

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
INHALASI PEPPERMINT PADA PASIEN AN. K DAN AN. G
DENGAN DIAGNOSA BRONKOPNEUMONIA
DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIRS NERS



Oleh :

MIRA AMELIA FUTRI

234291517050

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
INHALASI PEPPERMINT PADA PASIEN AN. K DAN AN. G
DENGAN DIAGNOSA BRONKOPNEUMONIA
DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIRS NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelas Ners



Oleh :

MIRA AMELIA FUTRI

234291517050

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
INHALASI PEPPERMINT PADA PASIEN AN. K DAN AN. G
DENGAN DIAGNOSA BRONKOPNEUMONIA
DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

Oleh :
MIRA AMELIA FUTRI
234291517050

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada Tanggal 14
Januari 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep

(.....)

Penguji 1 : Ns. Tommy J.F Wowor, MM, M.Kep, Ph.D

(.....)

Penguji 2 : Ns. Umroni, S.Kep

(.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Inhalasi
Peppermint Pada Pasien An.K dan An.G Dengan Diagnosa
Bronkopneumonia Di RS Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Mira Amelia Putri

NPM : 234291517050



PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

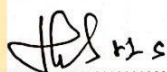
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Inhalasi
Peppermint Pada Pasien An.K dan An.G Dengan Diagnosa
Bronkopneumonia Di RS Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Mira Amelia Putri

NPM : 234291517050

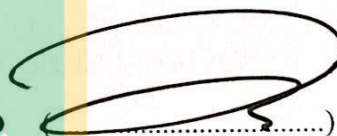
Penguji 1

: **Ns. Umroni, S.Kep**

(.....)

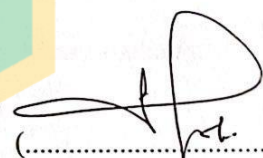
Penguji 2

: **Ns. Tommy J.F Wowor, MM, M.Kep, Ph.D**

(.....)

Penguji 3

: **Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep**

(.....)



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Mira Amelia Putri

NPM : 234291517050

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Inhalasi

Peppermint Pada Pasien An.K dan An.G Dengan Diagnosa
Bronkopneumonia Di RS Buah Hati Ciputat

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 07 Januari 2025



Mira Amelia Putri

KATA PENGANTAR

Puji syukur mengucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Inhalasi Peppermint Pada Pasien An.K dan An.G Dengan Diagnosa Bronkopneumonia Di RS Buah Hati Ciputat” yang dibuat sebagai syarat pemenuhan untuk mendapatkan gelas Ners (Ns) pada program profesi Ners di Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Dalam penyelesaian karya ilmiah ini, penulis telah mendapat berbagai bantuan, bimbingan, arahan, dan dorongan semangat dari berbagai pihak, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA.
3. Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf program studi profesi Ners dan fakultas ilmu-ilmu kesehatan yang tidak dapat sebutkan satu-persatu, terima kasih atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan.
5. Rumah Sakit Buah Hati Ciputat yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan asuhan keperawatan di RS tersebut.

6. Terimakasih kepada orang tua saya yang sangat saya cintai yang telah membesarkan dan mendidik saya dengan kasih sayang dan penuh dengan kesabaran sampai saat ini, serta selalu memberikan dukungan penuh yang luar biasa baik moril maupun materil, serta terima kasih juga atas doa-doa yang selalu dipanjatkan dalam kelancaran saya dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.

7. Sahabat-sahabat saya, yang selalu memberikan semangat, canda dan tawa kepada saya, yang menemani saya selama perkuliahan. Saya sangat bersyukur memiliki sahabat seperti kalian.

8. Teman-teman Program Profesi Ners X, yang telah bersama-sama berjuang sampai titik ini, terima kasih telah menjadi keluarga yang luarbiasa dalam perjalanan hidup saya. Semoga kita bisa mencapai kesuksesan bersama-sama

9. Semua Pihak yang telah mendukung KIAN ini, yang tidak dapat sebutkan satu-persatu. Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan Rahmat-Nya dan membalas semua amal kebaikan mereka.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah ini. Harapan penulis, semoga Karya Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 1 Januari 2025



Mira Amelia Futri

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI INHALASI PEPPERMINT PADA PASIEN AN.K DAN AN.G DENGAN DIAGNOSA BRONKOPNEUMONIA DI RS BUAH HATI CIPUTAT

Mira Amelia Futri, Diah Argarini

Latar Belakang: Bronkopneumonia adalah peradangan pada saluran udara mulai dari bronkus hingga alveoli disebabkan oleh bakteri, virus, jamur dan benda asing. Upaya pelaksanaan pada bronkopneumonia yaitu dengan terapi non-farmakologi, salah satunya dengan inhalasi peppermint. Minyak peppermint memiliki sifat antiinflamasi dan antibakteri, yang sangat bermanfaat dalam penyembuhan infeksi bakteri. Selain itu, terapi ini juga membantu merelaksasi bronkus, sehingga dapat meningkatkan kualitas pernapasan.

Tujuan: Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi inhalasi peppermint terhadap peningkatan bersihan jalan napas pada pasien anak dengan diagnosa Bronkopneumonia di RS Buah Hati Ciputat.

Implementasi: Tindakan keperawatan yang dilakukan kepada kedua pasien dengan diagnosa medis Bronkopneumonia yaitu inhalasi peppermint selama 3 hari berturut-turut selama 5-10 menit.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa diagnosa keperawatan yang ditemukan pada pasien anak dengan bronkopneumonia yaitu bersihan jalan napas tidak efektif. Inovasi keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif yaitu inhalasi peppermint selama 3 hari, menunjukkan perubahan yang signifikan. Dimana hasil penerapan tersebut meningkatkan jalan napas pasien ditandai dengan penurunan sesak napas, peningkatan efektivitas batuk, produksi sputum berkurang serta tidak adanya suara napas tambahan.

Simpulan dan Saran: Inhalasi peppermint efektif diberikan untuk membantu mengencerkan sputum, mengurangi hiperaktivitas bronkus, dan mengatasi infeksi. Penggunaan inhalasi peppermint dapat membantu melonggarkan bronkus, sehingga mempermudah proses pernapasan. Diharapkan keluarga dapat menerapkan inhalasi peppermint secara mandiri dalam masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan bronkopneumonia.

Kata Kunci: Bersihan Jalan Napas Tidak efektif, Bronkopneumonia, Inhalasi Peppermint

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH INTERVENTION PEPPERMINT INHALATION IN AN.K AND AN.G PATIENT WITH DIAGNOSIS OF BRONCHOPNEUMONIA AT THE HOSPITAL BUAH HATI CIPUTAT

Mira Amelia Futri, Diah Argarini

Background: Bronchopneumonia is an inflammation of the airways from the bronchi to the alveoli caused by bacteria, viruses, fungi and foreign objects. Efforts to implement bronchopneumonia are with non-pharmacological therapy, one of which is peppermint inhalation. Peppermint oil has anti-inflammatory and antibacterial properties, which are very useful in curing bacterial infections. In addition, this therapy also helps relax the bronchi, so it can improve the quality of breathing.

Aim: Analyzing nursing care through peppermint inhalation intervention to improve airway clearance in pediatric patients diagnosed with Bronchopneumonia at Buah Hati Hospital, Ciputat.

Implementation: The nursing actions carried out on the two patients with a medical diagnosis of Bronchopneumonia were peppermint inhalation for 3 consecutive days for 5-10 minutes.

Results: The results of this study indicate that the nursing diagnosis found in pediatric patients with bronchopneumonia is ineffective airway clearance. Nursing innovations carried out to overcome ineffective airway clearance, namely peppermint inhalation for 3 days, showed significant changes. Where the results of the application improved the patient's airway marked by decreased shortness of breath, increased cough effectiveness, reduced sputum production and the absence of additional breath sounds.

Conclusion and recommendation: Peppermint inhalation is effectively given to help thin sputum, reduce bronchial hyperactivity, and overcome infections. The use of peppermint inhalation can help loosen the bronchi, making the breathing process easier. It is hoped that families can apply peppermint inhalation independently in the problem of ineffective airway clearance in children with bronchopneumonia.

Keywords: Ineffective Airway Clearance, Bronchopneumonia, Peppermint Inhalation

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN	iii
PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penulisan.....	6
1.4 Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Bronkopneumonia.....	10
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Anatomi Fisiologi.....	10
2.1.3 Klasifikasi	14
2.1.4 Etiologi.....	15
2.1.5 Patofisiologi	16
2.1.6 Pathway	19
2.1.7 Manifestasi Klinis	20
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	21
2.1.9 Penatalaksanaan	22
2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan	24
2.2.1 Pengertian Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	24

2.2.2 Faktor Penyebab Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	24
2.2.3 Data Mayor Minor Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	25
2.2.4 Kondisi Klinis Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	26
2.2.5 Penatalaksanaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	26
2.3 Konsep Inhalasi Peppermint	28
2.3.1 Definisi Inhalasi Sederhana	28
2.3.2 Definisi Peppermint Oil	29
2.3.3 Manfaat Peppermint Oil.....	30
2.3.4 Terapi Inhalasi Peppermint	30
2.4 Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	31
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	31
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	38
2.4.3 Perencanaan Keperawatan	39
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	44
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	44
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN	
3.1 Pengkajian.....	46
3.2 Analisa Data	55
3.3 Diagnosa	58
3.4 Intervensi Keperawatan.....	58
3.5 Implementasi Keperawatan.....	59
3.6 Evaluasi Keperawatan.....	64
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Analisa Masalah Keperawatan.....	67
4.2 Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	70
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	77
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Data Mayor Dan Minor Pada Pasien Dengan Diagnosa Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	25
Tabel 4.1 Evaluasi Intervensi Inhalasi Peppermint Pasien An.K	73
Tabel 4.2 Evaluasi Intervensi Inhalasi Peppermint Pasien An.G	74



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sistem Pernapasan Anak	11
Gambar 2.2 Saluran Pernapasan Bawah	12
Gambar 2.3 Pathway Bronkopneumonia	19



DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immunodeficiency Syndrome
BB	: Berat Badan
DKI	: Daerah Khusus Ibu Kota
DII	: Dan lain-lain
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IRT	: Ibu Rumah Tangga
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Prosedur Operasional
TB	: Tinggi Badan
TTV	: Tanda – Tanda Vital
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
PO	: Per Oral
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	Asuhan Keperawatan An.K
Lampiran 5	Asuhan Keperawatan An.G
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur Inhalasi Peppermint
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Biodata Penulis

