

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D  
DI TPMB WIWI SUSILAWATI, S. Tr.Keb., Bdn  
CIRACAS JAKARTA TIMUR**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**



**Oleh :**

**Dian Restu Widhyarini  
245491557114**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D  
DI TPMB WIWI SUSILAWATI, S.Tr.Keb., Bdn  
CIRACAS JAKARTA TIMUR**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Oleh :**

**Dian Restu Widhyarini**

**245491557114**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D di TPMB  
Wiwi Susilawati, S.Tr.Keb., Bdn Ciracas Jakarta Timur  
Nama Lengkap : Dian Restu Widhyarini  
NPM : 245491557114



## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D di TPMB  
Wiwi Susilawati, S.Tr.Keb., Bdn Ciracas Jakarta Timur  
Nama Lengkap : Dian Restu Widhyarini  
NPM : 245491557114

Penguji I : **Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M.Kes.**

Penguji II : **Dr. Nurul Husnul Lail, S.ST., Bdn., M.Kes.**

Penguji III : **Wiwi Susilawati, S.Tr.Keb., Bdn.**



# KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D

di TPMB WIWI SUSILAWATI, S.Tr.Keb., Bdn

CIRACAS JAKARTA TIMUR

Oleh :

Dian Restu Widhyarini

245491557114

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 16 Januari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. Nurul Husnul Lail, S.ST., Bdn., M.Kes**



**Wiwi Susilawati, S.Tr.Keb., Bdn.**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Dian Restu Widhyarini

NPM : 245491557114

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D di  
TPMB Wiwi Susilawati, S.Tr.Keb Ciracas Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 14 Januari 2025



Dian Restu Widhyarini, S.Keb.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT., berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Stase *Continuity of Care* dapat diikuti secara penuh dan sebagai pertanggungjawabannya telah disusun laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D di TPMB Wiwi Susilawati, S.Tr.Keb., Bdn Ciracas Jakarta Timur” yang selesai tepat pada waktunya.

Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. D di TPMB Wiwi Susilawati, S.Tr.Keb., Bdn Ciracas Jakarta Timur dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan kami mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini :

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
2. Jenny Anna Siauta, SST.,M.Keb selaku Kepala Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
3. Dr. Nurul Husnul Lail, SST,Bd.,M.Kes, selaku Pembimbing 1 stase *Continuity of Care*;
4. Bidan Wiwi Susilawati, S.Tr.Keb selaku Pembimbing 2 (Clinical Instructure) stase *Continuity of Care* di TPMB Wiwi Susilawati, S.Tr.Keb., Bdn Ciracas Jakarta Timur;
5. Ny. Dayanti Margareta BR Sagala, selaku pasien yang telah mengizinkan saya untuk melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif;
6. Teristimewa kepada orang tua saya, suamiku, anakku rayen dan yumna yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta kasih sayang dan doa yang tulus;

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat begi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplemeter dan herbal medik.

Jakarta, 12 Januari 2025



**Dian Restu Widhyarini, S.Keb.**

PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL

DIAN RESTU WIDHYARINI  
245491557114

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2025  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D di TPMB WIWI SUSILAWATI,  
S.Tr.Keb.,Bdn CIRACAS JAKARTA TIMUR

### RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien, sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. D di TPMB Wiwi Susilawati, S.Tr. Keb., Bdn Ciracas Jakarta Timur Tahun 2025. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. D sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa prenatal yoga, *birth ball* (pelvic rocking), teknik relaksasi dan pijat oksitosin. Hasil diperoleh bahwa Ny. D selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan kedua mengalami ketidaknyamanan berupa sakit didaerah tulang vagina, punggung dan badan terasa pegel-pegel sehingga diajarkan untuk senam pranatal yoga. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 8 November 2024. Untuk mengurangi rasa sakit Ny. D diberikan pijatan dibagian pinggang dan punggung, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu bersalin 4 jam. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik, kunjungan nifas dilakukan sebanyak 4x (KF 4x). Pada hari ke 3 ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan rutin KN 4x, agar stimulasi pertumbuhan sesuai dengan umurnya.

Dapat disimpulkan bahwa, Ny. D selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatalnya berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi, sehingga diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayinya. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Wiwi Susilawati, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, prenatal yoga, *birth ball*/pelvic rocking, relaksasi pernafasan, *oksitosin message*, .



MIDWIFERY PROFESSION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITAS NASIONAL

DIAN RESTU WIDIYARINI  
245491557114

SCIENTIFIC PAPER OF MIDWIFERY PROFESSION, JANUARY 2025  
CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE IN MRS. D AT WIWI SUSILAWATI MIDWIFE CLINIC  
CIRACAS EAST JAKARTA

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients, so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy labor and delivery until the first 6 weeks postpartum. The purpose of this CoC is to carry out continuous care management on Mrs. D at Wiwi Susilawati midwife clinic, Ciracas East Jakarta in 2025. This care used a case study given to Mrs. D since pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal, as well as the application of complementary care in the form of prenatal yoga, birth ball (pelvic rocking), relaxation techniques and oxytocin massage. The results showed that Mrs. D during pregnancy went well, but at the second visit experienced discomfort in the form of pain in the area of the vaginal bones, back and body aches so she was taught to do prenatal yoga. Delivery took place at term spontaneously vaginally on November 8, 2024. To reduce pain Mrs. D was given a massage at the waist and back, no labor complications were found, the length of labor was 4 hours. Postpartum monitoring was carried out up to 42 days, the involution process went well, postpartum visits were carried out 4x (KF 4x). On the third day the milk was not smooth so oxytocin massage was done. LBW cried strongly, active muscle tone, reddish skin color, female sex, IMD was done for 1 hour. During the neonatal period, routine monitoring of KN 4x was carried out, so that growth stimulation was in accordance with their age. It can be concluded that Mrs. D's pregnancy, delivery, postpartum, and newborn-neonatal period were normal and no complications were found, so complementary care was given according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the application of sustainable and complementary care as a companion to care can be applied to every mother who checks her pregnancy at the Wiwi Susilawati midwife clinic, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

**Key words:** continuity of care, prenatal yoga, birth ball/pelvic rocking, birth relaxing, massage oxytocine.

## DAFTAR ISI

|                                                       |      |
|-------------------------------------------------------|------|
| COVER KIAB .....                                      | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB .....             | iii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB .....          | iv   |
| KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN .....                        | v    |
| PERNYATAAN .....                                      | vi   |
| KATA PENGANTAR .....                                  | vii  |
| RANGKUMAN KASUS .....                                 | viii |
| DAFTAR ISI .....                                      | x    |
| DAFTAR TABEL .....                                    | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                   | xiv  |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                 | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                               | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                              | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                             | 5    |
| 1.3 Tujuan .....                                      | 5    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                               | 5    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                             | 5    |
| 1.4 Manfaat .....                                     | 5    |
| 1.4.1 Bagi Pasien .....                               | 5    |
| 1.4.2 Bagi TPMB Wiwi Susilawati., S.Tr.Keb.,Bdn ..... | 6    |
| 1.4.3 Bagi Universitas Nasional .....                 | 6    |
| 1.4.4 Bagi Profesi Kebidanan .....                    | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                         | 7    |
| 2.1 Antenatal Care (ANC) .....                        | 7    |
| 2.1.1 Pengertian .....                                | 7    |
| 2.1.2 Tujuan Antenatal Care (ANC) .....               | 7    |
| 2.1.3 Jadwal Pemeriksaan Antenatal Care .....         | 7    |
| 2.1.4 Standar Minimal Antenatal Care .....            | 7    |
| 2.1.5 Manfaat Antenatal Care .....                    | 8    |

|        |                                                                                     |    |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.1.6  | Penatalaksanaan Pelayanan Antenatal Care .....                                      | 8  |
| 2.1.7  | Klasifikasi Kehamilan .....                                                         | 9  |
| 2.1.8  | Perubahan Anatomi Fisiologis pada Trimester III .....                               | 12 |
| 2.1.9  | Perubahan Psikologis Kehamilan pada Trimester II .....                              | 15 |
| 2.1.10 | Masalah ketidaknyamanan pada trimester I .....                                      | 16 |
| 2.1.11 | Masalah Ketidaknyamanan Pada Trimester II .....                                     | 18 |
| 2.1.13 | Terapi Asuhan Komplementer Kehamilan .....                                          | 22 |
| 2.1.14 | Komplikasi Pada Kehamilan Trimester III .....                                       | 31 |
| 2.1.15 | Skor Poedji Rochjati .....                                                          | 32 |
| 2.2    | Persalinan .....                                                                    | 32 |
| 2.2.1  | Definisi Persalinan .....                                                           | 32 |
| 2.2.2  | Klasifikasi Persalinan .....                                                        | 33 |
| 2.2.3  | Faktor-faktor yang Memengaruhi Persalinan .....                                     | 36 |
| 2.2.4  | Asuhan Persalinan Normal .....                                                      | 38 |
| 2.2.5  | Komplikasi pada persalinan .....                                                    | 38 |
| 2.2.6  | Teori terkait asuhan komplementer yang digunakan ....                               | 41 |
| 2.3    | Nifas .....                                                                         | 43 |
| 2.3.1  | Definisi Nifas .....                                                                | 43 |
| 2.3.2  | Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas .....                                          | 44 |
| 2.3.3  | Kebutuhan pada masa nifas .....                                                     | 46 |
| 2.3.4  | Teori Terkait Asuhan Komplementer atau Herbal<br>Medik yang digunakan .....         | 47 |
| 2.4    | BBL-Neonatus .....                                                                  | 49 |
| 2.4.1  | Pengertian bayi baru lahir .....                                                    | 49 |
| 2.5    | Konsep dasar Keluarga Berencana (KB) .....                                          | 50 |
| 2.5.1  | Pengertian Keluarga Berencana (KB) .....                                            | 50 |
| 2.5.2  | Tujuan Program Keluarga Berencana (KB) .....                                        | 51 |
| 2.5.3  | Penapisan kriteria kelayakan medis penggunaan<br>kontrasepsi dengan roda klop ..... | 51 |
| 2.5.4  | Penapisan kriteria kelayakan medis penggunaan<br>kontrasepsi dengan roda klop ..... | 54 |
| 2.6    | Konsep dasar manajemen kebidanan .....                                              | 54 |

|                |                                                                                                                                                     |     |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 2.6.1          | Manajemen kebidanan .....                                                                                                                           | 54  |
|                | PETA KONSEP .....                                                                                                                                   | 56  |
| BAB III        | PERKEMBANGAN KASUS .....                                                                                                                            | 57  |
| 3.1            | Manajemen asuhan dalam masa kehamilan .....                                                                                                         | 57  |
| 3.1.1          | Kunjungan ANC ke 1 .....                                                                                                                            | 57  |
|                | Lanjutan ANC berikutnya .....                                                                                                                       | 66  |
|                | Lanjutan observasi persalinan Ny. D .....                                                                                                           | 69  |
| 3.2            | Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Masa Bayi Baru Lahir ....                                                                                           | 79  |
| BAB IV         | PEMBAHASAN .....                                                                                                                                    | 98  |
| 4.1            | Pelaksanaan prenatal yoga dan teknik relaksasi pernafasan<br>untuk membuat tubuh rileks dan mengurangi pegel-pegel dan<br>nyeri pada kehamilan..... | 98  |
| 4.2            | Pelaksanaan birth ball untuk kemajuan persalinan dan<br>mengurangi nyeri persalinan .....                                                           | 100 |
| 4.3            | Pelaksanaan Pijat Oksitosin dan daun Katuk sangat berkhasiat<br>untuk memperlancar ASI .....                                                        | 101 |
| BAB V          | SIMPULAN DAN SARAN .....                                                                                                                            | 103 |
| 5.1            | Simpulan .....                                                                                                                                      | 103 |
| 5.2            | Saran .....                                                                                                                                         | 104 |
| DAFTAR PUSTAKA | .....                                                                                                                                               | 106 |
| LAMPIRAN       | .....                                                                                                                                               | 111 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan (IMT) .....      | 15 |
| Tabel 2.2 Penurunan Kepala Janin Menurut Sistem Perlindungan ..... | 36 |
| Tabel 3.1 Biodata / Identitas Pasien .....                         | 57 |
| Tabel 3.2 Riwayat Persalinan Dan Nifas Yang Lalu .....             | 58 |
| Tabel 3.3 Lanjutan ANC Berikutnya Halaman .....                    | 66 |
| Tabel 3.4 Lanjutan Observasi Persalinan Ny. D .....                | 69 |
| Tabel 3.5 Nilai Apgar Pada Bayi Setelah Lahir .....                | 81 |
| Tabel 3.6 Lanjutan Observasi Bayi Ny. D .....                      | 83 |
| Tabel 3.7 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada BBL (KN 1) .....       | 87 |
| Tabel 3.8 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada BBL (KN 2) .....       | 90 |
| Tabel 3.9 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada BBL (KN 3) .....       | 93 |
| Tabel 3.10 Rekomendasi Hasil Riset Pada Kasus .....                | 96 |
| Tabel 4.1 Ringkasan Pembahasan BAB IV .....                        | 98 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 : TFU berdasarkan palpasi Leopold dan McDonald ..... | 12 |
| Gambar 2.3 : Tadasana .....                                     | 25 |
| Gambar 2.4 : Warrior 2 .....                                    | 26 |
| Gambar 2.5 : Cat and Cow Pose .....                             | 26 |
| Gambar 2.6 : Sukhasana .....                                    | 27 |
| Gambar 2.7 : Tree Pose .....                                    | 27 |
| Gambar 2.8 : Anjaneyasana (google) .....                        | 28 |
| Gambar 2.9 : Camel Pose (google) .....                          | 28 |
| Gambar 2.10 : Half Pigeon Pose (google) .....                   | 29 |
| Gambar 2.11 : Utthita Trikonasana (google) .....                | 29 |
| Gambar 2.12 : Upavistha Konasana (google) .....                 | 30 |
| Gambar 2.13 : Side Lunge .....                                  | 30 |
| Gambar 2.14 : Low Lunge .....                                   | 31 |
| Gambar 2.15 : Pijat oksitosin (Sumber : Vaikoh, 2017) .....     | 49 |
| Gambar 2.16 : Roda KLOP .....                                   | 52 |
| Gambar 2.17 : Prosedur Penapisan Klien .....                    | 53 |
| Peta Konsep Asuhan Kebidanan Berkesinambungan .....             | 56 |
| Gambar Cap Jempol Ibu Dan Cap Kaki Bayi .....                   | 86 |



## DAFTAR SINGKATAN

|       |                                                                        |
|-------|------------------------------------------------------------------------|
| AKB   | : Angka Kematian Bayi                                                  |
| ANC   | : Antenatal Care                                                       |
| ASI   | : Air Susu Ibu                                                         |
| BAB   | : Buang Air Besar                                                      |
| BAK   | : Buang Air Kecil                                                      |
| BBL   | : Bayi Baru Lahir                                                      |
| COC   | : <i>Continuity of Care</i>                                            |
| DJJ   | : Detak Jantung Janin                                                  |
| HIV   | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i>                                  |
| HPHT  | : Hari Pertama Haid Terakhir                                           |
| HPL   | : Hari Perkiraan Lahir                                                 |
| ISK   | : Infeksi Saluran Kemih                                                |
| KB    | : Keluarga Berencana                                                   |
| KF    | : Kunjungan Nifas                                                      |
| KIAB  | : Karya Ilmiah Akhir Bidan                                             |
| KIA   | : Kesehatan Ibu dan Anak                                               |
| KIE   | : Komunikasi Informasi dan Edukasi                                     |
| KN    | : Kunjungan Neonatal                                                   |
| KSPR  | : Kartu Skor Poedji Rochjati                                           |
| TBC   | : <i>Tuberculosis</i>                                                  |
| TFU   | : Tinggi Fundus Uteri                                                  |
| TORCH | : <i>Toxoplasmosis, Other, Rubella Cytomegalovirus, Herpes simplex</i> |
| TPMB  | : Tempat Praktek Mandiri Bidan                                         |
| WHO   | : <i>World Health Organization</i>                                     |



## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                                                      |     |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1  | Pengajuan Penelitian.....                                                            | 112 |
| Lampiran 2  | Surat Balasan Izin Penelitian .....                                                  | 113 |
| Lampiran 3  | Informed Consent .....                                                               | 114 |
| Lampiran 4  | Birth Plan .....                                                                     | 115 |
| Lampiran 5  | Surat Keterangan Kelahiran.....                                                      | 118 |
| Lampiran 6  | Partograf .....                                                                      | 120 |
| Lampiran 7  | Lembar Konsultasi/Bimbingan KIAB .....                                               | 122 |
| Lampiran 8  | Dokumentasi .....                                                                    | 129 |
| Lampiran 9  | Manajemen asuhan kebidanan pada kehamilan, catatan perkembangan kehamilan, P4K ..... | 137 |
| Lampiran 10 | Biodata Penulis .....                                                                | 138 |
| Lampiran 11 | Turnitin .....                                                                       | 139 |

