

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
MOBILISASI PER 2 JAM TERHADAP MANAJEMEN
PRESSURE INJURY PADA KLIEN NY. J DAN TN. F
DI KLINIK PRATAMA HANIFAH MEDIKA CENTER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

HANNY MARGI UTAMI

2324291517088

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
MOBILISASI PER 2 JAM TERHADAP MANAJEMEN
PRESSURE INJURY PADA KLIEN NY. J DAN TN. F
DI KLINIK PRATAMA HANIFAH MEDIKA CENTER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

HANNY MARGI UTAMI

2324291517088

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
MOBILISASI PER 2 JAM TERHADAP MANAJEMEN
***PRESSURE INJURY* PADA KLIEN NY. J DAN TN. F**
DI KLINIK PRATAMA HANIFAH MEDIKA CENTER

Oleh:

HANNY MARGI UTAMI

234291517088

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 16 Januari 2024

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji 2 : Ns. Naziyah, S.Kep.,M.Kep. CWCCA (.....)

Penguji 3 : Ns. Diana Roza M.Kep. WOC (ET)N (.....)



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. RetnoWidowati., M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Mobilisasi
per 2 jam Terhadap Manajemen *Pressure Injury* Pada Pasien
Ny. J dan Tn. F di Klinik Pratama Hanifah Medika Center

Nama Mahasiswa : Hanny Margi Utami

NPM : 234291517088



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Mobilisasi
per 2 jam Terhadap Manajemen *Pressure Injury* Pada Klien
Ny. J dan Tn. F di Klinik Pratama Hanifah Medika Center

Nama Mahasiswa : Hanny Margi Utami

NPM 234291517088

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji 2 : Ns. Naziyah, S.Kep.,M.Kep., CWCCA (.....)

Penguji 3 : Ns. Diana Roza M.Kep. WOC (ET)N (.....)



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hanny Margi Utami

NPM : 234291517088

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Mobilisasi per 2 jam Terhadap Manajemen *Pressure Injury* Pada Klien Ny. J dan Tn. F di Klinik Pratama Hanifah Medika Center.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 16 Januari 2025



Hanny Margi Utami

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semesta umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Mobilisasi per 2 jam Terhadap Manajemen *Pressure Injury* Pada Klien Ny. J dan Tn. F di Klinik Pratama Hanifah Medika Center”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil’alamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep, sekaligus selaku pembimbing yang telah memberikan dorongan, saran, dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN ini.
3. Ibu Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
4. Ibu Ns. Diana Roza M.Kep. WOC (ET)N selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.

5. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Klinik Pratama Hanifa Medika Center yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan dan mempelajari perawatan luka di klinik tersebut.
7. Kepada kedua orang tua, ayah tercinta Tri Wasono dan ibu tercinta Turiyah dan adik saya Dava Fairuz Nazhif yang telah memberikan dukungan dan doa yang tiada henti-hentinya.
8. Kepada teman-teman profesi ners angkatan 10 teman seperjuangan yang telah kebersamai dari awal perkuliahan hingga sekarang.
9. Kepada Muhammad Naufal Hanif yang telah membantu dalam pembuatan KIAN saya.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi KIAN saya. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik. Harapan saya semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacanya.

Jakarta, 16 Januari 2025



Hanny Margi Utami

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI MOBILISASI PER 2 JAM TERHADAP MANAJEMEN *PRESSURE INJURY* PADA KLIEN NY. J DAN TN. F DI KLINIK PRATAMA HANIFA MEDIKA CENTER

Hanny Margi Utami, Naziyah

Latar Belakang: Luka tekan yang sering disebut sebagai *pressure injury* adalah kondisi di mana kulit dan jaringan di bawahnya mengalami kerusakan akibat tekanan yang berlangsung dalam waktu lama. Keadaan pasien yang mengalami tirah baring dalam jangka waktu yang lama memerlukan identifikasi dan pengkajian kulit ketika menjalani perawatan untuk meminimalkan resiko terjadinya luka tekan (*pressure injury*) atau dekubitus. Luka tekan dapat terjadi pada bagian occiput, scapula, elbow, sactum, tumit, telinga dan pundak, namun yang sering terjadi luka tekan adalah di daerah gluteal. Untuk mengatasi permasalahan ini, salah satu solusi yang telah terbukti efektif adalah mobilisasi rutin. Teknik ini melibatkan perubahan posisi pasien secara berkala, biasanya setiap dua jam, untuk mengurangi tekanan pada area tertentu.

Tujuan: Menganalisa asuhan keperawatan dengan intervensi mobilisasi per 2 jam terhadap manajemen *pressure injury* pada Ny. J dan Tn. F di Klinik Pratama Hanifa Medika Center.

Implementasi: Tindakan keperawatan di mulai tanggal 04 Desember s/d 9 Desember tahun 2024 di Klinik Pratama Hanifa Medika Center. Implementasi pada diagnosa keperawatan dengan gangguan mobilitas fisik yang dilakukan perawatan tirah baring dengan mobilisasi per 2 jam.

Hasil: Mobilisasi pada Ny. J dan Tn. F dilakukan setiap 2 jam sekali. Adanya perubahan pada luka tekan yang dialami oleh Ny. J dari yang semula hasil pengkajian *winner scale score* hasilnya 30 pada kunjungan kedua menjadi 24.

Simpulan dan Saran: Mobilisasi terbukti efektif dalam penurunan kejadian dekubitus. Dalam mempertahankan kondisi dan posisi seseorang di tempat tidur agar dalam keadaan aman untuk tidak terjadinya dekubitus maka dianjurkan untuk melakukan mobilisasi dalam waktu setiap 2 jam sekali guna menghindari terjadinya kerusakan syaraf dan pembuluh darah.

Kata kunci: *Pressure Injury*, Mobilisasi

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH INTERVENTIONS MOBILIZATION EVERY 2 HOURS FOR MANAGEMENT PRESSURE INJURY ON CLIENT NY. J AND TN. F AT THE HANIFA MEDIKA CENTER CLICIC

Hanny Margi Utami, Naziyah

Background: Pressure ulcers, also known as pressure injuries, are conditions in which the skin and the underlying tissues are damaged by pressure that lasts for a long time. The situation of patients who experience bed rest for a long period of time requires identification and assessment of the skin when undergoing treatment to minimize the risk of pressure injury or decubitus. Pressure ulcers can be located on the occiput, scapula, elbow, sacrum, heel, ear and shoulder, but the most common pressure ulcers are in the gluteal region. To solve this problem, one solution that has proven effective is routine mobilization. This technique involves periodically changing the patient's position, usually every two hours, to reduce pressure on specific areas.

Objective: To analyze nursing care with mobilization interventions every 2 hours for pressure injury management in Mrs. J and Mr. F at Pratama Hanifa Medika Center Clinic.

Implementation: Nursing actions started on December 04 to December 9, 2024 at the Pratama Hanifa Medika Center Clinic. Implementation of nursing diagnoses with physical mobility disorders is carried out bed rest treatment with mobilization every 2 hours.

Results: Mobilization in Mrs. J and Mr. F is being done every 2 hours. There was a difference in pressure ulcers experienced by Mrs. J from the beginning of the assessment of the winner scale score results 30 at the second visit to 24.

Conclusion and Suggestion: Mobilization is proven to be effective in decreasing the incidence of decubitus. In maintaining the condition and position of a person in bed so that it is in a safe state to avoid decubitus, it is recommended to mobilize every 2 hours to avoid damage to nerves and blood vessels.

Keywords: Pressure Injury, Mobilization

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep <i>Pressure Injury</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Pressure Injury</i>	8
2.1.2 Etiologi <i>Pressure Injury</i>	9
2.1.3 Patofisiologi <i>Pressure Injury</i>	9
2.1.4 Manifestasi Klinis <i>Pressure Injury</i>	11
2.1.5 Komplikasi <i>Pressure Injury</i>	13
2.2 Mobilisasi.....	15
2.2.1 Definisi Mobilisasi	15
2.2.2 Tujuan Mobilisasi.....	16
2.2.3 Indikasi Mobilisasi	16
2.2.4 Rentang Gerak Mobilisasi	17

2.3 Konsep Penyembuhan Luka.....	18
2.3.1 Proses Penyembuhan Luka.....	18
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka.....	21
2.4 Manajemen <i>Pressure Injury</i>	23
2.4.1 Pencegahan dan Penilaian Resiko.....	23
2.4.2 Perawatan Luka.....	24
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN	26
3.1 Pengkajian.....	26
3.1.1 Pengkajian pada Klien Ny. J.....	26
3.1.2 Pengkajian pada Klien Tn. F.....	28
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan	30
3.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	32
3.3.1 Luaran Keperawatan	32
3.3.2 Intervensi Keperawatan.....	32
3.4 Implementasi Keperawatan.....	33
3.4.1 Implementasi Keperawatan pada Klien Ny. J.....	33
3.4.2 Implementasi Keperawatan pada Klien Tn. F	34
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	36
3.5.1 Evaluasi Keperawatan pada Klien Ny. J	36
3.5.2 Evaluasi Keperawatan pada Klien Tn. F	37
BAB IV PEMBAHASAN.....	38
4.1 Analisa Masalah Keperawatan	38
4.2 Analisa Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	40
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	42
BAB V PENUTUP	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway <i>Pressure Injury</i>	11
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Surat Izin Praktik dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Praktik
- Lampiran 4 Uji Orisinalitas
- Lampiran 5 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan
- Lampiran 6 Biodata Penulis

