

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEKNIK DISTRAKSI PEMUTARAN VIDEO PADA ANAK
USIA SEKOLAH PASCA APENDEKTOMI DI RS
ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

CHAIRUNNISA FITRIA ROMADHONI

244291517013

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEKNIK DISTRAKSI PEMUTARAN VIDEO PADA ANAK
USIA SEKOLAH PASCA APENDEKTOMI DI RS
ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

CHAIRUNNISA FITRIA ROMADHONI

244291517013

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

“ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK DISTRAKSI PEMUTARAN VIDEO PADA ANAK USIA SEKOLAH PASCA APENDEKTOMI DI RS ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH”

Oleh:
CHAIRUNNISA FITRIA ROMADHONI
244291517013

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 23 Juni 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An (.....)

Penguji 1 : Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji 2 : Ns. Rahma Fadillah Sopha, M.Kep., Sp.Kep.A (.....)

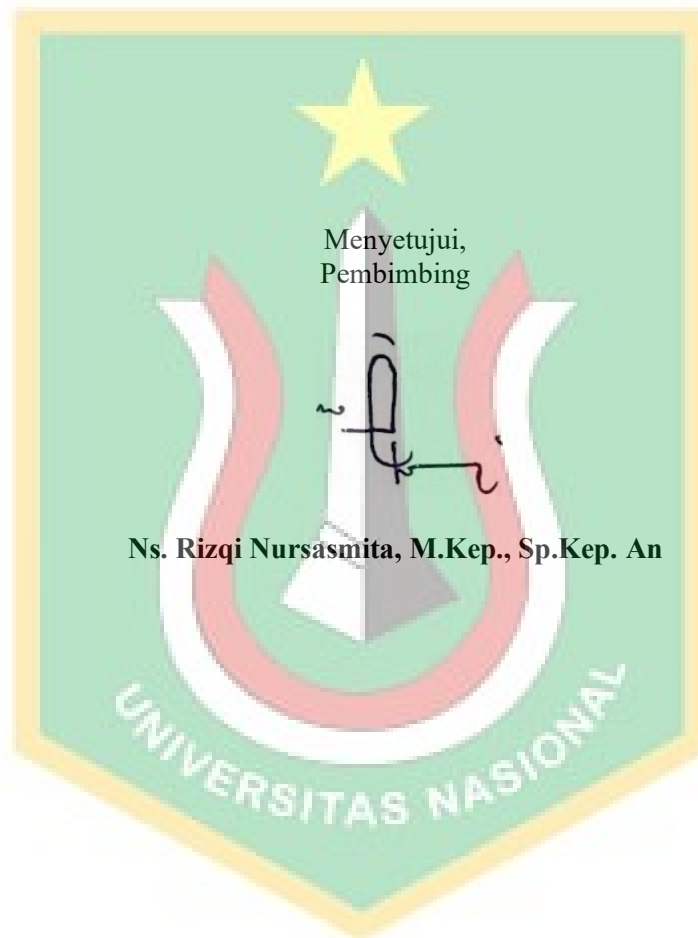


Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

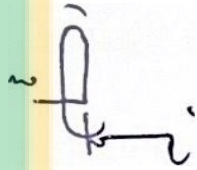
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik
Distraksi Pemutaran Video Pada Anak Usia Sekolah Pasca
Apendektomi di RS Islam Jakarta Cempaka Putih
Nama Mahasiswa : Chairunnisa Fitria Romadhoni
NPM : 244291517013



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik
Distraksi Pemutaran Video Pada Anak Usia Sekolah Pasca
Apendektomi di RS Islam Jakarta Cempaka Putih
Nama Mahasiswa : Chairunnisa Fitria Romadhoni
NPM : 244291517013

		
Pembimbing: Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep. An		 (.....)
Penguji 1: Ns. Aisyiah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom		 (.....)
Penguji 2: Ns. Rahma Fadillah Sopha, M.Kep.,Sp.Kep. An		 (.....)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Chairunnisa Fitria Romadhoni

NPM : 244291517013

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik
Distraksi Pemutaran Video Pada Anak Usia Sekolah Pasca
Apendektomi di RS Islam Jakarta Cempaka Putih

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Jakarta, 16 Juni 2025



Chairunnisa Fitria Romadhoni



KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik Distraksi Pemutaran Video Pada Anak Usia Sekolah Pasca Apendektomi di RS Islam Jakarta Cempaka Putih”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Ilahi*, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp. Kep. Kom
3. Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp. Kep.An selaku pembimbing yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN
4. Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini
5. Ns. Rahma Fadillah Sopha, M.Kep., Sp.Kep.A selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus

7. Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan di RS tersebut

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan kekhilafan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.



Jakarta, 19 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Chairunnisa', is placed over a small white rectangular area.

(Chairunnisa Fitria Romadhon)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK DISTRAKSI PEMUTARAN VIDEO PADA ANAK USIA SEKOLAH PASCA APENDEKTOMI DI RS ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH

Chairunnisa Fitria Romadhoni, Rizqi Nursasmita

Latar Belakang: Nyeri pasca operasi merupakan salah satu masalah keperawatan yang sering dialami anak-anak yang menjalani tindakan pembedahan. Penanganan nyeri yang tepat penting untuk mencegah dampak psikologis dan fisiologis pada anak.

Tujuan: Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi teknik distraksi pemutaran video pada anak usia sekolah pasca apendektomi.

Metodologi: Metode yang digunakan adalah studi kasus terhadap dua pasien anak dengan diagnosa medis pasca apendektomi. Intervensi keperawatan dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan pemberian terapi distraksi dan pengukuran nyeri menggunakan skala *FLACC*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi distraksi efektif menurunkan tingkat nyeri pada kedua anak. Skor nyeri pada An. A menurun dari 6 menjadi 3, sedangkan pada An. R dari 4 menjadi 2.

Kesimpulan: Kesimpulan dari studi ini adalah teknik distraksi menggunakan video animasi dapat menjadi intervensi nonfarmakologis yang efektif dan mudah diterapkan untuk mengurangi nyeri pasca operasi pada anak. Diharapkan metode ini dapat diterapkan secara lebih luas di lingkungan rumah sakit sebagai bagian dari manajemen nyeri anak.

Kata kunci: Anak, Apendektomi, Distraksi, Nyeri

Kepustakaan : 18 pustaka (2016-2023)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH DISTRACTION TEHCNIQUEBY WATCHING VIDEO AMONG SCHOOL-AGE CHILDREN POST-OPERATIVE APPENDECTOMY AT JAKARTA ISLAMIC HOSPITAL CEMPAKA PUTIH

Chairunnisa Fitria Romadhoni, Rizqi Nursasmita

Background: Postoperative pain is one of the nursing problems often experienced by children undergoing surgery. Proper pain management is important to prevent psychological and physiological effects on children.

Aim: To analyze nursing care through the intervention of video playback distraction techniques in school-age children after appendectomy.

Methodology: The method used was a case study of two pediatric patients with medical diagnoses after appendectomy. Nursing interventions were carried out for three consecutive days by providing distraction therapy and measuring pain using the FLACC scale.

Results: The results showed that distraction interventions were effective in reducing pain levels in both children. Pain score in An. A decreased from 6 to 3, while in An. R from 4 to 2.

Conclusion: The conclusion of this study is that distraction techniques using animated videos can be an effective and easy-to-implement nonpharmacological intervention to reduce postoperative pain in children. It is hoped that this method can be applied more widely in the hospital environment as part of pediatric pain management.

Keywords: children, appendectomy, distraction, pain.

Bibliography : 18 references (2016-2023)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN	iv
KATAPENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Apendektomi	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	7
2.1.4 Patofisiologi.....	8
2.1.5 Pathway.....	9
2.1.6 Komplikasi	10
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	10
2.2 Konsep Dasar Nyeri	11
2.2.1 Definisi	11
2.2.2 Etiologi	11
2.2.3 Mekanisme Nyeri	11

2.2.4	Klasifikasi Nyeri	12
2.2.5	Skala Pengukuran Nyeri	13
2.2.6	Gejala dan Tanda Mayor Minor.....	15
2.2.7	Kondisi Klinis Terkait	16
2.2.8	Penatalaksanaan /Intervensi Nyeri	16
2.2.9	Teknik Distraksi (Audio Visual).....	17
2.3	Asuhan Keperawatan Pada Anak.....	18
2.3.1	Pengkajian	18
2.3.2	Riwayat Kesehatan	19
2.3.3	Kebutuhan Dasar	20
2.3.4	Diagnosa Keperawatan.....	21
2.3.5	Intervensi Keperawatan	23
2.3.6	Evaluasi Keperawatan	28
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		29
3.1	Pengkajian.....	29
3.1.1	Kasus I.....	29
3.1.2	Kasus II	32
3.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	35
3.3	Rencana Keperawatan / Intervensi	36
3.3.1	Manajemen Nyeri (I.08238) Observasi.....	36
3.3.2	Terapeutik.....	36
3.3.3	Edukasi	37
3.3.4	Kolaborasi	37
3.4	Implementasi Keperawatan	37
3.4.1	Kasus 1	37
3.4.2	Kasus 2	40
3.5	Evaluasi Keperawatan Kasus I	43
3.5.1	Kasus II	44
BAB IV PEMBAHASAN		45
4.1	Analisis Masalah Keperawatan	45
4.2	Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	46
4.3	Alternatif Pemecahan Masalah.....	48
BAB V PENUTUP		49
5.1	Kesimpulan	49
5.2	Saran	50

5.2.1	Bagi Penulis.....	50
5.2.2	Bagi Rumah Sakit.....	50
5.2.3	Bagi Keluarga.....	50
DAFTAR PUSTAKA		51
LAMPIRAN		53



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Skala Nyeri <i>FLACC</i>	15
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	23



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	13
Gambar 2.2 <i>Wong Baker Pain Scale</i>	14



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 <i>Pathway</i>	9



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Biodata Penulis	54
Lampiran 2 Lembar Konsultasi / Bimbingan Kian.....	55
Lampiran 3 Permohonan Ijin Pengambilan Data.....	56
Lampiran 4 Pengantar Penelitian.....	57
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur	58
Lampiran 6 LaporanAsuhan Keperawatan	59
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan.....	104



