

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif melalui studi kasus *Continuity of Care* pada Ny. T usia 36 tahun yang dimulai dari masa kehamilan, persalinan, masa nifas, dan bayi baru lahir. Hal ini sangat penting untuk mendeteksi dini dan mengurangi faktor-faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan dan keamanan ibu dan bayi. Selama proses pelaksanaan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kehamilan pada Ny. T Selama kehamilan ibu melakukan kunjungan 10 kali, 3 kali pada trimester 1, 2 kali pada trimester ke II, dan 5 kali pada trimester. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu menggunakan side-lying position dan masage punggung.
2. Asuhan persalinan Ny.T tanggal 21-11-2024 Bayi sehat, dilakukan asuhan komplementer pijat akupresur titik LI4 dan titik blader 32 untuk mengurangi nyeri persalinan.
3. Pada masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Asuhan komplementer yang diberikan kepada Ny.T yaitu memberikan terapi pijat oksitosin untuk memperlancar ASI.
4. Asuhan bayi baru lahir,kunjungan BBL sebanyak tiga kali.Asuhan komplementer yang digunakan berupa pijat bayi untuk mengatasi kesulitan tidur..

## 5.2 Saran

Berdasarkan simpulan diatas, penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Institusi

Dapat menambah referensi, mempertahankan dalam melaksanakan pembelajaran asuhan komplementer dan herbal medik untuk memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

### 2. Bagi TPMB

Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan dalam memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Serta tetap mempertahankan pelayanan asuhan komplementer.

### 3. Bagi Klien dan Masyarakat

Menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diberikan.

### 4. Bagi Penulis

Diharapkan untuk penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara komprehensif. Serta mempertahankan asuhan komplementer pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, dan bayi baru lahir.