



UNIVERSITAS NASIONAL

TIKTOK SEBAGAI MEDIA EDUKASI DALAM PENCEGAHAN PORN, MASTURBATE, ORGASM (PMO) STUDI PADA AKUN @NOFAPS.ID

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu
Komunikasi (S.I.Kom)**

**MUHAMMAD NEWTON DILAN SALMAN HAQILLAH
(213516516458)**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI PUBLIC RELATIONS
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
MARET 2025**



UNIVERSITAS NASIONAL

TIKTOK SEBAGAI MEDIA EDUKASI DALAM PENCEGAHAN PORN, MASTURBATE, ORGASM (PMO) STUDI PADA AKUN @NOFAPS.ID

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu
Komunikasi (S.I.Kom)**

**MUHAMMAD NEWTON DILAN SALMAN HAQILLAH
(213516516458)**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI PUBLIC RELATIONS
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
MARET 2025**



MUHAMMAD NEWTON DILAN SALMAN HAQILLAH

(213516516458)

PUBLIC RELATIONS COMMUNICATION SCIENCE STUDY PROGRAM

FACULTY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCES

MARCH 2025

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	:	Muhammad Newton Dilan Salman Haqillah
NPM	:	213516516448
Program Studi	:	Ilmu Komunikasi
Konsentrasi	:	Public Relations
Judul Skripsi	:	Tiktok Sebagai Media Edukasi Dalam Pencegahan Porn, Masturbate, Orgasm (PMO) Studi Pada Akun @nofaps.id
Diajukan Untuk	:	Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Universitas Nasional

Disetujui untuk disahkan
Jakarta, 08 Maret 2025

Dosen Pembimbing
Dr. Dwi Kartikawati, S.Sos., M.Si.

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si.

Dipindai dengan
 CamScanner

LEMBAR SURAT PERNYATAAN KARYA TULIS



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Akreditasi :

Doktor Ilmu Politik (Unggul) - Magister Ilmu Politik (A) - Magister Administrasi Publik (A) - Magister Sosiologi (Baik)
Magister Ilmu Komunikasi (Baik) - Sarjana Ilmu Politik (A) - Sarjana Hubungan Internasional (E)
Sarjana Sosiologi (Unggul) - Sarjana Administrasi Publik (A) - Sarjana Ilmu Komunikasi (A)
Jl. Sawo Mania No. 61, Pejaten, Pasar Minggu, Jakarta Selatan 12520 Telp (021) 70737624, 7806700 Ext.146.
Fax. 7802718-7802719 Homepage : <http://www.unas.ac.id> Email : info@unas.ac.id

SURAT PERNYATAAN KARYA TULIS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama Mahasiswa/i : Muhammad Newton Dilan Salman Haqillah

Nomor Pokok Mahasiswa/i : 213516516458

Prodi, Kekhususan : Ilmu Komunikasi, Public Relations

Menyatakan, bahwa skripsi berjudul : TIKTOK SEBAGAI MEDIA EDUKASI DALAM PENCEGAHAN PORN, MASTURBATE, ORGASM (PMO) STUDI PADA AKUN @NOFAPS.ID adalah benar karya tulis saya, yang disusun untuk memenuhi syarat dalam mencapai gelar Sarjana (S1) di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional.

Apabila dikemudian hari ditemukan bukti-bukti bahwa skripsi tersebut merupakan hasil Plagiat, atau tidak disusun melalui prosedur yang telah ditentukan atau tidak memenuhi ketentuan yang ditetapkan dalam berita acara ujian skripsi, maka saya bersedia menerima sanksi Pembatalan atas skripsi tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Jakarta, 5 Februari 2025

Materai



Dipindai dengan
 CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Akreditasi :
Doktor Ilmu Politik (Unggul) - Magister Ilmu Politik (A) - Magister Administrasi Publik (A) - Magister Sosiologi (Baik)
Magister Ilmu Komunikasi (Baik) - Sarjana Ilmu Politik (A) - Sarjana Hubungan Internasional (E)
Sarjana Sosiologi (Unggul) - Sarjana Administrasi Publik (A) - Sarjana Ilmu Komunikasi (A)
Jl. Sawo Manila No. 61, Pejaten, Pasar Minggu, Jakarta Selatan 12520 Telp.(021) 70737624, 7806700 Ext.146.
Fax. 7802718-7802719 Homepage : <http://www.unas.ac.id> Email : info@unas.ac.id

PERSETUJUAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama : Muhammad Newton Dilan Salman Haqillah
NPM : 213516516458
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Konsentrasi/Peminantaran : Public Relation
Judul Proposal Skripsi : Tiktok Sebagai Media Edukasi Dalam Pencegahan Porn, Masturbate, Orgasm (PMO) Studi Pada Akun @nofaps.id
Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (\$1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional

Di ajukan untuk di sidangkan

Jakarta, 10 Oktober 2024

Dosen Pembimbing

Dr. Dwi Kartikawati, S.Sos., M.Si.

Ketua Prodi Ilmu Komunikasi

Djudjur Luciana R., S.Sos., M.Si.

Program Studi : Doktor Ilmu Politik - Magister Ilmu Politik - Magister Administrasi Publik - Magister Sosiologi - Magister Ilmu Komunikasi
Sarjana Ilmu Politik - Sarjana Hubungan Internasional - Sarjana Sosiologi - Sarjana Administrasi Publik - Sarjana Ilmu Komunikasi

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

Persetujuan Skripsi

Nama	:	Muhammad Newton Dilan Salman Haqillah
NPM	:	213516516458
Program Studi	:	Ilmu Komunikasi
Konsentrasi	:	Public Relations
Judul Skripsi	:	Tiktok Sebagai Media Edukasi Dalam Pencegahan Porn, Masturbate, Orgasm (PMO) Studi Pada Akun @nofaps.id
Diajukan Untuk	:	Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Universitas Nasional
Disetujui untuk diujikan		
Jakarta, 5 Februari 2025		

UNIVERSITAS NASIONAL

Dosen Pembimbing: Dr. Dwi Kartikawati, S.Sos., M.Si.,
Ketua Prodi Ilmu Komunikasi: Djudjur Luciana R., S.Sos., M.Si.




Dipindai dengan
CS CamScanner

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda – tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Newton Dilan Salman Haqillah

NPM : 213516516458

Judul Skripsi : Tiktok Sebagai Media Edukasi Dalam Pencegahan Porn, Masturbate, Orgasm (PMO) Studi Pada Akun @nofaps.id

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli saya sendiri. Saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan – bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagai bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada Universitas Nasional atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Nasional.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Jakarta, 5 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Newton Dilan Salman Haqillah

Dipindai dengan
 CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Universitas Nasional dengan judul "Tiktok Sebagai Media Edukasi Dalam Pencegahan Porn, Masturbate, Orgasm (PMO) Studi Pada Akun @nofaps.id".

Dalam proses pembuatan skripsi ini penulis mengalami kendala dan kesulitan, namun berkat arahan, dorongan moril dan materil serta bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati serta rasa hormat, penulis ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang tulus kepada:

1. Dr. El Amry Bermawi Putera, M.A., selaku Rektor Universitas Nasional.
2. Dr. Erna Ermawati Chotim, S.Sos., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional.
3. Drs. Yoyok Firdians, S.I.P., M.Si., selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional.
4. Dr. (C) Angga Sulaiman, S.I.P., M.A.P., selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional serta sebagai ketua sidang skripsi pada penelitian ini.
5. Djudjur Lucianta Radiagukguk, S.Sos., M.Si., selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Nasional.
6. Nursatyo, S.Sos., M.Si., selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Nasional.
7. Dr. Drs. Ambia B. Boestam, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama masa perkuliahan.

8. Dr. Dwi Kartikawati, S.Sos., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan penuh kesabaran dan dedikasi telah memberikan ilmu, motivasi, serta bimbingan selama penelitian ini berlangsung. Peneliti berharap beliau selalu di dalam lindungan tuhan yang maha esa serta selalu diberikan Kesehatan dan dijauhkan dari segala hal yang negatif, agar beliau terus bisa memberikan ilmu ke mahasiswa lainnya.
9. Prof. Dr. Sri Desti Purwatiningsih, M.Si., selaku dosen penguji dosen penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya dalam memberikan masukan, kritik, serta saran yang sangat berharga bagi penyempurnaan penelitian ini.
10. Peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada orang tua peneliti yang telah memberikan dukungan dalam segi dukungan, doa, dan dalam segi finansial berupa keperluan pembayaran apapun mengenai kuliah peneliti selama di Universitas Nasional.
11. Kepada pemilik akun [@nofaps.id](#) peneliti ingin mengucapkan terima kasih atas ketersediaannya membantu peneliti untuk mengizinkan memperoleh data yang diperlukan
12. Kepada pengikut [@nofaps.id](#) yang telah bersedia untuk peneliti jadikan informan dalam memenuhi keperluan data pendukung pada penelitian ini.
13. Kepada informan dengan inisial D yang telah bersedia untuk peneliti jadikan informan dalam memenuhi keperluan data pendukung pada penelitian ini.
14. Kepada informan dengan inisial M yang telah bersedia untuk peneliti jadikan informan dalam memenuhi keperluan data pendukung pada penelitian ini.
15. Kepada informan dengan inisial I yang telah bersedia untuk peneliti jadikan informan dalam memenuhi keperluan data pendukung pada penelitian ini.
16. Kepada informan dengan inisial F yang telah bersedia untuk peneliti jadikan informan dalam memenuhi keperluan data pendukung pada penelitian ini.

17. Kepada Masdjuna Afta Fadhilah, Terima kasih atas semangat dan dukungan yang selalu diberikan, serta kebersamaan yang membuat proses ini lebih menyenangkan.
18. Kepada Reva Alhasani, Muhamad Ramzicki, Demytri Sulistyadi, Jihan Fauziah, Audry Arista, dan Akhmad Assibly, Terima kasih atas diskusi, motivasi, inspirasi, kesabaran, dan nasihat serta penghibur di saat-saat sulit dalam menyelesaikan penelitian ini.
19. Kepada Rifqi Naufal dan Fadya Azizah, Terima kasih atas dukungan, semangat, cerita, dan kecerian serta bantuan yang sangat berharga dalam perjalanan penelitian ini.
20. Kepada Fajar Pratama dan Luke Azfa, Terima kasih atas obrolan santai dan dukungan yang tanpa sadar membuat saya lebih bersemangat.



ABSTRAK

Nama: Muhammad Newton Dilan Salman Haqillah

Program Studi: Ilmu Komunikasi

Judul: TikTok Sebagai Media Edukasi Dalam Pencegahan PMO (Porn, Masturbate, Orgasm) Studi Pada Akun @nofaps.id

Dosen Pembimbing: Dr. Dwi Kartikawati, S.Sos., M.Si.,

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui TikTok sebagai media edukasi dalam pencegahan PMO (Porn, Masturbate, Orgasm) studi kasus pada akun @nofaps.id. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif, mengacu pada Teori Ekologi Media oleh Marshall McLuhan. Teori ini menekankan bahwa media tidak hanya menjadi alat komunikasi, tetapi juga membentuk budaya, pola pikir, dan interaksi sosial. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konten edukasi pada akun @nofaps.id di TikTok berhasil memberikan dampak positif terhadap pola pikir dan perilaku adiktif PMO pada pria remaja. Media sosial TikTok berperan signifikan dalam membentuk kesadaran dan kebiasaan baru yang lebih sehat, sesuai dengan konsep "The Medium Is The Message". Akun @nofaps.id memanfaatkan berbagai fitur interaktif di TikTok untuk menyampaikan edukasi yang relevan, sehingga mampu menarik perhatian target audiens dan meningkatkan efektivitas isi pesan. Penelitian ini memberikan implikasi bahwa TikTok sebagai media edukasi dikarenakan konten singkat dan padat, memiliki visual yang menarik, interaktif dan mudah diakses sehingga diketahui tiktok dapat menjadi sarana edukasi yang efektif, terutama dalam memberikan dampak kepada perilaku pengguna ke arah yang lebih baik. Namun, keberlanjutan dampak positif ini memerlukan pengawasan dan pengembangan konten yang konsisten.

Kata kunci: TikTok, media edukasi, PMO, pria remaja, pencegahan

ABSTRACT

Name: Muhammad Newton Dilan Salman Haqillah

Study Program: Communication Science

Title: TikTok as an Educational Media in Preventing PMO (Porn, Masturbate, Orgasm) Study on the @nofaps.id Account

Supervisor: Dr. Dwi Kartikawati, S.Sos., M.Si.,

This study aims to determine TikTok as an educational media in preventing PMO (Porn, Masturbate, Orgasm) case study on the @nofaps.id account. This study uses a descriptive qualitative approach, referring to the Media Ecology Theory by Marshall McLuhan. This theory emphasizes that media is not only a means of communication, but also forms culture, mindset, and social interaction. The results of the study indicate that educational content on the @nofaps.id account on TikTok has succeeded in having a positive impact on the mindset and addictive behavior of PMO in adolescent males. TikTok social media plays a significant role in forming awareness and new, healthier habits, in accordance with the concept of "The Medium Is The Message". The @nofaps.id account utilizes various interactive features on TikTok to convey relevant education, so that it can attract the attention of the target audience and increase the effectiveness of the message content. This study provides implications that TikTok as an educational media because the content is short and concise, has attractive visuals, is interactive and easy to access so that it is known that TikTok can be an effective educational medium, especially in having an impact on user behavior in a better direction. However, the sustainability of this positive impact requires consistent supervision and content development.

Keywords: TikTok, educational media, PMO, teenage males, prevention

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	4
LEMBAR SURAT PERNYATAAN KARYA TULIS.....	5
LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL	6
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	7
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	8
KATA PENGANTAR.....	9
ABSTRAK	12
ABSTRACT	13
DAFTAR ISI	1
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
1.5 Sistematika Penulisan.....	11
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Penelitian Terdahulu.....	13
2.1.1 State Of The Art	17
2.2 Kerangka Konsep.....	18

2.2.1	Media Baru (<i>New Media</i>)	18
2.2.2	Media Sosial.....	19
2.2.3	Fungsi Media Sosial.....	20
2.2.4	Media Sosial Tiktok	21
2.2.4	Fungsi Media Sosial Tiktok	22
2.2.5	Fitur – Fitur Tiktok.....	23
2.2.6	Media Sosial Tiktok Sebagai Media Edukasi	27
2.2.7	Pornografi (<i>Porn</i>)	28
2.2.8	Masturbasi (<i>Masturbate</i>)	29
2.2.9	Orgasme (<i>Orgasm</i>)	30
2.2.10	Perilaku Adiktif Porn, Masturbate, Orgasm (PMO).....	31
2.2.11	Pencegahan Porn, Masturbate, Orgasm (PMO)	35
2.3	Landasan Teori	39
2.3.1	Teori Ekologi Media (Medium Ecology).....	39
2.4	Kerangka Pemikiran.....	41
BAB III.....		37
METODOLOGI PENELITIAN.....		37
3.1	Paradigma Penelitian.....	37
3.2	Pendekatan Penelitian	37
3.3	Metode Penelitian.....	38
3.4	Jenis Penelitian.....	38
3.3	Penentuan Informan	39
3.3.1	Justifikasi Alasan Pemilihan Key Informan.....	39
3.3.2	Justifikasi Alasan Pemilihan Informan Pendukung.....	39
3.4	Teknik Pengumpulan Data	40

3.4.1	Observasi.....	41
3.4.2	Wawancara	41
3.4.3	Dokumentasi	42
3.5	Jenis Data	42
3.6	Teknik Analisis Data	43
3.7	Teknik Keabsahan Data.....	44
3.7.1	Lokasi Penelitian	44
3.7.2	Jadwal Penelitian.....	45
BAB IV		47
HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN		47
4.1	Gambaran Objek Penelitian	47
4.1.1	Profil @Nofaps.Id	47
4.2	Profil Informan Penelitian.....	49
4.2.1	Informan Kunci	50
4.2.2	Informan Pendukung.....	50
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	51
4.3.1	Tiktok Sebagai Media Edukasi Pada Akun @nofaps.id.....	52
4.3.2	Sejarah Terciptanya Akun @nofaps.id.....	53
4.3.3	Penggunaan Fitur Tiktok Untuk Edukasi Followers @nofaps.id..	55
4.3.4	Awal Mula Followers Mengalami Adiktif PMO	59
4.3.5	Motivasi Informan Menjadi Followers Pada Akun @nofaps.id ...	62
4.3.6	Isi Konten Akun @nofaps.id Secara Umum	66
4.3.7	Isi Konten Edukasi Pada Akun @nofaps.id	69
4.3.8	Isi Konten Pencegahan PMO Pada Akun @nofaps.id	75
4.3.9	Tantangan dan Hambatan @nofaps.id dan Pengikutnya.....	85

4.3.10	Manfaat Informan Menjadi Followers Pada Akun @nofaps.id	89
4.3.11	Pengalaman Followers Selama Menghindari PMO @nofaps.id...	92
4.4.1	Pengalaman Followers Yang Tidak Berhasil Teredukasi Pencegahan PMO Setelah Mengikuti @nofaps.id	97
4.4.2	Pengalaman Followers yang berhasil Teredukasi Pencegahan PMO setelah mengikuti @nofaps.id.....	99
4.5	Pembahasan.....	103
BAB V.....		107
PENUTUP.....		107
5.2	Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA.....		109
DAFTAR LAMPIRAN		112



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Data demografi pengguna tiktok di Indonesia tahun 2023	2
Gambar 1. 2 Data jumlah konten pornografi yang diblokir kominfo	6
Gambar 1. 3 Profil Akun Tiktok @nofaps.id	8
Gambar 4. 1 Screenshot halaman utama profil @nofaps.id.....	47
Gambar 4. 2 Jumlah Followers @nofaps.id.....	48
Gambar 4. 3 Screenshot tampilan konten @nofaps.id.....	49
Gambar 4. 4 Screenshot fitur komentar pada akun @nofaps.id.....	56
Gambar 4. 5 Screenshot link gmail edukasi.....	58
Gambar 4. 6 Screenshot isi konten @nofaps.id	67
Gambar 4. 7 Screenshot isi konten edukasi tentang mental illness.....	70
Gambar 4. 8 Screenshot isi konten edukasi untuk menghindari kerusakan otak ..	71
Gambar 4. 9 Screenshot edukasi tentang kelemahan fisik akibat PMO	73
Gambar 4. 10 Screenshot isi konten tentang anti sosial.....	74
Gambar 4. 11 Screenshot followers @nofaps.id yang mengikuti day 1 fase permulaan PMO	77
Gambar 4. 12 Screenshot iconic pada akun @nofaps.id.....	80
Gambar 4. 13 Screenshot durasi otak sembuh akibat PMO.....	84



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu 17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Transkrip Wawancara Key Informan	112
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Informan Pendukung.....	125
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Informan Pendukung.....	130
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Informan Pendukung.....	135
Lampiran 5 Transkrip Wawancara Informan Pendukung.....	140
Lampiran 6 Penugasan Pembimbing Skripsi	146
Lampiran 7 Persetujuan Perbaikan Skripsi.....	147
Lampiran 8 Persetujuan Judul Yang Telah Direvisi.....	148
Lampiran 9 Pengesahan Kelulusan Ujian	149
Lampiran 10 Studi Dokumentasi.....	150
Lampiran 11 Hasil Cek Turnitin.....	152

