

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian dan tindakan keperawatan selama 3x12 jam pada pasien Ny. H dan Ny.K, maka penulis menyimpulkan hasil analisis pada kedua pasien tersebut yang diantaranya adalah:

- 1) Hasil analisa data dan diagnosa keperawatan pada pasien berdasarkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan utama yang diantaranya adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin.
- 2) Intervensi keperawatan yang diberikan pada pasien dengan masalah utama manajemen hiperglikemia adalah dengan pemberian terapi senam kaki diabetes.
- 3) Implementasi keperawatan pada kedua pasien dengan masalah keperawatan utama yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah yang dilakukan selama 3x24 jam dengan melakukan pemberian intervensi sesuai dengan rencana tindakan keperawatan.
- 4) Hasil evaluasi keperawatan pada Ny. H dan Ny.K dengan masalah keperawatan utama ketidakstabilan kadar glukosa darah berdasarkan dari hasil catatan perkembangan pada kedua pasien menunjukkan bahwasanya, setelah dilakukan pemberian terapi senam kaki diabetes pada Ny.H didapatkan hasil adanya penurunan secara bertahap pada implementai hari pertama didapati hasil GDS:256 mg/dl menjadi 206

mg/dl , kemudian hasil GDS pada hari kedua didapati hasil GDS: 206 mg/dl menjadi 151 mg/dl , serta pada hari ketiga didapati hasil GDS: 197 mg/dl menjadi 148 mg/dl ,Kemudian pada Ny.K setelah dilakukan pemberian intervensi senam kaki diabetes didapati hasil adanya penurunan kadar glukosa darah secara bertahap yang diantaranya pada hari pertama hasil GDS: 342 mg/dl menjadi 289 mg/dl, kemudian pada hari kedua didapati hasil GDS: 256 mg/dl menjadi 206 mg/dl, hasil akhir pada hari ketiga didapati hasil GDS: 206 mg/dl menjadi 182mg/dl.

- 5) Hasil analisis inovasi pemberian intervensi mengenai manajemen hiperglikemia dengan pemberian terapi senam kaki diabetes penulis menyimpulkan bahwasanya pemberian kedua terapi tersebut dapat terbukti membantu menurunkan kadar glukosa darah pada kedua pasien yaitu Ny. H dan juga Ny.K

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Rumah Sakit

Penulis memiliki harapan dari hasil studi analisis ini mampu memberikan pengetahuan serta dijadikan bahan acuan dalam pemberian intervensi bagi para teman sejawat yang telah disesuaikan dengan *evidence based practice*. Penulis memberikan saran untuk pemberian intervensi ini diberikan selama 3 hari berturut-turut dalam 1 minggu selama 30 menit lamanya, dengan tetap melakukan penyesuaian akan kondisi pasien.

5.2.2 Pelayanan Keperawatan

Penulis berharap hasil dari studi analisis ini mampu dijadikan bahan pertimbangan dalam pemberian intervensi terhadap pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus Tipe 2 dengan fokus studi upaya dalam penurunan kadar glukosa darah.

5.2.3 Pendidikan Keperawatan

Penulis mengharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan identifikasi lebih lanjut mengenai pengetahuan pasien akan permasalahan yang dialaminya agar nantinya dapat mengetahui apakah pasien memiliki pengetahuan yang baik, cukup, atau kurang mengenai proses penyakitnya dengan melakukan pemberian *Diabetes Knowledge Questioner* atau DKQ. Sehingga pemberian intervensi dapat dilakukan secara optimal karena telah disesuaikan dengan kemampuan pengetahuan yang dimiliki oleh pasien.

