

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian dan pembahasan tentang penerapan *Tepid Water Sponge* untuk menurunkan suhu tubuh, maka diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut :

- a. *Tepid Water Sponge* merupakan sebuah teknik kompres hangat yang menggabungkan teknik kompres blok pada pembuluh darah besar superfisial dengan teknik seka.
- b. Masalah keperawatan utama pada pasien adalah hipertemia berhubungan dengan proses penyakit (infeksi) dapat dilakukan dengan memberikan tindakan keperawatan terapi *tepid water sponge*.
- c. Hasil intervensi ini menunjukkan bahwa terapi tepid water sponge dapat menurunkan suhu tubuh pada pasie An. A dan An. G dengan febris setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari, dengan penurunan suhu tubuh mulai 38,7°C menjadi 36°C pada hari ke empat tindakan keperawatan.

1.2 Saran

- a. Bagi perawat

Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi kesehatan sebagai penanganan pertama yang bisa dilakukan oleh orang tua terkait dengan terapi

kompres *water tepid sponge* pada pasien demam dan perawat juga mampu untuk memberikan asuhan keperawatan yang maksimal kepada pasien.

b. Bagi institusi Pendidikan

Hasil intervensi *tepid water sponge* ini sejatinya dapat memberikan saran terhadap pengembangan ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan dalam hal penerapan terapi kompres *water tepid sponge* terhadap penurunan suhu tubuh *tepid water sponge* pada pasien yang mengalami hipertermia.

c. Bagi masyarakat

Dengan hasil penelitian ini, sekiranya dapat memberikan informasi kepada masyarakat dan menambah wawasan dalam penerapan terapi *tepid water sponge*.

