

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH PADA
PASIEN AN. Z DAN AN. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS
BRONKOPNEUMONIA DI RUANG SHAF A I
RS ISLAM CEMPAKA PUTIH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

GITA GARTIKA

244291517014

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH PADA
PASIEN AN. Z DAN AN. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS
BRONKOPNEUMONIA DI RUANG SHAF A I
RS ISLAM CEMPAKA PUTIH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

GITA GARTIKA

244291517014

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

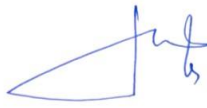
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH PADA
PASIEN AN. Z DAN AN. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS
BRONKOPNEUMONIA DI RUANG SHAF A RS ISLAM
CEMPAKA PUTIH

Oleh:
GITA GARTIKA
244291517014

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 23 Juni 2025

DEWAN PENGUJI

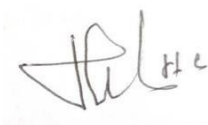
Pembimbing : Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep.


(.....)

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.


(.....)

Penguji 2 : Ns. Umronih, S.Kep.


(.....)



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi
Uap minyak kayu putih Pada Pasien An Z dan An A Dengan
Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di Ruang Shafa I Rumah
Sakit Islam Cempaka Putih

Nama Mahasiswa : Gita Gartika

NPM 244291517014



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi
Uap minyak kayu putih Pada Pasien An Z dan An A Dengan
Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di Ruang Shafa I Rumah
Sakit Islam Cempaka Putih

Nama Mahasiswa : Gita Gartika

NPM 244291517014

Pembimbing : Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep.

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Penguji 2 : Ns. Umronih, S.Kep.



(.....)

(.....)

(.....)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Gita Gartika

NPM 244291517014

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Uap minyak kayu putih Pada Pasien An Z dan An A Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di Ruang Shafa I Rumah Sakit Islam Cempaka Putih

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar



Jakarta, 16 Juni 2025



Gita Gartika

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Uap minyak kayu putih Pada Pasien An Z dan An A Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di Ruang Shafa I Rumah Sakit Islam Cempaka Putih.”

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya ucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Intan Asri Nurani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., CWCCA.,
3. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep Selaku pembimbing yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu selama proses pembuatan KIAN
4. Ibu Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom Sebagai penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Ibu Ns. Umronih, S.Kep, Sebagai Penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini
6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran profesi ners
7. Seluruh staff dan karyawan di Ruang Shafa I Rumah Sakit Islam Cempaka Putih yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian

8. Terimakasih kepada kedua orang tua yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, saran serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh kepada saya.
9. Terimakasih kepada diri saya sendiri Gita Gartika. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha sampai titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba, terima kasih karena memutuskan tidak menyerah. Sesulit apapun proses penyusunan KIAN ini kamu telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.
10. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan yang saya cintai, dan selalu mendukung saya (Melinda Sekar Sari, Maskhul Aji, Nabila Alya, Lena Dwi Maryana, Siti Safira Annisa) yang telah menemani selama masa studi, memberikan semangat, saran serta selalu memberikan dukungan penuh untuk saya
11. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, yang sudah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan KIAN ini

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isian dari KIAN saya. Harapan saya semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat

Jakarta, 16 Juni 2025



Gita Gartika

ABSTRAK

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH PADA
PASIEAN AN. Z DAN AN. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS
BRONKOPNEUMONIA DI RUANG SHAFI I
RS ISLAM CEMPAKA PUTIH**

Gita Gartika, Susanti Widiastuti

Latar Belakang: Bronkopneumonia merupakan suatu penyakit yang terdapat di dalam radang dari saluran napas yang terjadi didalam bronkus sampai dengan alveolus pada paru-paru. Bronkopneumonia sendiri sering terjadi terhadap bayi, yang biasa disebabkan oleh sebuah bakteri streptokokus pneumonia dan hemofilus influenza. Penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi sesak napas pada pasien bronkopneumonia yaitu pemberian terapi uap minyak kayu putih.

Tujuan: Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Uap minyak kayu putih Pada Pasien An Z dan An A Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di Ruang Shafi I Rumah Sakit Islam Cempaka Putih

Implementasi: Tindakan Keperawatan dilakukan sebanyak 3 hari dengan intervensi terapi uap minyak kayu putih, diberikan pada An.Z dan An.A

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan penurunan frekuensi pernapasan pada An.Z dan An.A pada hari ketiga tidak terjadi lagi peningkatan frekuensi pernapasan. Penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh terapi uap dengan minyak kayu putih terhadap perbaikan frekuensi nafas pasien

Simpulan dan Saran: Penerapan terapi uap minyak kayu putih terbukti efektif dalam meningkatkan bersihan jalan nafas efektif ditandai dengan penurunan produksi sputum, penurunan suara nafas tambahan, serta perbaikan frekuensi dan pola napas. Diharapkan untuk menerapkan terapi uap minyak kayu putih.

Kata Kunci: Bronkopneumonia , Terapi Uap Minyak Kayu Putih

Kepustakaan: 23 Kepustakaan (2020-2024)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH EUCALYPTUS OIL STEAM THERAPY INTERVENTION ON MR. Z AND MR. A WITH BRONCHOPNEUMONIA AT SHAFI WARD I ISLAMIC HOSPITAL CEMPAKA PUTIH

Gita Gartika, Susanti Widiastuti

Background: Bronchopneumonia is a disease found in the inflammation of the airway that occurs in the bronchi to the alveolus in the lungs. Bronchopneumonia itself often occurs in infants, which is usually caused by the bacteria streptococcus pneumonia and hemophilus influenza. nonpharmacological management that can be done to reduce shortness of breath in bronchopneumonia patients is the administration of eucalyptus oil vapor therapy.

Aim: Analysis of Nursing Care Through the Intervention of White Wood Oil Steam Therapy in Patients Mr. Z and Mr. A With a Medical Diagnosis of Bronchopneumonia in Shafi Room I Cempaka Putih Islamic Hospital

Implementation: Nursing actions were carried out for 3 days with the intervention of eucalyptus oil vapor therapy, given to Mr.Z and Mr.A.

Results: The results showed a decrease in respiratory frequency in Mr.Z and Mr.A on the third day there was no longer an increase in respiratory frequency. This study shows the effect of steam therapy with eucalyptus oil on improving the patient's breathing frequency.

Conclusion and suggestion: The application of eucalyptus oil vapor therapy was shown to be effective in improving effective airway clearance characterized by decreased sputum production, decreased additional breath sounds, and improved breathing frequency and pattern. It is expected to apply eucalyptus oil vapor therapy.

Keywords: Bronchopneumonia , eucalyptus oil steam therapy

Bibliography: 23 references (2020-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I LATAR BELAKANG	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Bronkopneumonia	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Anatomi	7
2.1.3 Etiologi	10
2.1.4 Pathway	11
2.1.5 Patofisiologi.....	11
2.1.6 Manifestasi Klinik	12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	12
2.1.8 Penatalaksanaan Medis.....	13
2.2 Konsep Terapi Uap Minyak Kayu Putih.....	14

2.2.1	Definisi.....	14
2.2.2	Tujuan	15
2.2.3	Cara Pemberian	15
2.3	Askep Teoritis	16
2.3.1	Pengkajian	16
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	16
2.3.3	Rencana Keperawatan/Intervensi	17
2.3.4	Implementasi	21
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	21
BAB III	KASUS KELOLAAN	22
3.1	Pengkajian.....	22
3.1.1	Pengkajian An Z	22
3.1.2	Pengkajian An A	24
3.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	26
3.3	Rencana Keperawatan / Intervensi	28
3.4	Implementasi Keperawatan Pada An.Z.....	29
3.5	Implementasi Keperawatan Pada An.A	31
3.6	Evaluasi Keperawatan	33
BAB IV	PEMBAHASAN	35
4.1	Analisis Masalah Keperawatan	35
4.2	Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	36
4.3	Alternatif Pemecahan Masalah.....	37
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	38
5.1	Simpulan	38
5.2	Saran.....	38
	DAFTAR PUSTAKA.....	40
	LAMPIRAN	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Pernafasan	8
Gambar 2.2 Pathway	11



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Etiologi Pneumonia Berdasarkan Umur	10
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan/Intervensi.....	16



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

UNICEF : *United Nations Children's Fund*

RISKESDAS : Riset Kesehatan Daerah

ISPA : Infeksi Saluran Pernapasan

KEMENKES : Kementerian Kesehatan



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Penulis	45
Lampiran 2. Lembar Konsultasi/Bimbingan KIAN	46
Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data KIAN	48
Lampiran 4. Surat Pengantar Penelitian	49
Lampiran 5. SOP Inhalasi Uap Air dan Minyak Kayu Putih.....	50
Lampiran 6. Asuhan Keperawatan An Z.....	53
Lampiran 7. Asuhan Keperawatan An A.....	74
Lampiran 8. Hasil Cek Turnitin.....	95
Lampiran 9. Dokumentasi	96

