

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEPID WATER SPONGE PADA KLIEN ANAK
DENGAN DIAGNOSIS MEDIS FEBRIS
DI RSUD BUDHI ASIH
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

JULIANA SARAH

244291517024

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEPID WATER SPONGE PADA KLIEN ANAK
DENGAN DIAGNOSIS MEDIS FEBRIS
DI RSUD BUDHI ASIH
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

JULIANA SARAH

244291517024

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEPID WATER SPONGE PADA KLIEN ANAK
DENGAN DIAGNOSIS MEDIS FEBRIS

DI RSUD BUDHI ASIH

TAHUN 2025

Oleh:

JULIANA SARAH

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Pada Tanggal 23 Juni 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep

(.....)

Penguji 1 : Ns. Aisiyiah, M.Kep., SpKep.Kom

(.....)

Penguji 2 : Ns. Rahma Fadillah Sopha, M.Kep.Sp.Kep A

(.....)



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

(.....)

Dr. Retno Widowati, M.Si

Persetujuan KIAN Sebelum sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Tepid Water Sponge* Pada Klien Anak Dengan Diagnosa Febris Di RSUD Budhi Asih Tahun 2025

Nama Mahasiswa : Juliana Sarah, S.Kep

NPM : 244291517024



Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep

Persetujuan Setelah Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Keperawatan Melalui Intervensi *Tepid Water Sponge*
Pada Klien Anak Dengan Diagnosa Febris Di RSUD Budhi
Asih Tahun 2025

Nama Mahasiswa : Juliana Sarah, S.Kep

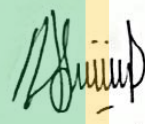
NPM : 244291517024

Penguji 1 : Ns.Diah Argarini, S.Kep., M.Kep



(.....)

Penguji 2 : Ns. Aisiyiah, M.Kep., SpKep.Kom



(.....)

Penguji 3 : Ns. Rahma Fadillah Sopha, M.Kep.Sp.Kep A



(.....)



PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : JULIANA SARAH

NIM : 244291517024

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Taped Water Sponge* Pada Klien Anak Dengan Diagnosa Febris Di RSUD Budhi Asih Tahun 2025.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 23 Juni 2025



(JULIANA SARAH, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Segala puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan segala limpahan rahmat nikmatnya terutama nikmat iman islam dan sehat, sehingga peneliti dengan tepat waktu dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir Ners ini yang berjudul ” Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Taped Water Sponge* Pada Klien Anak Dengan Diagnosa Febris Di RSUD Budhi Asih Tahun 2025

Berbagai kesulitan dan rintangan serta hambatan penulis temukan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir Ners ini, namun hal ini bukanlah menjadi suatu penghalang untuk dapat menyelesaikan Penyusunan Karya Tulis Akhir Ners ini salah satu prasyarat mata kuliah wajib untuk memperoleh gelar pada Pendidikan Profesi Ners seperti yang tercantum dalam kurikulum Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional. Berdasarkan kurikulum, mahasiswa berkewajiban untuk menulis Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN), dimasa akhir studinya sebagai syarat dan pertanggung jawaban ilmiah dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners.

Saya menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan ,bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan Alhamdulillahirobilalamin beserta Peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Intan, M.Kep., Sp.Kom., CWCCA
3. Ns. Diah Argarini, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Ns. Aisiyiah, M.Kep.,SpKep.Kom selaku penguji I selaku penguji yang telah memberikan masukan dan sarandemi kesempurnaan KIAN ini
5. Ns. Rahma Fadillah Sopha, M.Kep.Sp.Kep A selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan sarandemi kesempurnaan KIAN ini

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran Ners.
7. Perawat Ruang Anak RSUD Budhi Asih yang telah memberikan support dalam evaluasi dalam pendokumentasian keperawatan.
8. Orang tua tercinta, dan keluarga besar saya yang telah bersedia memberi dukungan moril sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Suami tercinta Raja Lung yang telah bersedia meluangkan waktu dan selalu memberi dukungan semangat sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Seluruh teman dan sahabatku Mes Enjelina, Suci Rahmawati, Yeni Kristiani, Nur Azizah dan Toni Irawan yang selalu memberikan dan membantu dan memberikan motivasi dalam proses penyusunan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan, baik secara teknik, format ataupun isi dari penulisan KIAN untuk itu diperlukan saran dan kritik dari berbagai pihak yang bersifat membangun untuk penulis supaya bisa lebih baik lagi dalam tahap selanjutnya.

Jakarta, Juni 2025



Penulis

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *TEPID WATER SPONGE* PADA KLIEN ANAK DENGAN DIAGNOSIS MEDIS FEBRIS DI RSUD BUDHI ASIH TAHUN 2025

Juliana Sarah, Diah Agrarini

Latar Belakang : Hipertermi adalah peningkatan suhu tubuh yang dapat terjadi $>37,5^{\circ}\text{C}$ dan merupakan suatu penyakit sebagai bentuk reaksi atau proses alami tubuh dalam melawan infeksi yang disebabkan oleh bakteri, virus, dan jamur. Demam jika tidak diatasi dengan segera dapat menimbulkan berbagai komplikasi serius, seperti dehidrasi, kekurangan oksigen, demam tinggi, kejang, bahkan berisiko menyebabkan dehidrasi, hipoksia, bahkan kematian.

Tujuan : Menerapkan teknik *tepid water sponge* untuk membantu menurunkan suhu tubuh anak yang mengalami hipertermia secara aman dan non-farmakologis.

Implementasi : Tindakan keperawatan kepada An.G dan An. A mulai dilakukan pada tanggal 24 Mei 2025 sampai dengan 27 Mei 2025 di RSUD Budhi Asih, implementasi dilakukan

Hasil : Teknik *tepid water sponge* efektif dalam menurunkan suhu tubuh anak yang mengalami demam.

Kesimpulan dan Saran : Berdasarkan hasil pengkajian dan intervensi yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa teknik *tepid water sponge* efektif dalam menurunkan suhu tubuh anak yang mengalami demam. Prosedur ini bekerja dengan cara meningkatkan penguapan dari permukaan kulit, sehingga membantu menurunkan suhu tubuh secara bertahap. Teknik ini merupakan metode non-farmakologis yang aman, mudah dilakukan, dan dapat menjadi pilihan intervensi awal dalam penanganan hipertermia ringan hingga sedang pada anak-anak.

Kata Kunci : Hipertermi, Anak, Tepid Water Sponge

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH INTERVENTION OF TEPID WATER SPONGE AMONG CHILDREN WITH FEBRIS AT BUDHI ASIH HOSPITAL IN 2025

Juliana Sarah, Diah Agrarini

Background : Hyperthermia is an increase in body temperature that can occur $>37.5^{\circ}\text{C}$ and is a disease as a form of reaction or natural process of the body in fighting infections caused by bacteria, viruses, and fungi. Fever if not treated immediately can lead to various serious complications, such as dehydration, lack of oxygen, high fever, seizures, even risking dehydration, hypoxia, and even death.

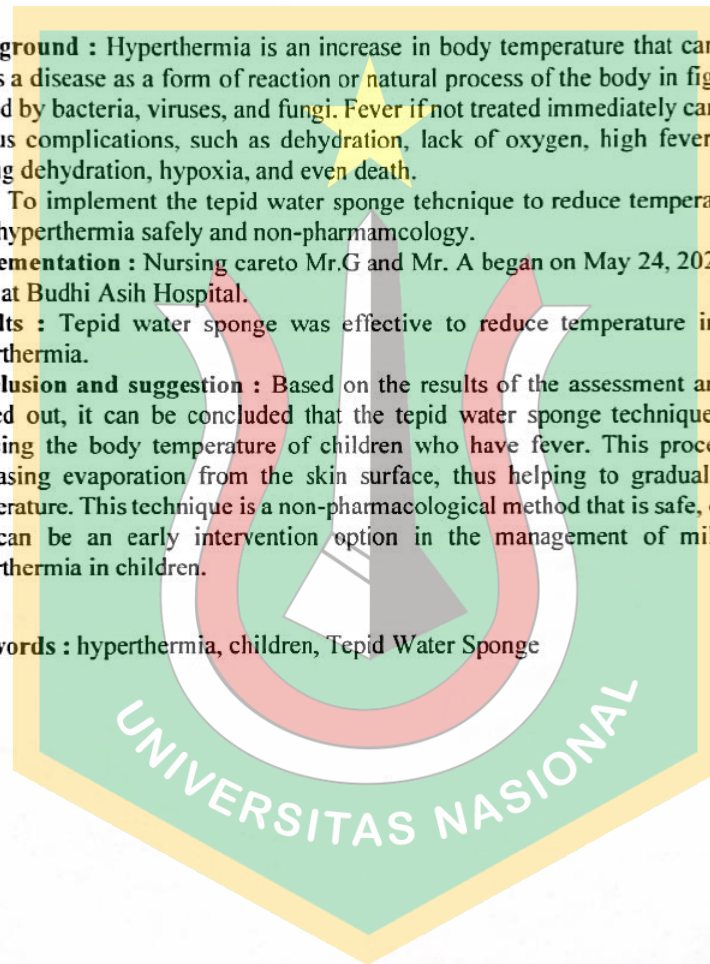
Aim: To implement the tepid water sponge technique to reduce temperature in children with hyperthermia safely and non-pharmacology.

Implementation : Nursing care to Mr. G and Mr. A began on May 24, 2025 until May 27, 2025 at Budhi Asih Hospital.

Results : Tepid water sponge was effective to reduce temperature in children with hyperthermia.

Conclusion and suggestion : Based on the results of the assessment and interventions carried out, it can be concluded that the tepid water sponge technique is effective in reducing the body temperature of children who have fever. This procedure works by increasing evaporation from the skin surface, thus helping to gradually reduce body temperature. This technique is a non-pharmacological method that is safe, easy to perform, and can be an early intervention option in the management of mild to moderate hyperthermia in children.

Keywords : hyperthermia, children, Tepid Water Sponge



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	
PERSETUJUAN KIAN SEBELUM SIDANG KIAN	
PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN	
PERNYATAAN ORISINALITAS	1
KATA PENGANTAR	2
ABSTRAK	4
ABSTRACT	5
DAFTAR ISI	6
DAFTAR TABEL	8
DAFTAR GAMBAR	9
DAFTAR SINGKATAN	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
BAB I PENDAHULUAN	
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
1.1	Belakang
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
1.2	Masalah
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
1.3	Tujuan
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
1.3.1 Tujuan Umum	
.....	Err
or! Bookmark not defined.	
1.4	Manfaat
.....	Penelitian
.....	Err
or! Bookmark not defined.	

1.4.1 Manfaat Keilmuan	Err
or! Bookmark not defined.	
1.4.2 Tujuan Khusus	Err
or! Bookmark not defined.	
1.4.3 Manfaat Aplikatif	Err
or! Bookmark not defined.	
BAB II TINJAUAN TEORI	Err
or! Bookmark not defined.	
2.1 Konsep	Febris
or! Bookmark not defined.	Err
2.1.1 Definisi Febris	Err
or! Bookmark not defined.	
2.1.2 Etiologi	Err
or! Bookmark not defined.	
2.1.3 Manifestasi Klinik	Err
or! Bookmark not defined.	
2.1.4 Komplikasi	Err
or! Bookmark not defined.	
2.1.5 WOC	Err
or! Bookmark not defined.	
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	Err
or! Bookmark not defined.	
2.1.7 Penatalaksanaan	Err
or! Bookmark not defined.	

2.2	Konsep	<i>Tepid</i>	<i>Water</i>	<i>Sponge</i>	Err
	or! Bookmark not defined.				
2.2.1	Definisi				Err
	or! Bookmark not defined.				
2.2.2	Manfaat				Err
	or! Bookmark not defined.				
2.2.3	Persiapan Alat dan Bahan	<i>Tepid</i>	<i>Water</i>	<i>Sponge</i>	Err
	or! Bookmark not defined.				
2.2.4	Konsep Anak				Err
	or! Bookmark not defined.				
2.2.5	Konsep perpindahan Panas				Err
	or! Bookmark not defined.				
2.2.6	Mekanisme pengeluaran panas				Err
	or! Bookmark not defined.				
2.3	Konsep	Asuhan	Keperawatan	Teoritis	Febris
	or! Bookmark not defined.				Err
2.3.1	Pengkajian				Err
	or! Bookmark not defined.				
2.4		Diagnosa			Keperawatan
	or! Bookmark not defined.				Err
2.5		Intervensi			Keperawatan
	or! Bookmark not defined.				Err
2.6		Implementasi			Keperawatan
	or! Bookmark not defined.				Err

2.7	Evaluasi	Keperawatan
		Err
	or! Bookmark not defined.	
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA		
		Err
	or! Bookmark not defined.	
3.1		Pengkajian
		Err
	or! Bookmark not defined.	
3.2	Analisa	Data
		Err
	or! Bookmark not defined.	
3.3		Diagnosa
		Err
	or! Bookmark not defined.	
3.4	Rencana	Keperawatan/Intervensi
		Err
	or! Bookmark not defined.	
3.5	Implementasi	Keperawatan
		Err
	or! Bookmark not defined.	
3.6		Evaluasi
		Err
	or! Bookmark not defined.	
BAB IV PEMBAHASAN		
		Err
	or! Bookmark not defined.	
4.1	Analisis	Masalah
		Keperawatan
		Err
	or! Bookmark not defined.	
4.2	Analisis Intervensi Dalam Menanggulangi Masalah Keperawatan	
		Err
	or! Bookmark not defined.	
4.3	Alternatif	Pemecahan
		Masalah
		Err
	or! Bookmark not defined.	

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

..... **Err**
or! Bookmark not defined.

5.1 Kesimpulan
..... **Err**
or! Bookmark not defined.

5.2 Saran
..... **Err**
or! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

..... **Err**
or! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

..... **Err**
or! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.1 Hasil Evaluasi Suhu tubuh An. G setelah diberikan kompres *Tepid*
water Sponge selama 15 menit **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Hasil Evaluasi Suhu tubuh An. A setelah diberikan kompres *Tepid*
water Sponge selama 15 menit **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1. Hasil Evaluasi Suhu tubuh An.G setelah diberikan *Tepid water*
Sponge selama 15 menit **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Hasil Evaluasi Suhu tubuh An.A setelah diberikan kompres *Tepid*
water Sponge selama 15 menit **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 WOC Febris..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

SUSENAS : Survey Ekonomi Nasional

RS : Rumah Sakit

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

KG : Kilogram

BB : Berat Badan

TB : Tinggi Badan

IMT : Indeks Massa Tubuh

SCAS : Spence Children's Anxiety Scale

HARS : Hamilton Anxiety Rating Scale

SDKI : Standar Daignosa Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesi

SOP : Standar Prosedur Oprasional

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Konsultasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 : Biodata Penulis	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 : Format Pengkajian Pada Anak	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 : Asuhan Keperawatan An.A	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5: Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 : Surat Balasan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 : SOP Tepid Water Sponge	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 : Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.

