

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A
DI TPMB BDN LILIS LESTARI S.KEB GADO BANGKONG
KECAMATAN NGAMPRAH BANDUNG BARAT
JAWA BARAT TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



Nama: Lia Suhesti

NPM: 245491557126

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A
DI TPMB BDN LILIS LESTARI S.KEB GADO BANGKONG
KECAMATAN NGAMPRAH BANDUNG BARAT
JAWA BARAT TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Nama: Lia Suhesti

NPM: 245491557126

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A DI TPMB

Bdn. LILIS LESTARI, S.Keb GADO BANGKONG KECAMATAN

NGAMPRAH BANDUNG BARAT JAWA BARAT



Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bdn., M.Kes

Bdn. Lilis Lestari, S.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. A Di TPMB
Bdn. Lilis Lestari, S.Keb Gado Bangkong Kecamatan
Ngamprah, Bandung Barat Jawa Barat Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Lia Suhesti
NPM. : 245491557126

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. Triana Indrayani, S.ST, Bdn., M.Kes

Bdn. Lilis Lestari, S.Keb

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. A Di
TPMB Bdn. Lilis Lestari, S.Keb Gado Bangkong
Kecamatan Ngamprah, Bandung Barat Jawa Barat Tahun

Nama Lengkap : Lia Suhesti

NPM : 245491557126

Penguji I : Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Penguji II : Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bdn., M.Kes

Penguji III : Bdn. Lilis Lestari, S.Keb

Menyetujui,

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Lia Suhesti

NPM : 245491557126

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. A Di TPMB

Bdn., Lilis Lestari, S.Keb Gado Bangkong Kecamatan
Ngamprah, Bandung Barat, Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesejahteraan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 2 Februari 2025



(Lia Suhesti)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan khadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat memenuhi mata kuliah pada *Stase Continuity Of Care* dalam menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. A Di TPMB Bdn., Lilis Lestari, S.Keb Gado Bangkong Kecamatan Ngamprah, Bandung Barat, Tahun 2024”

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini masih jauh dari kata sempurna mengingat kemampuan yang dimiliki penulis. Sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir Bidan ini. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang membantu, khususnya kepada :

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
2. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas;
3. Dr. Triana Indriyani, SST., Bd., M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dan pembimbing institusi
4. Bdn. Lilis Lestari, S.Keb selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB;
5. Bidan Jaga di TPMB Bdn. Lilis Lestari, S.Keb dalam membantu proses keberlangsungan kegiatan CoC;

6. Seluruh Dosen dan staff karyawan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, yang telah membantu segala proses administrasi KIAB ini.
7. Ny. A dan Suami yang bersedia menjadi klien CoC;
8. Tempat Praktik Mandiri Bidan Lilis Lestari Gado Bangkong Kecamatan Ngamprah Jawa Barat yang telah memfasilitasi tempat dan pasien untuk keberlangsungan kegiatan CoC.

Akhir kata mohon maaf apabila ada kekurangan maupun kesalahan secara teknik, format ataupun isi dari KIAB ini. Peneliti berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu proses penyusunan KIAB ini dan semoga dapat dipergunakan serta bermanfaat sebagai bahan pembelajaran dan pengembangan ilmu.



Bandung, 02 Januari 2025

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**LIA SUHESTI
245491557126**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN
ASUHAN **KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN** PADA NY. A DI TPMB
BDN. LILIS LESTARI, S.Keb GADO BANGKONG, KECAMATAN
NGAMPRAH, BANDUNG BARAT TAHUN 2024**

RANGKUMAN KASUS

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan pelayanan terpadu yang mencakup perawatan ibu selama kehamilan, persalinan, masa nifas, hingga perawatan bayi baru lahir dan program keluarga berencana. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif kepada Ny. A di TPMB Bdn Lilis Lestari, S.Keb. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus (*case study*) dengan pendekatan *continuity of care*. Asuhan yang dilakukan meliputi pelayanan antenatal care (ANC), pendampingan persalinan, kunjungan nifas (KF), dan kunjungan neonatal (KN). Asuhan komplementer yang diberikan antara lain anjuran senam kegel untuk mengatasi sering BAK, edukasi *vaginal hygiene* dan penggunaan rebusan daun sirih hijau untuk mengatasi keputihan, hipnoterapi untuk mengatasi rasa cemas dalam menghadapi persalinan, penggunaan *birthing ball*, teknik *effleurage massage* untuk mengatasi nyeri persalinan dan membantu kemajuan persalinan serta anjuran menggunakan rebusan daun binahong untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan, Ny. A melahirkan secara spontan melalui persalinan pervaginam pada tanggal 27 Oktober 2024 pukul 22.56 WIB. Bayi lahir dalam keadaan sehat, menangis kuat, berjenis kelamin laki-laki, dengan kondisi umum yang normal. Selama proses kehamilan, persalinan, nifas, dan periode neonatal tidak ditemukan adanya komplikasi atau masalah, Pelayanan ANC dilakukan sebanyak empat kali, persalinan berjalan sesuai prosedur APN, kunjungan nifas dilakukan empat kali, dan kunjungan neonatal sebanyak tiga kali, seluruhnya dalam keadaan baik.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, Asuhan Komplementer, Daun Binahong, hipnoterapi

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**LIA SUHESTI
245491557126**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "A" AT TPMB BDN.
LILIS LESTARI, S.Keb GADO BANGKONG NGAMPRAH DISTRICT,
WEST BANDUNG, WEST JAVA IN 2024**

CASE SUMMARY

Comprehensive midwifery care is an integrated service that includes maternal care during pregnancy, childbirth, postpartum period, to newborn care and family planning programs. The purpose of this study is to provide comprehensive obstetric care to Mrs. A at TPMB Bdn Lilis Lestari, S.Keb. This study uses a case study method with a continuity of care approach. The care carried out includes antenatal care (ANC) services, childbirth assistance, postpartum visits (KF), and neonatal visits (KN). The complementary care provided includes recommendations for kegel exercises to overcome frequent diarrhea, vaginal hygiene education and the use of green betel leaf decoction to overcome vaginal discharge, hypnotherapy to overcome anxiety in facing childbirth, the use of birthing balls, effleurage massage techniques To overcome labor pain and help labor progress as well as the recommendation to use binahong leaf decoction to accelerate the healing of perineal wounds. Based on the results of obstetric care, Mrs. A gave birth spontaneously through vaginal delivery on October 27, 2024 at

22.56 WIB. Babies are born healthy, crying strongly, male, with normal general conditions. During the pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal periods, no complications or problems were found, ANC services were carried out four times, childbirth was carried out according to APN procedures, postpartum visits were carried out four times, and neonatal visits were carried out three times, all in good condition.

Keywords: Continuous Midwifery Care, Complementary Care, Binahong Leaves, hypnotherapy

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB	
Halaman Pernyataan Orsinalitas	
Kata Pengantar	i
Rangkuman Kasus	iii
Daftar Isi	v
Daftar Gambar	vi
Daftar Tabel	vii
Daftar Lampiran	viii
Daftar Singkatan	ix
Bab I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB	6
1.4 Manfaat KIAB	7
Bab II Tinjauan Pustaka	
2.1 Standar Asuhan Kebidanan	9
2.2 Asuhan Kehamilan / <i>Antenatal Care (ANC)</i>	14
2.3 Asuhan Persalinan / <i>Intranatal Care (INC)</i>	43
2.4 Asuhan Masa Nifas (<i>Puerperium</i>) / <i>Postnatal Care (PNC)</i>	64
2.5 Bayi Baru Lahir dan Neonatus	76
2.6 Asuhan Keluarga Berencana	94
2.7 Manajemen Asuhan Kebidanan sesuai 7 Langkah Varney	97
2.10 Peta konsep	101
Bab III Tinjauan Kasus	
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	102
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan	112
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan	116
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas	120
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	127
3.6 Manajemen Terpadu Bayi Muda	133
Bab IV Pembahasan	141
Bab V Penutup	
5.1 Kesimpulan	151
5.2 Saran	154
DAFTAR PUSATAKA	156
LAMPIRAN	161

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kartu Skor Poedji Rochjati	30
Gambar 2.2	Daun Sirih Hijau.....	43
Gambar 2.3	Pembukaan (Dilatasi Serviks)	51
Gambar 2.4	Kepala Janin mulai turun ke PAP	52
Gambar 2.5	Kepala Flexion	52
Gambar 2.6	Internal Rotation.....	53
Gambar 2.7	Kepala Janin keluar dari jalan lahir	53
Gambar 2.8	Kelahiran Bahu depan kemudian bahu belakang	53
Gambar 2.9	Pengeluaran Plasenta	54
Gambar 2.10	Gerakan <i>Birthing Ball</i>	59
Gambar 2.11	Gerakan <i>Effleurage massage</i>	62
Gambar 2.12	Derajat Ruptur Perineum	63
Gambar 2.13	Jenis Jenis Penjahiatan Perineum.....	64
Gambar 2.14	Daun Binahong.....	75
Gambar 2.15	Mekanisme Kehilangan Panas	83
Gambar 2.16	Jadwal Imunisasi Bayi dan Baduta	87
Gambar 2.17	Tabel Pelayanan Imunisasi Bayi dan Baduta	87
Gambar 2.18	Kertas Saring SHK.....	92
Gambar 2.19	Area Penusukan Jarum Pengambilan Spesimen SHK.....	93
Gambar 2.20	Alat Bantu Strategi Konseling Berimbang KB Pasca Persalinan	92



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perhitungan IMT pada Masa Kehamilan	16
Tabel 2.2	Imunisasi Tetanus Toksoid (TT)	18
Tabel 2.3	Kunjungan Masa Nifas	67
Tabel 2.4	Perkembangan sistem pulmonal	78
Tabel 2.5	Kunjungan Neonatus.....	85
Tabel 2.6	Tabel Perhitungan Roda Klop.....	95
Tabel 2.5	Jenis jenis KB dan Ciri Khas KB untuk Pasca Salin	95



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Data Dari Fitkes	159
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	160
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	161
Lampiran 4	Menejemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	172
Lampiran 5	Catatan perkembangan Persalinan,Patograf	178
Lampiran 6	Catatan Perkembangan Nifas	184
Lampiran 7	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL Dan Manajemen Terpadu Bayi Muda	192
Lampiran 8	Lembar Konsul	207
Lampiran 9	Dokumentasi Foto.....	212
Lampiran 10	Biodata Mahasiswa.....	219



DAFTAR SINGKATAN

ABPK	: Alat Bantu Pemilihan Kontrasepsi
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: <i>Activity, Pulse, Grimace, Appearance, Respiration</i>
APN	: Aktivitas Panduan Negara
ARV	: <i>Antiretroviral</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BDJ	: Bunyi Denyut Janin
BTA	: Basil Tahan Asam
CM	: <u>Compos Mentis</u>
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
DBN	: Dalam Batas Normal
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Mellitus
DMPA	: <i>Depo Medroxyprogesteron Asetat</i>
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
HB0	: Hepatitis B Setelah Lahir
Hib	: Infeksi Haemophilus Influenza tipe B
HB	: Hemoglobin
HDK	: Hipertensi Dalam Kehamilan
HIS	: Kontraksi
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intramuscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IPV	: <i>Inactivated Polio Vaccine</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
KBPP	: KB Pasca Persalinan
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak

KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
KK	: Kandung Kemih
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KU	: Keadaan Umum
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala 3
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
NET-EN	: <i>Norethindrone Enanthate</i>
NPM	: Nomor Pokok Mahasiswa
OP	: Operasi
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PaCO ₂	: Tekanan Parsial Karbondioksida
PaO ₂	: Tekanan Parsial Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PD	: Pemeriksaan Dalam
PTP	: Pintu Tengah Panggul
PuKa	: Punggung Kanan
PX	: <i>Processus Xiphoideus</i>
RL	: <i>Ringer Lactat</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SIAS	: <i>Spina Iliaca Anterior Superior</i>
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assessment, Planning</i>
SpO ₂	: Saturasi Oksigen Kapiler Perifer
TBC	: Tuberkulosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TP	: Taksiran Persalinan
TPB	: Tujuan Pembangunan Berkelanjutan
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	: Tetanus Toksoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UI	: Unit Internasional
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>

UUK : Ubun-Ubun Kecil
WHO : *World Health Organization*
WIB : Waktu Indonesia Barat

