

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan di PKJN Dr.H.Marzoeki Mahdi di Ruang Sadewa melalui intervensi Latihan keterampilan sosial untuk meningkatkan interaksi sosial pada Tn.A dan Tn.E dengan diagnose medis skizofrenia, maka dapat disimpulkan

1. Setelah dilakukan pengkajian dan analisis masalah keperawatan utama pada kasus Tn.A dan Tn.E didapatkan masalah keperawatan utama isolasi sosial
2. Tn.A dan Tn.E diberikan diberikan 3 strategi pelaksanaan dan 5 sesi latihan dengan fokus Latihan Keterampilan Sosial
3. Setelah dilakukan tindakan pada Tn.A dan Tn.E selama 4 hari pertemuan didapatkan hasil klien mau berinteraksi dengan yang lain, dan mampu memulai obrolan menggunakan bahasa yang tepat
4. Setelah dilakukan implementasi dan intervensi selama 4 hari dilakukan evaluasi pada hari ke-empat yaitu Tn.A dan Tn.E sudah mau melakukan interaksi ke orang lain
5. Terdapat penurunan tanda dan gejala isolasi sosial dan peningkatan interaksi terhadap pada Tn.A dan Tn.E setelah dilakukan Latihan Keterampilan Sosial dengan hasil implementasi selama 4 hari yaitu sebelum mendapatkan intervensi Tn.A tidak ada kontak mata setelah dilakukan intervensi Tn.A kontak mata ada, jika sebelumnya tidak mau untuk melakukan interaksi akan tetapi setelah dilakukan intervensi maka kemauan Tn.A dalam berinteraksi meningkat selain

itu Tn.A sudah mampu untuk berinteraksi dan bercakap-cakap dengan orang yang baru dikenal dan orang yang sudah dikenalnya lebih dulu dan memulai obrolan lebih dulu, mampu mengikuti dan mempraktekan 9 dari 11 tahapan latihan keterampilan sosial sedangkan pada Tn.E sudah mampu berinteraksi dengan orang baru akan tetapi harus dipancing terlebih dahulu untuk memulai obrolan,

selain itu kontak mata Tn.E tampak ada dan sudah tidak memalingkan wajah atau menunduk pada saat ditanya. Tn.E juga sudah mampu mengikuti dan mempraktekan 10 dari 11 tahapan latihan keterampilan sosial dengan tepat

6. Mendokumentasikan asuhan keperawatan pada klien gangguan isolasi sosial dengan diagnosa medis skizofrenia

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Penulis**

Bermanfaat untuk menambah pengalaman dan pengetahuan penulis dan untuk memenuhi tugas akhir yaitu Karya Ilmiah Akhir Ners

### **5.2.2 Bagi Tempat Penelitian**

Hasil penulisan karya ilmiah ini dapat dijadikan modifikasi intervensi pada pasien dengan isolasi sosial

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk melengkapi literatur untuk peneliti selanjutnya yang lebih mendalam di masa yang akan datang mengenai latihan keterampilan sosial pada pasien isolasi sosial