

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. R
DI TPMB Hj. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST.,Bdn
GARUT JAWA BARAT**



NAMA: IN IN SITI HINDUN

NPM: 245491557058

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. R
DI TPMB Hj. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST.,Bdn
GARUT JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Nama: In In Siti Hindun

NPM: 245491557058

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

***A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR Mrs. R
AT TPMB BDN. HJ. HUSNUL KHOTIMAH TAHUN
GARUT WEST JAVA***

FINAL SCIENTIFIC WORKS OF MIDWIVES

*Submitted as One of the Requirements for Completing Professional
Education Midwife Faculty of Health Sciences
National University*



Nama: In In Siti Hindun

NPM: 245491557058

**MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. R di TPMB

Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn Garut Jawa Barat

Nama Mahasiswa : In In Siti Hindun

NPM. : 245491557058



LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. R di TPMB

Hj. Husnul Khotimah Garut Jawa Barat

Nama Mahasiswa : In In Siti Hindun

NPM. : 245491557058

		
	Menyetujui,	
Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb		
Penguji II : Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd		
Penguji III: Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn		

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. R DI TPMB HJ. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST., Bdn GARUT JAWA BARAT

Oleh:
IN IN SITI HINDUN
245491557058

Telah dipertahankan dihadapan Penguji KIAB
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 18 Januari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II,

(Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd)

(Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini penulis:

Nama : In In Siti Hindun

NPM 245491557058

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. R di TPMB

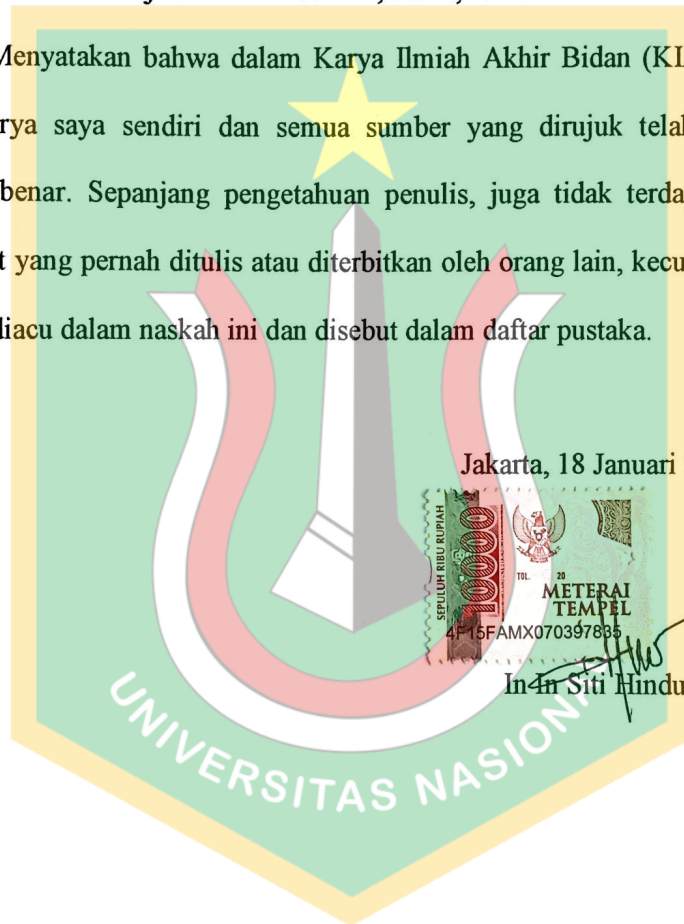
Hj. Husnul Khotimah, S.ST.,Bdn Garut Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar. Sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Januari 2024



In In Siti Hindun



KATA PENGANTAR

Puji syukur Saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongannya sehingga Stase *Contuinity of Care (COC)* dapat diikuti secara menyeluruh dan telah selesai disusun sebagai laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. R di TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST.,Bdn Garut Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil'alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3. Bdn. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Bidan;
4. Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn. selaku pembimbing II yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Bidan penulis.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran.

6. Klien Ny. R dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam pembuatan KIAB penulis.
7. Suami terkasih yang selalu kebersamaian dalam setiap moment selama masa perkuliahan.
8. Kedua Orangtuaku dan seluruh keluarga yang selalu mendoakan dalam setiap nafas dan sujudnya, dan memberikan motivasi kepada penulis untuk terus maju menggapai masa depan yang lebih baik.

Semoga Allah SWT memberikan balasan dan berkah kepada semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan KIAB ini, dan bila dalam penulisan ini ada kekurangan dan kelemahan penulis dengan segala kerendahan hati memohon kritik dan saran demi perbaikan dimasa yang akan datang.

Jakarta, 18 Januari 2025

In In Siti Hindun



**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**IN IN SITI HINDUN
245491557058**

**KARYA IMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2025
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. R DI TEMPAT PRAKTIK
MANDIRI BIDAN BDN. HJ. HUSNUL KHOTIMAH
TAHUN 2024**

RANGKUMAN KASUS

Continuity Of Care direkomendasikan oleh *World Health Organization* (WHO) untuk memberikan serangkaian perawatan secara individual pada Wanita yang dilakukan oleh bidan yang dikenal selama kehamilan dan kelahiran sehingga hubungan antara bidan dan ibu didasari oleh kepercayaan, perawatan pribadi, dan pemberdayaan yang menciptakan kelahiran yang positif untuk menurunkan AKI dan AKB. Tujuan CoC adalah melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, BBL dan nifas serta menerapkan asuhan komplementer pada Ny. R di Tempat Praktik Mandiri Bidan Bdn. Hj. Husnul Khotimah Tahun 2024. Metode dalam pengkajian ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. R sejak kehamilan, persalinan, nifas, bayi barulahir dan penggunaan kontrasepsi serta penerapan asuhan komplementer pijat oksitosin, penggunaan gymball saat persalinan, breascare dan pijat pada bayi.

Hasil asuhan ini yaitu pada kunjungan pertama dan ke dua tidak mengalami permasalahan, namun pada kunjungan ke tiga ibu merasa khawatir karena usia kehamilan sudah memasuki 40 minggu namun belum ada tanda-tanda persalinan sehingga dilakukan pijat oksitosin dan akupresure untuk induksi alami persalinan. Dua hari kemudian ibu datang dengan keluhan sudah ada kontraksi yang semakin sering dan ibu merasa cemas akan nyeri kontraksi sehingga pengalihan nyeri menggunakan gymball dengan gerakan pelvic rocking. Pemantauan masa nifas dilakukan selama 42 hari pada hari ke enam ASI mulai banyak di produksi namun pengeluaran masih sedikit sehingga dilakukan breascare untuk memperlancar pengeluaran ASI. Pemantauan bayi baru lahir pada hari ke 21 mengalami muntah setiap selesai menyusui dilakukan pemeriksaan bayi mengalami kembung sehingga dilakukan tindakan pijat bayi kembung.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah telah terlaksananya asuhan secara berkesinambungan pada NY. R dimulai pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan pelayanan kontrasepsi serta penanganan komplementer sesuai dengan keluhan ibu. Saran bagi TPMB NY H adalah diharapkan selalu menerapkan asuhan komplementer dalam setiap asuhan yang diberikan di TPMB sehingga dapat meningkatkan kesehatan ibu dan anak dengan terapi non farmakologik.

Kata Kunci : Asuhan berkesinambungan, Pijat Oksitosin, Gymball, Pijat bayi

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**IN IN SITI HINDUN
245491557058**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2025
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "R" AT TPMB Hj.
HUSNUL KHOTIMAH, S.ST.,Bdn GARUT REGENCY, WEST JAVA 2024**

CASE SUMMARY

Continuity Of Care is recommended by the *World Health Organization* (WHO) to provide a series of individualized care to Women performed by known midwives during pregnancy and birth so that the relationship between midwives and mothers is based on trust, personal care, and empowerment that creates positive births to lower AKI and AKB. The purpose of the CoC is to carry out continuous midwifery care for pregnant women, childbirth, BBL and postpartum and implement complementary care for Mrs. R at the Independent Practice Place of Midwife Bdn. Hj. Husnul Khotimah in 2024. The method in this assessment uses case studies given to Mrs. R since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn and contraceptive use as well as the application of complementary care of oxytocin massage, the use of gymball during childbirth, breascare and massage in babies.

The results of this care are that on the first and second visits there are no problems, but on the third visit the mother is worried because the gestational age has entered 40 weeks but there are no signs of labor so that oxytocation massage and acupressure are carried out for natural induction of labor. Two days later, the mother came with complaints that there were contractions that were becoming more frequent and the mother felt anxious about the pain of contractions, so the pain was diverted using a gymball with pelvic rocking movements. Monitoring of the postpartum period is carried out for 42 days on the sixth day, breast milk begins to be produced a lot, but the expenditure is still small, so breascare is carried out to facilitate breast milk production. Monitoring of newborns on the 21st day of vomiting every time after breastfeeding, the baby is checked for bloating so that a flatulent baby massage is carried out.

The conclusion of this upbringing is that continuous upbringing has been carried out in NY. R starts during pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and contraceptive services and complementary treatment according to the mother's complaints. The suggestion for TPMB NY H is that it is expected to always apply complementary care in every care provided at TPMB so that it can improve the health of mothers and children with non-pharmacological therapy.

Keywords : Continuous care, Oxytocin Massage, Gymball, Baby massage

DAFTAR ISI

Halaman

Contents

LEMBAR PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
RANGKUMAN KASUS.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penyusunan COC	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat COC	5
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.2 Bagi Tempat Praktik di Tempat Praktik Mandiri Bidan Bdn. Hj. Husnul Khotimah.	6
1.4.3 Bagi Klien	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Definisi Kehamilan	7
2.1.2 Perubahan Anatomi Fisiologi Kehamilan	10
2.1.3 Perubahan Psikologi Kehamilan Trimester III.....	12
2.1.4 Kebutuhan Pada Kehamilan Trimester III	17
2.1.5 Tanda Bahaya Pada Kehamilan Trimester III	21

2.1.6	Asuhan Komplementer Yang Diberikan Pada Saat Kehamilan Trimester III	24
2.2	Persalinan	28
2.2.1	Definisi Persalinan	28
2.2.2	Klasifikasi Persalinan.....	28
2.2.3	Tanda Gejala Persalinan.....	29
2.2.4	Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Terjadinya Persalinan	32
2.2.5	Kala Dalam Persalinan	34
2.2.6	Mekanisme Persalinan.....	36
2.2.7	Kebutuhan Ibu Bersalin.....	40
2.2.8	Asuhan Sayang Ibu.....	44
2.2.9	Partograf	48
2.2.10	Asuhan Komplementer Yang Diberikan Pada Saat Persalinan	50
2.3	Nifas	53
2.3.1	Definisi Masa Nifas.....	53
2.3.2	Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas.....	53
2.3.3	Perubahan Psikologi Pada Masa Nifas.....	61
2.3.4	Kebutuhan Pada Masa Nifas	63
2.3.5	Komplikasi Masa Nifas	65
2.3.6	Kebijakan Nasional Masa Nifas	66
2.3.7	Asuhan Komplementer Yang Diberikan Pada Masa Nifas.....	67
2.4	BBL/Neonatus.....	71
2.5	Konsep Dasar Manajemen Kebidanan	97
BAB III	TINJAUAN KASUS	105
3.1.	Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan	105
3.2.	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	122
3.3.	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	128
3.4.	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	134
BAB IV	PEMBAHASAN	160
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	168
	DAFTAR PUSTAKA.....	171
	LAMPIRAN -LAMPIRAN	177

DAFTAR TABEL

	halaman
Table 2.1 Kunjungan Masa Nifas.....	66
Table 2.2 Pemeriksaan Fisik BBL/Neonatus	74



DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Posisi Pijat Oksitosin.....	25
Gambar 2.2 Langkah Pijat Oksitosin	26
Gambar 2.3 Posisi Gymball	51
Gambar 2.4 Posisi Pijat Oksitosin.....	68
<i>Gambar 2.5 Peta Konsep</i>	<i>104</i>
<i>Gambar 2.6 Respecfull Midwifery Care.....</i>	<i>104</i>



DAFTAR SINGKATAN

AC	: <i>Air Conditioner</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APTT	: <i>Activated Partial Thromboplastin Time</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BT	: <i>Bleeding Time</i>
BTA	: Basil Tahan Asam
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
C	: Celcius
Cc	: <i>cubicle centimeter</i>
Cm	: Centimeter
CT	: <i>Clotting Time</i>
COC	: <i>Continuity of Care</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Fe	: Besi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Gr	: Gram
GDS	: Gula Darah Sewaktu
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini

IMT	: Indeks Massa Tubuh
HAP	: <i>Haemorrhagia Antepartum</i>
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Hmt	: Haematokrit
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
IgA	: <i>Immunoglobulin A</i>
IgG	: <i>Immunoglobulin G</i>
IgM	: <i>Immunoglobulin M</i>
IM	: Injeksi Intramuskular
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IU	: International Units
IV	: Intravena
JNPK-KR	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
Kkal	: Kilokalori
KN	: Kunjungan Neonatus
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan Keempat
K6	: Kunjungan Keenam
LBK	: Letak Belakang Kepala
LH	: <i>Luteinising Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
m ²	: meter persegi

mg	: Milligram
ml	: Milliliter
mm	: Millimeter
mm ³	: milimeter kubik
mmHg	: milimeter Merkuri
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
NaCl	: Natrium Klorida
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PRC	: <i>Packed Red Cells</i>
O2	: Oksigen
PaCO2	: Tekanan Parsial Karbondioksida
PaO2	: Tekanan Parsial Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PATKKI	: Perkumpulan Ahli Terapi Komplementer Komprehensif Indonesia
pH	: <i>Potential of Hydrogen</i>
PT	: <i>Prothrombin Time</i>
Pu-Ka	: Punggung Kanan
PX	: <i>Procesus Xifoideus</i>
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
Rh	: Rhesus
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tubercle bacillus</i>
TD	: Tekanan Darah
Td	: Tetanus diphtheria
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester



TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WB	: <i>Whole Blood</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan pengambilan data dari FIKes ke tempat pengambilan klien
- Lampiran 2 Surat balasan dari tempat pengambilan klien
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi Bimbingan KIAB
- Lampiran 5 Dokumentasi pada setiap pemberian manajemen asuhan kebidanan
- Lampiran 6 Biodata Mahasiswa

