

**ANALISIS FAKTOR KESEHATAN IBU NIFAS DI RS KARTINI
KABUPATEN LEBAK**

SKRIPSI



Oleh :

SINTA YULIA ASTUTI

235401456137

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS FAKTOR KESEHATAN IBU NIFAS DI RS KARTINI
KABUPATEN LEBAK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

SINTA YULIA ASTUTI

235401456137

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR KESEHATAN IBU NIFAS DI RS KARTINI
KABUPATEN LEBAK**

Oleh :
SINTA YULIA ASTUTI
235401456137

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 25 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

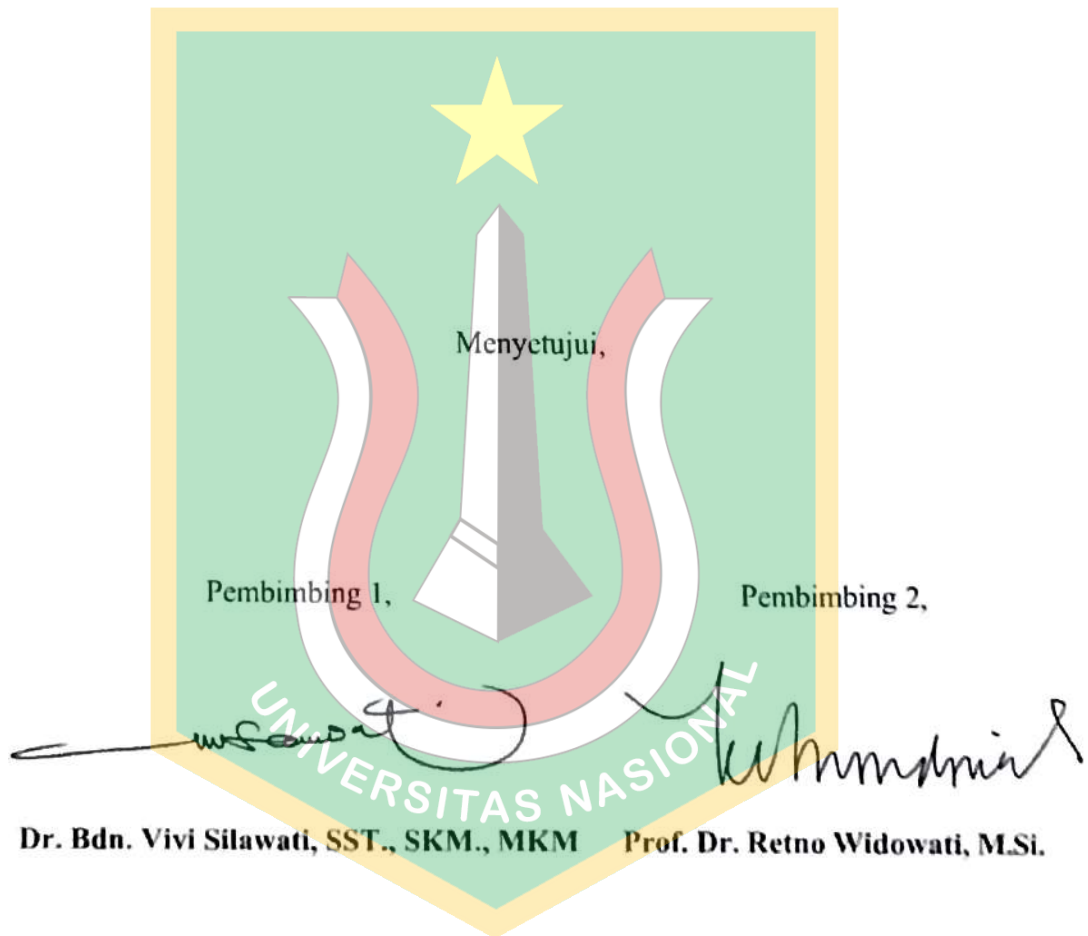

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Faktor Kesehatan Ibu Nifas Di RS Kartini
Kabupaten Lebak

Nama Mahasiswa : Sinta Yulia Astuti

NPM : 235401456137



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Faktor Kesehatan Ibu Nifas Di RS Kartini
Kabupaten Lebak

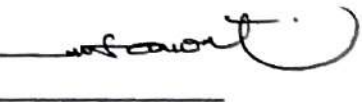
Nama Mahasiswa : Sinta Yulia Astuti

NPM : 235401456137



Menyetujui,

Penguji 1: **Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb** 

Penguji 2: **Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM** 

Penguji 3: **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.** 

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan diawah ini saya:

Nama : Sinta Yulia Astuti

NPM : 235401456137

Judul Penelitian : Analisis Faktor Kesehatan Ibu Nifas Di RS Kartini
Kabupaten Lebak

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 25 Februari 2025



(Sinta Yulia Astuti)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Kesehatan Ibu Nifas di RS Kartini Kabupaten Lebak”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof Dr. Retno Widowati, M.Si., juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes
3. Dr. Bdn. Vivi Silawati, S.ST., SKM., M.KM., selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dr. Triana Indriyani, S.ST., Bdn., M.Kes., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

6. Direktur dan seluruh karyawan RS Kartini Kabupaten Lebak yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 25 Februari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Sinta Yulia Astuti'.

(Sinta Yulia Astuti)

Abstrak

ANALISIS FAKTOR KESEHATAN IBU NIFAS DI RS KARTINI KABUPATEN LEBAK

Sinta Yulia Astuti, Vivi Silawati, Retno Widowati

Latar Belakang : Masa nifas merupakan fase yang dapat menimbulkan krisis bagi kehidupan seorang wanita karena munculnya berbagai perubahan dan permasalahan yang cenderung mempengaruhi kesehatannya. Selain harus menyesuaikan diri dengan peran baru dalam merawat bayi, ibu juga mengalami perubahan psikologis, emosional, dan sosial.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui distribusi frekuensi yang berhubungan dengan Kesehatan ibu nifas di RS Kartini Kabupaten Lebak.

Metodologi : Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 88 orang, Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah usia, dukungan suami, status ekonomi, asupan nutrisi dan *personal hygiene*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner yang valid dan reliabel. Data dianalisis dibagi menjadi dua yaitu analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan *Chi-square test* untuk mengetahui adanya hubungan antara variabel dependen dan variabel independent dengan proporsi ibu nifas yang tidak sehat sebanyak 60,2%.

Hasil Penelitian : Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara variable usia ($p\text{-value} = 0,000$), dukungan suami ($p\text{-value} = 0,000$), status ekonomi ($p\text{-value} = 0,011$), asupan nutrisi ($p\text{-value} = 0,000$), dan *personal hygiene* ($p\text{-value} = 0,021$) dengan kesehatan ibu nifas di RS Kartini Kabupaten Lebak. Variabel yang paling dominan berhubungan dengan kesehatan ibu nifas merupakan variable usia dengan nilai OR 18,480.

Simpulan : Usia, dukungan suami, status ekonomi, asupan nutrisi, dan *personal hygiene* berhubungan dengan kesehatan ibu nifas.

Saran : Penting untuk memberikan edukasi dan konseling kepada calon ibu tentang risiko menghadapi masa nifas di usia muda maupun tua.

Kata Kunci : Kesehatan ibu nifas, kesehatan fisik, kesehatan mental, masa nifas, usia, dukungan suami, status ekonomi, asupan nutrisi, *personal hygiene*

Kepustakaan : 48 pustaka (2017-2024)

Abstract

ANALYSIS OF POSTPARTUM MATERNAL HEALTH FACTORS AT KARTINI HOSPITAL, LEBAK REGENCY

Sinta Yulia Astuti, Vivi Silawati, Retno Widowati

Background: The postpartum period is a phase that can cause crises in a woman's life due to the emergence of various changes and problems that tend to affect her health. In addition to having to adjust to a new role in caring for a baby, mothers also experience psychological, emotional, and social changes.

Objective: This study aims to determine the frequency distribution related to the health of postpartum mothers at Kartini Hospital, Lebak Regency.

Methodology: This type of research is observational analytical using a *cross-sectional* approach. The research sample consisted of 88 people, and the sampling technique used was *total sampling*. The variables in this study were age, husband's support, economic status, nutritional intake and *personal hygiene*. The research instrument consisted of valid and reliable questionnaires. The data were analysed in two ways, namely univariate analysis and bivariate analysis using the *Chi-square test* to determine the relationship between the dependent variable and the independent variable with an unhealthy proportion of postpartum mothers as much as 60.2%.

Research Results: The results of this study show that there is a significant relationship between the variables of age ($p\text{-value} = 0.000$), husband's support ($p\text{-value} = 0.000$), economic status ($p\text{-value} = 0.011$), nutritional intake ($p\text{-value} = 0.000$), and *personal hygiene* ($p\text{-value} = 0.021$) with the health of postpartum women at Kartini Hospital, Lebak Regency. The most dominant variable related to the health of postpartum women was age with an OR value of 18.480.

Conclusion: Age, husband support, economic status, nutritional intake, and *personal hygiene* are related to the health of postpartum mothers.

Suggestion: : It is important to provide education and counselling to prospective mothers about the risks of facing the postpartum period at a young or old age.

Keywords: Postpartum maternal health, physical health, mental health, postpartum period, age, husband support, economic status, nutritional intake, *personal hygiene*

Bibliography: 48 references (2017-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	vi
PRAKATA.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Masa Nifas	8
2.1.1 Pengertian Masa Nifas	8
2.1.2 Tahapan / Periode Masa Nifas	8
2.1.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	9
2.1.4 Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas (Post Partum)	16
2.1.5 Komplikasi Pada Masa Nifas	18
2.1.6 Gangguan Psikologis Pada Masa Nifas	20
2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Ibu Nifas	23
2.2.1 Usia	23
2.2.2 Dukungan Suami.....	23
2.2.3 Status Ekonomi	24
2.2.4 Asupan Nutrisi	25
2.2.5 <i>Personal Hygiene</i>	25

2.3 Kerangka Teori	26
2.4 Kerangka Konsep.....	27
2.5 Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Populasi dan Sampel.....	28
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.4 Definisi Operasional	29
3.5 Instrumen Penelitian.....	30
3.6 Uji Validitas dan Relabilitas	32
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	32
3.8 Pengolahan Data	33
3.9 Analisis Data.....	34
3.10 Etika Penelitian.....	34
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Analisis Univariat	36
4.1.2 Analisis Bivariat.....	38
4.2 Pembahasan	42
4.2.1 Analisis Univariat	42
4.2.2 Analisis Bivariat.....	46
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Simpulan.....	55
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional Penelitian	29
4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kesehatan Ibu Nifas.....	36
4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	36
4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Suami	37
4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Ekonomi.....	37
4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Nutrisi	37
4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Personal Hygiene</i>	38
4.7 Hubungan antara Usia dengan Kesehatan Ibu Nifas.....	38
4.8 Hubungan antara Dukungan Suami dengan Kesehatan Ibu Nifas	39
4.9 Hubungan antara Status Ekonomi dengan Kesehatan Ibu Nifas.....	40
4.10 Hubungan antara Asupan Nutrisi dengan Kesehatan Ibu Nifas	40
4.11 Hubungan antara <i>Personal Hygiene</i> dengan Kesehatan Ibu Nifas	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.3 Kerangka Teori	26
2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	27



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BKKBN	: Badan Kependudukan Keluarga Berencana Nasional
C	: Celcius
EPDS	: Skala Depresi Pascanatal Edinburgh
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
MPDN	: Maternal Perinatal Death Notification
Nakes	: Tenaga Kesehatan
OR	: Odds Ratio
RS	: Rumah Sakit
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas	62
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian	63
Lampiran 3	Uji Etik	64
Lampiran 4	Uji Kesesamaan / Similaritas Naskah	65
Lampiran 5	Informed Consent	75
Lampiran 6	Instrumen Penelitian	76
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	84
Lampiran 8	Master Tabel	89
Lampiran 9	Hasil Output Analisis Data	91
Lampiran 10	Bukti Foto Kegiatan Penelitian	101
Lampiran 11	Biodata Penulis.....	102

