

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan temuan dari penelitian mencakup wawancara, observasi, dan analisis data mendalam terhadap *influencer* perempuan generasi z dapat disimpulkan bahwa gaya hidup *Feminine energy* memiliki nilai positif terhadap dirinya sendiri baik itu dari segi pertemanan, pasangan maupun keluarga. Dengan menumbuhkan sikap *Feminine energy* pada diri mereka merasakan pengaruh positifnya yaitu menjadi lebih percaya diri, dapat mengatur emosional yang baik, dapat berkomunikasi dengan autentik, memiliki batasan diri, dan dapat dengan leluasa dalam mengekspresikan diri. Hal ini juga berdampak bagi hubungan yang mereka jalani menjadi hubungan yang sehat dan penuh dengan kasih.

Penerapan gaya hidup *Feminine energy* juga di dukung dari faktor internal dan eksternal, yang dimana faktor internal yaitu mereka termotivasi melalui diri mereka sendiri seperti mereka merasa dirinya kehilangan arah lalu mereka memilih untuk menerapkan gaya hidup *Feminine energy* sedangkan faktor eksternal dipengaruhi oleh lingkungan sekitar maupun media sosial seperti mereka melihat pengalaman perempuan lainnya di media sosial lalu mereka termotivasi untuk meniru dan menerapkan gaya hidup *Feminine energy* ini.

Dalam penerapan gaya hidup *Feminine energy* ini memiliki tantangan tersendiri, berbagai tantangan mereka hadapi mulai dari diri sendiri maupun pengaruh dari luar. Namun dengan tantangan tersebut *influencer* perempuan generasi z tidak menghalang mereka untuk terus belajar dan menerapkan gaya hidup *Feminine energy* ini karena mereka yakin dan percaya dampak yang dirasakan akan jauh lebih baik.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti hasil kesimpulan yang telah peneliti paparkan dalam hal ini terdapat beberapa saran dan masukan di antaranya sebagai berikut:

1. Bagi *influencer* perempuan generasi z, penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi sebagai bahan evaluasi dalam mengedukasi dan menerapkan gaya hidup *Feminine energy* pada media sosial TikTok.
2. Bagi akademis, diharapkan dengan adanya penelitian ini mahasiswa mampu menjadikan penelitian ini sebagai tambahan referensi dalam meningkatkan pengetahuan mengenai gaya hidup *Feminine energy*
3. Riset ini bisa memberikan rekomendasi kepada peneliti lainya yang ingin mengkaji fenomena serupa dengan sudut pandang yang lebih luas lagi dalam konteks komunitas.

