

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR
PADA An.R DAN An. S DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN
DIAGNOSA MEDIS DHF DI
RSAB HARAPAN KITA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

RUSLIANA RAVITA DEWI

244291517016

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA**

2025

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR
PADA An.R DAN An. S DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN
DIAGNOSA MEDIS DHF DI
RSAB HARAPAN KITA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

RUSLIANA RAVITA DEWI

244291517016

UNIVERSITAS NASIONAL

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

JAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR PADA An.R DAN An. S
DENGAN DIAGNOSA MEDIS DHF DI
RSAB HARAPAN KITA

Oleh:
RUSLIANA RAVITA DEWI
244291517016

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
pada Tanggal 23 Juni 2025

Pembimbing : Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep.

(.....)

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

(.....)

Penguji 2 : Ns. Umronih, S.Kep.

(.....)



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi
Bermain Mewarnai Gambar Pada An. R Dan An.S Dengan
Diagnosa Medis DHF Di RSAB Harapan Kita Jakarta

Nama Mahasiswa : Rusliana Ravita Dewi

NPM : 244291517016



LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi
Bermain Mewarnai Gambar Pada An. R Dan An.S Dengan
Diagnosa Medis DHF Di RSAB Harapan Kita Jakarta

Nama Mahasiswa : Rusliana Ravita Dewi

NPM : 244291517016

Pembimbing : Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep.

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Penguji 2 : Ns. Umronih, S.Kep.



(.....)

(.....)

(.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rusliana Ravita Dewi

NPM 244291517016

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi
Bermain Mewarnai Gambar Pada An. R Dan An.S Dengan
Diagnosa Medis DHF Di RSAB Harapan Kita Jakarta

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya
saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya
nyatakan dengan benar.



Jakarta, 2 Juni 2025

A handwritten signature in black ink is written over a red rectangular stamp. The stamp contains the text 'UNIVERSITAS NASIONAL' and 'METRUM TEMPEL' along with a small logo of a Garuda bird. The signature appears to be 'Rusliana Ravita Dewi'.

(Rusliana Ravita Dewi)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Bermain Mewarnai Gambar Pada An.R Dan An.S Dengan Diagnosa Medis DHF Di RSAB Harapan Kita”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan fakultas ilmu kesehatan universitas nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., CWCCA.
3. Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep., CWCCA selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
5. Rumah sakit RSAB Harapan Kita yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan di RS tersebut.
6. Terimakasih kepada mama selaku orang tua atas kepercayaan untuk melanjutkan

pendidikan Profesi Ners, serta selalu memberikan semangat, saran serta selalu mendoakan dan memberikan kasih sayang dan dukungan penuh untuk penulis.

7. Terimakasih kepada puta dan putri selaku saudara kandung yang selalu memberikan semangat, masukan, saran serta selalu mendoakan dan dukungan penuh untuk penulis
8. Terimakasih kepada semua teman-teman 11A, teman sepembimbingan dan angkatan 11 yang telah kebersamai selama Profesi Ners.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.



Jakarta, 2 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rusliana' with a small 'Ro' above it.

(Rusliana Ravita Dewi)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR PADA An.R DAN An. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN DIAGNOSA MEDIS DHF DI RSAB HARAPAN KITA

Rusliana Ravita Dewi, Susan Widiastuti

Latar Belakang: *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) merupakan salah satu penyakit endemik di seluruh wilayah tropis dan sebagian wilayah subtropis. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia mencatat pada tahun 2023, terdapat 57.885 penderita DHF di seluruh wilayah Indonesia dimana sebanyak 422 penderita meninggal dunia akibat serangan virus dengue yang berpindah ke dalam tubuh manusia melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti*. Maka dari itu dapat ditegakkan diagnosa keperawatan utama yaitu ansietas. Salah satu upaya yang bisa dilakukan untuk mengatasi ansietas terhadap hospitalisasi dengan terapi mewarnai gambar. Namun ada juga diagnosa lainya seperti Hipertermi dan Resiko perdarahan.

Tujuan: Menganalisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Pemberian Mewarnai Gambar Untuk Menurunkan Ansietas pada An. R dan An. S Selama Hospitalisasi Dengan Diagnosis Medis DHF di RSAB Harapan Kita.

Implementasi: Tindakan keperawatan yang diberikan pada klien An. R dan An.S yang diberikan pada tanggal 4 – 6 Juni 2025. Implementasi yang diberikan pada diagnosa keperawatan pada masalah ansietas yang dilakukan dengan intervensi pemberian mewarnai gambar untuk menurunkan ansietas.

Hasil: Hasil evaluasi keperawatan pada masalah Ansietas menunjukkan bahwa, setelah diberikan intervensi mewarnai gambar selama 3 hari pertemuan pada An. R dan An. S diperoleh data pada hari ke 3 tindakan keperawatan yaitu kedua klien mengalami penurunan ansietas. Namun belum mencapai target Face Anxiety Scale (FAS): 0 pada An. R. target Face Anxiety Scale (FAS): 1 dan pada An .S target Face Anxiety Scale (FAS): 1

Simpulan dan saran: Pemberian intervensi mewarnai gambar ini dapat menurunkan kecemasan pada anak pra sekolah, akan tetapi tidak semua anak mendapatkan hasil akhir yang sama seperti yang di harapkan dari instrumen alat ukur Face Anxiety Scale (FAS) Scale yaitu 0, karena bagi setiap anak memiliki kegemaran atau hobi yang berbeda dan harus di latih untuk menentukan minat dan bakat anak. Diharapkan keluarga dapat memberikan intervensi mewarnai gambar saat hospitalisasi anak di rumah sakit.

Kata kunci: Ansietas, DHF (*Dengue Hemorrhagic Fever*), Mewarnai Gambar

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH PLAY THERAPY COLORING PICTURE IN CHILDREN R AND S WITH AN ANXIETY NURSING PROBLEM WITH DHF AT HARAPAN KITA HOSPITAL

Rusliana Ravita Dewi, Susan Widiastuti

Background: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is one of the endemic diseases in all tropical and some subtropical regions. The Ministry of Health of the Republic of Indonesia noted that in 2023, there were 57,885 DHF patients throughout Indonesia where as many as 422 patients died due to dengue virus attacks that moved into the human body through the bite of the *Aedes aegypti* mosquito. Therefore, the main nursing diagnosis can be established, namely anxiety. One of the efforts that can be done to overcome anxiety towards hospitalization with picture coloring therapy. But there are also other diagnoses such as hyperthermia and bleeding risk.

Aim: To analyze the nursing care through play therapy coloring picture in children R and S with an anxiety nursing problem with DHF at Harapan Kita hospital.

Implementation: Nursing care given to clients An. R and An.S which was given on June 4-6, 2025. Implementation given to nursing diagnoses on the problem of anxiety is carried out with the intervention of giving coloring pictures to reduce anxiety.

Results: The results of nursing evaluation on the problem of Anxiety show that, after being given the intervention of coloring pictures for 3 days of meetings on An. R and An. S obtained data on day 3 of nursing action, namely that both clients experienced a decrease in anxiety. However, it has not yet reached the Face Anxiety Scale (FAS) target: 0 on An. R. target Face Anxiety Scale (FAS): 1 and at Children.S the target Face Anxiety Scale (FAS): 1

Conclusion and suggestion: The provision of this image coloring intervention can reduce anxiety in pre-school children, but not all children get the same final results as expected from the Face Anxiety Scale (FAS) Scale measuring instrument which is 0, because for each child has a different hobby or hobby and must be trained to determine the interests and talents of the child. It is hoped that families can provide coloring picture interventions when hospitalizing children in the hospital.

Keywords: Anxiety, DHF (*Dengue Hemorrhagic Fever*), coloring picture.

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMBUNG HALAMAN | |
| JUDUL | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Perumusan Masalah | 7 |
| 1.3 Tujuan Penulisan | 7 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 7 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 8 |
| 1.4 Manfaat Penulisan | 8 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 8 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 9 |
| BAB II TINJAUAN TEORI..... | 10 |
| 2.1 Konsep Dasar Medis | 10 |
| 2.1.1 Definisi DBD..... | 10 |
| 2.1.2 Etiologi | 10 |
| 2.1.3 Manifestasi Klinik | 11 |
| 2.1.4 Patofisiologi / Pathway..... | 11 |
| 2.1.5 Komplikasi. | 14 |
| 2.1.6 Pemeriksaan Penunjang | 14 |
| 2.1.7 Penatalaksanaan Medis..... | 14 |
| 2.2 Konsep Hospitalisasi..... | 15 |
| 2.2.1 Definisi Hospitalisasi..... | 15 |
| 2.2.2 Dampak Hospitalisasi | 16 |
| 2.2.3 Manfaat Hospitalisasi | 16 |
| 2.3 Konsep Dasar Ansietas..... | 18 |
| 2.3.1 Pengertian | 18 |
| 2.3.2 Tingkat Ansietas..... | 19 |
| 2.3.3 Etiologi Ansietas | 20 |
| 2.3.4 Manifestasi Klinis Ansietas | 20 |
| 2.3.5 Alat Ukur Kecemasan Hospitalisasi..... | 21 |
| 2.3.6 Penatalaksanaan / Intervensi Unggulan..... | 23 |
| 2.4 Konsep Teknik Menggambar Mewarnai..... | 24 |
| 2.4.1 Pengertian | 24 |
| 2.4.2 Manfaat Teknik Menggambar Mewarnai..... | 24 |
| 2.5 Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori..... | 25 |
| 2.5.1 Fokus Pengkajian..... | 25 |

| | |
|--|----|
| 2.5.2 Pemeriksaan Fisik..... | 27 |
| BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA..... | 36 |
| 3.1 Pengkajian | 36 |
| 3.1.1 Kasus I..... | 36 |
| 3.1.2 Kasus II | 39 |
| 3.2 Analisa Data dan Masalah keperawatan | 43 |
| 3.3 Rencana Keperawatan | 45 |
| 3.4 Implementasi Keperawatan..... | 46 |
| 3.4.1 Kasus 1 | 46 |
| 3.4.2 Kasus 2 | 50 |
| 3.5 Evaluasi Keperawatan | 53 |
| 3.5.1 Kasus 1 | 53 |
| 3.5.2 Kasus 2 | 55 |
| BAB IV PEMBAHASAN | 57 |
| 4.1 Analisis Masalah Keperawatan | 57 |
| 4.2 Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan..... | 58 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | 65 |
| 5.1 Simpulan..... | 65 |
| 5.2 Saran | 67 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 68 |



DAFTAR SINGKATAN

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

DHF : Dengue Hemoragic Fever

FAS : Facial Anxiety Scale



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi

Lampiran 2 : Biodata Penulis

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 : Daftar Nama Mahasiswa

Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian

Lampiran 6 : SOP Mewarnai Gambar

Lampiran 7 : Laporan Asuhan Keperawatan

Lampiran 8 : Dokumentasi Kegiatan

