

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 MELALUI INTERVENSI SENAM KAKI
DIABETES TERHADAP PENURUNAN KADAR
GULA DARAH DI RUMAH SAKIT
ISLAM JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

NABILA ALYA

244291517031

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA**

2025

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 MELALUI INTERVENSI SENAM KAKI
DIABETES TERHADAP PENURUNAN KADAR
GULA DARAH DI RUMAH SAKIT
ISLAM JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

NABILA ALYA

224291517031

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 MELALUI INTERVENSI SENAM KAKI
DIABETES TERHADAP PENURUNAN KADAR
GULA DARAH DI RUMAH SAKIT



Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 24 Juni 2025

Pembimbing : Ns.Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,MKM (.....)

Penguji I : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji II : Ns.Noviana Haryati,M.Kep.Sp.Kep.MB (.....)



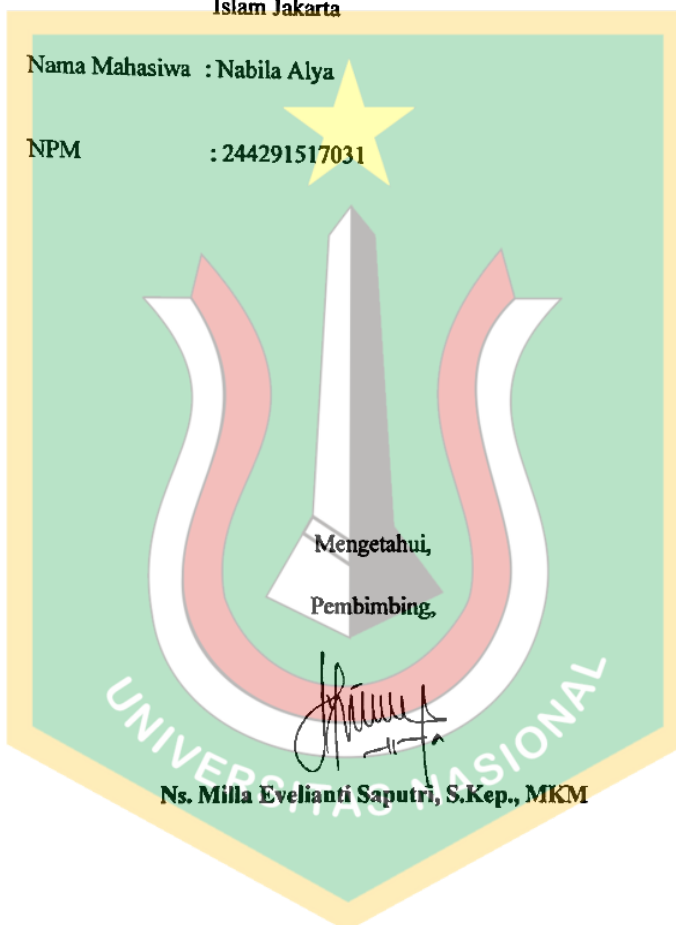
Mengesahkan.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes
Melitus Tipe 2 Melalui Intervensi Senam Kaki Diabetes
Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Di Rumah sakit
Islam Jakarta



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Intervensi Senam Kaki Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Di Rumah sakit Islam Jakarta

Nama Mahasiswa	: Nabila Alya	
NPM	: 244291517031	
Menyetujui,		
Penguji I	: Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom	(.....)
Penguji II	: Ns. Noviana Haryati, M.Kep.Sp.Kep.MB	(.....)
Penguji III	: Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., MKM	(.....)



UNIVERSITAS NASIONAL

HALAM PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN

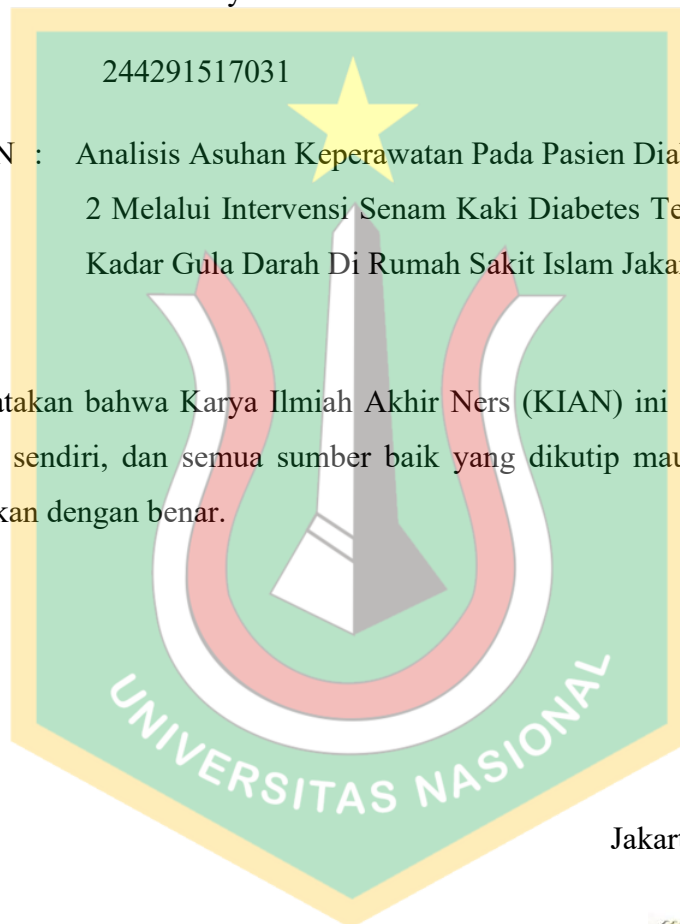
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabila Alya

NPM 244291517031

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Intervensi Senam Kaki Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Di Rumah Sakit Islam Jakarta

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Jakarta, 20 Juni 2025



Nabila Alya

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Intervensi Senam Kaki Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Di Rumah Sakit Islam Jakarta”.

Saya menyadari bahwa penulisan kian ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilailahilamin” beserta terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
3. Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., MKM selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. selaku penguji Ns. Noviana Haryati, M.Kep.Sp.Kep.MB II yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
7. Rumah sakit Islam Jakarta yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan dalam perawatan pada pasien DM Tipe 2.

8. Terimakasih kepada kedua orang tua saya tercinta Fendi Aly dan Siti Aisah yang selalu mendoakan dan menyemangati di segala situasi.
9. Terimakasih kepada teman-teman profesi ners angkatan 11 teman seperjuangan yang telah kebersamai dari awal perkuliahan hingga sekarang.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipata ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.



Jakarta, 20 Juni 2025

Nabila Alya

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 MELALUI INTERVENSI SENAM KAKI DIABETES TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH DI RUMAH SAKIT

ISLAM JAKARTA

Nabila Alya, Milla Evelianti S

Latar Belakang: Organisasi *Internasional Diabetes Federation* (IDF) memperkirakan sedikitnya terdapat 463 juta orang pada usia 20-79 tahun di dunia menderita diabetes pada tahun 2019 atau setara dengan angka prevalensi sebesar 9,3% dari total penduduk pada usia yang sama. Berdasarkan jenis kelamin, IDF memperkirakan prevalensi diabetes di tahun 2019 yaitu 9% pada perempuan dan 9,65% pada laki-laki. Prevalensi diabetes diperkirakan meningkat seiring penambahan umur penduduk menjadi 19,9% atau 111,2 juta orang pada umur 66- 79 tahun. Angka diprediksi terus meningkat mencapai 578 juta di tahun 2030 dan 700 juta di tahun 2045 (Kemenkes RI, 2020). Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan kadar glukosa darah yaitu dengan senam kaki.

Tujuan: Manfaat dari senam kaki selain untuk menurunkan kadar glukosa darah, juga dapat mencegah terjadinya luka dan membantu melancarkan peredaran darah bagian kaki. Senam kaki dapat membantu memperbaiki terjadinya kelainan bentuk kaki. Selain itu juga dapat meningkatkan kekuatan otot, betis, otot paha, dan juga mengatasi keterbatasan pergerakan sendi.

Implementasi: Implementasi dilakukan dari tanggal 03 Juni 2025 sampai dengan tanggal 05 Juni 2025 pada Ny.H dan Ny.K. Implementasi yang diberikan selama 3 hari berturut-turut pada kedua klien, untuk menurunkan kadar glukosa darah.

Hasil: GDS pada Ny.H sebelum melakukan senam kaki adalah 256 mg/dl, setelah melakukan senam kaki kadar glukosa darah terjadi penurunan diangka 206 mg/dl. Sedangkan Ny.K sebelum diberikan intervensi senam kaki GDS 342 mg/dl, dan setelah melakukan senam kaki kadar glukosa darah terjadi penurunan diangka 289 mg/dl.

Simpulan dan Rekomendasi: Intervensi senam kaki dapat menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus. Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk perawat dalam memberikan penatalaksanaan nonfarmakologi pada klien diabetes mellitus, terutama dalam menurunkan kadar glukosa darah.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Senam Kaki

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE IN PATIENT WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS ON DECREASING BLOOD GLUCOSE AT JAKARTA ISLAMIC HOSPITAL

Nabila Alya, Milla Evelianti S

Background: The International Diabetes Federation (IDF) estimates that at least 463 million people aged 20-79 years in the world will have diabetes in 2019, equivalent to a prevalence rate of 9.3% of the total population of the same age. Based on gender, IDF estimates the prevalence of diabetes in 2019 to be 9% in women and 9.65% in men. The prevalence of diabetes is expected to increase as the population ages to 19.9% or 111.2 million people aged 66-79 years. The number is predicted to continue to increase to 578 million in 2030 and 700 million in 2045. One of the non-pharmacological therapies to reduce blood glucose levels is foot exercise.

Aim: The benefits of foot exercises are not only to lower blood glucose levels, but also to prevent wounds and help improve blood circulation in the feet. Foot exercises can help improve foot deformities. It can also increase muscle strength, calf muscles, thigh muscles, and also overcome limitations in joint movement.

Implementation: Implementation was carried out from June 03, 2025 to June 05, 2025 on Mrs. H and Mrs.K.

Implementation was given for 3 consecutive days to both clients, to reduce blood glucose levels. Results: Blood glucose in Mrs. H before doing foot exercises was 256 mg/dl, after doing foot exercises blood glucose levels decreased to 206 mg/dl. While Mrs. K before being given the intervention of foot exercises blood glucose 342 mg/dl, and after doing foot exercises blood glucose levels decreased at 289 mg/dl. Conclusion and suggestion: Foot exercise intervention can reduce blood glucose levels in patients with diabetes mellitus. The results of this study can be used as a reference for nurses in providing non- pharmacological management to clients with diabetes mellitus, especially in reducing blood glucose levels.

Keywords : Diabetes Mellitus, foot exercis

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL	i
LEMBAR JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRAC.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penulisan.....	10
1.3.1 Tujuan Umum	10
1.3.2 Tujuan Khusus.....	10
1.4 Manfaat Penulisan.....	11
1.4.1 Bagi Penulis	11
1.4.2 Bagi Rumah Sakit.....	11
1.4.3 Bagi Masyarakat/Pasien.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Diabetes Melitus	12
2.1.1 Definisi.....	12
2.1.2 Klasifikasi.....	13
2.1.3 Faktor Pencetus	15
2.1.4 Etiologi.....	21
2.1.5 Manifestasi Klinis	21
2.1.6 Patofisiologi.....	24
2.1.7 Komplikasi.....	25
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	27
2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan	30
2.2.1 Definisi.....	31
2.2.2 Etiologi.....	31
2.2.3 Gejala dan Tanda	31
2.2.4 Kondisi Klinis Terkait	32
2.2.5 Penatalaksanaan	32
2.3 Senam Kaki	42
2.3.1 Definisi.....	42
2.3.2 Tujuan	43
2.3.3 Indikasi dan Kontraindikasi	43
2.3.4 SOP Senam Kaki	44
2.4 Asuhan Keperawatan	48
2.4.1 Pengkajian.....	48
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	53

2.4.3 Intervensi Keperawatan	54
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	54
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	58
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	62
3.1 Pengkajian	62
3.1.1 Pengkajian Pada Klien Ny. H	62
3.1.2 Pengkajian Pada Klien Ny. K	65
3.2 Analisa Data	69
3.2.1 Analisa Data Pada Klien Ny. H	69
3.2.2 Analisa Data Pada Klien Ny. K	70
3.3 Intervensi Keperawatan.....	71
3.4 Implementasi Keperawatan	72
3.4.1 Implementasi Keperawatan Pada Klien Ny. H	72
3.4.2 Implementasi Keperawatan Pada Klien Ny. K	75
3.5 Evaluasi Keperawatan	77
3.5.1 Evaluasi Keperawatan Pada Klien Ny. H	77
3.5.2 Evaluasi Keperawatan Pada Klien Ny. K	80
BAB IV PEMBAHASAN	83
4.1 Analisis Masalah Keperawatan.....	83
4.2 Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	85
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	87
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	92
5.1 Simpulan	92
5.2 Saran.....	93
5.2.1 Bagi Rumah Sakit atau Masyarakat.....	93
5.2.2 Bagi Pelayanan Keperawatan	94
5.2.3 Bagi Pendidikan Keperawatan.....	94
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pasien duduk diatas kursi	45
Gambar 2.2 Tumit kaki dilantai dan jari-jari kaki diluruskan.....	45
Gambar 2.3 Tumit kaki dilantai sedangkan telapak kaki diangkat	46
Gambar 2.4 Ujung kaki diangkat keatas	46
Gambar 2.5 Jari-jari kaki dilantai.....	47
Gambar 2.6 Kaki diluruskan dan diangkat.....	47
Gambar 2.7 Robek kertas koran kecil dengan menggunakan jari-jari kaki lalu lipat menjadi bola.....	48



DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Associatio</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>Internasional Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SPO ₂	: Saturasi Oksigen
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan.....	103
Lampiran 2 Data Pre-post Pengecekan gula darah	162
Lampiran 3 Lembar Konsultasi/Bimbingan KIAN.....	163
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	168
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Senam Kaki	170
Lampiran 6 Foto Kegiatan	173
Lampiran 7 Biodata Penulis.....	174
Lampiran 8 Hasil cek turnitin	175

