

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Relaksasi Benson dan Aroma Terapi Lavender Dengan Diagnosa Medis post sectio caesarea Di Ruang Rawat inap Rs Islam Jakarta Cempaka Putih”. Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

##### **1. Pengkajian**

Hasil pengkajian yang dilakukan pada dua pasien post operasi sectio caesarea yaitu Ny. F dan Ny. S dengan keluhan utama yang dialami kedua pasien yaitu pasien mengalami nyeri.

##### **2. Diagnosa**

Hasil analisa data pada pasien post operasi sectio caesarea yaitu Ny. F dan Ny. S berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan, ditemukan diagnosa keperawatan utama pada kedua pasien yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik.

##### **3. Intervensi**

Intervensi keperawatan berdasarkan pada SIKI dan jurnal yang diambil sesuai pengkajian pasien kelolaan dengan masalah keperawatan nyeri akut yaitu dengan Terapi Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lavender.

##### **4. Implementasi**

Implementasi yang telah dilakukan pada pasien merupakan penerapan *Evidence Based Nursing Practice* (EBNP) berupa penerapan Terapi

Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lavender pada pasien post ectio caesarea dengan masalah nyeri akut.

## 5. Evaluasi

Hasil evaluasi yang diperoleh dari penerapan EBNP yang telah diberikan kepada Ny. F dan Ny. S dengan masalah keperawatan nyeri akut menunjukkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri pada kedua pasien setelah diberikan intervensi. Dengan hasil tingkat nyeri pada Ny. F sebelum diberikan intervensi yaitu nyeri sedang dengan skor 5, setelah diberikan intervensi skala nyeri menurun menjadi nyeri ringan dengan skor 2. Begitupun dengan Ny. S tingkat nyeri sebelum diberikan intervensi yaitu nyeri sedang dengan skor 6 dan setelah diberikan intervensi menjadi nyeri ringan dengan skor 2. Dapat disimpulkan bahwa Teknik Relaksasi Benson dapat mengurangi nyeri pada ibu post section caesarea.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Peneliti

Sebagai informasi tambahan dan saran untuk peneliti selanjutnya sumbangan pemikiran dan perkembangan. Dan mengaplikasikan hasil riset keperawatan khususnya mengenai penatalaksanaan terapi teknik relaksasi benson dan Aromaterapi Lavender untuk mengatasi nyeri pada ibu post SC dengan masalah keperawatan nyeri.

### 5.2.2 Bagi Institut Pendidikan

Diharapkan dapat memberikan kontribusi positif terhadap pengembangan ilmu keperawatan, melakukan penelitian lebih luas lagi

mengenai pengetahuan ilmu Kesehatan maternitas, menjadi tambahan pengetahuan dan sebagai acuan pembelajaran yang berdasarkan evidence based nursing practice untuk menurunkan nyeri pada pasien

### **5.2.3 Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan dapat memberikan manfaat terhadap pelayanan keperawatan sebagai bahan kajian dalam peningkatan pelayanan kesehatan dengan memberikan informasi tentang pengaruh terapi teknik relaksasi benson dan aromaterapi lavender terhadap masalah nyeri akut pada ibu postpartum SC.

### **5.2.4 Bagi Pasien**

Diharapkan dapat menambah pengetahuan pasien mengenai bagaimana penanganan nyeri menggunakan terapi non farmakologis terapi relaksasi benson dan aromaterapi lavender untuk menurunkan rasa nyeri dan diharapkan dapat melakukannya secara mandiri di rumah.

