

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
SINDANG BARANG BOGOR**

SKRIPSI



Oleh:

ERINA DEWY PRAMESTI

214201516059

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
SINDANG BARANG BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh:
ERINA DEWY PRAMESTI
214201516059**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
SINDANG BARANG BOGOR**

Oleh:

ERINA DEWY PRAMESTI

NPM: 214201516059

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 13 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Dr. drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes.

Dr. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum
Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas
Sindang Barang Bogor

Nama Mahasiswa : Erina Dewy Pramesti

NPM : 214201516059



Dr. drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes.

Dr. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS.

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum
Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas
Sindang Barang Bogor

Nama Mahasiswa : Erina Dewy Pramesti

NPM : 214201516059

Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**

Penguji 2 : **Dr. drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes.**

Penguji 3 : **Dr. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS.**



[Signature]
(.....)

[Signature]
(.....)

[Signature]
(.....)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Erina Dewy Pramesti

NPM : 214201516059

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum

Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas
Sindang Barang Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Februari 2025



Erina Dewy Pramesti

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sindang Barang Bogor”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F. Wowor, S.Kep., M.M, M.Kep., P.hD.
3. Ibu Dr. drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes. selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Bapak Dr. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S. selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Kramat Jati yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan pengujian validitas dan reliabilitas pada kuesioner.
8. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Sindang Barang Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
9. Seluruh responden saya di Puskesmas Kramat Jati dan Puskesmas Sindang Barang Bogor yang sudah bersedia membantu dengan ikhlas dalam proses pemberian informasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kedua orang tua saya yaitu Ibu tercinta Sartini dan Bapak tercinta AKP. Muh Jufir yang selalu memberikan doa, cinta, pengorbanan, motivasi dan nasihat untuk mendukung saya secara penuh dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Saudara saya yaitu kakak saya apt. Aulia Devvy Khoirunnisa, S.Farm dan adik saya Fakhri Arya Yudhistira yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Teman seperjuangan saya selama di perguruan tinggi yaitu Maahirah, Neneng, Afra, Nadarita, dan Estu. Terimakasih atas kebersamaan, semangat, dan dukungan selama masa perkuliahan. Terimakasih atas diskusi, *sharing* materi, dan bantuan dalam menyelesaikan tugas-tugas yang diberikan. Kalian semua adalah bagian penting dalam perjalanan studi saya.

13. Sahabat-sahabat terbaik saya semasa SMA “*Estugirl*”, terimakasih atas tawa, canda, dukungan, dan motivasi yang kalian berikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

14. Kepada Kim Mingyu, Lee Jeno, Jeon Wonwoo, dan Yu Karina yang telah menjadi sumber inspirasi dan semangat saya selama masa perkuliahan hingga terselesainya skripsi ini.

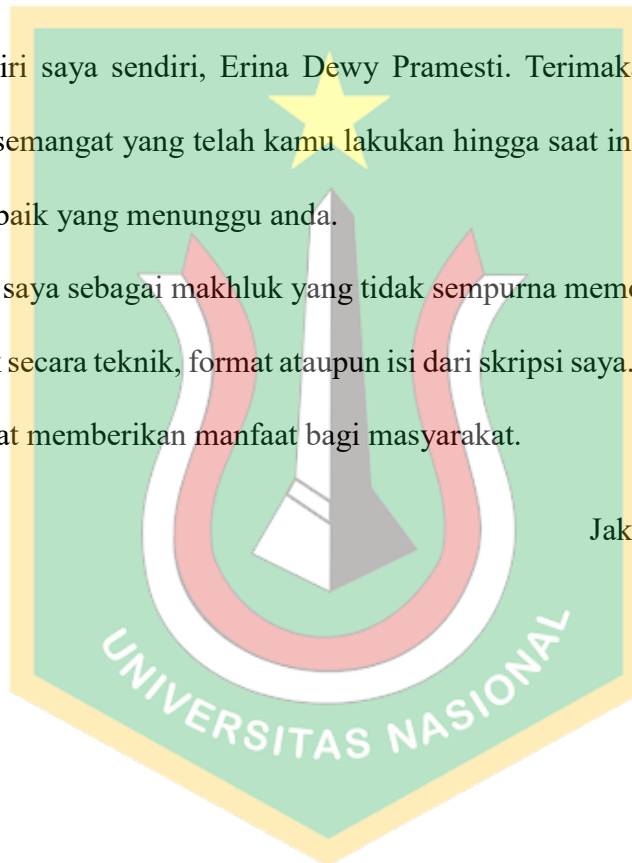
15. Terakhir diri saya sendiri, Erina Dewy Pramesti. Terimakasih atas segala kerja keras dan semangat yang telah kamu lakukan hingga saat ini, semoga kedepannya ada kabar baik yang menunggu anda.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 13 Februari 2025



Erina Dewy Pramesti



Abstrak

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SINDANG BARANG BOGOR

Erina Dewy Pramesti, Rosmawaty Lubis, Dayan Hisni

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) yang tidak ditangani dapat menimbulkan komplikasi sehingga menyebabkan peningkatan jumlah kematian dan penurunan kualitas hidup. Menurut IDF, angka kematian di Indonesia pada pasien DM sebanyak 58%. Peningkatan morbiditas dan mortalitas di Indonesia disebabkan oleh ketidakpatuhan pengobatan. Terdapat faktor yang memengaruhi pengobatan yaitu *predisposing factors* terdiri dari pengetahuan dan efikasi diri, *enabling factors*, dan *reinforcing factors* terdiri dari dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor apa saja yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 pada di Puskesmas Sindang Barang Bogor.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan desain *cross sectional*, menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 88 responden DM Tipe 2. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner MMSE-8, DKQ-24, HDFSS, dan dukungan tenaga kesehatan. Instrumen telah di uji VR dengan nilai r tabel $> 0,388$. Data penelitian dianalisis menggunakan *Spearman Rank*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat korelasi antara pengetahuan ($p = 0,022$ dan $r = 0,244$) dan efikasi diri ($p = 0,001$ dan $r = 0,342$) dengan kepatuhan minum obat. Namun, tidak ada korelasi antara dukungan keluarga ($p = 0,061$ dan $r = 0,201$) dan dukungan tenaga kesehatan ($p = 0,078$ dan $r = 0,189$) dengan kepatuhan minum obat.

Simpulan: Terdapat korelasi antara pengetahuan dan efikasi diri dengan kepatuhan minum obat pada pasien, tetapi tidak ada korelasi antara dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan minum obat DM di Puskesmas Sindang Barang Bogor.

Saran: Diharapkan pasien mampu mengetahui pentingnya dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan dalam melakukan kepatuhan minum obat yang teratur pada pasien DM Tipe 2.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Kepatuhan, Pengetahuan, Efikasi Diri, Dukungan Keluarga, Dukungan Tenaga Kesehatan.

Kepustakaan: 101 pustaka (2001-2025)

Abstract

FACTORS ASSOCIATED WITH THE MEDICATION COMPLIANCE IN PATIENT WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT SINDANG BARANG PUBLIC HEALTH CENTER BOGOR

Erina Dewy Pramesti, Rosmawaty Lubis, Dayan Hisni

Background: Untreated diabetes mellitus (DM) can lead to complications, causing an increase in the number of deaths and a decrease in quality of life. According to IDF, the mortality rate in Indonesia for DM patients is 58%. The increase in morbidity and mortality in Indonesia is caused by medication non-adherence. There are factors that influence treatment, namely predisposing factors consisting of knowledge and self-efficacy, enabling factors, and reinforcing factors consisting of family support and health worker support.

Aim: to identify the factors associated with the medication adherence in patient with type 2 DM at Sindang Barang Public Health Center Bogor.

Methods: This study used quantitative methods with a cross sectional design, using purposive sampling with a total sample of 88 respondents with Type 2 DM. The research instrument used MMSE-8, DKQ-24, HDFSS, DSES, and health worker support questionnaires. The instrument has been tested VR with an r table value > 0.388 . The research data were analyzed using Spearman Rank.

Results: The results showed that there was a correlation between knowledge ($p = 0.022$ and $r = 0.244$) and self-efficacy ($p = 0.001$ and $r = 0.342$) with medication compliance. However, there was no correlation between family support ($p = 0.061$ and $r = 0.201$) and health worker support ($p = 0.078$ and $r = 0.189$) with medication compliance.

Conclusion: There is a correlation between knowledge and self-efficacy with adherence to taking DM medication, but there is no correlation between family support and health worker support with adherence to taking DM medication at the Sindang Barang Health Center.

Suggestion: It is suggested that patients will be able to recognize the importance of family support and health worker support in adhering to taking regular medication in Type 2 DM patients.

Keywords: Diabetes Mellitus, compliance, knowledge, self-efficacy, family support, health worker support.

Bibliography: 102 references (2001-2025)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Diabetes Melitus	8
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	8
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	9
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus Tipe 2	10
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2	12
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2.....	12
2.1.6 Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2	14

2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Melitus Tipe 2	17
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2	19
2.1.9 Komplikasi Diabetes Melitus 2	24
2.2 Kepatuhan Minum Obat	27
2.2.1 Definisi Kepatuhan Minum Obat.....	27
2.2.2 Tipe-tipe Ketidakepatuhan Minum Obat	28
2.2.3 Faktor Penyebab Ketidakepatuhan Minum Obat	29
2.2.4 Alat Ukur Kepatuhan Minum Obat.....	31
2.3 Faktor-faktor Kepatuhan Minum Obat.....	32
2.3.1 Pengetahuan.....	32
2.3.2 Efikasi Diri.....	33
2.3.3 Dukungan Keluarga.....	35
2.3.4 Dukungan Tenaga Kesehatan.....	36
2.4 Kerangka Teori	38
2.5 Kerangka Konsep	39
2.6 Hipotesis Penelitian.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Populasi dan Sampel	40
3.2.1 Populasi	40
3.2.2 Sampel	41
3.3 Lokasi Penelitian	42
3.4 Waktu Penelitian.....	43
3.5 Variabel Penelitian.....	43
3.5.1 Variabel Independen	43
3.5.2 Variabel Dependen.....	43
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	44
3.7 Instrumen Penelitian.....	45
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	48
3.8.1 Uji Validitas	48

3.8.2 Uji Reliabilitas	49
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	50
3.10 Pengolahan Data.....	52
3.10.1 Editing.....	52
3.10.2 Coding	52
3.10.3 Processing	52
3.10.4 Cleaning.....	53
3.11 Analisis Data.....	53
3.11.1 Analisis Univariat	53
3.11.2 Analisis Bivariat.....	53
3.12 Etika Penelitian	54
3.12.1 Prinsip Kebaikan (<i>Principle of Beneficence</i>).....	54
3.12.2 Prinsip Menghormati Martabat Manusia (<i>The Principle of Respect for Human Dignity</i>)	55
3.12.3 Prinsip Keadilan (<i>The Principle of Justice</i>).....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Hasil Penelitian	57
4.1.1 Analisis Univariat	57
4.1.2 Analisis Bivariat.....	61
4.2 Pembahasan	63
4.2.1 Hasil Uji Univariat.....	63
4.2.2 Hasil Uji Bivariat.....	74
4.3 Keterbatasan Penelitian	83
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	84
5.1 Simpulan.....	84
5.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	96

DAFTAR TABEL

2.1	Kriteria Diabetes, Prediabetes dan Normal.....	19
3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	44
3.2	Hasil Uji Reliabilitas.....	50
3.3	Daftar Nilai Keeratan Hubungan Antara Variabel.....	54
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sindang Barang Bogor.....	57
4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sindang Barang Bogor.....	57
4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sindang Barang Bogor.....	58
4.4	Hasil Uji Normalitas Menggunakan Uji Kolmogorov.....	58
4.5	Descriptive Statistic Mean, SD, Min-Max Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat DM Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sindang Barang Bogor.....	59
4.6	Descriptive Statistic Mean, SD, Min-Max Berdasarkan Pengetahuan Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sindang Barang Bogor.....	59
4.7	Descriptive Statistic Mean, SD, Min-Max Berdasarkan Efikasi Diri Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sindang Barang Bogor.....	60
4.8	Descriptive Statistic Mean, SD, Min-Max Berdasarkan Dukungan Keluarga Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sindang Barang Bogor.....	60
4.9	Descriptive Statistic Mean, SD, Min-Max Berdasarkan Dukungan Tenaga Kesehatan Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sindang Barang Bogor.....	61
4.10	Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat DM Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sindang Barang Bogor.....	61
4.11	Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Minum Obat DM Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sindang Barang Bogor.....	62
4.12	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat DM Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sindang Barang Bogor.....	62
4.13	Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Minum Obat DM Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sindang Barang Bogor.....	63

DAFTAR GAMBAR

2.2	Kerangka Teori Penelitian.....	38
2.3	Kerangka Konsep Penelitian.....	39
6.1	Wawancara Peneliti dengan Responden DM Tipe 2.....	128
6.2	Pemberian Cinderamata Kepada Responden.....	128



DAFTAR SINGKATAN

ADI	: <i>Accepted Daily Intake</i>
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DKQ	: <i>Diabetes Knowledge Questionnaire</i>
DM	: Diabetes Melitus
DMT1	: Diabetes Melitus Tipe 1
DMT2	: Diabetes Melitus Tipe 2
DPP-4	: <i>Dipeptidyl Peptidase-4</i>
DSES	: <i>Diabetes Self-efficacy Scale</i>
ESRD	: <i>End-Stage Renal Disease</i>
GDS	: Glukosa Darah Sewaktu
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
HbA1c	: Hemoglobin A1c
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
HDFSS	: <i>Hensarling Diabetes Family Support Scale</i>
HHNS	: Hiperglikemik Hiperosmoler Nonketosis
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
MAQ	: <i>Medication Adherence Questionnaire</i>
MMAS	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
OHO	: Obat Hipoglikemi oral
PTM	: Penyakit Tidak Menular
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
UPT	: Unit Pelaksana Teknis

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat izin Uji Validitas dan Reliabilitas dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Dinas Kesehatan Jakarta Timur
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian dari Dinas Kesehatan Bogor
- Lampiran 6 Surat Balasan Puskesmas Sindang Barang Bogor
- Lampiran 7 Hasil Uji Etik Penelitian
- Lampiran 8 *Informed Consent*
- Lampiran 9 Instrumen Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11 Master Tabel
- Lampiran 12 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 13 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 14 Uji Similaritas Naskah Skripsi
- Lampiran 15 Biodata penulis

