

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN BERAT BADAN
BALITA DI POSYANDU MAWAR WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS PULAU BURUNG
KABUPATEN INDRAGIRI HILIR
PROVINSI RIAU**

SKRIPSI



Oleh:

JENITA PURBA

235401456129

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN BERAT BADAN
BALITA DI POSYANDU MAWAR WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS PULAU BURUNG
KABUPATEN INDRAGIRI HILIR
PROVINSI RIAU**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:
JENITA PURBA
235401456129

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN BERAT BADAN
BALITA DI POSYANDU MAWAR WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS PULAU BURUNG
KABUPATEN INDRAGIRI HILIR
PROVINSI RIAU**

Oleh:
JENITA PURBA
235401456129

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal Februari 2025

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes



Mengesahkan,
Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Berat Badan Balita di Posyandu Mawar Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau

Nama Mahasiswa : Jenita Purba

NPM : 235401456129



HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Berat Badan Balita di Posyandu Mawar Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau

Nama Mahasiswa : Jenita Purba

NPM : 235401456129

Menyetujui,

Penguji 1 : **Bdn. Jenny Anna Siatua, S. ST., M. Keb** 

Penguji 2 : **Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M. Keb** 

Penguji 3 : **Bdn. Putri Azzahroh, SST., M. Kes** 



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Jenita Purba

NPM : 235401456129

Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Berat Badan
Balita di Posyandu Mawar Wilayah Kerja UPT.
Puskesmas Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir
Provinsi Riau

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 24 Februari 2025



Jenita Purba

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Berat Badan Balita di Posyandu Mawar Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan puji syukur beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST.,M.Kes sekaligus Pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
3. Ibu Bd. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb., selaku Pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

6. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Para responden yaitu ibu-ibu yang memiliki anak yang datang ke Posyandu Mawar Desa Bukit Sari Intan Jaya.
8. Kepada orangtua, suami (R.P.Gultom), dan anak-anak tersayang (Mona, Lexi, Ara) yang selalu memberikan semangat, inspirasi, dan saran serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh demi kelancaran skripsi ini.
9. Kepada teman-teman seperjuangan kelas B3 angkatan 2023/2024 yang telah memberikan dari awal perkuliahan hingga sekarang

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 24 Februari 2025

Jenita Purba

Abstrak

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN BERAT BADAN BALITA DI POSYANDU MAWAR WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS PULAU BURUNG KABUPATEN INDRAGIRI HILIR PROVINSI RIAU

Jenita Purba, Febry Mutiariami Dahlan, Putri Azzahroh

Latar Belakang: Dalam dua dasawarsa terakhir, dunia memiliki tiga beban malnutrisi (gizi kurang), kelaparan terselubung dan berat badan berlebih yang mengancam kelangsungan hidup, tumbuh kembang anak dan perkembangan suatu bangsa. Indikator pertumbuhan balita dapat dilihat dari pola makannya, status penyakit, status pemberian ASI Eksklusif dan pengetahuan ibu.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan berat badan balita di Posyandu Mawar Desa Bukit Sari Intan Jaya Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau tahun 2024

Metodologi: Penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai anak di bawah lima tahun (balita) di Desa Bukit Sari Intan Jaya, sampel penelitian menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi sehingga jumlahnya sebanyak 38 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang diolah dan dianalisa dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa untuk variabel pola makan didapatkan *p-value* 0,002, variabel pengetahuan didapatkan *p-value* 0,008, variabel riwayat ASI Eksklusif dengan *p-value* 0,030 dan variabel riwayat penyakit didapatkan *p-value* 0,008.

Simpulan: Ada hubungan pola makan, pengetahuan, riwayat ASI Eksklusif dan riwayat penyakit dengan berat badan balita dengan *p-value* < 0,05.

Saran: Disarankan kepada pihak puskesmas dan posyandu untuk membuat program yang dapat memperbaiki dan meningkatkan pola makan balita seperti penyuluhan dalam rangka pemberian edukasi terkait pola makan balita, melakukan demonstrasi di posyandu tentang pengenalan jenis makanan balita yang mengandung zat gizi tinggi.

Kata Kunci : Berat Badan Balita, Pola Makan, Pengetahuan, Riwayat ASI Ekkslusif, Riwayat Penyakit

Daftar Pustaka : 53 Pustaka (2018-2024)

Abstract

FACTORS RELATED TO THE WEIGHT OF TODDLERS IN MAWAR INTEGRATED HEALTH SERVICE POST (POSYANDU) WORKING AREA COMMUNITY HEALTH CENTRE PULAU BURUNG INDRAGIRI HILIR REGENCY RIAU PROVINCE

Jenita Purba, Febry Mutiariami Dahlan, Putri Azzahroh

Background: In the last two decades, the world has had to bear the triple burden of malnutrition, hidden hunger and excess weight, which threaten the survival, growth and development of children and the development of a nation. Indicators of toddler growth can be seen from their diet, disease status, exclusive breastfeeding status and mother's knowledge.

Objective: This study aims to determine the factors related to toddler weight at the Mawar Integrated Service Post (Posyandu) in Bukit Sari Intan Jaya Village, Pulau Burung Health Centre Working Area, Indragiri Hilir Regency, Riau Province in 2024.

Methodology: The quantitative research with the research design used in this study is descriptive correlation with a *cross-sectional* approach. The research population is all mothers who have children under five years of age in Bukit Sari Intan Jaya Village. The research sample uses purposive sampling with inclusion and exclusion criteria, resulting in a total of 38 people. The research instrument uses a questionnaire that is processed and analysed using the chi-square test.

Research Results: The results showed that for the dietary pattern variable, a *p-value* of 0.002 was obtained, the knowledge variable obtained a *p-value* of 0.008, the exclusive breastfeeding history variable with a *p-value* of 0.030 and the disease history variable obtained a *p-value* of 0.008.

Conclusion: There is a relationship between diet, knowledge, history of exclusive breastfeeding and history of illness with toddler's weight with a *p-value* of <0.05 .

Suggestion: It is recommended that community health centres and integrated health service posts create programmes that can improve the diets of toddlers, such as providing education on toddler diets and organising demonstrations at integrated health service posts on the types of food that contain high nutrients.

Keywords : Toddler Weight, Diet, Knowledge, History Exclusive Breastfeeding, Medical History

Bibliography : 53 References (2018-2024)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Landasan Teori	8
2.2. Kerangka Teori	41
2.3. Kerangka Konsep	42
2.4. Hipotesis Penelitian	42
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Populasi dan Sampel	44
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
3.4 Variabel Penelitian	46
3.5 Definisi Operasional	46
3.6 Instrumen Penelitian	48
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	51
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	52
3.9 Pengolahan Data	54
3.10 Analisa Data	56
3.11 Etika Penelitian	57
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian	60

4.2 Pembahasan Penelitian	65
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	86
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Simpulan	88
5.2. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Umur 0-6 Bulan	13
Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Penelitian	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berat Badan Balita di Posyandu Mawar Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau.....	60
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pola Makan Balita di Posyandu Mawar Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau.....	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang Berat Badan Balita di Posyandu Mawar Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Riwayat Pemberian ASI Eksklusif pada Balita di Posyandu Mawar Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau.....	61
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit yang Pernah Diderita Balita di Posyandu Mawar Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau.....	61
Tabel 4.6 Distribusi Silang Hubungan Pola Makan Dengan Berat Badan Balita di Posyandu Mawar Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau.....	62
Tabel 4.7 Distribusi Silang Hubungan Pengetahuan Dengan Berat Badan Balita di Posyandu Mawar Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau.....	63
Tabel 4.8 Distribusi Silang Hubungan Riwayat ASI Eksklusif Dengan Berat Badan Balita di Posyandu Mawar Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau.....	64
Tabel 4.7 Distribusi Silang Hubungan Riwayat Penyakit Dengan Berat Badan Balita di Posyandu Mawar	

Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Pulau Burung Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau.....	65
---	----



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	42



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
AKG	: Angka Kecukupn Gizi
BB	: Berat Badan
BB/U	: Berat Badan per Umur
DBMP	: Daftar Bahan Makanan Penukar
e-PPBGM	: elektronik-Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KEP	: Kurang Energi Protein
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Standar Deviasi
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
URT	: Ukuran Rumah Tangga
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
WHO	: <i>Word Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian

Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 : Tabel Antropometri BB/U

Lampiran 6 : Tabel Master Data Penelitian

Lampiran 7 : Hasil Output Analisis Data

Lampiran 8 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 9 : Hasil Uji Etik Penelitian

Lampiran 10: Biodata Penulis

