

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA KELUARGA
DENGAN DIAGNOSA MEDIS TB PARU
DI PUSKESMAS MAMPANG PRAPATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

ERMA ROSMAWATI

244291517011

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN
MELALUI INTERVENSI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA
KELUARGA DENGAN DIAGNOSA MEDIS TB PARU
DI PUSKESMAS MAMPANG PRAPATAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar ners



Oleh :

ERMA ROSMAWATI

244291517011

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN DIAGNOSA MEDIS TB PARU DI PUSKESMAS MAMPANG PRAPATAN

Oleh :

ERMA ROSMAWATI

244291517011

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal Juni 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom ()
Penguji 1 : Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom ()
Penguji 2 : Ns. Devy Yudhi Sari, S.Kep ()

Mengesahkan,



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Retno Widowati, M.Si

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Latihan Batuk Efektif pada Keluarga Tn. A dan Ny. S dengan TB Paru di Puskesmas Mampang Prapatan.

Nama : Erma Rosmawati

NPM : 244291517011



Persetujuan KIAN Setelah Maju Sidang KIAN

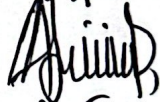
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Latihan Batuk Efektif pada Keluarga dengan Diagnosa Medis TB Paru di Puskesmas Mampang Prapatan.

Nama : Erma Rosmawati

NPM : 244291517011

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom ()

Penguji 2 : Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom ()

Penguji 3 : Ns. Devy Yudhi Sari, S.Kep ()



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erma Rosmawati

NPM : 244291517011

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Latihan Batuk Efektif pada Keluarga Tn. A dan Ny. S dengan TB Paru di Puskesmas Mampang Prapatan.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Jakarta, Juni 2025



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa Karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Latihan Batuk Efektif pada Keluarga dengan Diagnosa Medis TB Paru di Puskesmas Mampang Prapatan”

Dalam penulisan penelitian ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang senantiasa memberikan bantuan, baik berupa bimbingan, dukungan hingga tersusunnya KIAN ini. Oleh karena itu, dengan segala hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp. Kep.Kom sekaligus selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu serta waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN.
3. Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan saran, ilmu serta meluangkan waktunya dalam memberikan masukan demi perbaikan KIAN ini.
4. Ns. Devy Yudhi Sari, S.Kep., selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran, ilmu serta meluangkan waktunya dalam memberikan masukan demi perbaikan KIAN ini.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama proses pembelajaran di kampus.
6. Kepala Puskesmas Mampang Prapatan yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan di Puskesmas Mampang Prapatan.
7. Teman-teman seperjuangan profesi NERS.
8. Kepada orang paling berjasa dalam hidup saya, yaitu kedua orang tua saya. Terimakasih atas kepercayaan, dukungan moril, materiil dan kasih sayangnya.

9. Terakhir diri saya sendiri, Erma Rosmawati terimakasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan apapun yang telah kamu mulai. Semoga kedepannya ada kabar baik yang menunggu kamu.

Penulis berharap KIAN ini dapat bermanfaat bagi seluruh mahasiswa dan maupun pihak lain yang membacanya. Penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna didunia ini, begitu pula dengan penulisan KIAN ini yang terdapat kekurangan. Akhir kata, penulis ucapkan terimakasih.



Jakarta, Juni 2025

(Erma Rosmawati)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA KELUARGA DENGAN DIAGNOSA MEDIS TB PARU DI PUSKESMAS MAMPANG PRAPATAN

Erma Rosmawati, Intan Asri Nurani

Latar Belakang : Tuberkulosis (TB) paru adalah penyakit menular yang disebabkan oleh infeksi bakteri *mycobacterium tuberculosis* (MTB) yang menyerang bagian paru, namun dapat menyerang bagian tubuh mana saja. Seseorang yang telah terdiagnosis TB paru, akan muncul masalah keperawatan yang berkaitan dengan jalan napas tidak efektif, dimana diperlukan tindakan agar proses pernafasan dapat tetap berjalan dengan baik guna mencukupi kebutuhan oksigen tubuh yaitu dengan cara latihan batuk efektif.

Tujuan Asuhan : Menganalisis asuhan keperawatan keluarga melalui latihan batuk efektif pada penderita TB paru di Puskesmas Mampang Prapatan.

Implementasi : Tindakan keperawatan yang diberikan kepada kedua keluarga dilakukan pada tanggal 21 - 25 April 2025. Implementasi yang dilakukan yaitu latihan batuk efektif.

Hasil : Hasil evaluasi keperawatan keluarga dengan masalah keperawatan utama yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, menunjukkan bahwa setelah dilakukan intervensi selama 5 hari, didapatkan bahwa kedua keluarga mengatakan lebih nyaman setelah dilakukan batuk efektif, nafas terasa lebih enak, cara batuk sudah lebih enakan tidak terasa capek, dahak lebih banyak keluar dibandingkan awal, badan lebih enakan.

Kesimpulan dan Rekomendasi : Latihan batuk efektif terbukti dapat membantu mengeluarkan dahak yang melekat pada jalan nafas dan menjaga paru-paru agar tetap bersih. Diharapkan klien dan keluarga dapat mengaplikasikan latihan batuk efektif kepada anggota keluarga yang menderita penyakit TB paru. Namun tetap memperhatikan prosedur gerakan agar efektif untuk dilakukan secara rutin dan terus-menerus.

Kata Kunci : Latihan Batuk Efektif, TB Paru

Kepustakaan : 42 (2017 – 2025)

DAFTAR ISI

Persetujuan Sebelum Maju Sidang KIAN	iii
Persetujuan Setelah Maju Sidang KIAN.....	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Keilmuan	4
1.4.2 Manfaat Aplikatif.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Medis	6
2.1.1 Definisi TB Paru	6
2.1.2 Etiologi dan Penularan TB Paru	6
2.1.3 Klasifikasi TB Paru.....	7
2.1.4 Patofisiologi TB Paru.....	8
2.1.5 Manifestasi Klinis TB Paru.....	9
2.1.6 Faktor Risiko TB Paru	9
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang TB Paru.....	10
2.1.8 Pengobatan TB Paru	10
2.2 Intervensi Unggulan.....	10
2.2.1 Definisi Latihan Batuk Efektif.....	10
2.2.2 Tujuan Latihan Batuk Efektif	11
2.2.3 Mekanisme pengeluaran sekret dengan batuk efektif.....	11
2.2.4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Latihan Batuk Efektif.....	12
2.3 Asuhan Keperawatan Keluarga.....	13
2.3.1 Pengkajian.....	13
2.3.2 Analisa Data.....	17

2.3.3 Diagnosa Keperawatan	18
2.3.4 Intervensi Keperawatan	19
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	22
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	23
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN KELUARGA.....	25
3.1 Asuhan Keperawatan pada Keluarga 1	25
3.1.1 Pengkajian.....	25
3.1.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan	26
3.1.3 Rencana Keperawatan / Intervensi.....	28
3.1.4 Implementasi Keperawatan.....	29
3.1.5 Evaluasi.....	30
3.2 Asuhan Keperawatan pada Keluarga 2	34
3.2.1 Pengkajian.....	34
3.2.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan	35
3.2.3 Rencana Keperawatan / Intervensi.....	37
3.2.4 Implementasi Keperawatan.....	38
3.2.5 Evaluasi.....	40
BAB IV PEMBAHASAN.....	44
4.1 Analisa Masalah Keperawatan.....	44
4.2 Analisa Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	46
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Simpulan	52
5.2 Saran	53
5.2.1 Bagi Keilmuan.....	53
5.2.2 Bagi Aplikatif.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jurnal Penelitian Latihan Batuk Efektif pada Pasien TB Paru 19

Tabel 2.2 Prioritas Masalah 26



DAFTAR SINGKATAN

BTA	Basil Tahan Asam
CERDIK	Cek kesehatan secara rutin, Enyahkan asap rokok, Rajin beraktivitas, Diet seimbang, Istirahat cukup dan Kelola stress
DKI	Daerah Khusus Ibukota
DPP	Departemen Persatuan Perawat
EKG	Elektrokardiogram
IMT	Indeks Massa Tubuh
LJ	Lowenstein Jensen
Mg/dL	Miligram per desiliter
MmHg	Milimeter Hydrargyrum
MTB	Mycobacterium Tuberculosis
PHBS	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PPNI	Persatuan Perawat Nasional Indonesia
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
SDKI	Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	Standar Operasional Prosedur
TB Paru	Tuberculosis Paru
TCM	Tes Cepat Molekuler
TTV	Tanda-Tanda Vital
TUK	Tujuan Utama Keperawatan
USG	Ultrasonografi
WHO	World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Penulis
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data KIAN
- Lampiran 3 SOP Latihan Batuk Efektif
- Lampiran 4 Dokumentasi
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Karya Ilmiah
- Lampiran 6 Asuhan Keperawatan Tn. A dan Ny. S
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi

