

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada ibu hamil primigravida trimester III di Puskesmas Jomin terkait “Pengaruh terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan pada Ibu hamil trimester III di Puskesmas Jomin kabupaten Karawang” dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III sebelum diberikan terapi musik klasik sebagian besar mengalami tingkat kecemasan sedang yaitu dengan rata-rata 51,17
- 2) Tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III setelah diberikan terapi musik klasik sebagian besar mengalami tingkat kecemasan ringan atau minimal yaitu dengan rata-rata 31,89
- 3) Terdapat pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan kecemasan ibu hamil trimester III dengan nilai p-value 0,0001 atau $< 0,05$.

6.1 Saran

6.1.1 Bagi Lahan Penelitian/Puskesmas Jomin

Diharapkan terapi musik klasik dapat diimplementasikan pada asuhan kebidanan sebagai upaya untuk mengurangi tingkat kecemasan pada ibu hamil.

6.1.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dapat menerapkan terapi musik klasik menggunakan speaker aktif di tempat fasilitas kesehatan seperti puskesmas, klinik, TPMB bahkan di rumah sakit.

6.1.3 Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang berhubungan dengan asuhan komplementer khususnya musik klasik, sehingga dapat membantu mengurangi tingkat kecemasan pada ibu hamil. Selain itu diharapkan peneliti selanjutnya juga dapat menambahkan aroma terapi dan memberikan afirmasi positif ketika pelaksanaan terapi musik klasik berlangsung agar keberhasilan terapi untuk menghilangkan kecemasan pada ibu hamil trimester III lebih maksimal.

