

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
LATIHAN KETERAMPILAN SOSIAL PADA KLIEN
GANGGUAN ISOLASI SOSIAL DENGAN DIAGNOSA MEDIS
SKIZOFRENIA DI RUANG SADEWA PKJN**

DR. H. MARZOEKI MAHDI BOGOR

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

MELINDA SEKAR SARI

244291517008

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
LATIHAN KETERAMPILAN PADA KLIEN GANGGUAN
ISOLASI SOSIAL DENGAN DIAGNOSA MEDIS
SKIZOFRENIA DI RUANG SADEWA PKJN**

DR. H. MARZOEKI MAHDI BOGOR

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

MELINDA SEKAR SARI

244291517008

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
LATIHAN KETERAMPILAN PADA KLIEN GANGGUAN
ISOLASI SOSIAL DENGAN DIAGNOSA MEDIS
SKIZOFRENIA DI RUANG SADEWA PKJN
DR. H. MARZOEKI MAHDI BOGOR

Oleh:

MELINDA SEKAR SARI

244291517008

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Pada Tanggal 25 Juni 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing: Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep

(.....)

Penguji 1: Ns. Aisyiah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

(.....)

Penguji 2: Ns. Sitti Nuraeni Rochmah, S.Kep

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof.Dr.Retno Widiawati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Latihan Keterampilan Sosial Pada Klien Gangguan Isolasi Sosial Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia di Ruang Sadewa PKJN DR. H. MARZOEKI MAHDI BOGOR

Nama Mahasiswa : Melinda Sekar Sari

NPM : 244291517008



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Latihan Keterampilan Sosial Pada klien Gangguan Isolasi Sosial Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia di Ruang Sadewa PKJN DR. H. MARZOEKI MAHDI BOGOR

Nama Mahasiswa : Melinda Sekar Sari

NPM : 244291517008



Pembimbing: Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep

(.....)

Penguji 1: Ns. Aisyiah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

(.....)

Penguji 2: Ns. Sitti Nuraeni Rochmah, S.Kep

(.....)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Melinda Sekar Sari

NPM : 244291517008

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Latihan Keterampilan Sosial Pada Klien Gangguan Isolasi Sosial Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia di Ruang Sadewa PKJN DR. H. MARZOEKI MAHDI BOGOR

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Jakarta, 16 Juni 2025



Melinda Sekar Sari

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Latihan Keterampilan Sosial Pada Klien Gangguan Isolasi Sosial Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia di Ruang Sadewa PKJN DR. H. MARZOEKI MAHDI BOGOR.”

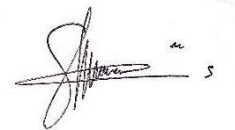
Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya ucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Intan Asri Nurani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., CWCCA.,
3. Ibu Ns. Nur Fajariah, S.Kep., M.Kep, CWCCA Selaku pembimbing yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu selama proses pembuatan KIAN
4. Ibu Ns. Siti Nuraeni Rochmah, S.Kep, Sebagai Penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini
5. Ibu Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom, CWCCA Sebagai penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran profesi ners
7. Seluruh staff dan karywan di Ruang Sadewa PKJN Dr. H. Marzoekei Mahdi Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian

8. Terimakasih kepada kedua orang tua yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, saran serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh kepada saya.
9. Terimakasih kepada diri saya sendiri Melinda Sekar Sari. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha sampai titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba, terima kasih karena memutuskan tidak menyerah. Sesulit apapun proses penyusunan KIAN ini kamu telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.
10. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan yang saya cintai, dan selalu mendukung saya (Lena Dwi Maryana, Gita Gartika, Maskhul Aji, Nabila Alya, Siti Safira Annisa) yang telah menemani selama masa studi, memberikan semangat, saran serta selalu memberikan dukungan penuh untuk saya
11. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, yang sudah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan KIAN ini

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isian dari KIAN saya. Harapan saya semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat

Jakarta, 16 Juni 2025



Melinda Sekar Sari

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI LATIHAN KETERAMPILAN SOSIAL UNTUK PADA KLIEN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL DENGAN DIAGNOSA MEDIS SKIZOFRENIADI RUANG SADEWA PKJN

DR. H. MARZOEKI MAHDI BOGOR

Melinda Sekar Sari, Nur Fajariyah

Latar Belakang: Kesehatan jiwa bukan hanya tidak ada gangguan jiwa, melainkan mengandung berbagai karakteristik yang positif dan menggambarkan keselarasan dan keseimbangan kejiwaan yang mencerminkan kedewasaan pribadinya. Isolasi sosial merupakan usaha untuk menghindari berinteraksi dan membina hubungan dengan orang lain. Orang yang mengalami isolasi sosial sering menunjukkan gejala seperti ekspresi wajah yang datar, perasaan sedih yang berkepanjangan, kurangnya energi atau semangat, kurangnya kontak mata, serta kurangnya minat atau penolakan untuk berinteraksi dengan orang lain atau lingkungan sekitarnya

Tujuan: Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Latihan Keterampilan Sosial Pada Klien Gangguan Isolasi Sosial Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia di Ruang Sadewa PKJN DR. H. Marzoeki Mahdi

Implementasi: Tindakan Keperawatan dilakukan sebanyak 4 kali pertemuan dengan 5 sesi selama 15-30 menit. Intervensi diberikan pada Tn.A dan Tn.E

Hasil: Terdapat hasil setelah dilakukan latihan keterampilan sosial selama 4 kali pertemuan pada klien didapatkan hasil bahwa klien mampu berintraksi, bercakap-cakap, dan terlibat dalam kegiatan sosial, pada Tn.A sudah mampu mengikuti 9 dari 11 tahapan latihan keterampilan sosial dengan tepat sedangkan pada Tn.E sudah mampu mengikuti 10 dari 11 tahapan latihan keterampilan sosial dengan tepat

Simpulan dan Saran: Mengajarkan latihan keterampilan sosial pada klien dengan isolasi sosial dapat meningkatkan kemampuan klien dalam berinteraksi dan terlibat dalam kegiatan sosial bersama orang lain. Diharapkan untuk menerapkan latihan keterampilan sosial agar mengurangi masalah isolasi sosial

Kata Kunci: Isolasi Sosial, Latihan Keterampilan Sosial, Interaksi Sosial

Kepustakaan: 28 Kepustakaan (2016-2024)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH SOCIAL SKILL TRAINING INTERVENTION IN SOCIAL ISOLATION DISORDER PATIENT WITH SCIZOPHRENIA AT SADEWA WARD IN PKJN MARZOEKI MAHDI BOGOR

Melinda Sekar Sari, Nur Fajariyah

Background: Mental health is not only the absence of mental disorders, but contains a variety of positive characteristics and illustrates the harmony and balance of the psyche that reflects personal maturity. Social isolation is an attempt to avoid interacting and building relationships with others. People who experience social isolation often show symptoms such as flat facial expressions, prolonged feelings of sadness, lack of energy or enthusiasm, lack of eye contact, and lack of interest or refusal to interact with others or the surrounding environment.

Aim: Analysis of Nursing Care Through Social Skills Training Interventions for Clients with Social Isolation Disorders with a Medical Diagnosis of Schizophrenia in the Sadewa Room PKJN Marzoeqi Mahdi Bogor

Implementation: Nursing actions were carried out 4 times with 5 sessions for 15- 30 minutes. Interventions given to Mr. A and Mr. E

Results: There are results after conducting social skills training for 4 meetings with clients, the results show that clients are able to interact, talk, and engage in social activities, Mr. A has been able to follow 9 of the 11 stages of social skills training appropriately while Mr. E has been able to follow 10 of the 11 stages of social skills training appropriately.

Conclusion and suggestion: Teaching social skills training to clients with social isolation can improve the client's ability to interact and engage in social activities with others. It is expected to apply social skills training to reduce social isolation problems.

Keywords: social isolation, social skill training, social interaction.

Bibliography: 28 References (2016-2024)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Penulis.....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.3 Bagi Institut Pendidikan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Isolasi Sosial.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	7

2.1.3	Manifestasi Klinis	9
2.1.4	Proses Terjadinya Isolasi Sosial	9
2.1.5	Dampak Isolasi Sosial	11
2.1.6	Penatalaksanaan	12
2.1.7	Rentang Respon.....	12
2.1.8	Aspek-aspek Ketidakmampuan Bersosialisasi.....	14
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan	15
2.2.1	Pengkajian Isolasi Sosial.....	15
2.2.2	Pohon Masalah	15
2.2.3	Diagnosa Keperawatan.....	16
2.2.4	Intervensi Isolasi Sosial.....	16
2.2.5	Implementasi Keperawatan.....	17
2.2.6	Evaluasi Keperawatan	17
2.3	Skizofrenia	18
2.3.1	Definisi	18
2.3.2	Etiologi.....	18
2.3.3	Manifestasi Klinis	19
2.3.4	Klasifikasi	21
2.4	Konsep Latihan Keterampilan Sosial.....	23
2.4.1	Definisi	23
2.4.2	Manfaat.....	23
2.4.3	Prosedur Pelaksanaan.....	24
2.5	Interaksi Sosial.....	24
2.5.1	Definisi	24
2.5.2	Faktor Yang Mempengaruhi Interaksi Sosial	25
2.5.3	Ciri-Ciri Interaksi Sosial	27
2.5.4	Proses Interaksi Sosial.....	27
2.5.5	Jenis-Jenis Interaksi Sosial.....	28
2.5.6	Syarat Terjadinya Interaksi Sosial	28
2.5.7	Tahapan Interaksi Sosial.....	29
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....		31
3.1	Pengkajian	31

3.1.1 Pengkajian Tn.A	31
3.1.2 Pengkajian Tn.E.....	34
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	37
3.2.1 Analisa Data dan Masalah Keperawatan Tn.A	37
3.2.2 Analisa data dan Masalah Keperawatan Tn.E	37
3.3 Rencana Keperawatan/Intervensi.....	38
3.3.1 Rencana Keperawatan/Intervensi Tn.A.....	38
3.3.2 Rencana Keperawatan/Intervensi Tn.E	40
3.4 Implementasi Keperawatan.....	41
3.4.1 Implementasi Keperawatan Tn.A.....	41
3.4.2 Implementasi Keperawatan Tn.E	44
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	47
3.5.1 Evaluasi Keperawatan Tn.A.....	47
3.5.2 Evaluasi Keperawatan Tn.E	48
BAB IV PEMBAHASAN.....	51
4.1 Analisa Masalah Keperawatan.....	51
4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	52
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Simpulan	56
5.2 Saran	57
5.2.1 Bagi Intitusi Pendidikan.....	57
5.2.2 Bagi Tempat Penelitian	57
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Isolasi Sosial	12
Gambar 2.2 Pohon Masalah Isolasi Sosial.....	15



DAFTAR TABEL

Tabel 4.2 Tahapan Latihan Keterampilan Sosial.....	54
--	----



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RSJMM	: Rumah Sakit Jiwa Marzoecki Mahdi
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Daerah
ECT	: <i>Electro Convulsive Therapy</i>
TAK	: Terapi Aktivitas Kelompok
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SP	: Strategi Pelaksanaan
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif lain
IV-TR Edition, Text Revision	: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 4th
PKJN	: Pusat Kesehatan Jiwa Nasional



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pengkajian Pasien Kelolaan Tn.A

Lampiran 2: Pengkajian Pasien Kelolaan Tn.E

Lampiran 3: Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4: Lembar Konsultasi Bimbingan Kian

Lampiran 5: Biodata Penulis

Lampiran 6: Turnitin

