

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perkembangan Anak di TK Nurul Iman Sempan Pemali Kabupaten Bangka” didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Dari penelitian ini diperoleh bahwa 86% anak yang bersekolah di TK Nurul Iman Sempan Pemali Kabupaten Bangka memiliki perkembangan yang sesuai dengan umur.
- 2) Dari penelitian ini diperoleh bahwa sebanyak 63,2% ibu memiliki tingkat pengetahuan cukup tentang perkembangan anak, terdapat 50,9% ibu yang menyatakan anaknya jarang menggunakan gadget, terdapat 70,2% ibu memiliki pola asuh demokratis, terdapat 70,2% ibu yang menyatakan anaknya memiliki kualitas tidur baik, terdapat 78,9% anak memiliki status gizi baik, dan terdapat 75,4% ibu berstatus tidak bekerja di TK Nurul Iman Sempan Pemali Kabupaten Bangka.
- 3) Terdapat hubungan yang bermakna antara penggunaan gadget ($p\text{-value} = 0,025$), kualitas tidur ($p\text{-value} = 0,006$), dan status pekerjaan ibu ($p\text{-value} = 0,017$) dengan perkembangan anak.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan Universitas Nasional

Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut untuk menggali faktor-faktor lain yang mungkin turut mempengaruhi perkembangan anak, terutama yang berkaitan dengan aspek psikososial atau lingkungan keluarga yang lebih mendalam.

Hal ini penting untuk memperoleh pemahaman yang lebih komprehensif mengenai bagaimana faktor-faktor tersebut saling berinteraksi. Penelitian ini dapat menjadi dasar untuk merancang model intervensi yang lebih komprehensif sehingga penelitian lebih lanjut dapat menguji efektivitas intervensi tersebut.

5.2.2 Bagi Instansi Terkait

Instansi kesehatan dan pendidikan dapat mencanangkan program pemantauan perkembangan anak yang lebih intensif, dengan melibatkan orang tua, pendidik, dan tenaga kesehatan. Program ini dapat meliputi pemeriksaan rutin terhadap perkembangan fisik, kognitif, dan sosial anak, serta memberikan saran yang relevan terkait gaya hidup, termasuk pengaturan penggunaan gadget dan pola tidur anak. Pemerintah juga perlu mengembangkan kebijakan yang mendukung ibu pekerja, seperti pengaturan jam kerja fleksibel atau fasilitas penitipan anak yang lebih baik, untuk mendukung perkembangan anak meskipun ibu bekerja.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Disarankan bagi masyarakat, khususnya ibu yang memiliki anak usia 4-6 tahun untuk meningkatkan kesadaran mengenai pentingnya pengaturan penggunaan gadget dan tidur yang sehat untuk anak-anak serta menjaga keseimbangan antara waktu bermain, belajar, dan beristirahat. Selain itu, meskipun tidak ditemukan hubungan langsung antara tingkat pengetahuan ibu, pola asuh dan status gizi dengan perkembangan anak, orang tua tetap perlu diberikan edukasi mengenai cara-cara mendukung perkembangan anak melalui pengasuhan yang baik dan memberikan stimulasi yang sesuai dengan perkembangan anak.