

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berikut merupakan hasil dan simpulan penelitian:

- 1) Berdasarkan karakteristik perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Ciracas lebih banyak perawat berjenis kelamin perempuan sebanyak 39 perawat (78%), usia dewasa tengah sebanyak 27 perawat (54%), pendidikan D-III Keperawatan sebanyak 24 perawat (48%) dan dengan masa kerja kurang dari 5 tahun sebanyak 40 perawat (80%).
- 2) Berdasarkan hasil distribusi frekuensi hubungan stress dan beban kerja terhadap kinerja perawat di RSUD Ciracas yaitu, perawat dengan stress kerja ringan sebanyak 10 perawat (66,7%), perawat dengan beban kerja ringan sebanyak 8 perawat (42,1%) dan perawat dengan kinerja baik sebanyak 20 perawat (40%).
- 3) Di RSUD Ciracas ditemukan hubungan antara stres kerja dengan kinerja perawat (*p value* 0,03).

#### 5.2 Saran

- 1) Bagi Instansi Rumah Sakit Umum Daerah Ciracas

Kepada pihak Rumah Sakit Umum Daerah Ciracas hendaknya mempertimbangkan untuk menetapkan strategi untuk mengatasi kejenuhan yang dialami perawat dengan memberikan *reward* dan refreshing kepada perawat serta meningkatkan kinerja perawat di RSUD Ciracas dengan tujuan untuk meningkatkan jumlah pasien.

## 2) Bagi Instansi Kesehatan

Bagi Instansi Kesehatan dapat menjadi informasi dan pengetahuan yang bermanfaat dan juga menjadi dasar dalam penelitian ilmu Kesehatan khususnya dibidang keperawatan. Serta sebagai bahan evaluasi dan masukan untuk dapat mengembangkan kinerja perawat.

## 3) Bagi Program Studi Keperawatan Universitas Nasional

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai referensi dan sumber informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa tentang faktor-faktor yang diteliti.

## 4) Bagi Peneliti selanjutnya

Disarankan agar peneliti di masa mendatang meneliti elemen-elemen lain yang memengaruhi kinerja perawat, seperti dukungan organisasi, kepuasan kerja, dan motivasi. Untuk mengekstrapolasi hasil penelitian ini ke populasi yang lebih luas, mereka juga perlu memiliki sudut pandang yang lebih komprehensif.

