

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan kebidanan secara komprehensif yang diberikan pada Ny. S yaitu asuhan selama hamil trimester ke III, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan neonatus, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut;

5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Selama hamil Ny. R sudah melakukan pemeriksaan sebanyak 7 kali dilihat berdasarkan hasil pemeriksaan buku KIA dan selanjutnya asuhan kehamilan pada Ny. R diberikan sebanyak 3 kali yaitu mulai usia kandungan 34 minggu, 37 minggu, dan 39 minggu. Hasil pemeriksaan kehamilan ditemukan Ny. R memiliki tidak memiliki keluhan pada usia kehamilan 39 minggu ibu diberikan terapi pijat oksitosin bertujuan untuk menginduksi persalinan secara alami dan mengajarkan teknik akupresur pada SP6 dan L14 sehingga bisa ibu lakukan di rumah. Selain keluhan yang telah disebutkan, selama kunjungan tidak terdapat tanda-tanda komplikasi kehamilan.

5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan

Asuhan persalinan Ny. R dengan usia kehamilan 40 minggu. Kala I berlangsung 10 jam, Kala II selama 30 Menit, Kala III selama 7 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan terhadap Ny. R dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Selama proses persalinan dilakukan asuhan komplementer teknik relaksasi nafas dan gym ball yang bertujuan untuk membantu mempercepat penurunan kepala janin masuk

PAP dan menurunkan intensitas nyeri dan rasa cemas ibu bersalin.

5.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas

Selama masa nifas Ny. R sebanyak 4 kali, selama pemantauan masa nifas, berlangsung dengan baik dan tidak ditemukan komplikasi. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 6 jam postpartum, kunjungan nifas II pada 6 hari postpartum, kunjungan III pada 21 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 35 hari postpartum. Asuhan yang diberikan yaitu memantau tanda-tanda vital untuk mengetahui adanya tanda-tanda infeksi, memeriksa payudara ibu untuk membantu proses menyusui, memantau involusi uterus, dan lochea. Ibu menggunakan metode kontrasepsi MAL. Jika ternyata setelah 40 hari ibu mendapatkan haid maka ibu akan menggunakan metode kontrasepsi IUD.

5.1.4 Asuhan Kebidanan BBL

Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal dilakukan IMD 1 jam, tidak terdapat masalah. Bayi Ny. R mendapat kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 6 jam hari pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 6 hari pasca lahir, kunjungan neonatus III pada 21 hari dan kunjungan ke berikutnya pada 30 hari pasca lahir untuk diberikan imunisasi.

Pada Kunjungan ke tiga ibu mengatakan bayi sering muntah seteah menyusui dan perut bayi agak keras. Seteah dilakukan pemeriksaan bayi mengalami kembung. Penatalaksanaan yang dilakukan adaah mengajarkan cara meakukan sendawa setelah bayi selesai menyusu dan memberikan terapi komplementer dengan melakukan pijat bayi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.

5.2.2 Bagi TPMB Bdn. Hj. Husnul Khotimah

Dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas dengan menerapkan asuhan komplementer berdasarkan evidenbased.

5.2.3 Bagi Klien dan Masyarakat

1. Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara Berkesinambungan dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.
2. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.