

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
BIMBINGAN DIET NUTRISI PADA KELUARGA TN. S
DAN TN. H DENGAN TUBERKULOSIS PARU
DI KELURAHAN RAGUNAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

RIZKA OLIVIA

234291517024

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
BIMBINGAN DIET NUTRISI PADA KELUARGA TN. S
DAN TN. H DENGAN TUBERKULOSIS PARU
DI KELURAHAN RAGUNAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

RIZKA OLIVIA

234291517024

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
BIMBINGAN DIET NUTRISI PADA KELUARGA TN. S
DAN TN. H DENGAN TUBERKULOSIS PARU
DI KELURAHAN RAGUNAN

Oleh:

RIZKA OLIVIA

NPM: 234291517024

Telah dipertahankan di hadapan **penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional**
Pada Tanggal 17 Januari 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Intan Asri Nurani M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji 1 : Ns. Tommy JF. Wowor MM.M.Kep.Ph.D (.....)

Penguji 2 : Ns. Kristin Wahyu Indah Purwani S.Kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Halaman Persetujuan KIAN Sebelum Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Bimbingan Diet Nutrisi Pada Keluarga Tn. S dan Tn. H
dengan Tuberkulosis Paru di Kelurahan Ragunan

Nama Mahasiswa : Rizka Olivia

NPM : 234291517024



Halaman Persetujuan Setelah Sidang KIAN

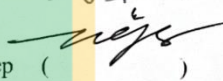
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Bimbingan Diet Nutrisi Pada Keluarga Tn.S dan Tn.H
dengan Tuberkulosis Paru di Kelurahan Ragunan

Nama Mahasiswa : Rizka Olivia
NPM : 234291517024

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Tommy JF. Wowor MM.M.Kep.Ph.D ()

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani M.Kep.Sp.Kep.Kom ()

Penguji 3 : Ns. Kristin Wahyu Indah Purwani S.Kep ()



Halaman Pernyataan Orisinalitas

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

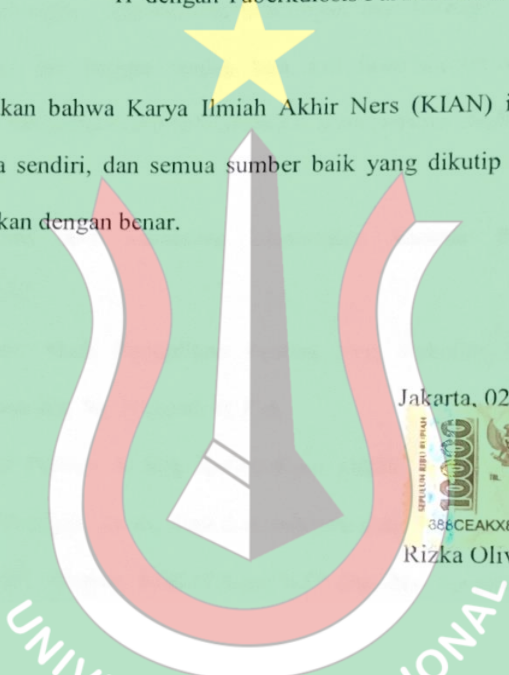
Nama : Rizka Olivia, S.Kep

NPM : 234291517024

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Bimbingan Diet Nutrisi Pada Keluarga Tn. S dan Tn.
H dengan Tuberkulosis Paru di Kelurahan Ragunan

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar
hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 02 Januari 2025


Rizka Olivia, S.Kep


Rizka Olivia, S.Kep

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Bimbingan Diet Nutrisi Pada Keluarga Tn. S dan Tn. H dengan Tuberkulosis Paru di Kelurahan Ragunan”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobbilalamin*” serta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Naziyah M.Kep.
3. Ns. Intan Asri Nurani M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dan motivasi dalam penulisan KIAN.
4. Ns. Tommy JF. Wowor MM.M.Kep.Ph.D dan Ns. Kristin Wahyu Indah Purwani S.Kep selaku penguji yang memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

6. Puskesmas Pembantu Kelurahan Ragunan dan Ketua RW 09 yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan di RT 003 Ragunan.

7. Orang tua, keluarga, teman-teman Gerbong A serta seluruh angkatan 10 Profesi Ners yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang berjuang bersama menyelesaikan KIAN. Terima kasih atas waktu dan segala bentuk dukungan serta doanya.

8. *My beloved one* untuk segala pengalaman perjalanan suka dan duka penulis.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAN saya. Harapan saya semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 02 Januari 2025

Rizka Olivia, S.Kep



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rizka Olivia', is placed over the bottom right corner of the Universitas Nasional logo.

Abstrak

ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI BIMBINGAN DIET NUTRISI PADA KELUARGA TN. S DAN TN. H DENGAN TUBERKULOSIS PARU DI KELURAHAN RAGUNAN

Rizka Olivia, Intan Asri Nurani

Latar Belakang: Tuberkulosis merupakan salah satu penyakit menular tertua yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis* (*M. tuberculosis*). Bakteri *M. tuberculosis* dapat menginfeksi organ paru-paru yang dikenal dengan tuberkulosis paru. *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2024 jumlah kasus tuberkulosis secara global meningkat sekitar 10,8 juta orang dan Indonesia berada pada ranking kedua dengan beban tuberkulosis tertinggi di dunia dengan estimasi mencapai 1.060 ribu. Terapi non farmakologis merupakan langkah sederhana yang dapat dilakukan secara mandiri oleh keluarga untuk meningkatkan kualitas hidup penderita tuberkulosis paru, salah satu terapi non farmakologis adalah bimbingan diet nutrisi.

Tujuan: Analisis asuhan keperawatan keluarga melalui intervensi bimbingan diet nutrisi pada keluarga dengan tuberkulosis paru.

Implementasi: Tindakan keperawatan yang diberikan kepada kedua keluarga dilakukan pada tanggal 12 November – 10 Desember 2024. Implementasi pada diagnosa keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan dilakukannya bimbingan diet nutrisi yang bertujuan untuk meningkatkan berat badan pada kedua keluarga sebanyak 4 kali kunjungan selama 1 bulan.

Hasil: Hasil evaluasi keperawatan keluarga dengan masalah keperawatan utama yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, menunjukkan bahwa setelah dilakukan bimbingan diet nutrisi sebanyak 4 kali kunjungan didapatkan peningkatan berat badan Tn.S dari 45 kg menjadi 46,3 kg lebih baik dari berat badan Tn.H dari 48 kg menjadi 48,7 kg.

Kesimpulan dan Saran: Penatalaksanaan terapi non farmakologis dengan bimbingan diet nutrisi pada penderita tuberkulosis paru terbukti dapat meningkatkan berat badan. Di harapkan keluarga dapat menerapkan bimbingan diet nutrisi kepada anggota keluarga yang menderita tuberkulosis paru secara konsisten supaya dapat meningkatkan berat badan dan meningkatkan kemandirian keluarga. Perawat dan keluarga juga harus memperhatikan penggunaan obat anti tuberkulosis dan dukungan keluarga dalam penerapan intervensi sehingga hasil intervensi menjadi optimal.

Kata kunci: Tuberkulosis paru, Bimbingan Diet Nutrisi

Kepustakaan: 25 pustaka (2015-2024)

Abstract

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH NUTRITIONAL DIET GUIDANCE INTERVENTIONS FOR THE FAMILIES OF MR. S AND MR. H WITH PULMONARY TUBERCULOSIS IN RAGUNAN VILLAGE

Rizka Olivia, Intan Asri nurani

Background: Tuberculosis is one of the oldest infectious diseases caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis* (*M. tuberculosis*). *M. tuberculosis* bacteria can infect the lung organ known as pulmonary tuberculosis. According to the World Health Organization (WHO) in 2024 the tuberculosis cases globally will increase by around 10.8 million people and Indonesia is ranked second with the highest tuberculosis burden in the world with an estimate of 1,060 thousand. Non pharmacological therapy is a step simple thing that can be done independently by families to improve the quality of life of pulmonary tuberculosis sufferers, one non-pharmacological therapy is nutrition dietary guidance.

Objective: To analyze family nursing care through nutrition dietary guidance intervention in families with pulmonary tuberculosis.

Implementation: Nursing actions given to both families was carried out on 12 November-10 December 2024. Implementation of ineffective health maintenance and family health management is ineffective nursing diagnoses by applying nutrition dietary guidance that aims to increase weight in both families for 4 visits.

Results: The evaluation of family nursing care with the main nursing problems identified as ineffective health maintenance and ineffective family health management showed that after four nutritional diet guidance visits, there was an improvement in the weight of Mr. S from 45 kg to 46.3 kg, which was better compared to Mr. H's weight improvement from 48 kg to 48.7 kg.

Conclusion and Recommendations: The implementation of non-pharmacological therapy through nutritional diet guidance for pulmonary tuberculosis patients proved to increase body weight. Families are encouraged to consistently apply nutritional diet guidance to family members with pulmonary tuberculosis to improve body weight and enhance family independence. Nurses and families must also pay attention to the use of anti-tuberculosis drugs and family support in implementing interventions to optimize the intervention outcomes.

Keywords: Pulmonary Tuberculosis, Nutrition Dietary Guidance.

References: 25 references (2015-2024).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Medis.....	7
a. Definisi.....	7
b. Etiologi.....	8
c. Manifestasi Klinik.....	9
d. Patofisiologi	10
e. Komplikasi	11
f. Pemeriksaan Penunjang.....	14
g. Intervensi Unggulan.....	15
2.2 Asuhan Keperawatan Keluarga	19
BAB III. LAPORAN KASUS KELOLAAN	
3.1.1 Pengkajian Keluarga Tn. S.....	39
3.1.2 Analisa Data Keluarga Tn. S.....	42
3.1.3 Intervensi Keperawatan Keluarga Tn. S.....	45
3.1.4 Implementasi Keperawatan Keluarga Tn. S.....	47
3.1.5 Evaluasi Keperawatan Keluarga Tn. S.....	49
3.2.1 Pengkajian Keluarga Tn. H.....	51
3.2.2 Analisa Data Keluarga Tn. H.....	54
3.2.3 Intervensi Keperawatan Keluarga Tn. H.....	57
3.2.4 Implementasi Keperawatan Keluarga Tn. H.....	59
3.2.5 Evaluasi Keperawatan Keluarga Tn. H.....	61
BAB IV. PEMBAHASAN	
4.1 Analisa Masalah Keperawatan.....	64
4.2 Analisa Intervensi dalam Mengatasi Masalah Kesehatan.....	67

4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	69
BAB V. KESIMPULAN	
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	80



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Faktor Aktivitas (Fajar, 2019).....	15
Tabel 2. 2 Faktor Stres (Fajar, 2019)	16
Tabel 2. 3 Tabel Skala Untuk Menentukan Prioritas (Magyala, 2009)	25



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Pathway Tuberkulosis Paru (Khusnul, 2021)	81



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

FAO : *Food and Agriculture Organization*

Kemenkes RI : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Dinkes : Dinas Kesehatan

TB : Tuberkulosis

TB Paru : Tuberkulosis Paru

OAT : Obat Anti Tuberkulosis

HIV : *Human Immunodeficiency Virus*

AIDS : *Acquired Immuno Deficiency Syndrom*

Covid-19 : *Corona virus disease 2019*

DM : Diabetes Mellitus

GERD : *Gastroesophageal reflux disease*

Fasyankes : Fasilitas Pelayanan Kesehatan

Puskesmas : Pusat kesehatan masyarakat

Posbindu : Pos Binaan Terpadu

BPJS : Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

SITB : Sistem Informasi Tuberkulosis

OAT : Obat Anti Tuberkulosis

TPT : Terapi Pencegahan TB



TKTP : Tinggi Kalori dan Tinggi Protein

TCM : Tes Cepat Molekuler

BTA : Bakteri Tahan Asam

SEFT : *Spiritual Emotional Freedom Technique*

BB : Berat Badan

IMT : Indeks Massa Tubuh

BBI : Berat Badan Ideal

Tn : Tuan

Ny : Nyonya

An : Anak

Kg : Kilogram

Cm : Sentimeter

et al : dan lain-lain



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi KIAN
Lampiran 2	Pathway Tuberkulosis Paru
Lampiran 3	Laporan Asuhan Keperawatan Tn. S
Lampiran 4	Laporan Asuhan Keperawatan Tn. H
Lampiran 5	Tabel Intervensi
Lampiran 7	Media Intervensi
Lampiran 8	Dokumentasi atau foto pelaksanaan Asuhan Keperawatan
Lampiran 9	Surat Ijin Studi Kasus
Lampiran 10	Biodata Penulis
Lampiran 11	Hasil Uji Similaritas

