

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian mengenai Pengaruh *Self Help Group* Pada Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok Remaja di RW 02 Ciganjur, Jagakarsa, maka disimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Sebagian besar atau mayoritas pada remaja di RW 02 Ciganjur pada kelompok kasus terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku meningkat. Bisa dikatakan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara *Pre – Post* saat diberikan *Self Help Group* terhadap kelompok kasus pada pengetahuan dan tidak ada perbedaan yang signifikan antara *Pre – Post* saat diberikan *Self Help Group* terhadap kelompok kasus pada sikap dan perilaku remaja merokok di RW 02 Ciganjur, Jagakarsa.
- 5.1.2 Sebagian besar atau mayoritas pada remaja di RW 02 Ciganjur pada kelompok kontrol terhadap pengetahuan kurang baik, sikap negatif dan perilaku sedang. Bisa dikatakan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara *Pre – Post* saat diberikan leaflet terhadap kelompok kontrol pada pengetahuan dan ada perbedaan yang signifikan antara *Pre – Post* saat diberikan *Self Help Group* terhadap kelompok kontrol sikap dan perilaku remaja merokok di RW 02 Ciganjur, Jagakarsa.
- 5.1.3 Tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap pengetahuan dan terdapat perbedaan yang signifikan terhadap sikap dan perilaku pada kelompok kasus dan kontrol.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Remaja RW 02 Ciganjur, Jagakarsa

Diharapkan setelah diberikan *Self Help Group* remaja cenderung lebih sering terpapar pada program – program edukasi kesehatan atau kampanye anti merokok yang berfokus pada pengetahuan, sikap dan perilaku merokok serta pencegahannya. Diharapkan setelah diberikan *Self Help Group* sikap remaja bisa menjadi pondasi yang kuat untuk membentuk perilaku yang mendukung perubahan sikap yang dimiliki menjadi positif.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya RSUD atau Puskesmas di wilayah Ciganjur, Jagakarsa bisa melakukan intervensi pada remaja yaitu melakukan konseling, skrining dan edukasi berhenti merokok di sekolah.

5.2.3 Bagi Peneliti

Diharapkan data yang dikumpulkan oleh peneliti akan diterapkan untuk kemajuan keahlian keperawatan. Peneliti bermaksud memanfaatkan data yang akan dikumpulkan untuk memajukan dan menerapkan keahlian keperawatan khususnya keperawatan komunitas yang akan dipelajari. Variabel yang bisa diteliti selanjutnya yaitu pengaruh *Self Help Group* pada keterpaparan iklan rokok dan akses merokok remaja.