dan Ibu Catur Santi Darini yang selalu memberikan nasihat dan cinta. Semoga Allah SWT melimpahkan kesehatan dan kebahagiaan sepanjang hidup kalian berdua. Serta adik-adik tercinta penulis (Muhammad Hilmy Fauzi dan Muhammad Fathan Alfarizqi). Semoga kebahagiaan dan kesuksesan selalu menyertai kalian.
8. Sahabat terkasih penulis selama menempuh pendidikan sarjana di Universitas Nasional, Friska Salsabilla Khoirunissa, Prasna Nabila, Birgitta Mayora Michelle, Monica Banowati, Clarita Dewi Cahyani, yang selalu memberikan dukungan yang berharga. Serta teman-teman seperjuangan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, yang selalu memberikan inspirasi.

Dengan penuh kesadaran sebagai manusia yang tidak sempurna, penulis mohon maaf jika terdapat kesalahan, baik dari segi teknis, format, atau konten dalam skripsi ini. Harapannya skripsi ini diharapkan dapat memberikan kontribusi positif bagi masyarakat.

Jakarta, 13 Februari 2025



Nabilah Novi Kurniati

Abstrak

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN PENERIMAAN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANCORAN JAKARTA SELATAN

Nabilah Novi Kurniati, Nita Sukamti, Cholisah Suralaga

Latar Belakang: Orang dengan HIV akan berdampak pada kondisi stresor biologis dan psikososial nya. Penting bagi orang dengan HIV untuk menerima dukungan sosial, dan mempunyai penerimaan diri agar memiliki kualitas hidup yang tinggi. Menerima dukungan dan memiliki penerimaan diri akan membuat orang dengan HIV/AIDS memiliki semangat untuk menjalani hidup dan menjalani pengobatan. Berdasarkan data Kementerian Kesehatan (Kemenkes) RI, tercatat ada 47.896 kasus HIV baru sepanjang Januari-Desember 2024.

Tujuan: Diketahui hubungan antara dukungan sosial dan penerimaan diri dengan kualitas hidup pada orang dengan HIV/AIDS di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Jakarta Selatan.

Metodologi Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 80 responden yang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian ini terdiri dari kuesioner dukungan sosial, kuesioner penerimaan diri, dan kuesioner kualitas hidup. Kuesioner ini telah diuji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan *cronbach's alpha > cronbach alpha standar*. Data analisis menggunakan *chi-square* untuk mengetahui adanya hubungan antar variabel.

Hasil Penelitian: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan penerimaan diri dengan kualitas hidup pada orang dengan HIV dengan nilai *p-value* $(0,001) < 0,05$.

Simpulan: Ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan penerimaan diri dengan kualitas hidup pada orang dengan HIV.

Saran: Diharapkan responden akan hidup lebih baik dari sebelumnya dan dapat memenuhi semua harapan. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan lebih banyak responden.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Kualitas Hidup, Orang dengan HIV/AIDS, Penerimaan Diri.

Kepustakaan: 51 pustaka (2017-2024)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF ACCEPTANCE WITH QUALITY OF LIFE IN PEOPLE WITH HIV/AIDS IN PANCORAN PUBLIC HEALTH CENTER AREA SOUTH JAKARTA

Nabilah Novi Kurniati, Nita Sukamti, Cholisah Suralaga

Background: People with HIV will have an impact on their biological and psychosocial stressors. It is important for people with HIV to receive social support, and have self-acceptance in order to have a high quality of life. Receiving support and having self-acceptance will make people with HIV/AIDS have the enthusiasm to live life and undergo treatment. Based on data from the Indonesian Ministry of Health (Kemenkes), there were 47,896 new HIV cases during January-December 2024.

Aim: To identify the relationship between social support and self-acceptance with quality of life in people with HIV/AIDS at Pancoran Public Health Center South Jakarta.

Methods: This study was a quantitative methods with cross-sectional design. The research sample amounted to 80 respondents selected by simple random sampling technique. The research instrument consisted of a social support questionnaire, a self-acceptance questionnaire, and a quality of life questionnaire. This questionnaire has been tested for validity and reliability using Cronbach's alpha > standard Cronbach alpha. Data were analyzed using chi-square to determine the relationship between variables.

Results: There is a significant relationship between social support and self-acceptance with quality of life in people with HIV with a p-value $(0.001) < 0.05$.

Conclusion: There is a significant relationship between social support and self-acceptance with quality of life in people with HIV.

Suggestion: It is suggested that respondents will live better than before and can fulfill all expectations. It is hoped that future researchers can use more respondents.

Keywords: Social Support, Quality of Life, People with HIV/AIDS, Self-Acceptance.

Bibliography: 51 references (2017-2024).



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORSINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
Abstrak.....	viii
Abstract.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Responden.....	7
1.4.2 Bagi Instansi Pendidikan	7
1.4.3 Bagi Mahasiswa.....	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.1.1 HIV/AIDS.....	9
2.1.1.1 Definisi HIV/AIDS	9
2.1.1.2 Manifestasi Klinis HIV/AIDS	10
2.1.1.3 Patofisiologi HIV/AIDS	12
2.1.1.4 Penularan HIV/AIDS	13
2.1.1.5 Pencegahan HIV/AIDS	14
2.1.2 Dukungan Sosial.....	15
2.1.2.1 Definisi Dukungan Sosial.....	15

2.1.2.2	Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	16
2.1.2.3	Manfaat Dukungan Sosial	17
2.1.3	Penerimaan Diri.....	17
2.1.3.1	Definisi Penerimaan Diri.....	17
2.1.3.2	Aspek-Aspek Penerimaan Diri.....	18
2.1.3.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	19
2.1.3.4	Faktor-Faktor Yang Menghambat Penerimaan Diri	19
2.1.3.5	Manfaat Penerimaan Diri	20
2.1.4	Kualitas Hidup.....	20
2.1.4.1	Definisi Kualitas Hidup.....	20
2.1.4.2	Aspek-Aspek Kualitas Hidup.....	20
2.1.4.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	22
2.2	Kerangka Teori	24
2.3	Kerangka Konsep	25
2.4	Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		26
3.1	Desain Penelitian.....	26
3.2	Populasi dan Sampel	26
3.2.1	Populasi	26
3.2.2	Sampel	26
3.3	Lokasi Penelitian.....	28
3.4	Waktu Penelitian.....	28
3.5	Variabel Penelitian.....	28
3.5.1	Variabel Independen	29
3.5.2	Variabel Dependen.....	29
3.6	Definisi Operasional Penelitian.....	29
3.7	Instrumen Penelitian.....	31
3.7.1	Kuesioner Dukungan Sosial	31
3.7.2	Kuesioner Penerimaan Diri	32
3.7.3	Kuesioner Kualitas Hidup	33
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas	33
3.8.1	Validitas	33
3.8.2	Reliabilitas	34
3.9	Prosedur Pengumpulan Data	36
3.10	Analisa Data	37
3.10.1	Persiapan.....	37
3.10.2	Tabulasi.....	37
3.10.3	Analisa Univariat.....	37
3.10.4	Analisa Bivariat	37

3.11 Etika Penelitian	37
3.11.1 Kejujuran (Honesty)	38
3.11.2 Bebas dari Plagiarisme	38
3.11.3 Menjunjung Hak Cipta	39
3.11.4 Keabsahan (Validity)	39
3.11.5 Keterandalan (Reliability: Accuracy and Consistency).....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2 Karakteristik Responden	41
4.1.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
4.1.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	41
4.1.3 Analisis Univariat.....	42
4.1.3.1 Dukungan Sosial.....	42
4.1.3.2 Penerimaan Diri.....	42
4.1.3.3 Kualitas Hidup.....	43
4.1.4 Analisis Bivariat	43
4.1.4.1 Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup ODHIV	44
4.1.4.2 Hubungan Penerimaan Diri Dengan Kualitas Hidup ODHIV	45
4.2 Pembahasan.....	46
4.2.1 Analisis Univariat.....	46
4.2.1.1 Dukungan Sosial.....	46
4.2.1.2 Penerimaan Diri.....	47
4.2.1.3 Kualitas Hidup.....	49
4.2.2 Analisis Bivariat.....	50
4.2.2.1 Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup	50
4.2.2.2 Hubungan Penerimaan Diri Dengan Kualitas Hidup	53
4.3 Keterbatasan Penelitian	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Simpulan.....	56
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian.....	30
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	41
Tabel 4. 3 Gambaran Dukungan Sosial Pada Orang Dengan HIV di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Jakarta Selatan	42
Tabel 4. 4 Gambaran Penerimaan Diri Pada Orang Dengan HIV Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Jakarta Selatan	42
Tabel 4. 5 Gambaran Kualitas Hidup Pada Orang Dengan HIV Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Jakarta Selatan	43
Tabel 4. 6 Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup ODHIV Di Puskesmas Pancoran Jakarta Selatan Tahun 2024	44
Tabel 4. 7 Hubungan Penerimaan Diri Dengan Kualitas Hidup ODHIV Di Puskesmas Pancoran Jakarta Selatan Tahun 2024	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	24
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	25



DAFTAR SINGKATAN

HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
PIMS	: <i>Penyakin Infeksi Menular Seksual</i>
CD4	: <i>Cluster Differential Four</i>
ODHA	: <i>Orang Dengan HIV/AIDS</i>
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
RT	: <i>Reverse Transcriptase</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PGL	: <i>Persistent Generalized Lymphadenopathy</i>
PPE	: <i>Pruritic Papular Eruption</i>
ANC	: <i>Absolute Neutrophils Count</i>
KS	: <i>Kaposi Sarcoma</i>
PML	: <i>Progressive Multifocal Leukoencephalopathy</i>
HSV	: <i>Herpes Simplex Virus</i>
ARV	: <i>Antiretroviral</i>
LC	: <i>Sel Langerhans</i>
FDC	: <i>Follicular Dendritic Cell</i>
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality of Life-BREF</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	63
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	64
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian	71
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	73
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	76
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	86
Lampiran 7 Master Tabel	91
Lampiran 8 Hasil Output Analisa Data.....	94
Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan	97
Lampiran 10 Hasil Uji Etik Penelitian.....	101
Lampiran 11 Biodata Penulis	102
Lampiran 12 Hasil Turnitin.....	103

