

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. K
DI KLINIK PRATAMA YUSMA MEDIKA BINTARA
KECAMATAN BEKASI BARAT KOTA BEKASI
JAWA BARAT**



**Nama: Armanih
NPM: 245491557004**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. K
DI KLINIK PRATAMA YUSMA MEDIKA BINTARA
KECAMATAN BEKASI BARAT KOTA BEKASI
JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



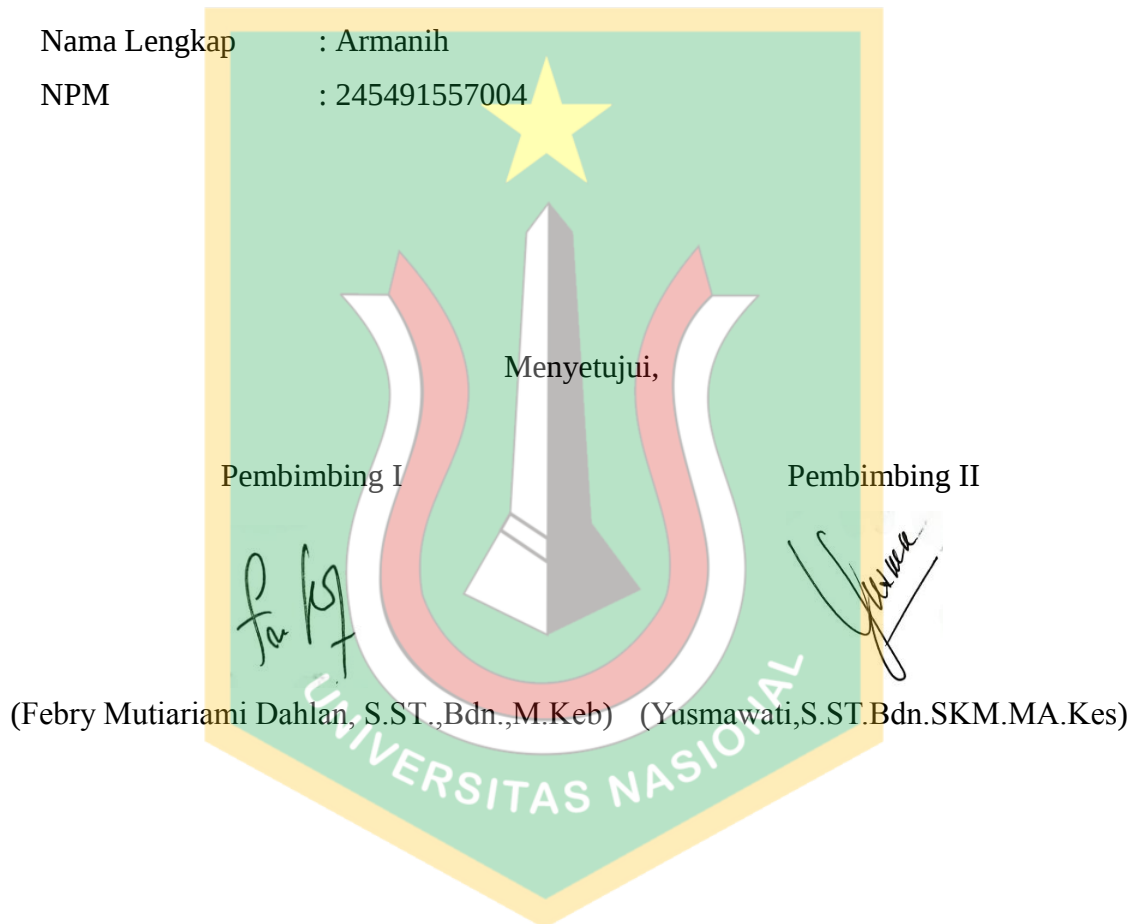
**Nama: Armanih
NPM: 245491557004**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. K di Klinik
Pratama Yusma Medika Bintara Kecamatan Bekasi Barat
Kota Bekasi Jawa Barat

Nama Lengkap : Armanih
NPM : 245491557004



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. K di
Klinik Pratama Yusma Medika Bintara Bekasi Barat
Kota Bekasi Jawa Barat

Nama Lengkap : Armanih

NPM : 245491557004

Menyetujui,

Penguji I : Dr.Bdn.Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji II : Febry Mutiariami Dahlan, S.ST.,Bdn.,M.Keb (

Penguji III : Yusmawati.S.ST,Bdn.SKM.MA.Kes (



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. K di KLINIK
PRATAMA YUSMA MEDIKA BINTARA KECAMATAN BEKASI BARAT
KOTA BEKASI JAWA BARAT

Oleh:

Armanih

245491557004

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 15 Januari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Febry

Mutiariami

Dahlan,

Yusmawati, S.ST.Bdn.SKM.MA.Kes

S.ST.,Bdn.,M.Keb

Mengesahkan,



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Armanih

NPM : 245491557004

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.K di Klinik Pratama Yusma Medika Bintara Kecamatan Bekasi Barat Kota Bekasi Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, Desember 2024

A 10000 Rupiah stamp with a Garuda emblem and a handwritten signature in blue ink over it. The stamp includes the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METERAI TEMPEL'. Below the stamp, the text 'B2035ALX229811501' and '(ARMANIH)' are printed.

B2035ALX229811501
(ARMANIH)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. K di Klinik Pratama Yusma Medika Kecamatan Bekasi Barat Kota Bekasi Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3. Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., Bdn., M.Keb Selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB
4. Yusmawati, S.ST. Bdn. SKM. MA. Kes Selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya
5. Klien Ny. K dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya
6. Suami dan Anak tersayang yang banyak membantu dalam selesainya CoC saya
7. Teman teman ruangan ponek yang selalu siap sedia membantu dalam selesainya CoC saya

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tadak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Desember 2024



(Armanih)



**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**ARMANIH
245491557004**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, OKTOBER 2024
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. K DI
KLINIK PRATAMA YUSMA MEDIKA BINTARA KECAMATAN
BEKASI BARAT KOTA BEKASI JAWA BARAT**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) atau Asuhan Kebidanan Berkesinambungan merupakan model layanan yang dirancang untuk membangun kolaborasi yang kuat antara bidan dan kliennya. Metode ini menyoroti pentingnya memberikan dukungan berkelanjutan selama perjalanan reproduksi klien sekaligus berupaya mengurangi potensi risiko yang dapat terjadi selama kehamilan, persalinan, dan enam minggu setelah melahirkan. Dokumen ini berupaya menguraikan pemberian perawatan berkelanjutan bagi Ibu K di Klinik Yusma Medika Pratama, Kota Bandung, Jawa Barat, pada tahun 2024. Perawatan yang diberikan mencakup setiap fase, mulai dari kehamilan dan persalinan hingga perawatan pascapersalinan dan neonatal, dilengkapi dengan tindakan suportif seperti kompres hangat, akupresur, pijat oksitosin, dan pijat bayi. Hasil asesmen menunjukkan bahwa kondisi Ibu K selama kehamilannya cukup positif. Meskipun demikian, pada kunjungan kedua, Ibu K merasakan ketidaknyamanan di daerah punggungnya, yang teratasi dengan ditemukannya penggunaan kompres hangat. Persalinan Ibu K terjadi secara alami dan normal pada tanggal 27 Oktober 2024, dengan usia kehamilan (cukup bulan) yang memadai. Akupresur diterapkan untuk meredakan nyeri selama persalinan, dan tidak ada masalah yang terdeteksi selama proses persalinan. Dilatasi serviks berlangsung tanpa masalah dan membutuhkan total 8 jam untuk mencapai dilatasi penuh. Observasi selama fase pascapersalinan berlangsung selama 35 hari dan mengungkapkan proses evolusi yang positif. Pada hari keenam, meskipun suplai ASI Ibu K kurang optimal, pijat oksitosin dilakukan untuk membantu proses menyusui. Bayi baru lahir (BBL) tampak lincah dengan tangisan yang kuat, tonus otot yang baik, dan kulit kemerahan. Bayi perempuan tersebut mengalami Inisiasi Menyusui Dini (IMD) selama 1 jam. Pada fase neonatal, bayi terus dipantau dan dipijat untuk mendukung perkembangannya. Hasil pengamatan ini menunjukkan bahwa kehamilan, persalinan, nifas, dan periode neonatal Ibu K berjalan tanpa komplikasi, dengan perawatan tambahan yang disesuaikan dengan kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan perawatan tambahan dan berkelanjutan ini dapat diberikan kepada semua ibu yang memeriksakan kehamilannya di Klinik Yusma Medika Pratama, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi dapat terjaga secara efektif.

Kata Kunci : Asuhan berkesinambungan, pijat oksitosin, pijat bayi, kompres hangat.

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM FACULTY OF
HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**ARMANIH
245491557004**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2025
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS K AT YUSMA MEDIKA
BINTARA PRIMARY CLINIC, WEST BEKASI DISTRICT, BEKASI CITY, WEST
JAVA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC), or continuous midwifery care, is a service model designed to build a strong collaboration between midwives and their clients. This method highlights the importance of providing sustained support throughout the client's reproductive journey while aiming to reduce potential risks during pregnancy, childbirth, and the six-week postpartum period. This document aims to outline the provision of continuous care for Mrs. K at Yusma Medika Bintara Primary Clinic, West Bekasi District, Bekasi City, West Java, in 2024. The care provided included all phases, from pregnancy and childbirth to postpartum and neonatal care, accompanied by supportive measures such as warm compresses, acupressure, oxytocin massage, and baby massage. The assessment results showed that Mrs. K's pregnancy condition was positive overall. However, during the second visit, Mrs. K experienced discomfort in her back, which was resolved with the application of a warm compress. Mrs. K gave birth naturally and normally on October 27, 2024, at full-term gestation. Acupressure was applied to relieve pain during labor, and no issues were detected during the delivery process. Cervical dilation occurred without complications and required a total of eight hours to reach full dilation. Postpartum observation was carried out over 35 days and revealed a positive progression of involution. On the sixth day, although Mrs. K's breast milk supply was less than optimal, oxytocin massage was performed to support breastfeeding. The newborn (BBL) was active, cried strongly, had good muscle tone, and reddish skin. The baby girl underwent Early Initiation of Breastfeeding (EIB) for one hour. During the neonatal period, the baby was continuously monitored and massaged to support growth and development. It can be concluded that Mrs. K's pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal periods progressed normally and without complications. However, complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that this approach of continuous and complementary care can be applied to all mothers seeking pregnancy care at Yusma Medika Bintara Primary Clinic, thereby enhancing the health and safety of mothers and babies effectively.

Keywords: Continuous care, oxytocin massage, baby massage, warm compress.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	iv
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN.....	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
RANGKUMAN KASUS	ix
CASE SUMMARY	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Bagi Klinik Yusma Medika.....	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.3 Bagi Masyarakat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Pengertian kehamilan	8
2.1.2 Perubahan Fisiologi Masa Kehamilan	8
2.1.3 Perubahan Psikologis.....	14
2.2 Persalinan	25
2.2.1 Pengertian	25
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan.....	26

2.2.3 Tahapan Persalinan	28
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Pada Persalinan.....	36
2.2.5 Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	39
2.2.6 Asuhan Komplementer Pada Persalinan.....	50
2.3 Nifas dan Menyusui.....	55
2.3.1 Pengertian	55
2.3.2 Tujuan asuhan masa nifas	55
2.3.3 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Masa Nifas	56
2.3.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	69
2.3.5 Asuhan Komplementer Masa Nifas	73
2.4 Keluarga Berencana.....	77
2.4.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	77
2.4.2 Tujuan Program KB.....	77
2.4.3 Macam-macam Kontrasepsi Untuk Ibu Menyusui	78
2.5 Bayi Baru Lahir dan Neonatus	87
2.5.1 Pengertian	87
2.5.2 Adaptasi Bayi Baru Lahir	88
2.5.3 Asuhan bayi baru lahir	93
2.5.4 Asuhan Komplementer Pada Bayi Baru Lahir.....	97
2.6. Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan	99
2.7 Manajemen Kebidanan dan Dokumentasi Kebidanan	101
BAB III TINJAUAN KASUS.....	106
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	107
3.1.1 Kunjungan ANC ke - 1	107
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	137
3.2.1 Pengkajian	138
3.2.2 Interpretasi Data.....	142
3.2.3 Identifikasi Diagnosa/Masalah Potensial.....	143
3.2.4 Tindakan Segera.....	143
3.2.5 Perencanaan	143
3.2.6 Pelaksanaan	143
3.2.7 Evaluasi	144
BAB IV PEMBAHASAN.....	150
BAB V PENUTUP.....	158

5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	159
5.2.1 Bagi Penulis	159
5.2.2 Bagi Klinik Yusma Medika.....	159
5.2.3 Bagi Institusi.....	159
DAFTAR PUSTAKA	161
LAMPIRAN.....	164



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kesesuaian Usia Kehamilan Dengan TFU	9
Tabel 2.2 Manajemen Aktif Kala III	35
Tabel 2.3 Involusi Uterus Saat Post Partum	57
Tabel 2.4 Warna Lochia Normal Saat Post Partum	58
Tabel 3.1 Catatan Perkembangan Kehamilan	121
Tabel 3.2 Catatan Perkembangan Persalinan	124
Tabel 3.3 Catatan Perkembangan Nifas	133
Tabel 3.4 Catatan Perkembangan Neonatal	145



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 TFU Berdasarkan Palpasi Leopold dan Mc. Donald.....	10
Gambar 2. 2 Teknik Melakukan Pijat Oksitosin	75
Gambar 2. 3 Tabel Penilaian APGAR Score.....	95
Gambar 2. 4 Pijat Bayi(Modul UKK Tumbuh Kembang Pediatri 2013).....	99
Gambar 2. 5 Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan	105
Gambar 2. 6 Respecfull Midwifery Care	105



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: Expanding Maternal And neonatal Survival
HIV	: <i>Human Immunoeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPP	: <i>Haemorrhagic Post Partum</i>
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIAB	: Karya Ilmiah Bidan
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PEB	: Pre Eklampsia Berat
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
SOAP	: <i>Subjective Objective Assessment Planning</i>
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TPB	: Tujuan Pembangunan Berkelanjutan
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	: Tetanus Toxoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien	164
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	165
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	166
Lampiran 4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	167
Lampiran 5 Partograf	177
Lampiran 6 Identitas Bayi	179
Lampiran 7 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL	180
Lampiran 8 Lembar Konsul Pembimbing 1	188
Lampiran 9 Lembar Konsul Pembimbing II	191
Lampiran 10 Dokumentasi Foto Kiab	193
Lampiran 11 Biodata Mahasiswa	196

