BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sindang Barang Bogor, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1) Sebagian besar responden penderita DM berjenis kelamin perempuan (75%), berusia lansia dengan umur ≥60 tahun (53,4%), dengan lama menderita diabates melitus selama <5 tahun (64,8%), tidak patuh dalam pengobatan DM, memiliki pengetahuan baik, dengan efikasi diri yang baik, mendapat dukungan keluarga yang tinggi dan dukungan tenaga kesehatan yang tinggi.
2) Ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat Diabetes Melitus Tipe 2 diperoleh p-*value* = 0,022 dan r = 0,244. Ada hubungan antara efikasi diri dengan kepatuhan minum obat Diabetes Melitus Tipe 2 diperoleh p-*value* = 0,001 dan *r* = 0,342.
3) Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat Diabetes Melitus Tipe 2 diperoleh p-*value* = 0,061 dan *r* = 0,201. Tidak ada hubungan antara dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan minum obat Diabetes Melitus Tipe 2 diperoleh p-*value* 0,078 dan *r* = 0,189.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan bagi responden Diabetes Melitus Tipe 2 pada penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi, serta dapat dijadikan ilmu tambahan untuk menambah pengetahuan mengenai Diabates Melitus Tipe 2. Selain itu, diharapkan juga bagi responden untuk patuh dalam minum obat yang sudah dianjurkan oleh dokter dengan tidak berhenti dalam mengonsumsi obat walaupun kondisi tubuh sudah membaik.

5.2.2 Bagi Puskesmas Sindang Barang Bogor

Diharapkan bagi puskesmas Sindang Barang Bogor dapat menciptakan komunikasi yang lebih luas antara penderita diabates melitus, keluarga dan pasien diabetes, dan petugas kesehatan sehingga dapat menciptakan kepatuhan minum obat dengan baik pada penderita DM Tipe 2. Selain itu, dapat meningkatkan pelayanan dengan mengoptimalkan kegiatan seperti penyuluhan terkait DM dan pentingnya patuh dalam melaksanakan pengobatan DM

5.2.3 Bagi FIKES UNAS Jakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi penelitian mengenai Diabates Melitus Tipe 2 dengan topik dan pembahasan yang berbeda serta lebih luas. Selain itu, dapat mengembangkan pengetahuan mahasiswa dengan menjadikan penelitian ini pembelajaran yang baik bagi mahasiswa Pendidikan sarjana maupun Pendidikan profesi.

5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memodifikasi pertanyaan kuesioner agar lebih mudah dipahami responden serta dapat dijadikan sumber informasi tambahan serta sarana jika ingin melakukan penelitian tentang kepatuhan minum obat pada penderita Diabates Melitus Tipe 2. Selain itu, bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian yang sama diharapkan bisa meneliti variabel yang lebih dominan yang mengacu pada kepatuhan dalam minum obat DM.

UNIVERSITAS NASIONAL