

**PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP SKALA NYERI
SAAT PEMASANGAN INFUS PADA ANAK DI
INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH
SAKIT HERMINA DEPOK
JAWA BARAT**

SKRIPSI



Oleh:

BIRGITTA MAYORA MICHELLE

214201516104

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP SKALA NYERI
SAAT PEMASANGAN INFUS PADA ANAK DI
INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH
SAKIT HERMINA DEPOK
JAWA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**BIRGITTA MAYORA MICHELLE
214201516104**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP SKALA NYERI
SAAT PEMASANGAN INFUS PADA ANAK DI
INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH
SAKIT HERMINA DEPOK
JAWA BARAT**

Oleh :

BIRGITTA MAYORA MICHELLE
NPM: 214201516104

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 20 Februari 2025

Pembimbing 1,


Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes.

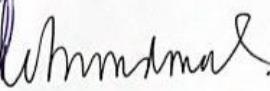
Pembimbing 2,


Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep.

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Dingin terhadap Skala Nyeri
saat Pemasangan Infus pada Anak di Instalasi
Gawat Darurat Rumah Sakit Hermina Depok Jawa
Barat

Nama Mahasiswa : Birgitta Mayora Michelle

NPM : 214201516104

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
dalam sidang skripsi Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
pada tahun Akademik 2024/2025



Pembimbing 1,

Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes

Pembimbing 2,

Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Dingin terhadap Skala
Nyeri saat Pemasangan Infus pada Anak
di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit
Hermina Depok Jawa Barat

Nama Mahasiwa : Brigitta Mayora Michelle

NPM : 214201516104

Hari/Tanggal : Kamis, 20 Februari 2025



Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An**

Penguji 2 : **Dr. dr. Andi Julia Riffana, S.H, M.Kes**

Penguji 3 : **Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep**

Handwritten signature of Ns. Rizqi Nursasmita in blue ink.

Handwritten signature of Dr. dr. Andi Julia Riffana in blue ink.

Handwritten signature of Ns. Susanti Widiastuti in blue ink.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama Mahasiwa : Brigitta Mayora Michelle

NPM : 214201516104

Judul Penelitian : Pengaruh Kompres Dingin terhadap Skala
Nyeri Saat Pemasangan Infus pada Anak di
Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Hermina
Depok Jawa Barat

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Skala Nyeri Saat Pemasangan Infus Pada Anak Di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Hermina Depok Jawa Barat secara keseluruhan benar-benar karya saya sendiri jika kemudian hari terbukti melakukan plagiasi, maka saya siap ditindak sesuai ketentuan hukum yang berlaku.

Jakarta, 20 Februari 2025



Brigitta Mayora Michelle

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini guna memenuhi persyaratan dalam mencapai Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang berjudul “Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Skala Nyeri Saat Pemasangan Infus pada Anak di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Hermina Depok Jawa Barat”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena segala keterbatasan yang ada, sehingga dalam proses pembuatan skripsi ini banyak pihak yang turut membantu baik secara langsung maupun secara tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati M.Si. yang menjabat sebagai dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Nasional.
2. Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, MM., M.Kep, Ph.D yang menjabat sebagai ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Dr. dr. Andi Julia Rifiana, S.H., M.Kes. sebagai pembimbing satu yang memberikan motivasi, saran dan berbagai pengetahuan selama tahapan penulisan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep. selaku pembimbing kedua sekaligus dosen akademik yang memberikan motivasi, saran dan berbagai pengetahuan selama proses penulisan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji pertama yang senantiasa memberikan kritik dan saran
6. Ibu Ns. Nita Sukamti, M.Kep, selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama mengikuti studi keperawatan
7. Kepada kedua orang tua saya tersayang dan semangat hidup saya, Mama dan Papa yang berjuang tanpa pamrih untuk masa depan anak-anaknya serta memberikan motivasi dan doa yang tidak pernah putus sehingga penulis bisa menyelesaikan pendidikan saat ini.
8. Untuk Kakak, Kevin dan Gemma yang selalu memberikan bantuan berupa

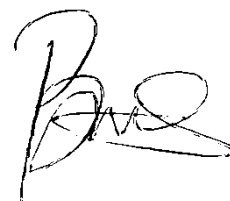
materi, semangat, dan motivasi kepada penulis sehingga bisa mendapatkan gelar sarjana ini.

9. Keluarga besar Sareng dan Kuki yang juga selalu mendukung dari jauh dan memberikan motivasi penulis sehingga bisa sampai di titik ini.
10. Teman seperjuangan perkuliahan penulis, Clarita, Friska, Monica, Nabilah, Prasna, terima kasih untuk tidak menyerah mendapatkan gelar ini serta selalu sedia setiap saat baik suka maupun duka.
11. Untuk sahabat penulis, Adel, Gaby, Tesa, Imanuela, Patricia, Samuela, Sonia, Kania yang senantiasa memberikan semangat, dukungan dengan penuh kesabaran, serta doa yang selalu menyertai dalam proses penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan selalu memberi balasan yang berlimpah bagi semua pihak yang membantu penulis dengan kesabaran dan keikhlasannya dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu kritik dan saran yang dapat mendorong penulis untuk lebih baik. Tidak banyak kata yang bisa penulis ucapkan, penulis hanya bisa mendoakan semoga atas segala bantuan, bimbingan, dan segala bentuk kebaikan semua pihak yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat diterima dengan sebaik-baiknya dan dapat bermanfaat, guna menyempurnakan hasil dari skripsi ini.

Jakarta, 20 Februari 2025



Birgitta Mayora Michelle

ABSTRAK

PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP SKALA NYERI SAAT PEMASANGAN INFUS PADA ANAK DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT HERMINA DEPOK JAWA BARAT

Birgitta Mayora Michelle, Andi Julia Rifiana, Susanti Widiastuti

Latar Belakang: Pemasangan infus sering menimbulkan nyeri pada anak, yang dapat menyebabkan kecemasan dan trauma. Di Indonesia melakukan pemasangan infus lebih dari 1 juta di setiap tahunnya, sekitar 60% hingga 70% prevalensi anak yang merasakan nyeri dikarenakan pemasangan infus cukup tinggi (WHO, 2023). Kompres dingin merupakan intervensi non-farmakologis yang bekerja melalui vasokonstriksi dan anestesi lokal untuk mengurangi nyeri. Nyeri yang dialami anak selama pemasangan infus berpotensi menimbulkan dampak psikologis, seperti trauma dan ketakutan terhadap prosedur medis di masa depan. Trauma ini bisa berdampak jangka panjang, menjadikan anak enggan atau takut datang ke rumah sakit.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh kompres dingin terhadap skala nyeri saat pemasangan infus pada anak di IGD RS Hermina Depok.

Metodologi: Penelitian *Quasi Experiment* dengan *Two Group Posttest Only Design*, melibatkan 30 anak (15 kelompok intervensi, 15 kontrol). Pengukuran nyeri menggunakan *Wong-Baker Faces Pain Rating Scale*, analisis dengan uji Mann-Whitney.

Hasil: Kelompok kontrol mayoritas mengalami nyeri skala 6 (33,3%), sedangkan kelompok intervensi skala 2 (40,0%). Uji Mann-Whitney didapatkan $p = 0,001$ ($p < 0,05$) menunjukkan perbedaan signifikan.

Kesimpulan: Kompres dingin efektif menurunkan nyeri pemasangan infus pada anak.

Saran: Penggunaan kompres dingin sebagai intervensi nonfarmakologis dalam manajemen nyeri, mengurangi kebutuhan analgesik farmakologis

Kata Kunci : Kompres Dingin, Skala Nyeri, Pemasangan Infus, Anak, Instalasi Gawat Darurat.

Kepustakaan : 42 (2019-2024)

ABSTRACT

THE EFFECT OF COLD COMPRESS ON PAIN SCALE DURING IV INSERTION AMONG CHILDREN AT EMERGENCY UNIT IN HERMINA DEPOK HOSPITAL

Birgitta Mayora Michelle, Andi Julia Rifiana, Susanti Widiastuti

Background: IV insertion often causes pain in children, which can cause anxiety and trauma. In Indonesia, more than 1 million IVs are inserted each year, with 60% to 70% of children experiencing pain due to IV insertion (WHO, 2023). Cold compress is a non-pharmacological intervention that works through vasoconstriction and local anesthesia to reduce pain. Pain experienced by children during IV insertion has the potential to cause psychological impacts, such as trauma and fear of future medical procedures. This trauma can have a long-term impact, making children reluctant or afraid to come to the hospital.

Aim: To examine the effect of cold compression on pain scale during IC insertion among children at emergency unit in Hermina Depok Hospital.

Methods: This was a Quasi Experiment with Two Group Posttest Only Design, involving 30 children (15 intervention group, 15 control). Pain measurement using Wong-Baker Faces Pain Rating Scale, analysis with Mann-Whitney test.

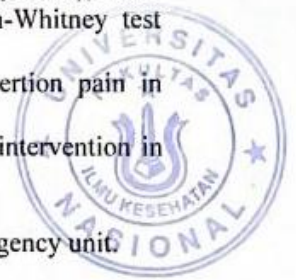
Results: The majority of the control group experienced scale 6 pain (33.3%), while the intervention group experienced scale 2 pain (40.0%). Mann-Whitney test obtained $p = 0.001$ ($p < 0.05$) indicates a significant difference.

Conclusion: Cold compresses are effective in reducing IV insertion pain in children.

Suggestion: Applying the cold compress as a nonpharmacologic intervention in pain management, reducing the need for pharmacologic analgesics

Keywords : cold compress, pain scale, IV insertion, children, emergency unit

Bibliography : 42 (2019-2024)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	z
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Anak atau Ibu.....	6
1.4.2 Bagi Rumah Sakit	6
1.4.3 Bagi Perawat.....	6
1.4.4 Bagi Peneliti.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Teori.....	8
2.1.1 Konsep Dasar Anak	8
2.1.2 Konsep Dasar Infus.....	11
2.1.3 Konsep Skala Nyeri	13
2.1.4 Konsep Kompres Dingin.....	21

2.2 Kerangka Teori.....	25
2.3 Kerangka Konsep	26
2.4 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Populasi dan Sampel.....	27
3.2.1 Populasi	27
3.2.2 Sampel.....	28
3.3 Lokasi Penelitian	28
3.4 Waktu Penelitian	28
3.5 Variabel Penelitian	29
3.5.1 Variabel Independen (Variabel Bebas).....	29
3.5.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	29
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	29
3.7 Instrumen Penelitian.....	30
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	32
3.9 Analisis Data	32
3.10 Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.1.1 Analisis Univariat.....	37
4.1.2 Analisa Bivariat	39
4.2 Pembahasan.....	40
4.2.1 Analisis Univariat.....	40
4.2.2 Analisis Bivariat	43
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Simpulan	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

3.1	Tabel Definisi Operasional.....	30
3.2	Tabel Standar Operasional Prosedur Kompres Dingin	31
4.1	Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	37
4.2	Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	38
4.3	Tabel Distribusi Skala Nyeri	38
4.4	Tabel Uji Normalitas Shapiro-Wilk	39
4.5	Tabel Pengaruh Kompres Dingin terhadap Skala Nyeri saat Pemasangan Infus pada Anak di Instalasi Gawat Darurat RS Hermina Depok, Jawa Barat	39



DAFTAR GAMBAR

2.1	Gambar Anak Diinfus.....	10
2.2	Gambar Wong Baker Faces Pain Rating Scale	19
2.3	Gambar Faces Pain Scale Revised	19
2.4	Gambar Visual Analog Scale (VAS).....	20
2.5	Gambar Numeric Rating Scale (NRS).....	20
2.6	Gambar Kompres Dingin Sebelum Diinfus	22



DAFTAR SINGKATAN

ISPA : Infeksi Saluran Pernapasan Akut

NRS : *Numeric Rating Scale*

PQRST : P : *Provocation/Palliation*

Q : *Quality*

R : *Region/Radiation*

S : *Severity*

T : *Time*

RS : Rumah Sakit

SKI : Survei Kesehatan Indonesia

SOP : Standar Operasional Prosedur

VAS : *Visual Analog Scale*

WHO : *World Health Organization*



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patofisiologi Kompres Dingin Terhadap Nyeri.....	24
Bagan 2.2 Kerangka Teori	25
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi/ Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Kampus
- Lampiran 3 : Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Informed Conccent
- Lampiran 5 : Lembar Observasi
- Lampiran 7 : Lembar Pengukuran Skala
- Lampiran 8 : SOP Kompres Dingin
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : *Output* SPSS
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 : Uji Etik
- Lampiran 13 : Cek Plagiasi (Turnitin)
- Lampiran 14 : Biodata Penulis

