BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan Berdasarkan hasil dari analisis data penelitian yang dilakukan tentang “Analisis Faktor Anemia Pada Ibu Hamil di Klinik Benda Sukabumi”, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Berdasarkan hasil pengolahan data terdapat 56 responden ibu hamil trimester 3, dengan mayoritas ibu hamil memiliki umur beresiko rendah sebesar 69,6%, mayoritas ibu hamil dengan paritas primigravida sebesar 58,9%, mayoritas ibu hamil yang bekerja sebesar 75%, mayoritas ibu hamil berpendapatan tinggi sebesar 78,6%, mayoritas ibu hamil berpendidikan rendah sebesar 53,6%, mayoritas ibu hamil dengan pengetahuan kurang sebesar 53,6%, mayoritas ibu hamil yang tidak KEK sebesar 91,1%, dan mayoritas ibu hamil yang tidak anemia sebesar 55,4%.
- 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara paritas, pendidikan, dan pengetahuan dengan kejadian anemia di Klinik Benda Sukabumi. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara umur ibu, pekerjaan, pendapatan dan status KEK dengan kejadian anemia di Klinik Benda Sukabumi.
- 3) Faktor yang paling berisiko terhadap kejadian anemia yaitu pendidikan karena memiliki nilai *odds ratio* (OR) tertinggi 21,083 (95% CI 4,946-89,874) dan hubungan yang signifikan (CI tidak melewati 1).

5.2 Saran

1) Bagi Bidan

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya dalam upaya pencegahan dan penanggulangan anemia pada ibu hamil.

2) Bagi Ibu Hamil dan Keluarga

Diharapkan ibu hamil dan keluarga dapat meningkatkan pengetahuan tentang anemia pada kehamilan, termasuk gejala, faktor risiko, dan dampaknya bagi kesehatan ibu dan janin. Pengetahuan ini membantu ibu untuk lebih waspada terhadap tanda-tanda anemia.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan pengembangan ilmu pengetahuan dan penelitian lebih lanjut dengan menganalisis variabel-variabel lain yang berhubungan dengan anemia pada ibu hamil, menggunakan metode penelitian yang berbeda, jumlah sampel yang lebih banyak, pengukuran yang lebih spesifik sehingga dapat diperoleh hasil penelitian yang lebih baik.