

**ANALISIS FAKTOR ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI KLINIK BENDA SUKABUMI**

SKRIPSI



**Oleh:
POPPY SHERLIANAWATI
235401456167**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS FAKTOR ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI KLINIK BENDA SUKABUMI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**POPPY SHERLIANAWATI
235401456167**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK BENDA SUKABUMI

Oleh:

POPPY SHERLIANAWATI

235401456167

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Sarjana Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 25 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Bdn. Yenny Aulya, SST, M.Keb


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

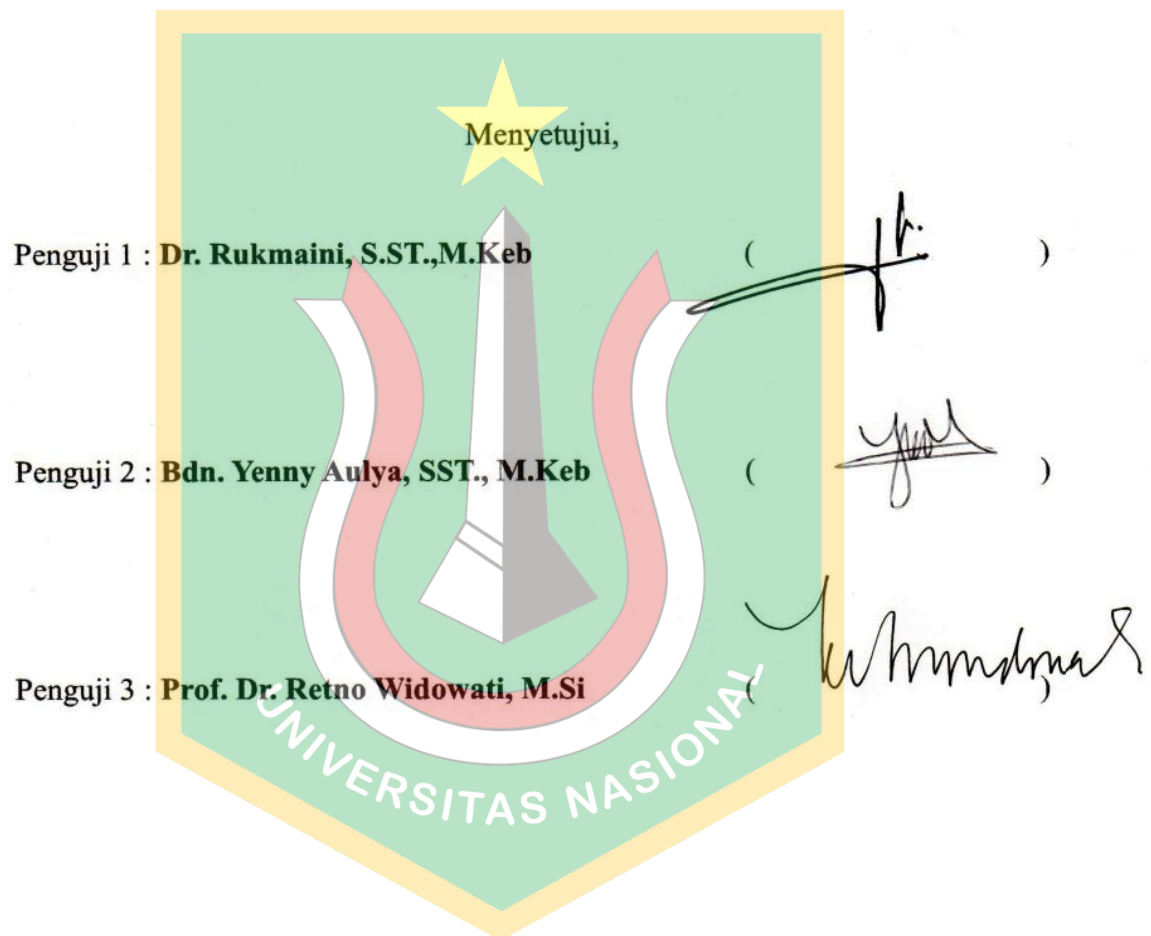
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Faktor Anemia Pada Ibu Hamil di Klinik Benda
Sukabumi
Nama Mahasiswa : Poppy Sherlianawati
NPM : 235401456167



LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Faktor Anemia Pada Ibu Hamil di Klinik Benda
Sukabumi
Nama Mahasiswa : Poppy Sherlianawati
NPM : 235401456167



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Poppy Sherlianawati

NPM : 235401456167

Judul Penelitian : Analisis Faktor Anemia Pada Ibu Hamil di Klinik Benda

Sukabumi

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 15 Februari 2025



(Poppy Sherlianawati)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Anemia Pada Ibu Hamil di Klinik Benda Sukabumi”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional ibu Bdn.Putri Azzahroh, SST., M.Kes.
3. Ibu Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepada seluruh staf Klinik Benda yang telah memberikan dukungan selama melakukan penelitian.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 15 Februari 2025

(Poppy Sherlianawati)

Abstrak

ANALISIS FAKTOR ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK BENDA SUKABUMI

Poppy Sherlianawati, Yenny Aulya, Retno Widowati

Latar Belakang: Anemia dianggap sebagai permasalahan medis setiap orang tertinggi di dunia khususnya pada bagian wanita usia reproduksi (WUS). Anemia bisa mengakibatkan kematian pada wanita hamil di fase kehamilan atau melahirkan.

Tujuan: Studi ini ingin mengamati serta menganalisa sebagian aspek yang mendampaki kejadian anemia pada ibu hamil di Klinik Benda Sukabumi.

Metodologi: Studi ini berjenis analitik deskriptif secara bermetode *cross sectional*. Dalam studi ini sampelnya mencakup 56 pasien ibu hamil trimester 3. Untuk menentukan sampelnya dipakai teknik *total sampling*. Instrument yang dipakai mencakup angket yang berisikan pengetahuan serta karakteristik responden, khususnya pembahasan tentang anemia pada ibu hamil. Kuesioner ini sudah diujikan reliabilitas serta validitasnya yang menghasilkan R_{hitung} diatas R_{tabel} ($R_{hitung} > 0,444$) serta mendapati *Cronbach's Alpha* sejumlah 0,890. Datanya akan dianalisa dari bivariate serta univariat melalui pengujian *chi-square*.

Hasil Penelitian: Dari analisa bivariat menghasilkan ada kaitan antar pendidikan ($P=0,000$), paritas ($P=0,020$), serta pengetahuan ($P=0,013$) dengan kejadian anemia pada ibu hamil serta tidak terdapat kaitan signifikan antar pekerjaan ($P=0,642$), umur ibu ($P=0,159$), status KEK ($P=0,469$) serta pendapatan ($P=0,815$) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Klinik Benda Sukabumi.

Simpulan: Ada kaitan signifikan antar paritas, pengetahuan serta pendidikan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Klinik Benda Sukabumi. Tidak ada kaitan signifikan antar pekerjaan, umur ibu, status KEK serta pendapatan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Klinik Benda Sukabumi.

Saran: Kepada bidan di inginkan bisa mengedukasi tentang faktor penyebab anemia dan pencegahan anemia dalam kehamilan.

Kata kunci: Anemia, Ibu hamil, Paritas, Pendidikan, Pengetahuan

Kepustakaan: 65 pustaka (2015-2023)

Abstract

FACTOR ANALYSIS OF ANAEMIA IN PREGNANT WOMEN AT THE BENDA CLINIC SUKABUMI

Poppy Sherlianawati, Yenny Aulya, Retno Widowati

Background: Anemia is a medical conflict that is very often suffered by humans, especially in fertile women (WUS). Anemia can increase the threat of death for pregnant women at every phase.

Objective: This study aims to observe and analyze some aspects that impact anemia that occurs in mothers at the Benda Sukabumi Medical Center. **Methodology:** The analysis lesson uses a cross-sectional technique. The sample is 56 pregnant women in the third trimester. The number of samples used to determine the sample is used. The instrument included a questionnaire containing knowledge and characteristics of the respondents, especially discussions about anemia in pregnant women. This questionnaire has been tested for reliability and validity, which produced an R count above R table ($R \text{ count} > 0.444$) and found a Cronbach's Alpha of 0.890. The data will be analyzed from bivariate and univariate using chi-square testing.

Results: From the bivariate analysis, there was a contribution of education ($P=0.000$), knowledge ($P=0.013$) and parity ($P=0.020$) to anemia and there was no relationship between age ($P=0.159$), work ($P=0.642$), income ($P=0.815$) and KEK status ($P=0.469$) to anemia. at the Benda Sukabumi Clinic.

Conclusion: There is a significant relationship between each variable to be observed in anemia. There is no contribution between work, age, KEK status and income on anemia at Benda Sukabumi medical center.

Suggestion: Midwives should develop prevention education and descriptions of anemia for the pregnancy phase.

Keywords: Anemia, pregnant women, parity, education, knowledge

Literature: 65 references (2015-2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL.....	2
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi Bidan	5
1.4.2 Bagi Ibu Hamil dan Keluarga	6
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Teori	7
2.1.1 Kehamilan.....	7
2.1.2 Anemia Dalam kehamilan.....	8
2.2 Kerangka Teori	26
2.3 Kerangka Konsep	27
2.4 Hipotesis Penelitian.....	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Populasi dan Sampel	28
3.2.1 Populasi.....	28
3.2.2 Sampel	28
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	29
3.3.2 Waktu Penelitian	29
3.4 Variabel Penelitian.....	29
3.5 Definisi Operasional.....	30
3.6 Instrumen Penelitian.....	31
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	32
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	34
3.9 Pengolahan Data.....	35
3.10 Analisis Data.....	36
3.11 Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.1.1 Analisis Univariat	39
4.1.2 Analisis Bivariat.....	41
4.2 Pembahasan Penelitian	46
4.2.1 Analisis Univariat	46
4.2.2 Analisis Bivariat.....	53
4.3 Keterbatasan Penelitian	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Simpulan.....	66
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas	33
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas	34
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Ibu.....	39
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas	39
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	39
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendapatan	40
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	40
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan	40
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status KEK	40
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Anemia	41
Tabel 4. 9 Hubungan Umur Ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil	41
Tabel 4. 10 Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil	42
Tabel 4. 11 Hubungan Pekerjaan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil	42
Tabel 4. 12 Hubungan Pendapatan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil ...	43
Tabel 4. 13 Hubungan Pendidikan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil....	44
Tabel 4. 14 Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil .	45
Tabel 4. 15 Hubungan Status KEK (Kekurangan Energi Kronik) dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Menentukan titik Tengah Pita LILA	18
Gambar 2. 2 Mengukur lingkaran LILA.....	19
Gambar 2. 3 Kerangka Teori	26
Gambar 2. 4 Gambar Kerangka Konsep	27



DAFTAR SINGKATAN

KEK : Kekurangan Energi Kronik

LILA : Lingkar Lengan Atas

AKI : Angka Kematian Ibu

WHO : World Health Organization

WUS : Wanita Usia Subur

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

AGB : Anemia Gizi Besi

ANC : Antenatal Care

UPGK : Usaha Perbaikan Gizi Keluarga

TTD : Tablet Tambah Darah

IMT : Indeks Massa Tubuh

SUPAS : Survei Penduduk Antar Sensus



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian dari Instansi

Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Persetujuan

Lampiran 4 Informed Consent

Lampiran 5 Instrumen Penelitian

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas

Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas

Lampiran 8 Tabel Master Data Penelitian

Lampiran 9 Hasil Output Analisis Data

Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 11 Hasil Uji Etik Penelitian

Lampiran 12 Biodata Penulis

Lampiran 13 Lembar Bimbingan

Lampiran 14 Uji Similaritas

