

**PENGARUH *SELF HELP GROUP* PADA PENGETAHUAN,
SIKAP DAN PERILAKU MEROKOK REMAJA DI RW 02
CIGANJUR, JAGAKARSA
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

HALIMATUS SA'DIYAH

214201416002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**PENGARUH *SELF HELP GROUP* PADA PENGETAHUAN,
SIKAP DAN PERILAKU MEROKOK REMAJA DI RW 02
CIGANJUR, JAGAKARSA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

HALIMATUS SA'DIYAH

214201416002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

PENGARUH *SELF HELP GROUP* PADA PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU MEROKOK REMAJA DI RW 02 CIGANJUR, JAGAKARSA TAHUN 2024

Oleh :

HALIMATUS SA'DIYAH

214201416002

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 18 Februari 2025

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh *Self Help Group* Pada Pengetahuan, Sikap dan
Perilaku Merokok Remaja di RW 02 Ciganjur, Jagakarsa
Nama Mahasiswa : Halimatus Sa'diyah
NPM : 214201416002

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
dalam sidang skripsi Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
pada Tahun Akademik 2024/2025



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Aisyiah, S.Kep., M.Kep., **Sp.Kep.Kom**

Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh *Self Help Group* Pada Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok Remaja di RW 02 Ciganjur, Jagakarsa

Nama Mahasiswa : Halimatus Sa'diyah

NPM : 214201416002



Penguji 1 : **Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., Ph.D**


(.....)

Penguji 2 : **Ns. Aisyiah, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom**


(.....)

Penguji 3 : **Ns. Intan Asri Nurani, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom**


(.....)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Halimatus Sa'diyah

NPM : 214201416002

Judul Penelitian : Pengaruh *Self Help Group* Pada Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok Remaja di RW 02 Ciganjur, Jagakarsa

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Februari 2025



METERAI
TEMPEL
FEF85ALX088024912

Halimatus Sa'diyah

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh *Self Help Group* Pada Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Merokok Remaja di RW 02 Ciganjur, Jagakarsa”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya ucapkan “Alhamdulillahil’alamin” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Rukmaini, M.Keb.
3. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Tommy J.F. Wowor, MM., M.Kep., PhD.
4. Ibu Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan dan bimbingan serta dukungan pada saat pembuatan skripsi.
5. Ibu Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dorongan dan bimbingan serta dukungan pada saat pembuatan skripsi.

6. Ibu Ns. Naziyah, M.Kep., PhD selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dalam hasil sidang skripsi.
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran dikampus FIKES UNAS.
8. Eka Tjipta Foundation dan RS Eka Hospital selaku pemberi beasiswa semester 7 sampai dengan Ners yang telah mendukung saya secara finansial selama perkuliahan ini.
9. Terima kasih kepada orang tua saya yaitu Mama dan Bapak yang telah mendukung dan memberikan saya semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi.
10. Terima kasih kepada Fahmi Juliansyah yang telah menemani, mendukung, memberikan saran atau masukan serta selalu berada di samping saya dari awal kuliah sampai saya telah menyelesaikan skripsi.
11. Terima kasih kepada BFTA yaitu Dini, Dhiyan, Ale, Fira, Mae dan Ndai yang telah kebersamai saya melewati suka dan duka dari awal MTs sampai sekarang saya bisa menyelesaikan skripsi.
12. Terima kasih kepada TUJUH yaitu Kak Dinda, Cadut, Aura, Maira, Syifa dan Dila yang telah kebersamai saya melewati suka dan duka dari awal kuliah sampai saya telah menyelesaikan skripsi.
13. Terima kasih kepada Kelas E 2021 yang selalu kocak dan kompak selama perkuliahan ini.
14. Terima kasih kepada para responden saya yang telah kooperatif selama masa penelitian untuk menyelesaikan skripsi.

15. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah membiayai kuliah secara mandiri dari awal sampai akhir. *It will pass.*

Penulis menyadari bahwa penyusunan dalam proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan serta pengalaman yang penulis miliki. Besar harapan saya semoga proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.



Jakarta, 18 Februari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Halimatus Sa'diyah'.

Halimatus Sa'diyah

ABSTRAK

PENGARUH *SELF HELP GROUP* PADA PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU MEROKOK REMAJA DI RW 02 CIGANJUR, JAGAKARSA

Halimatus Sa'diyah, Aisyiah, Intan Asri Nurani

Latar Belakang : Data Badan Pusat Statistik, persentase penduduk usia 15 tahun ke atas yang merokok dalam sebulan terakhir menurut kabupaten/kota dan kelompok umur di Jakarta Selatan mencapai 11,86% pada tahun 2020. Remaja pada periode ini mulai tidak bergantung pada keluarga dan cenderung melakukan hal yang diinginkan sendiri, salah satu perilaku remaja yang beresiko terhadap kesehatan adalah perilaku merokok. Rokok merupakan salah satu penyebab munculnya berbagai macam penyakit pada individu seperti kanker dan bahkan beresiko kematian.

Tujuan : Mengetahui adanya pengaruh *Self Help Group* pada pengetahuan, sikap dan perilaku merokok remaja di RW 02 Ciganjur, Jagakarsa Tahun 2024.

Metodologi : Menggunakan desain penelitian *quasy eksperimen* dengan *pre-and post-test with control group*. Jumlah sampel berjumlah 30 responden dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Teknik pengambilan *total sampling* menggunakan uji *independent t test* dengan instrument penelitian kuesioner pengetahuan, sikap, dan perilaku dengan leaflet.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan pengetahuan yang signifikan antara kelompok kasus dan kelompok kontrol (0,240), hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan sikap yang signifikan antara kelompok kasus dan kelompok kontrol (0,004), dan ada perbedaan perilaku yang signifikan antara kelompok kasus dan kelompok kontrol (0,000).

Simpulan : Tidak ada perbedaan pengetahuan yang signifikan antara kelompok kasus dan kelompok kontrol dalam kegiatan *Self Help Group* dan ada perbedaan sikap dan perilaku yang signifikan antara kelompok kasus dan kelompok kontrol dalam kegiatan *Self Help Group*.

Saran : Diharapkan setelah diberikan *Self Help Group* remaja cenderung lebih sering terpapar pada program – program edukasi kesehatan atau kampanye anti merokok yang berfokus pada pengetahuan, sikap dan perilaku merokok serta pencegahannya. Diharapkan setelah diberikan *Self Help Group* sikap remaja bisa menjadi pondasi yang kuat untuk membentuk perilaku yang mendukung perubahan sikap yang dimiliki menjadi positif.

Kata Kunci : *Self Help Group*, Merokok, Pengetahuan, Sikap, Perilaku.

Kepustakaan : 27 (2008 – 2024)

Abstract

THE EFFECT OF SELF-HELP GROUPS ON KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND SMOKING BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS IN RW 02, CIGANJUR, JAGAKARSA

Halimatus Sa'diyah, Aisyiah, Intan Asri Nurani

Background: According to Statistics Indonesia (BPS), the percentage of individuals aged 15 years and above who smoked in the last month in South Jakarta reached 11.86% in 2020. Adolescents at this stage begin to seek independence from their families and tend to engage in behaviors of their own choosing. One high-risk behavior for health among adolescents is smoking, which is known to cause various diseases, including cancer and even death.

Objective: To determine the effect of Self-Help Groups (SHG) on knowledge, attitude, and smoking behavior among adolescents in RW 02, Ciganjur, Jagakarsa, in 2024.

Methodology: This study used a quasi-experimental design with a pre-and post-test with a control group. The sample consisted of 30 respondents, divided into an intervention group and a control group. The total sampling technique was applied, and data analysis was conducted using the independent t-test. The research instrument was a questionnaire on knowledge, attitude, and behavior, supported by leaflets.

Results: There was no significant difference in knowledge between the intervention and control groups ($p = 0.240$). There was a significant difference in attitude between the intervention and control groups ($p = 0.004$). There was a significant difference in smoking behavior between the intervention and control groups ($p = 0.000$).

Conclusion: Self-Help Groups did not significantly impact knowledge levels, but they had a significant effect on attitudes and smoking behavior among adolescents in RW 02, Ciganjur, Jagakarsa.

Recommendation: After participating in Self-Help Group programs, adolescents should be more exposed to health education initiatives and anti-smoking campaigns that focus on knowledge, attitudes, and behavior change. Additionally, Self-Help Groups can serve as a foundation for fostering positive attitude changes, ultimately leading to healthier behavior modifications.

Keywords: self-help group, smoking, knowledge, attitude, behavior.

References: 27 (2008-2024).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PIUSTAKA	8
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Konsep Remaja	8
2.1.2 Konsep Perilaku	11
2.1.3 Konsep Merokok	18
2.1.3 Konsep <i>Self Help Group</i>	31
2.2 Kerangka Teori	37
2.3 Kerangka Konsep	38
2.4 Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	40

3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Populasi dan Sampel	40
3.2.1 Populasi	40
3.2.2 Sampel	41
3.3 Lokasi Penelitian	41
3.4 Waktu Penelitian	41
3.5 Variabel Penelitian	41
3.6 Definisi Operasional Penelitian	42
3.7 Instrumen Penelitian	44
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	46
3.9 Analisis Data	47
3.10 Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil Penelitian	50
4.2 Pembahasan Penelitian	59
4.3 Keterbatasan Penelitian	76
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	78
5.1 Simpulan	78
5.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	82



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hubungan Sikap dan Perilaku	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Pendidikan	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Kelompok Kasus dan Kontrol <i>Pre – Post</i> Pada Remaja di RW 02 Ciganjur	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Kelompok Kasus dan Kontrol <i>Pre – Post</i> Pada Remaja di RW 02 Ciganjur	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Kelompok Kasus dan Kontrol <i>Pre – Post</i> Pada Remaja di RW 02 Ciganjur	53
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Pengetahuan	54
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Sikap	55
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Perilaku	56
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Pengetahuan	57
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Sikap	57
Tabel 4.10 Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Perilaku	58



DAFTAR SKEMA

Gambar 2.2 Kerangka Teori	37
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	38



DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>
GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
PERMENKES RI	: Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia

PPOK : Penyakit Paru Obstruktif Kronik

SHG : *Self Help Group*

SKI : Survei Kesehatan Indonesia

WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Balasan Penelitian
Lampiran 2	: Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi
Lampiran 3	: Kuisisioner Pengetahuan Merokok
Lampiran 4	: Kuisisioner Sikap Merokok
Lampiran 5	: Kuisisioner Perilaku Merokok
Lampiran 6	: Panduan <i>Self Help Group</i> Pada Remaja
Lampiran 7	: Leaflet Kelompok Kontrol
Lampiran 8	: Tabel Master Data Mentah Penelitian
Lampiran 9	: Hasil Output Analisis Data
Lampiran 10	: Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 11	: Biodata Penulis

