

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA ASUH
ORANG TUA DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA
ANAK USIA SEKOLAH DI KLINIK PRATAMA
YAKRIJA SLIPI JAKARTA BARAT**

SKRIPSI



Oleh :

FIKA AZALIA

214201416040

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA ASUH
ORANG TUA DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA
ANAK USIA SEKOLAH DI KLINIK PRATAMA
YAKRIJA SLIPI JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Jakarta



Oleh :

FIKA AZALIA

214201416040

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2025

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DI KLINIK PRATAMA YAKRIJA SLIPI JAKARTA BARAT

Oleh:

FIKA AZALIA

214201416040

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 13 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Diah Argarini, M.Kep.

Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pola Asuh Orang Tua
dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah di
Klinik Pratama Yakrija Slipi Jakarta Barat

Nama Mahasiswa : Fika Azalia

NPM : 214201416040



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

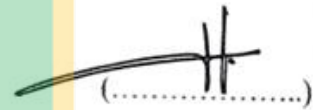
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pola Asuh Orang Tua
dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah di
Klinik Pratama Yakrija Slipi Jakarta Barat

Nama Mahasiswa : Fika Azalia

NPM : 214201416040

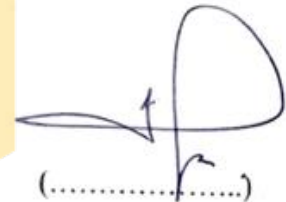
Penguji 1 : **Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb.**

Menyetujui,



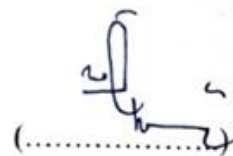
(.....)

Penguji 2 : **Ns. Diah Argarini, M.Kep.**



(.....)

Penguji 3 : **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.**



(.....)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Fika Azalia

NPM : 214201416040

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pola Asuh Orang Tua
dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah di
Klinik Pratama Yakrija Slipi Jakarta Barat

Menyampaikan bahwa pada skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana lainnya atau di institusi pendidikan yang berbeda. Sejauh yang saya ketahui, juga tidak ada karya atau pendapat yang pernah dibuat atau dipublikasikan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis dirujuk dalam dokumen ini dan dicantumkan dalam daftar referensi.

Jakarta, 13 Februari 2025



(Fika Azalia)

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah swt, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Pola Asuh Orang Tua dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah di Klinik Pratama Yakrija Slipi Jakarta Barat".

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya ucapkan *Alhamdulillahirobbilalamin* beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
- 2) Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J F Wowor, MM, M.Kep, Ph.D.
- 3) Ibu Ns. Diah Argarini, M.Kep. selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
- 4) Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi.
- 5) Bapak Dr. Ns. Dayan Hisni, MNS., CWCCA. selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
- 6) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

- 7) Pimpinan dan seluruh karyawan Klinik Pratama Yakrija Slipi yang telah memfasilitasi dan membantu proses pengambilan data selama penelitian.
- 8) Orang tua saya Bapak Asmunih dan Ibu Yuliana dan adik saya Azka Bilqish, terima kasih untuk semua kasih sayang, selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya untuk menuju keberhasilan saya dan juga kelancaran saya selama menempuh pendidikan.
- 9) Untuk pasangan saya M Arief Ghifari, terima kasih untuk cinta dan dukungan selama skripsi berlangsung.
- 10) Seluruh teman-teman seperjuangan saya di kelas E angkatan 2021, terima kasih sudah menjadi teman baik dan memberikan semangat dalam proses menyelesaikan jenjang pendidikan ini.
- 11) Untuk teman saya Zahra Syawaliyah F, S.Kep., Alifah Izani Aziz, S.Kep., dan Afiana Putri, S.Kep. yang telah membantu dalam segala hal dan selalu mendengarkan segala keluhan penulis dari awal perkuliahan hingga skripsi ini.
- 12) Untuk teman dekat saya Sovi Nurmalasari, A.Md.Kep. dan Siti Nurpaidiah Hisyami yang telah memberikan support dan mendengarkan keluhan saya.



Jakarta, 13 Februari 2025

(Fika Azalia)

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH DI KLINIK PRATAMA YAKRIJA SLIPI JAKARTA BARAT

Fika Azalia, Diah Argarini, Rizqi Nursasmita

Latar Belakang : Obesitas anak terus meningkat secara global, termasuk di Indonesia dengan prevalensi 18,8% pada usia 5-12 tahun. Kurangnya aktivitas fisik, pola makan tidak sehat, dan pendidikan orang tua berperan dalam masalah ini.

Tujuan : Mengetahui adanya hubungan tingkat pengetahuan dan pola asuh orang tua dengan kejadian obesitas pada anak usia sekolah di Klinik Pratama Yakrija Slipi Jakarta Barat.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 80. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini kuesioner tingkat pengetahuan orang tua dan kuesioner pola asuh pemberian makan PFSQ. Data dianalisis dengan menggunakan deskriptif statistik yaitu *Chi-Square*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian ini menunjukkan responden anak obesitas sejumlah (36,3%), tingkat pengetahuan orang tua tentang obesitas cukup sejumlah (16,3%) dan tingkat pengetahuan orang tua bagus sejumlah (83,8%), pola asuh orang tua demokratis sebanyak (41,3%), otoriter (15,0%), pengabaian (35,0%), dan hasil permisif sebanyak (8,8%). Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan obesitas dengan *P-value* 0,001 dan tidak terdapat hubungan antara pola asuh dengan obesitas dengan *P-value* 0,168.

Simpulan & Saran : Terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas anak dengan tingkat pengetahuan orang tua. Diharapkan orang tua dapat memperluas pengetahuan tentang obesitas pada anak, selain itu juga mengatur pola makan yang baik pada anak untuk menekan angka kejadian obesitas pada anak.

Kata Kunci : Obesitas, Tingkat Pengetahuan, Pola Asuh Orang Tua, Anak.

Kepustakaan : 31 Pustaka (2014-2023)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTS' KNOWLEDGE LEVEL AND PARENTING STYLE WITH THE INCIDENCE OF OBESITY IN SCHOOL AGE CHILDREN AT PRATAMA YAKRIJA CLINIC SLIPI WEST JAKARTA

Fika Azalia, Diah Argarini, Rizqi Nursasmita

Background: Childhood obesity continues to increase globally, including in Indonesia, where the prevalence of obesity in children aged 5-12 years is 18.8%. Lack of physical activity, unhealthy eating habits, and parental education contribute to this issue.

Objective: To determine the relationship between parents' knowledge level and parenting style with the incidence of obesity in school-age children at Pratama Yakrija Clinic, Slipi, West Jakarta.

Methodology: This study uses a descriptive quantitative design. The purposive sampling technique was applied, with a total sample of 80 respondents. The research instruments used include a parental knowledge questionnaire and the Parental Feeding Style Questionnaire (PFSQ). Data were analyzed using descriptive statistics with the Chi-Square test.

Results: The study found that 36.3% of children were obese. Parental knowledge levels were moderate (16.3%) and good (83.8%). Parenting styles among parents were democratic (41.3%), authoritarian (15.0%), neglectful (35.0%), and permissive (8.8%). A significant relationship was found between parental knowledge and childhood obesity ($p\text{-value} = 0.001$). However, no significant relationship was found between parenting style and childhood obesity ($p\text{-value} = 0.168$).

Conclusion & Recommendation: There is a significant relationship between childhood obesity and parental knowledge levels. Parents are encouraged to enhance their knowledge of childhood obesity and adopt healthy dietary habits for their children to reduce obesity rates.

Keywords: Obesity, Knowledge Level, Parenting Style, Children.

References: 31 (2014-2023).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Teori	7
2.1.1 Konsep Obesitas	7
2.1.2 Konsep Anak Usia Sekolah.....	12
2.1.3 Konsep Tingkat Pengetahuan	13
2.1.4 Konsep Pola Asuh	17
2.2 Kerangka Teori	20
2.3 Kerangka Konsep	21
2.4 Hipotesis Penelitian	21

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Populasi dan Sampel.....	22
3.2.1 Populasi.....	22
3.2.2 Sampel.....	22
3.3 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	24
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	24
3.3.2 Waktu Penelitian	24
3.4 Variabel Penelitian	24
3.4.1 Variabel Independen.....	24
3.4.2 Variabel Dependen	25
3.5 Definisi Operasional Penelitian	25
3.6 Instrumen Penelitian	27
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	28
3.8 Pengelolaan Data.....	28
3.9 Analisa Data	29
3.9.1 Analisa Univariat	29
3.9.2 Analisa Bivariat.....	29
3.10 Etika Penelitian	30
BSB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Penelitian.....	32
4.1.1 Analisa Univariat	32
4.1.2 Analisa Bivariat.....	33
4.2 Hasil Pembahasan.....	36
4.2.1 Analisa Univariat	36
4.2.2 Analisa Bivariat.....	38
4.3 Keterbatasan Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	47