

**OPTIMALISASI ASUHAN KEPERAWATAN
DENGAN PENERAPAN NCP (*NURSING CARE PLAN*)
UNTUK MENINGKATKAN MPKP (MODEL PRAKTIK
KEPERAWATAN PROFESIONAL) DI RUANG
PERAWATAN RUMAH SAKIT X**

KARYA ILMAH AKHIR NERS



OLEH :

DWI SUKMA WATY

244291517012

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

**OPTIMALISASI ASUHAN KEPERAWATAN
DENGAN PENERAPAN NCP (*NURSING CARE PLAN*)
UNTUK MENINGKATKAN MPKP (MODEL PRAKTIK
KEPERAWATAN PROFESIONAL) DI RUANG
PERAWATAN RUMAH SAKIT X**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



OLEH :

DWI SUKMA WATY

244291517012

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

OPTIMALISASI ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN NCP (*NURSING CARE PLAN*) UNTUK MENINGKATKAN MPKP (MODEL PRAKTIK KEPERAWATAN PROFESIONAL) DI RUANG PERAWATAN RUMAH SAKIT X

OLEH :
DWI SUKMA WATY
244291517012

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 23 Juni 2025



HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Jusul KIAN : Optimalisasi Asuhan Keperawatan Dengan
Penerapan NCP (*Nursing Care Plan*) Untuk
Meningkatkan MPKP (Model Praktik Keperawatan
Profesional) Di Ruang Perawatan Rumah Sakit X

Nama Mahasiswa : Dwi Sukma Waty

NPM : 244291517012



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul KIAN : Optimalisasi Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan
NCP (*Nursing Care Plan*) Untuk Meningkatkan MPKP
(Model Praktik Keperawatan Profesional) Di Ruang
Perawatan Rumah Sakit X

Nama Mahasiswa : Dwi Sukma Waty

NPM : 244291517012



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya ;

Nama : Dwi Sukma Waty

NPM : 244291517012

Judul : Optimalisasi Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan NCP
(*Nursing Care Plan*) Untuk Meningkatkan MPKP (Model Praktik Keperawatan Profesional) Di Ruang Perawatan Rumah Sakit X

Menyatakan bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keprofesian yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam Daftar Pustaka.



Jakarta, 20 Juni 2025

  
METER
TEMPEL
979A0AKK376185734
(Dwi Sukma Waty)

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur saya panjatkan atas Kehadirat Alloh SWT yang telah memberi Rahmat serta Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Optimalisasi Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan NCP (*Nursing Care Plan*) Untuk Meningkatkan MPKP (Model Praktik Keperawatan Profesional) Di Ruang Perawatan Rumah Sakit X”.

Saya menyadari bahwa penulisan ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Alloh SWT, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat, saya mengucapkan *Alhamdulillahirobbilalamin*, serta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom
3. Ibu Ns. Millya Helen, M.Kep selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan masukan serta dukungan penuh dalam pembuatan KIAN saya.
4. Seluruh Dosen dan staf karyawan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memfasilitasi dalam proses pembelajaran selama di Kampus FIKES UNAS.
5. Pimpinan dan seluruh karyawan RS X yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan Penelitian.
6. dr. Indah Nur Ani Marwan selaku Penanggungjawab Klinik Pratama Ditjen Bina Pembangunan Daerah, ibu Sunarti SKM, kakak Winda Helen, S.Kep, Ns, ibu Nuryanti S.Tr.Kes, dan ibu apt. Desy Arum Sari, S.Fam, diucapkan terimakasih sudah memberikan dukungan dalam mengerjakan KIAN ini.
7. Ibu saya Hj. Purwati S.Pd, yang selalu mendoakan untuk keberhasilan saya, suami saya, Iwan Geumala, SE yang selalu memberikan dukungan dalam menimba ilmu, anak-anak saya: Muhamad Rafi Cardova, Muhamad

Faiz Yusuf, dan Naila Putri Nabawi yang semuanya selalu mendukung dan mendoakan saya agar maju terus dalam menimba ilmu.

8. Spesial kepada diri saya sendiri yang telah berjuang sampai sejauh ini dan selalu bangga bisa melalui walaupun usia sudah tidak muda lagi.
9. Rekan-rekan seperjuangan profesi Ners Angkatan 11 yang selalu mempunyai cerita baik suka maupun duka selalu saling support sehingga membuat kita menjadi keluarga baru sampai saat ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAN saya. Besar harapan saya semoga dapat memberikan manfaat bagi masyarakat dan pembaca



Jakarta, 20 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dwi' followed by a stylized surname.

(Dwi Sukma Waty)

ABSTRAK

OPTIMALISASI ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN NCP (*NURSING CARE PLAN*) UNTUK MENINGKATKAN MPKP (MODEL PRAKTIK KEPERAWATAN PROFESIONAL) DI RUANG PERAWATAN RUMAH SAKIT X

Dwi Sukma Waty, Millya Helen

Latar Belakang: Model Asuhan Keperawatan Profesional (MPKP) merupakan metode untuk meningkatkan mutu layanan dalam manajemen asuhan keperawatan. Bagian dari manajemen asuhan keperawatan adalah perencanaan keperawatan atau *Nursing Care Plan* (NCP) yaitu pedoman untuk mengarahkan tindakan keperawatan dalam usaha membantu, meringankan, memecahkan masalah atau untuk memenuhi kebutuhan pasien. Hasil kuesioner yang disebarkan di ruang perawatan RS X didapatkan pada Pilar IV manajemen asuhan keperawatan cukup rendah yaitu sebesar 68,81 %. Selama dilakukan observasi, penerapan *nursing care plan* (NCP) kurang jelas, tidak sesuai dengan 3S(SDKI,SLKI,dan SIKI).Perawat banyak menuliskan intervensi medis juga intervensi kolaborasi dan dokumentasi intervensi keperawatan belum terintegrasi sistematis pada komputer.

Tujuan : Untuk mengoptimalkan penerapan *nursing care plan* (NCP) pada asuhan keperawatan dalam meningkatkan MPKP (model praktik keperawatan professional).

Implementasi : Mahasiswa berdiskusi dengan kepala ruangan RS X untuk membuat acara desiminasi dan melakukan role play menggunakan buku 3S(SDKI,SLKI,dan SIKI) dalam membuat standar asuhan keperawatan yang diimplementasikan dengan membuat check list *Nursing Care Plan* (NCP) .

Hasil : Berdasarkan implementasi yang dilakukan perawat antusias mengikuti desiminasi ilmu dan melakukan role play menggunakan buku 3S(SDKI,SLKI,dan SIKI) dalam membuat standar asuhan keperawatan , dan menunjukkan adanya peningkatan penerapan *nursing care plan* (NCP) pada pendokumentasian asuhan keperawatan dengan sistem check list dari nilai 48,15 % menjadi 88,85 %.

Kesimpulan :Penerapan *Nursing Care Plan* (NCP) dengan teknik check list memudahkan perawat mengidentifikasi tindakan keperawatan secara jelas dan tidak lagi menuliskan rencana medis dan kolaborasi.

Saran : Diharapkan perawat dapat menggunakan check list NCP (*Nursing Care Plan*) dengan baik dalam asuhan keperawatan dan berkomitmen untuk di terapkan sehari-hari sehingga meningkatkan kualitas pelayanan rumah sakit.

Kata kunci : MPKP , Manajemen Keperawatan, *Nursing Care Plan* (NCP)

Daftar Pustaka : 20 pustaka (2018-2023)

ABSTRACT

OPTIMALIZATION OF NURSING CARE BY NURSING CARE PLAN IMPLEMENTATION TO IMPROVE PROFESSIONAL NURSING PRACTICE MODEL AT THE X HOSPITAL WARD

Dwi Sukma Waty, Millya Helen

Background : The Model of Professional Nursing Care (MPKP) is a method to improve service quality in nursing care management. Part of nursing care management is nursing planning or Nursing Care Plan (NCP), which is a guideline to direct nursing actions in an effort to help, relieve, solve problems or to meet patient needs. The results of the questionnaire distributed in the X Hospital treatment room found that Pilar IV of nursing care management was quite low at 68,81 %. During the observation, the application of nursing care plan (NCP) was less clear, not in accordance with 3S (SDKI, SLKI, and SIKI). Nurses write many medical interventions as well as collaborative interventions and documentation of nursing interventions has not been systematically integrated on the computer.

Aim : To optimize of nursing care plan implementation in nursing care to improve professional nursing practice model.

Implementation : Students discuss with the head of the X Hospital room to make a dissemination event and do role play using the 3S book (SDKI, SLKI, and SIKI) in making nursing care standards which are implemented by making a Nursing Care Plan (NCP) check list.

Result : Based of the implementation, nurses enthusiastically participated in the dissemination of knowledge and conducted role plays using the 3S book (SDKI, SLKI, and SIKI) in making nursing care standards, and showed an increase in the application of nursing care plan (NCP) in nursing care documentation with a check list system from a value of 48.15 % to 88.85 %.

Conclusion : The implementation of Nursing Care Plan (NCP) with check list technique makes it easier for nurses to identify nursing actions clearly and no longer write medical and collaboration plans.

Suggestion : It is suggested that nurses can use the NCP (Nursing Care Plan) check list properly in nursing care and are committed to being applied daily so as to improve the quality of hospital services.

Keywords : MPKP , Nursing Management, Nursing Care Plan (NCP)

Bibliography : 20 references (2018-2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
Latar Belakang	1
Perumusan Masalah	6
Tujuan	6
1.1.1 Tujuan Umum	6
1.1.2 Tujuan Khusus	6
Manfaat Penulisan	7
1.1.3 Bagi Mahasiswa	7
1.1.4 Bagi Perawat Ruangan	7
1.1.5 Bagi Rumah Sakit	7
1.1.6 Bagi Institusi Pendidikan	8
1.1.7 Bagi Profesi Keperawatan	8
1.1.8 Bagi Pasien dan Keluarga	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori	9
2.1.1 Pengertian Manajemen Keperawatan	9
2.1.2 Fungsi Manajemen Keperawatan	10
2.1.3 Prinsip Dasar Manajemen Keperawatan	12
2.1.4 Tujuan Manajemen Keperawatan	14
2.2 Model Praktik Keperawatan Profesional	14
2.2.1 Definisi	14
2.2.2 Tujuan MPKP	15
2.2.3 Tingkatan MPKP	16

2.2.4 Pilar MPKP.....	17
2.2.4.1 Pilar I.....	17
2.2.4.2 Pilar II	23
2.2.4.3 Pilar III.....	24
2.2.4.4 Pilar IV.....	25
2.3 Metode Manajemen Dalam Asuhan Keperawatan.....	26
2.3.1 Metode Kasus.....	26
2.3.2 Metode Fungsional	27
2.3.3 Metode Tim.....	28
2.3.4 Metode Perawat Primer	29
2.4 Proses Keperawatan.....	30
2.4.1 Tujuan Proses Keperawatan.....	30
2.4.2 Langkah-langkah Proses Keperawatan.....	31
2.4.2.1 Pengkajian.....	31
2.4.2.2 Diagnosis Keperawatan	32
2.4.2.3 Intervensi Keperawatan/Nursing Care Plan (NCP)	32
2.4.2.4 Implementasi.....	35
2.4.2.5 Evaluasi.....	36
BAB III	40
ANALISA SITUASI.....	40
3.1 Pengkajian.....	40
3.1.1 Sejarah Rumah Sakit.....	40
3.1.2 Visi, Misi	42
3.1.3 Sarana Prasarana.....	42
3.1.3.1 Sarana dan Prasarana Peralatan di Ruang Perawatan Lantai 3	43
3.1.4 Analisa Situasi	45
3.1.4.1 Staffing atau Sumber Daya Manusia	45
3.1.4.2 Struktur Organisasi Unit	46
3.1.4.3 Pembagian Kerja.....	48
3.1.4.4 Pembagian Tugas	48
3.1.4.5 Analisis Job.....	48
3.1.4.6 Analisa Hasil Situasi	49
3.2 Analisa Hasil Pengkajian.....	55

3.2.1. Analisa Indikator Mutu Umum (BOR, ALOS dan TOI)	55
3.2.2. Analisa Data Kajian Situasi Ruang Perawatan Lantai 3	57
3.2.3. Analisa SWOT	61
3.2.4. Masalah	63
3.2.5. Plan Of Action	63
3.3. Implementasi	65
3.4. Evaluasi	67
3.4.1 Desiminasi Ilmu	68
3.4.2 Role Play	68
3.4.3 Monitoring dan Evaluasi	69
BAB IV	70
PEMBAHASAN	70
4.1. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait	70
4.2. Analisis Intervensi	71
4.2.1 Desiminasi ilmu tentang MPKP dan Manajemen Asuhan Keperawatan	72
4.2.2 Role play menggunakan buku 3S (SDKI,SLKI,SIKI)	73
4.2.3 Monitoring dan Evaluasi Kegiatan	73
4.3. Alternatif Pemecahan Masalah Yang Dapat Dilakukan	74
BAB V	76
PENUTUP	76
5.1. Kesimpulan	76
5.2. Saran	77
5.2.1. Bagi Rumah Sakit	77
5.2.2. Bagi perawat ruangan	77
5.2.3 Bagi institusi Pendidikan	77
5.2.4. Bagi Penulis Selanjutnya	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	8107

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi

Lampiran 2 Surat Ijin Peneliti

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Rumah Sakit

Lampiran 4 Kuisisioner MPKP dan Kuesioner 3S (SDKI,SLKI,dan SIKI)

Lampiran 5 Hasil Kuesioner

Lampiran 6 SAP Desiminasi

Lampiran 7 Media PPT

Lampiran 8 Check List Dokumentasi Keperawatan

Lampiran 9 Daftar Hadir Desiminasi

Lampiran 10 Dokumentasi Foto

Lampiran 11 Biodata Penulis



DAFTAR SINGKATAN

ALOS	: <i>Average Leght of Stay</i>
Askep	: Asuhan Keperawatan
BHD	: Bantuan Hidup Dasar
BOR	: <i>Bed Occupation Rate</i>
BTCLS	: <i>Basic Trauma Cardiac Life Support</i>
CCM	: <i>Clinical Case Manager</i>
Katim	: Ketua Tim
KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
MPKP	: Model Praktek Keperawatan Profesional
PA	: Perawat <i>Associate</i>
PP	: Perawat Primer
PPI	: Pencegahan dan Pengendalian Infeksi
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SDM	: Sumber Daya Manusia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
TOI	: <i>Turn Over Internal</i>
TT	: Tempat Tidur
WHO	: <i>World Health Organization</i>

