

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 1) Pengetahuan orang tua dikatakan cukup sebanyak 16,3% dan tingkat pengetahuan orang tua dikatakan baik sebanyak 83,8%. Pola asuh orang tua dengan hasil demokratis sebanyak 41,3%, otoriter 15,0%, pengabaian 35,0%, dan permisif sebanyak 8,8%.
- 2) Obesitas pada anak terdapat 36,3% dan tidak obesitas sebanyak 63,7%.
- 3) Adanya hubungan tingkat pengetahuan dengan obesitas, dimana pengetahuan obesitas lebih banyak pada pengetahuan yang cukup daripada yang baik dengan hasil $P\text{-value} = 0,001$. Tidak adanya hubungan pola asuh dengan obesitas, dimana pola asuh lebih banyak dengan kategori permisif dibandingkan dengan kategori pola asuh demokratis dengan hasil $P\text{-value} = 0,168$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini diharapkan menjadi sumber informasi bagi orang tua yang memiliki anak usia 6-11 tahun untuk memperhatikan pola makan anak agar tidak terjadi obesitas pada anak dan meningkatkan pengetahuan orang tua tentang dampak-dampak dari obesitas.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Dari hasil penelitian diharapkan dapat menjadi masukan untuk memberikan edukasi kepada orang tua tentang obesitas pada anak di Klinik Pratama Yakrija.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya bisa lebih mengulik lebih dalam tentang pengetahuan dan pola asuh orang tua dengan kejadian obesitas pada anak agar tidak terjadi komplikasi penyait lain pada anak yang obesitas.

