

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I
DI TPMB WIWI SUSILAWATI. STr.Keb., Bdn
CIRACAS JAKARTA TIMUR**



**Nama: Dewi Rimba Purnama Rembulan
NPM: 245401557112**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I
DI TPMB WIWI SUSILAWATI. STr.Keb., Bdn
CIRACAS JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Nama: Dewi Rimba Purnama Rembulan
NPM: 245401557112**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. I di TPMB

Wiwi Susilawati, S.Tr.Keb.,Bdn, Ciracas Jakarta Timur

Nama Lengkap : Dewi Rimba Purnama Rembulan

NPM : 245401557112



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. I di
TPMB Wiwi Susilawati, S.Tr.Keb.,Bdn, Ciracas Jakarta
Timur
Nama Lengkap : Dewi Rimba Purnama Rembulan
NPM : 245401557112



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I DI TPMB WIWI SUSILAWATI. STr.Keb., Bdn CIRACAS JAKARTA TIMUR

Oleh:

Dewi Rimba Purnama Rembulan

245401557112

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 16 Januari 2025

Pembimbing I

Dr. Nurul Husnul Lail, SST.,Bdn.,M.Kes

Pembimbing II

Wiwi Susilawati, S.Tr.Keb, Bdn

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Dewi Rimba Purnama Rembulan

NPM : 245401557112

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. I di
TPMB Wiwi Susilawati, S.Tr.Keb.,Bdn, Ciracas Jakarta
Timur

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keprofesian yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, Januari 2025



Dewi Rimba Purnama Rembulan



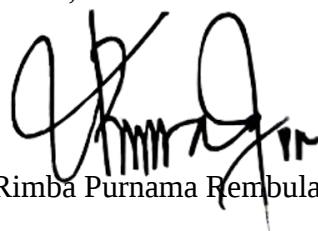
KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. I di TPMB Wiwi Susilawati, S.Tr.Keb.Bdn, Ciracas Jakarta Timur”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
 2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
 3. Dr. Nurul Husnul Lail, SST.,Bdn., M.Kes selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
 4. Wiwi Susilawati, S.Tr.Keb., Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
 5. Klien Ny.I dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
 6. Suami saya Muhamad Saeful Lutfi Mubarak, dan Orang tua serta keluarga tercinta yang telah memberikan motivasi dukungan baik moril dan materil;
 7. Rekan-rekan seperjuangan Prodi Profesi Bidan Universitas Nasional;
- Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Januari 2025



Dewi Rimba Purnama Rembulan

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**DEWI RIMBA PURNAMA REMBULAN
245401557112**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2025
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I DI TPMB
WIWI SUSILAWATI, S.Tr.Keb.,Bdn, CIRACAS JAKARTA TIMUR**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan COC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. I di TPMB Wiwi Susilowati, S.Tr.Keb., Bdn Ciracas Jakarta Timur Tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. I sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa prenatal yoga, pijat endorpin, senam nifas dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. I selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan ke 1 ibu merasa nyeri dan sedikit khawatir karena janin belum masuk panggul, sehingga diajarkan prenatal yoga. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 25 Oktober 2024. Untuk mengurangi mules hebat dan gelisah pada saat persalinan Ny.I diberikan terapi pijat endorpin, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 2 jam. Saat datang Ny I sudah fase aktif. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusio berjalan dengan baik. Pada kunjungan ke 4, ibu merasa kelelahan, istirahat ibu berkurang, sehingga bidan mengajarkan senam nifas untuk membantu kebugaran ibu. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan dan mengurangi rewel. Dapat disimpulkan, bahwa NY. I selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di TPMB Wiwi Susilawati, S.Tr.Keb,Bdn, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: *asuhan berkesinambungan, prenatal yoga, pijat endorpin, senam nifas, pijat bayi*

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**DEWI RIMBA PURNAMA
REMBULAN 245401557112**

MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2025

**A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS “I” AT TPMB WIWI
SUSILAWATI, S.Tr.Keb, Bdn., CIRACAS EAST JAKARTA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service aimed at building a partnership between midwives and clients, enabling midwives to provide continuous care throughout the reproductive age and to facilitate early prevention of any risks associated with pregnancy, labor, and postpartum up to the first six weeks. The purpose of this COC is to manage continuous care for Mrs. I at TPMB Wiwi Susilowati, STr.Keb., Bdn Ciracas, East Jakarta, in 2024. This care used a case study approach provided to Mrs. I during pregnancy, labor, postpartum, neonatal periods, and the application of complementary care such as prenatal yoga, endorphin massage, postpartum exercise, and baby massage.

The results showed that Mrs. I's pregnancy progressed well. However, during the first visit, the mother felt pain and was slightly worried because the fetus had not yet engaged in the pelvis, so she was taught prenatal yoga. Labor occurred at term via spontaneous vaginal delivery on October 25, 2024. To reduce severe cramping and anxiety during labor, Mrs. I was given endorphin massage therapy. No complications were found, and labor lasted 2 hours. Mrs. I arrived during the active phase of labor. Postpartum monitoring was conducted for 42 days, and uterine involution progressed well. During the fourth visit, the mother felt fatigued and had reduced rest, so the midwife taught postpartum exercises to improve her fitness. The newborn cried strongly, had active muscle tone, reddish skin, was male, and underwent one hour of early breastfeeding initiation (IMD). During the neonatal period, monitoring and baby massage were performed to stimulate growth and reduce fussiness.

In conclusion, Mrs. I's pregnancy, labor, postpartum, and neonatal periods progressed normally without complications, while complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as an adjunct to care can be applied to all mothers receiving prenatal care at TPMB Wiwi Susilowati, S.Tr.Keb, Bdn, thereby improving maternal and infant health and safety.

Keywords: continuous care, prenatal yoga, endorphin massage, postpartum exercise, baby

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR HALAMAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	iv
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN.....	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
RANGKUMAN KASUS	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penulisan KIAB	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.4 Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.5 Pendokumentasian.....	Error! Bookmark not defined.
PETA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
3.1. Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil... defined.	Error! Bookmark not defined.
3.2. Catatan Perkembangan Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
3.3. Catatan Perkembangan Persalinan	Error! Bookmark not defined.

3.4.	Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.	Manajemen Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
3.6.	Manajemen Terpadu Bayi Muda (MTBM)	Error! Bookmark not defined.
3.7.	Catatan Perkembangan Neonatus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1.	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Halaman

- Tabel 2. 1 Kebutuhan Makanan Sehari-hari Ibu Tidak Hamil dan Ibu Hamil (Kemenkes RI, 2018).....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 2 Penanganan dan Ketidaknyamanan pada Trimester III (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2023) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 3 Penilaian dan Intervensi Selama Kala I (Kemenkes RI,2023)..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 4 Tinggi Fundus Uteri Dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 5 Jadwal Imunisasi (Nurhadiyanti, 2015) **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Partograf Bagian Depan (Prawirohardjo, 2016).....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Partograf Bagian Belakang (Prawirohardjo, 2016)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.3 Gambar Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan.....	266
Gambar 2.3 <i>Respecfull Midwifery Care</i>	266



DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data.....	168
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	169
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	170
Lampiran 4	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P4K.....	171
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	172
Lampiran 6	Catatan Perkembangan Masa Nifas	175
Lampiran 7	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL, Catatan Perkembangan Neonatus.....	176
Lampiran 8	Lembar Konsul	178
Lampiran 9	Dokumentasi Foto	181
Lampiran 10	Biodata Mahasiswa.....	183
Lampiran 11	Uji Turnity.....	184



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

