

## BAB V SIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Simpulan

Berdasarkan dari hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui intervensi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Diagnosa Demam Typoid Di RS Buah Hati Ciputat”. Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

#### 1) Pengkajian

Hasil pengkajian pada An.A dan An.AM menunjukkan keselarasan antara data subjektif dan data objektif berdasarkan kriteria data dalam SDKI dan data yang ditemukan di lapangan.

#### 2) Diagnosa

Hasil analisa data pada An.A dan An.AM berdasarkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan utama yaitu hipertermia berhubungan dengan proses penyakit (infeksi).

#### 3) Intervensi

Rencana keperawatan yang diberikan pada An.A dan An.AM dengan masalah utama hipertermia adalah manajemen hipertermia yang terdiri dari observasi, terapeutik dan edukasi.

#### 4) Implementasi

Tindakan keperawatan yang diberikan selama 3 x 24 jam pada An.A dan An.AM dengan masalah keperawatan hipertermia adalah tindakan rendam kaki air hangat.

## 5) Evaluasi

Hasil evaluasi tindakan keperawatan yang telah diberikan pada An.A dan An.AM dengan masalah hipertermia menunjukkan bahwa termoregulasi membaik yang dirasakan oleh kedua pasien. An.A pada awal pengkajian didapatkan pasien demam, tampak lemas, kulit tampak merah dan pada hari ketiga setelah dilakukan tindakan rendam kaki air hangat demam sudah tidak ada, lemas berkurang, kulit merah berkurang. Begitupun An.AM pada awal pengkajian didapatkan pasien demam, tampak lemas, kulit tampak merah setelah dilakukan tindakan rendam kaki air hangat demam sudah tidak ada, lemas berkurang, kulit merah berkurang. Dapat disimpulkan bahwa tindakan rendam kaki air hangat dapat menurunkan suhu tubuh.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan dapat mengetahui bagaimana proses dan tanda gejala serta faktor penyebab terjadinya demam typhoid sehingga pasien dan keluarga dapat menerapkan rendam kaki air hangat secara mandiri saat mengalami hipertermia yang dirasakan.

### 5.2.2 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Hasil penulisan karya ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat meningkatkan asuhan keperawatan pada anak dengan hipertermia yang dapat dilakukan perawat melalui pemberian terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan suhu tubuh anak.

### 5.2.3 Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan untuk mengembangkan ilmu kesehatan keperawatan anak kepada peserta didik sehingga pengetahuan dan keterampilan tentang hal tersebut lebih baik lagi kedepannya dan diharapkan karya ilmiah akhir ners ini dapat digunakan sebagai bahan pustaka di perpustakaan Universitas Nasional mengenai terapi rendam kaki air hangat pada klien anak dengan demam typhoid.

### 5.2.4 Bagi Penulis Selanjutnya

Karya ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat dijadikan intervensi dan pembandingan dalam menerapkan asuhan keperawatan pada pasien hipertermia dengan pemberian terapi non farmakologis lainnya untuk mengatasi masalah hipertermia.

