

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS
GIZI BAYI USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS
BOJONGGEDE KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI



Oleh:

NANDA MAGANTA

235401446159

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2025

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS
GIZI BAYI USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS
BOJONGGEDE KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

NANDA MAGANTA

235401446159

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2025

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS BOJONGGEDE KABUPATEN BOGOR

Oleh:

NANDA MAGANTA

NPM: 235401446159

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal, 24 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb

Dr. Rukmaini, S.ST, M.Keb



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi
Bayi Pada Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Puskesmas
Bojonggede.

Nama Mahasiswa : Nanda Maganta

NPM : 235401446159



Pembimbing 1,

Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb

Pembimbing 2,

Dr. Rukmaini, S.ST, M.Keb

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi
Bayi Pada Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Puskesmas
Bojonggede.

Nama Mahasiswa : Nanda Maganta

NPM : 235401446159

Penguji 1 : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes

Penguji 2 : Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb

Penguji 3 : Dr. Rukmaini, S.ST, M.Keb



Menyetujui,

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Putri', written over a horizontal line.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Siti', written over a horizontal line.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Rukmaini', written over a horizontal line.

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nanda Maganta

NPM : 235401446159

Judul Penelitian : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Bayi Pada Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Puskesmas Bojonggede.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 24 Februari 2025



Nanda Maganta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Bayi Pada Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Puskesmas Bojonggede”.

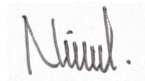
Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan program sarjana terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes.
3. Ibu Dr. Bdn. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Dr. Rukmaini, S.ST, M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan bimbingan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf / karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepada seluruh staf Puskesmas Bojonggede yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian.

7. Orang tua tercinta ibunda Lisdiyana, ayahanda Imam Karsono, kakak saya Deya Indarsih yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan baik secara moril, materil, spiritual dan semangat yang membuat penulis semangat untuk menyelesaikan laporan ini.
8. Teman-teman seperjuangan Prodi Kebidanan Universitas Nasional angkatan 2024 yang selalu menyemangati demi terselesaikannya skripsi ini, serta semua pihak yang turut mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari banyak kekurangan yang memerlukan perbaikan, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan penulis di masa yang akan datang. Akhir kata semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlimpah atas segala sesuatu yang telah dikerjakan penulis dalam pembuatan skripsi ini.

Jakarta, 24 Februari 2025



Nanda Maganta

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI BAYI PADA USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS BOJONGGEDE

Nanda Maganta, Siti Syamsiah, Rukmaini

Latar Belakang : Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) merupakan tahap penting dalam memenuhi kebutuhan gizi bayi setelah usia 6 bulan. Pada usia ini, kebutuhan gizi bayi mulai meningkat dan ASI saja tidak lagi cukup untuk mendukung pertumbuhannya. Oleh karena itu, MP-ASI yang diberikan kepada bayi harus mampu memenuhi kebutuhan energi, protein, lemak, serta vitamin dan mineral yang diperlukan untuk pertumbuhan fisik dan perkembangan kognitif bayi. *World Health Organization (WHO)*

Tujuan : Mengetahui faktor yang mempengaruhi status gizi bayi usia 6-24 bulan di Wilayah Puskesmas Bojonggede.

Metodologi : Penelitian ini bersifat observasional dengan menggunakan pendekatan Case Control. Sample penelitian sebanyak 82 responden yang memiliki bayi usia 6-24 bulan. Pengumpulan data usia ibu, usia anak, jenis kelamin anak, usia pemberian MP-ASI, tingkat pendidikan ibu, pekerjaan ibu, status ekonomi keluarga, sumber informasi yang ibu dapatkan dan tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan cara membagikan kuesioner serta melakukan pemeriksaan antropometri pada bayi dan status gizi bayi diperoleh melalui penimbangan dan pengukuran di posyandu atau puskesmas serta pencatatan pada buku KMS. Kemudian data dianalisis menggunakan uji Chi-square.

Hasil Penelitian : Dari 82 responden, bahwa pengetahuan ibu tentang MP-ASI baik sebanyak 41 (50%) responden, ibu yang memberikan jenis MP-ASI instan sebanyak 45 (54.9%), pendidikan terakhir SMA sebanyak 51 (62.2%) responden, ibu yang tidak bekerja sebanyak 46 (56.1%) responden, keluarga dengan status ekonomi tinggi sebanyak 42 (51.2%) responden dan sumber informasi ibu yang cukup sebanyak 53.7 (53.7%).

Kesimpulan : Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang MP-ASI, pendidikan terakhir ibu, pekerjaan ibu, status ekonomi keluarga serta sumber informasi yang didapat oleh ibu pada status gizi bayi dengan nilai p-value <0.05.

Saran : Meningkatkan pengetahuan ibu, pendidikan, pekerjaan ibu, status ekonomi keluarga serta sumber informasi yang didapatkan akan meningkatkan status gizi bayi.

Kata Kunci : Pengetahuan ibu, status gizi bayi

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTOR RELATED TO INFANT NUTRITION STATUS AT 6-24 MONTHS OF AGE IN THE BOJONGGEDE COMMUNITY HEALTH CENTRE AREA

Nanda Maganta, Siti Syamsiah, Rukmaini

Background : Complementary Feeding (CF) is an important stage in meeting the nutritional needs of babies after the age of 6 months. At this age, the nutritional needs of babies begin to increase and breast milk alone is no longer sufficient to support their growth. Therefore, CF given to babies must be able to meet the energy, protein, fat, and vitamin and mineral needs necessary for the physical growth and cognitive development of babies. *World Health Organization (WHO)*

Objective: To determine the factors that affect the nutritional status of infants aged 6-24 months in the Bojonggede Community Health Centre area.

Methodology: This is an observational study using a case-control approach. The research sample consisted of 82 respondents who had infants aged 6-24 months. Data collection on the age of the mother, age of the child, sex of the child, age of complementary feeding, level of education of the mother, occupation of the mother, economic status of the family, source of information obtained by the mother and level of knowledge of the mother about complementary feeding by distributing questionnaires and conducting anthropometric examinations on the baby and the nutritional status of the baby obtained through weighing and measuring at the integrated service post or community health centre and recording in the child health card book. The data was then analysed using the Chi-square test.

Research Results: Of the 82 respondents, 41 (50%) respondents had good knowledge of complementary foods, 45 (54.9%) gave their children instant complementary foods, 51 (62.2%) had a high school education, 46 (56.1%) were unemployed, families with high economic status as many as 42 (51.2%) respondents and sufficient sources of information for mothers as many as 53.7 (53.7%).

Conclusion: It can be concluded that there is a significant relationship between the mother's knowledge of MP-ASI, the mother's latest education, the mother's occupation, the family's economic status and the sources of information obtained by the mother on the baby's nutritional status with a p-value of <0.05 .

Suggestion: Improving the mother's knowledge, education, occupation, family economic status and the information sources obtained will improve the baby's nutritional status.

Keywords: Mother's knowledge, baby's nutritional status

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ivii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	ivi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	1
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori.....	8
2.2 Kerangka Teori.....	35
2.3 Kerangka Konsep.....	35
2.4 Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	36
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Populasi dan Sampel.....	37
3.2.1 Populasi.....	37
3.2.2 Sampel.....	37
3.3 Lokasi Penelitian.....	40

3.4 Waktu penelitian	40
3.5 Variabe Penelitian	40
3.6 Definisi Operasional	41
3.7 Instrumen penelitian	42
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas	43
3.9 Prosedur pengumpulan data	44
3.10 Analisis Data	45
3.10.1. Analisa univariat	45
3.10.2. Analisa bivariat	46
3.11 Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil Penelitian	49
4.1.1 Hasil Analisis Univariant	49
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat	52
4.2 Pembahasan	56
4.3 Keterbatasan Penelitian	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 SIMPULAN	63
5.2 SARAN	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tekstur Makanan Menurut Usia.....	18
Tabel 2.2 Frekuensi Jumlah dan Tekstur MP-ASI.....	20
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Status Gizi Bayi Usia 6-24 bulan di Wilayah Puskesmas Bojonggede	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI di Wilayah Puskesmas Bojonggede	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jenis MP-ASI yang diberikan oleh bayi di Wilayah Puskesmas Bojonggede	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Ibu di Wilayah Puskesmas Bojonggede	50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu di Wilayah Puskesmas Bojonggede	50
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Status Ekonomi di Wilayah Puskesmas Bojonggede .	51
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Sumber Informasi yang Ibu Dapatkan di Wilayah Puskesmas Bojonggede	51
Tabel 4.8 Hubungan Antara Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dengan status gizi bayi usia 6-24 Bulan di Wilayah Puskesmas Bojonggede	52
Tabel 4.9 Hubungan Antara Jenis MP-ASI dengan status gizi bayi usia 6-24 Bulan di Wilayah Puskesmas Bojonggede	52
Tabel 4.10 Hubungan Antara Pendidikan Terakhir Ibu dengan status gizi bayi usia 6-24 Bulan di Wilayah Puskesmas Bojonggede	53
Tabel 4.11 Hubungan Antara Pekerjaan Ibu dengan status gizi bayi usia 6-24 Bulan di Wilayah Puskesmas Bojonggede	53
Tabel 4.12 Hubungan Antara Status Ekonomi Keluarga dengan status gizi bayi usia 6-24 Bulan di Wilayah Puskesmas Bojonggede	54
Tabel 4.13 Hubungan Antara Sumber Informasi yang Ibu Dapatkan dengan status gizi bayi usia 6-24 Bulan di Wilayah Puskesmas Bojonggede	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 KMS laki laki sejak lahir - 2 tahun	27
Gambar 2.2 KMS perempuan sejak lahir - 2 tahun	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Dinas Kesehatan
Lampiran 4	Uji Etik
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Master Data
Lampiran 8	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 9	Biodata Penulis
Lampiran 10	Dokumentasi Kegiatan Penelitian

