



UNIVERSITAS NASIONAL

**RESILIENSI REMAJA TANPA PERAN AYAH (*FATHERLESS*) ;
STUDI TENTANG ADAPTASI DAN TUMBUH KEMBANG
PADA REMAJA JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

NI DEWI SARAH NURHALIZA

213503516025

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

SOSIOLOGI

JAKARTA



UNIVERSITAS NASIONAL

**ADOLESCENT RESILIENCE WITHOUT A FATHER'S ROLE (FATHERLESS) ; A
STUDY ON ADAPTATION AND GROWTH OF ADOLESCENT IN SOUTH JAKARTA**

**Submitted as partial fulfilment of the requirements for the Bachelor's
Sociology Degree**

NI DEWI SARAH NURHALIZA

213503516025

FACULTY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCES

DEPARTMENT OF SOCIOLOGY

JAKARTA

2025



UNIVERSITAS NASIONAL

**RESILIENSI REMAJA TANPA PERAN AYAH (*fatherless*) –
STUDI TENTANG ADAPTASI DAN TUMBUH KEMBANG
PADA REMAJA JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1
Sosiologi (S.Sos)**

Ni Dewi Sarah Nurhaliza

213503516025

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

PROGRAM STUDI SOSIOLOGI

JAKARTA FEBRUARI 2025

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Ni Dewi Sarah Nurhaliza
NPM : 213503516025
Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Resiliensi Remaja Tanpa Peran Ayah (*fatherless*) ; Studi Tentang Adaptasi dan Tumbuh Kembang pada Remaja Jakarta Selatan
Diajukan untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Pada Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

Disahkan

Jakarta, 11 Maret 2025

Dosen Pembimbing

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dr. Jeanne Noveline Tedja, M.Kesos

Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

FORMULIR 4

PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ni Dewi Sarah Nurhaliza
Nomor Pokok Mahasiswa : 213503516025
Fakultas / Akademik : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Prodi / Konsetrasi : Sosiologi
Judul Skripsi : Resiliensi Remaja Tanpa Peran Ayah (*fatherless*) ; Studi
Tentang Adaptasi dan Tumbuh Kembang pada Remaja Jakarta Selatan

Benar telah memperbaiki Skripsi berdasarkan petunjuk dari Tim Penguji dalam Sidang Ujian Skripsi pada tanggal, 24 Februari 2025, sebagaimana tertulis dalam "Berita Acara Ujian Skripsi".

Jakarta, 11 Maret 2025

Ketua Sidang : Dr. Andi Achdian, M.Si.

Penguji I : Drs. Khairul Fuad, M.A.

Penguji II : Dr. Jeanne Noveline Tedja, M.Kesos

Keterangan :

- *) Lembaran ini dapat diminta di Sekretariat FISIP, apabila Skripsinya telah diujikan dan dinyatakan **LULUS**, halaman ini tidak dijilid.

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

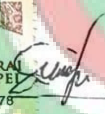
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama ; Ni Dewi Sarah Nurhaliza
NPM ; 213503516025
Judul Skripsi ; Resiliensi Remaja Tanpa Peran Ayah (*fatherless*) ;
Studi Tentang Adaptasi dan Tumbuh Kembang pada
Remaja Jakarta Selatan

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 07 Februari 2025

Yang Membuat Pernyataan


13AMX183197678

Ni Dewi Sarah Nurhaliza

HALAMAN PENGESAHAN



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ni Dewi Sarah Nurhaliza
NPM : 213503516025
Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Resiliensi Remaja Tanpa Peran Ayah (*fatherless*) ; Studi
Tentang Adaptasi dan Tumbuh Kembang pada Remaja
Jakarta Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosiologi pada kegiatan Program
Studi Sosiolog, Fakultas Ilmu Sosial & Ilmu Politik Universitas Nasional

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : Dr. Andi Achdian, M.Si (.....)
Penguji I : Dr. Khairul Fuad, M.A (.....)
Penguji ii : Dr. Jeanne Noveline Tedja, M.Kesos (.....)

Ditetapkan di ; Jakarta
Tanggal ; 10 Maret 2025

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Ni Dewi Sarah Nurhaliza
NPM : 213503516025
Program Studi : Sosiologi
Judul Proposal : Resiliensi Remaja Tanpa Peran Ayah (*fatherless*) ; Studi
Tentang Adaptasi dan Tumbuh Kembang pada Remaja
Jakarta Selatan
Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh
gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan
Ilmu Politik, Program Studi Sosiologi, Universitas Nasional

Disetujui untuk diajukan

Jakarta, 06 Februari 2025

Dosen Pembimbing

(Dr. Jeanne Noveline Tedja, S.IP. M.Kesos)

Ketua Program Studi

(Dr. Andi Achdian, M.Si.)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penelitian skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangat lah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada ;

1. Allah SWT, yang selalu memberikan nikmat kelancaran, kesehatan, kekuatan dan kebahagiaan kepada penulis dalam penyusunan untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Wahyu Ningrat Putra dan Ibu Maryam Albakir selaku kedua orang tua dari penulis yang telah memberikan doa, dukungan dalam bentuk afeksi dan materi serta harapan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Atas segala hal yang telah diberikan kepada penulis, penulis dapat mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar hingga akhir.
3. Bapak Dr. El Amry Bermawi Putera, M.A., selaku rektor Universitas Nasional.
4. Ibu Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional.
5. Bapak Dr. Andi Achdian, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sosiologi Universitas Nasional.
6. Ibu Dr. Jeanne Noveline Tedja, SIP., M.Kesos., selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan yang telah sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan penelitian skripsi ini hingga akhir.
7. Seluruh dosen sosiologi Universitas Nasional yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, namun tidak mengurangi rasa hormat dan teroma kasih penulis.
8. Ni Dewi Rosayu, Elky Raeza, Nurayati dan Ni Dewi Inayah selaku kakak kandung dari penulis. Terima kasih atas doa dan dukungan yang telah

kakak-kakak berikan hingga saat ini. Dukungan dan doa yang diberikan sangatlah berarti bagi penulis dalam setiap proses pengerjaan skripsi ini.

9. Kepada para informan dan pendukung yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk diwawancarai selama penelitian ini berlangsung.
10. Teruntuk Early Hanum Prassasti, Syafira Nurfadilla, Abdullah Ahmad Permana selaku teman seperjuangan penulis yang telah mendampingi, memberikan banyak dukungan serta motivasi kepada satu sama lain dalam penyusunan skripsi dari awal hingga akhir. Terima kasih selalu kebersamai setiap langkah dan proses penelitian ini.
11. Saudari Yasmine Sayyidah salah satu teman penulis yang menjadi bagian cerita dalam proses penulisan skripsi ini. Terima kasih atas doa, dukungan dan harapan yang diberikan kepada penulis.
12. Kepada teman dekat penulis yaitu Yunda Nur Fahira dan Ade Nida terima kasih atas bantuan dan dorongan yang diberikan kepada penulis dari awal proses seminar proposal hingga akhir penelitian ini.
13. Kepada Rizka Dhea Amelia, Elsa Zahra Yustika dan Syarifah Shofa penulis ucapkan terima kasih atas setiap kerja sama dalam proses pengerjaan skripsi ini. Terima kasih telah berbagi dan sungkan untuk direpotkan di setiap proses ini.
14. Kepada teman-teman Sosiologi angkatan 2021, terutama HIMADU 21 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih telah mengukir kenangan indah selama perkuliahan dan memberikan canda tawa, serta selalu menemani berjuang bersama hingga hari ini.
15. Kepada teman-teman Komisi Pemilihan Himpunan (KPH) 2023, penulis ucapkan terima kasih atas masukan, arahan serta motivasi dalam pengerjaan skripsi ini. Terima kasih telah sabar memberi arahan kepada penulis.
16. Teruntuk Maulidya Apriyani penulis ucapkan terima kasih telah menemani penulis di setiap *cafe* di Depok, selalu bersedia ketika penulis meminta untuk temani dalam setiap proses pengerjaan skripsi ini.
17. Kepada teman-teman *Naughty* grup yang telah berbagi pengalaman dalam proses pengerjaan sistematika skripsi ini. Tidak dengan kalian mungkin penulis masih awang dalam pengerjaan skripsi ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam proses pengerjaan dan penulisan skripsi ini masih banyak kekeliruan yang ada, maka dari itu saya sebagai penulis sangat berterima kasih dan menerima segala kritik dan saran yang membangun. Agar kedepannya saya pribadi dan pembaca yang membaca dapat sama-sama memahami lebih baik penulisan ini dan sebagai pengetahuan dan masukan yang baru untuk semua yang membaca.

Depok, 2 Februari 2025

Penulis



Ni Dewi Sarah Nurhaliza



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Nasional, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Dewi Sarah Nurhaliza

NPM : 213503516025

Program Studi : Sosiologi

Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Nasional **hak bebas royalti non eksklusif (*non-exclusive royalty-free right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “Resiliensi Remaja Tanpa Peran Ayah (*fatherless*) – Studi Tentang Adaptasi dan Tumbuh Kembang Pada Remaja Jakarta Selatan”

Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Universitas Nasional berhak menyimpan, mengalihmeda/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan in saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Februari 2025

Yang menyatakan,



Ni Dewi Sarah Nurhaliza

ABSTRAK

Nama ; Ni Dewi Sarah Nurhaliza
Program Studi ; Sosiologi
Judul ; Resiliensi Remaja Tanpa Peran Ayah (*fatherless*) ; Studi
Tentang Adaptasi dan Tumbuh Kembang pada Remaja Jakarta
Selatan
Pembimbing ; Dr. Jeanne Noveline Tedja, S.IP., M.Kesos

Penelitian ini mengkaji tentang bagaimana kehidupan remaja di Jakarta Selatan yang dalam kehidupannya tidak memiliki peran ayah. Kehadiran ayah dapat membimbing dan mengarah bagaimana kehidupan anak dibentuk dikarenakan ayah memiliki peran sebagai kepala rumah tangga, menafkahi keluarga, dan menjadi sosok panutan bagi keluarganya. Tetapi tidak banyak anak dapat merasakan peran ayah dalam kehidupannya, hal tersebut dapat dilatar belakangi oleh kematian sang ayah (yatim) dan perceraian kedua orang tua. Mereka yang kehilangan ayah harus menyesuaikan diri dan tumbuh kembang tanpa adanya peran tersebut. Resiliensi atau kemampuan bertahan dalam menghadapi kondisi terpuruk merupakan salah satu cara agar dapat bangkit kembali. Dorongan dan perhatian dari orang sekitar pun menjadi aspek yang membantu remaja dalam adaptasi dan melanjutkan kehidupan mereka. Dengan menggunakan teori resiliensi dari Reivich & Shatte, mengacu pada kemampuan remaja untuk tetap bertahan dalam menghadapi kehidupan tanpa peran ayah dengan membentuk kemampuan sistem sosial untuk mempertahankan keutuhan dan integrasi sosialnya dengan aspek-aspek resiliensi Reivich & Shatte. Selain itu, penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan mewawancarai remaja *fatherless* di Jakarta Selatan, yang dapat menggambarkan dan memberi penjelasan bagaimana proses resiliensi yang mereka jalani serta proses adaptasi dengan fakta aktual yang mereka hadapi.

Kata kunci ;

Resiliensi, adaptasi, tumbuh kembang, *fatherless*, remaja.

ABSTRACT

Name ; Ni Dewi Sarah Nurhaliza
Study Program ; Sociology
Title ; Adolescent Resilience Without a Father's Role (fatherless)
; a Study on Adaptation and Growth of Adolescent in South
Jakarta
Concellor ; Dr. Jeanne Noveline Tedja, S.IP., M.Kesos

This study examines the lives of teenagers in South Jakarta who grow up without a father figure. The presence of a father is essential in guiding and shaping a child's development, as fathers typically play the role of household heads, provide for the family, and serve as role models. However, not all children have the opportunity to experience this role due to various reasons, such as the father's death (orphanhood) or parental divorce. Those who lose their father must adapt and grow without this significant role in their lives. Resilience, or the ability to overcome adversity, becomes a crucial factor in helping them rise above challenges. Support and attention from people around them also play an essential role in aiding teenagers in their adaptation and continuation of life. By using the resilience theory by Connor and Davidson, this study explores how teenagers cope with life without a father by developing social system skills to maintain social integrity and coherence based on Connor and Davidson's resilience aspects. Additionally, this research employs a qualitative descriptive method by interviewing fatherless teenagers in South Jakarta, providing insights and explanations about their resilience process and adaptation to the actual challenges they face.

Keywords ;

Resilience, adaptation, growth, fatherless, adolescent

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
a. Manfaat Akademis :.....	7
b. Manfaat Sosiologis :.....	7
1.5 Sistematika Penulisan.....	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Penelitian Terdahulu	9

2.2	Tinjauan Konsep.....	16
2.2.1	Resiliensi	16
	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	21
2.2.2	Konsep Remaja	22
1.	Teman dekat.....	24
2.	Kelompok yang terorganisasi	25
3.	Kelompok geng.....	25
2.2.3	Konsep Fatherless.....	25
2.2.4	Konsep Adaptasi	27
2.2.5	Fungsi Keluarga.....	28
2.3	Landasan Teori Resiliensi.....	31
2.4	Kerangka Berpikir.....	33
BAB III		35
3.1	Jenis Metode Penelitian.....	35
3.2	Lokasi Penelitian.....	36
3.3	Teknik Pengumpulan Data.....	36
1.	Observasi	36
2.	Wawancara.....	37
3.	Dokumentasi.....	37
3.4	Teknik Analisa Data.....	37
3.5	Teknik Keabsahan Data	38
3.5.1	Triangulasi Metode	38
3.5.1	Triangulasi Sumber Data	38
3.6	Teknik Pemilihan Informan.....	38
3.7	Sumber Data Penelitian.....	41
BAB IV		42
4.1	Gambaran Umum Letak Geografis Kota Administrasi Jakarta Selatan	42

4.2	Faktor pendukung resiliensi remaja tanpa peran ayah (<i>fatherless</i>)	47
4.2.1	Hasil	47
4.2.2	Pembahasan.....	67
4.3	Bagaimana remaja <i>fatherless</i> beradaptasi tanpa peran ayah di dalam kehidupannya.....	73
4.3.1	Hasil	73
4.3.2	Pembahasan.....	84
4.4	Analisis Teori Resiliensi Reivich & Shatte.....	89
BAB V.....		97
5.1	Kesimpulan.....	97
5.2	Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....		99



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 LB Kematian Laki-laki di Jakarta Selatan.....	6
Gambar 1. 2 Tabel Perceraian di Jakarta Selatan Tahun 2023.....	7
Gambar 4. 1 Peta kota Administrasi Jakarta Selatan.....	45
Gambar 4. 2 LB Kematian Laki-laki di Jakarta Selatan.....	47
Gambar 4. 3 Tabel Angka Perceraian di Jakarta Selatan Tahun 2023.....	48



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Data Infroman	41
Tabel 4 1 Hasil Analisis	73
Tabel 4 2 Hasil Analisis Adaptasi	88



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	102
Lampiran 2	106
Lampiran 3	113
Lampiran 4	119
Lampiran 5	126
Lampiran 6	132
Lampiran 7	133
Lampiran 8	134
Lampiran 9	136
Lampiran 10	138
Lampiran 11	139

