

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif melalui studi kasus *Continuity of Care* pada Ny. I usia 36 tahun yang dimulai dari masa kehamilan, bersalin, masa nifas, dan bayi baru lahir. Hal ini sangat penting untuk mendeteksi dini dan mengurangi faktor-faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan dan keamanan ibu dan bayi. Selama proses pelaksanaan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1 *Continuity of Care* pada Ny. I telah dilakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 3 kali kunjungan, pertolongan persalinan, nifas 4 kali kunjungan dan kunjungan neonatus 3 kali.

5.1.2 Keterlibatan suami dan keluarga dapat mengurangi beberapa hambatan/komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

5.1.3 Dukungan suami dapat meningkatkan hormon endorfin yang dapat meningkatkan rasa gembira, tenang dan menurunkan rasa nyeri/ketidaknyamanan pada masa kehamilan, persalinan, masa nifas dan kesiapan menjadi orang tua.

5.1.4 Asuhan komplementer diberikan pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dan ini juga dapat mengurangi keluhan-keluhan yang biasa timbul pada masa-masa tersebut

5.1.5 Asuhan *Continuity of Care* diterima dengan baik oleh ibu, suami dan anggota keluarga yang lainnya. Serta dirasakan manfaatnya oleh ibu dan keluarga dengan bertambahnya pengetahuan ibu dan keluarga lainnya.

5.2. Saran

Sehubungan dengan simpulan diatas, penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Institusi

Dapat menambah referensi, mempertahankan dalam melaksanakan pembelajaran asuhan komplementer dan herbal medik untuk memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

5.2.2 Bagi TPMB

Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan dalam memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Dan tetap mempertahankan pelayanan asuhan komplementer.

5.2.3 Bagi Klien dan masyarakat

Menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diberikan.

5.2.4 Bagi penulis

Diharapkan untuk penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara komprehensif. Serta

mempertahankan asuhan komplementer pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, dan bayi baru lahir.

